



R7年5月1日 小佐野保育園発行 担当 菅原

春風が爽やかな季節になりましたね。入園・進級して1カ月が過ぎようとしています。新しい環境にも少しずつ慣れ、保育者やお友だちと一緒に遊んだり、笑顔がたくさん見られるようになりました。連休を前に、こいのぼりの製作をした子どもたち。青空の下を泳ぐこいのぼりのように、元気にのびのびと育ててほしいものです。

連休中は家族でお出かけをする方も多いと思います。安全で楽しいお休みをお過ごしください。また、環境の変化に伴い、疲れが出てくる時期でもあります。ご家庭でも温かく受け止めながらゆっくりと過ごし、お子さんの様子を見守っていきましょう。

### ☆5月の行事予定☆

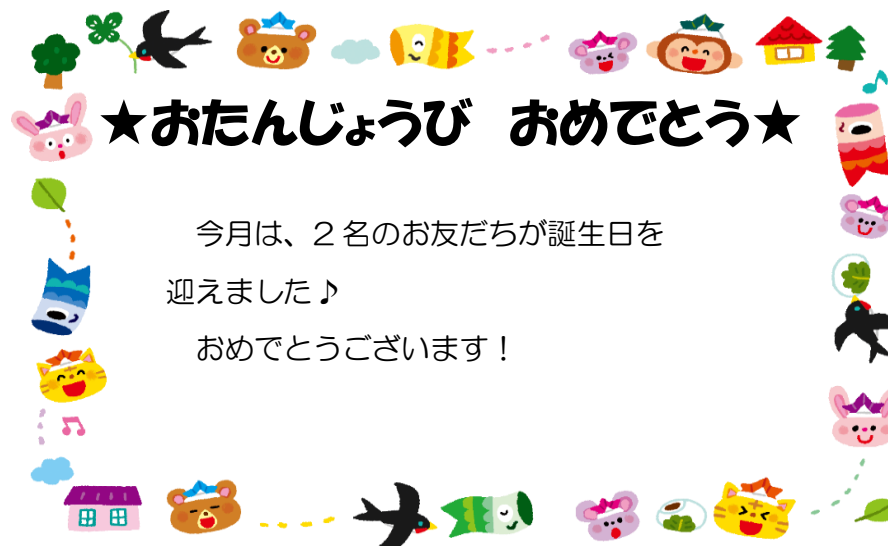
- 15日(木) 読み聞かせの会 (3.4.5 歳児)  
内科検診  
保護者会幹事会 (18:00~)
- 21日(水) 交通安全教室 (4.5 歳児)
- 23日(金) 5歳児保育参観  
3.4 歳児ピクニック
- 28日(水) 避難訓練
- 29日(木) 歯科検診
- 30日(金) 誕生会

### ★6月の行事予定について★

- ・6月7日(土) 親子遠足  
(0.1.2 歳児は自由参加)
  - ・6月10日(火) ~19日(木)  
個人面談
  - ・6月20日(金) 4歳児保育参観  
3.5 歳児ピクニック
- ※詳細は後日、おたよりにてお知らせします。日程などよろしくお願ひいたします。



暖かくなり、戸外遊びが多くなってきました。安全対策の為、フード付きの服、スカートやレース素材の衣服の着用は控えましょう。また、髪の毛が長い場合は、結んで頂きますようお願いいたします。(ヘアピンや、カチューシャは、けが、破損につながる恐れもあるため控えましょう) 子ども達が元気いっぱい遊ぶよう、ご協力をお願いします。



### ★おたんじょうび おめでとう★

今月は、2名のお友だちが誕生日を迎えました♪  
おめでとうございます！



#### ◎ そう組

年長組さんになり、1ヶ月が経ちました。年長組さんになった嬉しさでくま組さんの時よりも、元気いっぱいのそう組さんです。今月は保育参観、給食試食会が行われます。親子一緒に楽しみましょう！

#### ◎ くま組

くま組での生活が始まり、早いもので1ヶ月が経ちましたね。新しい環境に少しずつ慣れ「くま組だから！」と、一つお兄さん、お姉さんになったことを意識しながら、元気いっぱいに過ごしている子ども達です。友達との関わりや、それぞれの好きな遊びを大切にしながら、今月も楽しく過ごしていきたいと思っています。

#### ◎ らいおん組

らいおん組に進級して、1ヶ月が経ちました。新しい保育室やトイレ、生活のリズムにも少しずつ慣れ、くま組、そう組の姿をお手本に、毎日元気いっぱいに、楽しくにぎやかに過ごしています。外遊びが楽しい時期なので、天気の良い日は園庭に誘い、たくさん身体を動かして遊びたいと思います。

