



令和7年6月2日(月)発行 小佐野保育園 担当 阿部

あっという間に梅雨の季節がやってきました。ジメジメする季節ですが、子ども達にとっては雨が降る日でも、傘をさすのが楽しい子、長靴を履くのが楽しい子…楽しい要素がたくさんあるようです。

また梅雨時期は、気温の差があり、体調を崩しやすい季節ですので、健康面や衛生面に気を付けながら、今月も元気に過ごしていきましょう。



7日(土) 親子遠足

9日(月) 市の歯科衛生士による歯科指導

9日(月)～20日(金) 保育実習生 宮城学院女子大学3年生

10日(火)～19日(木) 個人面談

19日(木) 読み聞かせの会

20日(金) 4歳児保育参観・給食試食会

3、5歳児ピクニック

23日(月) 三陸鉄道お絵描き列車(5歳児)

24日(火) 眼科屈折検査(3歳児)

25日(水) 避難訓練

27日(金) 誕生会



【親子遠足について】

日時：6月7日(土)

対象：全園児

0,1,2歳児自由参加

集合時間：9時50分

場所：遠野運動公園わんぱく広場

(雨天時：小佐野小学校体育館)

※詳細は、先日配布しましたお手紙をご覧ください。

【個人面談について】

全園児対象となります

6月10日(火)～19日(木)の期間、個人面談を行います。お子さんの家庭や保育園での様子を伝え合い、お子さんの成長に繋がるよう、今後の保育に役立てていきたいと思ひます。

玄関に予定表を掲示していますので、都合の良い時間にお子さんの名前を記入してください。

※時間は、①13:30～②14:00～③14:30～

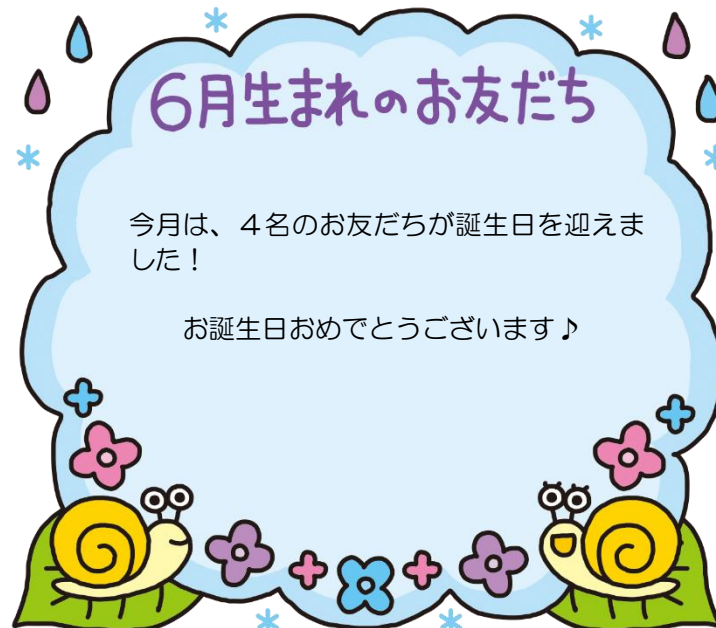
(各20分)です。よろしくお願いします！

場所：保育園ホール 持ち物：保険証、母子手帳

6月生まれのお友だち

今月は、4名のお友だちが誕生日を迎えました！

お誕生日おめでとうございます♪



【新しいお友だち】

0歳児 こあら組

1名のお友だちが入園しました。あかちゃん組の新しいお友だちです。これからよろしくお願いします😊



6月のクラスだより

【らいおん組】

先月はピクニックへ出掛けたり、シャボン玉遊びや野菜の苗植え、お花の種まき、虫探しなど戸外活動をたくさん楽しみました。以上児クラスになり、4,5歳児と一緒に活動したり交流する機会が増え、良い刺激をもらいながら毎日元気いっぱい楽しく過ごしています。天候が安定しない季節に入りますが、室内でも楽しめる遊びを工夫しながら、体調に気を付け、梅雨期を元気に乗り切りましょう!!

【ひまわり組】

先月は戸外で遊ぶ機会が多く、みんなで植えた野菜や花に水やりをしたり、虫探しに興味を持ったりしていた子ども達でした。様々なルールのあるゲームにも挑戦し、みんなで楽しんでいます。

今月は、親子遠足や保育参観があり、保護者の方と一緒に参加する行事が待っています。どちらも親子で楽しんでいただければと思います。

【ぞう組】

先月は保育参観・給食試食会に参加して頂きありがとうございました。保護者の方や友達と楽しくパフェ作りを行うことができて、子ども達も楽しそうでしたね☆

今月は親子遠足、三陸鉄道お絵かき列車等、楽しい行事がありますので、体調に気を付けて過ごしていきましょう。

園芸活動が始まりました☆

今年度のお野菜は、いちご・ラディッシュ・トマト・なす・きゅうり・じゃがいも・大葉・ピーマンを育てます！花壇の方には、ブルーベリー・お花・コニファーなどたくさん植えました★



水やりがんばるぞー!!



献立表



2025年度

小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
未満児 おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	 親子遠足
給食	菜ごもり卵チャップがけ 甘味噌のチャブチェ にらともやしのお浸し スープ・果物	豆腐のつくね焼き ブロッコリーの和え 八宝菜 味噌汁・果物	豚肉ときのこのチャップリ キャベツの塩昆布和え 金時豆の煮豆 味噌汁・果物	鮭の照り焼き 小松菜のきつね和え コロコロポテトサラダ 味噌汁・果物	けんちんうどん 竹輪の磯辺揚げ ブロッコリーとコーンの胡麻和え 果物 ご飯はいりません	
おやつ	じゃこトースト 牛乳	焼うどん 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	おからマフィン 牛乳	炊き込みおにぎり 牛乳	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 377Kcal 〈未満児〉 446Kcal 21.2g 20.5g 17.6g 13.5g 2.3g 1.7g	〈以上児〉 382Kcal 〈未満児〉 424Kcal 23.6g 20.3g 15.2g 11.4g 3.1g 2.2g	〈以上児〉 399Kcal 〈未満児〉 469Kcal 23.5g 23.3g 11.8g 10.9g 1.8g 1.4g	〈以上児〉 460Kcal 〈未満児〉 505Kcal 21.8g 21.8g 25.0g 20.0g 2.0g 1.6g	〈以上児〉 528Kcal 〈未満児〉 420Kcal 26.5g 20.2g 11.1g 10.4g 2.6g 1.8g	〈以上児〉 430Kcal 〈未満児〉 470Kcal 21.0g 20.2g 16.6g 13.2g 1.6g 1.4g
日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
未満児 おやつ	野菜&フルーツ果汁	牛乳	ヨーグルト	野菜&フルーツ果汁	ヨーグルト	ヨーグルト
給食	二色そぼろ ブロッコリーの胡麻酢和え 水菜ともやしのお浸し 豚汁・果物	もちもちシュウマイ 切干大根サラダ 法蓮草ののり和え 味噌汁・果物	鯖の竜田揚げ 粉ふき芋 春雨の中華風サラダ 味噌汁・果物	カレー風味卵焼き 法蓮草の三色ナムル パプリカソーテ 味噌汁・果物	肉うどん さつま芋の天ぷら ブロッコリーの味噌マヨ和え 果物 ご飯はいりません	ホットドッグ 南瓜のサラダ 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ	パンネミート 牛乳	チーズハムパイ 牛乳	卵サンド 牛乳	せんべい・クッキー ジョア	グラタントースト 牛乳	ビスケット りんご果汁
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 416Kcal 〈未満児〉 444Kcal 29.7g 22.9g 17.4g 12.6g 2.3g 1.5g	〈以上児〉 400Kcal 〈未満児〉 461Kcal 17.4g 18.6g 19.4g 16.1g 2.0g 1.5g	〈以上児〉 427Kcal 〈未満児〉 482Kcal 20.3g 19.9g 22.3g 16.9g 2.5g 1.8g	〈以上児〉 395Kcal 〈未満児〉 446Kcal 16.1g 15.4g 16.4g 10.9g 1.8g 1.3g	〈以上児〉 531Kcal 〈未満児〉 425Kcal 23.5g 18.4g 18.0g 15.2g 2.8g 1.9g	〈以上児〉 558Kcal 〈未満児〉 515Kcal 17.3g 16.6g 23.1g 21.6g 2.1g 2.0g
日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
給食	チキン南蛮 ひじきの炒め煮 カボチャチャップリ 清まし汁・果物	赤魚の塩焼き ツナごまきゅうり すき昆布と豚肉の炒め煮 けんちん汁・果物	厚揚げと豚肉の中華炒め シルバーサラダ 胡瓜とカブの浅漬け 味噌汁・果物	鶏ちゃん焼き バークド南瓜 小松菜のごま和え スープ・果物	和風スープパグティ 鶏肉のゴマ味噌焼き ツナと胡瓜の和え物 果物 ご飯はいりません	ロールパン アンパンマンのカレー 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ	人参ブリッツ ジョア	じゃが大学 牛乳	パンケーキ 牛乳	みそがんづき 牛乳	ホットケーキ 牛乳	塩せんべい 野菜&フルーツ果汁