#### ◎ きりん組

きりん組になって1ヶ月が経ちましたね。新しい環境にも慣れ、毎日元気いっぱい遊んでいる子ども達です！暖かい日には戸外遊びをして、草花や虫など自然に触れながら楽しんでいます♪トイレトレーニングにも、意欲的に取り組んでいきたいと思っています。

#### ◎ こあら・あひる組

入園、進級して1か月が経ちました。新しい環境にも少しずつ慣れてきて、笑顔がみられるようになってきて、とても嬉しく思います。好きな所へハイハイで進んだり、トコトコと歩く姿は、とてもかわいいです。体調に気を付けながら、安心して過ごせるようにしていきたいと思っています。

### ★おしらせ★

「大好きな家族の絵」が展示されます！

そう組さんが描きました。

とき：4/29(火)~5/17(火)

場所：イオンタウン釜石

ぜひ、ご覧ください！



曜日	月	火	水	木	金	土		
日付	お花見ピクニック			1日	2日	3日		
未満児 おやつ	4月16日のお花見ピクニックは、曇り空で少し肌寒い日でしたのでホールでの食事となりました。桜の花がきれいに咲いた近所の公園で元気いっぱい遊んで帰った子どもたちは、ホールで楽しそうにレジャーシートを広げ、おうちの人を作ってもらったおにぎりをほおばり、豚汁をモリモリと食べていました。いつもと違う雰囲気での食事は、とても楽しかったようです。			牛乳	牛乳	<b>憲法記念日</b> 		
給食	 おかわりする子どももたくさんいました。「おいしー!!」「みんなで食べると楽しいね」など、たくさん笑顔と共に、にぎやかな時間を過ごしました。おにぎり作りのご協力もありがとうございました。			和風卵焼き マカロニサラダ にらの納豆和え 味噌汁・果物	ミルクカレー ブロッコリーのおかか和え トマト スープ・果物 <b>ご飯はいりません</b>			
おやつ				豆乳わらび餅 牛乳	こいのぼりパイ ジョア			
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量				<以上児> 361Kcal 19.3g 16.1g 2.1g	<未満児> 432Kcal 19.8g 13.7g 1.6g	<以上児> 385Kcal 15.9g 15.9g 1.8g	<未満児> 335Kcal 15.8g 12.9g 1.4g	
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日		
未満児 おやつ	振替休日			野菜&フルーツ果汁	牛乳	ぶどう果汁		
給食	 基準値			マーボー茄子 磯香浸し 粉吹き芋の甘辛和え 豚汁・果物	たらの人参ソース焼き キャベツとパインのサラダ 筑前煮 味噌汁・果物	焼きそば 金時豆の煮豆 若布とコーンのソテー スープ・果物 <b>ご飯はいりません</b>		
おやつ				マシュマロサンド 牛乳	チーズチヂミ 牛乳	卵サンド ミニトマト 牛乳 果物 <b>ご飯はいりません</b>		
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量				<以上児> 440Kcal 22.4g 16.9g 2.3g	<未満児> 460Kcal 17.7g 12.3g 1.5g	<以上児> 498Kcal 21.1g 10.5g 2.7g	<未満児> 403Kcal 18.4g 9.0g 2.0g	
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日		
未満児 おやつ	ヨーグルト	りんご果汁	牛乳	牛乳	牛乳	野菜&フルーツ果汁		
給食	エッグシチュー 南瓜のパン粉焼き 春雨の酢の物 果物	豆腐入りナゲット 筍と豚肉の煮物 切干大根サラダ 味噌汁・果物	スタミナ納豆 新じゃがのオーブン焼き マカロニサラダ 味噌汁・果物	豚肉生姜焼き フレンチサラダ ごぼうとキャベツの味噌煮 清まし汁・果物	豆乳担々麺 竹輪のカレー揚げ マセドアンサラダ 果物 <b>ご飯はいりません</b>	ハムサンド スティックチーズ 牛乳 果物 <b>ご飯はいりません</b>		
おやつ	黒ごまスティック 牛乳	ハウムクーヘン 牛乳	ちんすこう 牛乳	揚げあんぱん ジョア	ケーキサレ 牛乳	ジョア ムーンライトクッキー		
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 443Kcal 19.9g 20.3g 1.6g	<未満児> 476Kcal 18.4g 14.8g 1.2g	<以上児> 465Kcal 24.0g 18.7g 1.8g	<未満児> 537Kcal 18.6g 16.6g 1.2g	<以上児> 454Kcal 21.9g 23.8g 1.7g	<未満児> 482Kcal 20.6g 18.6g 1.3g	<以上児> 398Kcal 23.4g 9.3g 1.6g	<未満児> 469Kcal 23.2g 8.6g 1.3g
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日		
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	りんご果汁	牛乳	りんご果汁		
給食	ふわふわ親子煮 ほうれん草のごま和え ポテトサラダ 味噌汁・果物	鶏肉の大豆五目煮 すき昆布の煮付け 春雨の酢のもの 味噌汁・果物	鯖の変わり西京焼き 切干大根のカレー ブロッコリーの胡麻和え 清まし汁・果物	ひじき入りハンバーグ キャベツと油揚げの炒め煮 春雨と胡瓜のサラダ けんちん汁・果物	焼豚ラーメン 人参しりしり ごぼうサラダ 果物 <b>ご飯はいりません</b>	カレードースト ブロッコリーの海苔和え 牛乳 果物 <b>ご飯はいりません</b>		
おやつ	キャロットケーキ 牛乳	レモンラスク 牛乳	きな粉蒸しパン 牛乳	もちもちポテト 牛乳	グラノーラと油揚げのおにぎり 牛乳	ソフル マリービスケット		
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 444Kcal 19.4g 19.5g 2.1g	<未満児> 483Kcal 18.4g 14.6g 1.6g	<以上児> 444Kcal 25.4g 15.0g 2.8g	<未満児> 475Kcal 23.0g 12.4g 2.1g	<以上児> 383Kcal 21.8g 13.7g 2.2g	<未満児> 438Kcal 19.9g 13.9g 1.5g	<以上児> 436Kcal 22.1g 23.5g 2.2g	<未満児> 473Kcal 17.4g 16.7g 1.5g
日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日		
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト		
給食	炒り卵中華風あんかけ 南瓜の甘味噌かけ ひじきの炒め煮 清まし汁・果物	鯖のカレー立田揚げ 春雨ソテー コールスローサラダ 味噌汁・果物	キッズヤムニョムチキン キャベツの塩昆布和え 法連草のナムル 味噌汁・果物	豆腐ときのこのミドラー 五目きんぴら にらともやしのお浸し 味噌汁・果物	クリームブリュレ 鶏肉のチーズ焼き 春キャベツとレーソンのサラダ 果物 <b>ご飯はいりません</b>	ツナマヨトースト 茹で枝豆 牛乳 果物 <b>ご飯はいりません</b>		
おやつ	きな粉あめ 牛乳	メロンパン 牛乳	豆腐のホットケーキ 牛乳	ライスコロッケ 牛乳	ケーキデコレ りんご果汁	野菜&フルーツ果汁 ウエハース		
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 399Kcal 22.5g 17.6g 2.3g	<未満児> 445Kcal 20.2g 13.0g 1.7g	<以上児> 451Kcal 20.7g 19.9g 1.7g	<未満児> 483Kcal 19.1g 17.9g 1.2g	<以上児> 384Kcal 23.3g 11.9g 2.0g	<未満児> 433Kcal 21.6g 10.2g 1.5g	<以上児> 421Kcal 17.1g 16.1g 2.1g	<未満児> 476Kcal 18.4g 13.8g 1.6g

**おし5せ** ☆2日・9日・16日・23日・30日は完全給食なので、以上児さんご飯はいりません。  
 ☆23日はそう組の保育参観日です。給食試食会もありますのでお楽しみに♪  
 くま・らいおん組はピクニックになりますので、**果物付きのお弁当**の準備をお願いします。  
 ☆都合により献立が変更となる場合がありますのでご了承下さい。

**朝ごはんの役割**

朝ごはんには、脳と体を目覚めさせる大切な役割があります。園では午前中、屋外で体を活発に動かすことが多くあります。少量でもいいので、朝ごはんを食べる習慣がつけられるとよいですね。

**すぐに食べられるおすすめの朝食**

朝食を習慣化できない場合や食事の用意を面倒に感じる場合は、まずは1品でよいので何か口に入れることを目標にしましょう。毎日食べることに慣れてきたら、「ご飯と卵焼き」「パンとスープ」など主食とおかずの組み合わせを意識してみるとよいでしょう。



グラノーラ、パン、牛乳、ヨーグルト、野菜ジュース