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 510Kcal 〈未満児〉 548Kcal 31.6g 28.9g 22.2g 16.3g 2.2g 1.6g	〈以上児〉 384Kcal 〈未満児〉 437Kcal 25.9g 22.7g 14.7g 14.5g 2.2g 1.5g	〈以上児〉 393Kcal 〈未満児〉 460Kcal 16.5g 17.3g 15.0g 11.8g 2.3g 1.8g	〈以上児〉 339Kcal 〈未満児〉 428Kcal 20.5g 19.5g 10.3g 10.7g 2.1g 1.5g	〈以上児〉 470Kcal 〈未満児〉 380Kcal 24.3g 18.7g 22.5g 18.3g 3.1g 2.2g	〈以上児〉 424Kcal 〈未満児〉 316Kcal 14.5g 11.2g 10.8g 8.1g 1.6g 1.2g
日付	23日	24日	25日	26日	27日	28日
未満児 おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	野菜&フルーツ果汁	ヨーグルト
給食	麻婆豆腐 春雨サラダ キャベツの二色ソーテ 味噌汁・果物	鮭のおろし煮 小松菜の五目和え もやしと胡麻の甘酢和え 味噌汁・果物	鶏肉とキャベツのみそ炒め 糸コンと豚肉の甘辛煮 トマトの塩昆布和え 清まし汁・果物	中華風厚焼き卵 切干大根のカレー炒め 法蓮草のお浸し 味噌汁・果物	ハンバーガー (パティ・ハンバーグ・トマト・玉葱) バークドポテト スープ・果物 ご飯はいりません	ほうとう風うどん 果物 ご飯はいりません
おやつ	じゃがいもとベーコンの蒸しパン 牛乳	塩ミルククッキー 牛乳	玄米フルーツナック 牛乳	シュガーごまトースト 牛乳	ココアバナナケーキ ジョア	まがりせんべい 牛乳
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 455Kcal 〈未満児〉 489Kcal 21.2g 19.3g 20.0g 15.0g 2.5g 1.9g	〈以上児〉 457Kcal 〈未満児〉 491Kcal 23.3g 20.1g 16.5g 14.4g 2.3g 1.6g	〈以上児〉 331Kcal 〈未満児〉 402Kcal 20.7g 18.3g 8.6g 8.9g 2.0g 1.4g	〈以上児〉 376Kcal 〈未満児〉 444Kcal 20.4g 20.7g 18.4g 15.4g 2.6g 2.0g	〈以上児〉 600Kcal 〈未満児〉 610Kcal 29.8g 26.0g 21.0g 15.1g 2.9g 2.1g	〈以上児〉 311Kcal 〈未満児〉 252Kcal 14.7g 12.3g 5.8g 5.4g 1.1g 0.8g
日付	30日	 5月に、畑とプランターにブルーベリーの木や野菜の苗の植え付け、種まきを行いました。子ども達は、水やりなどのお世話を一生懸命 行い、外遊びの時に観察している様子も見られます。今後の収穫も子ども達で行い、とれたての野菜を給食でいただいたり、クッキング に使ったりする予定です。植えた野菜はじゃがいも・ミニトマト・なす・ピーマン・パプリカ・しそ・きゅうり・ラディッシュ・いちご と盛りだくさんです！登降園の際には、ぜひお子さんと一緒に成長の様子を観察してみてください。				
未満児 おやつ	ヨーグルト					
給食	ドライカレー コールスローサラダ 春雨とわかめの酢の物 スープ・果物					
おやつ	揚げパン 牛乳					
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 430Kcal 〈未満児〉 471Kcal 21.8g 19.1g 20.0g 16.8g 2.6g 1.8g					

お知らせ

- ☆7日は親子遠足があります。お弁当の準備をお願いします。
果物もあるといいですね(〃)屋外での昼食となりますので保
冷剤や保冷バッグを活用しましょう。
- ☆6日・13日・20日・27日は完全給食なので、以上児さ
んもご飯はいりません。
- ☆20日はくま組の保育参観日です。給食試食会もあります
のでお楽しみに♪そう・らいおん組はピクニックになりま
すので、**果物付きのお弁当**の準備をお願いします。
- ☆都合により献立が変更となる場合があります
のでご了承下さい。

6月は「食育月間」です

6月は「食育月間」で
す。食事はコミュニ
ケーションの時間でも
あり、楽しく食べるこ
とが何より大切。家庭
での食育は、一緒に食
卓を囲むことから始め
られるといいですね。



お弁当、このおかずは NG

火を通していないもの

ハムやかまぼこなど、
そのまま食べられる食
材も気温が高くなると
傷む場合があります。
一度加熱し、冷まして
から詰めるようにしま
しょう。

