7月号　園だより

令和７年７月１日（火）　発行
小佐野保育園　　担当：真田

梅雨の晴れ間の日差しは、近付く夏の到来を感じさせてくれます。

先日はお忙しい中、親子遠足に参加して頂きありがとうございました。暑すぎるくらいの晴天となりましたが、予定通り遠野運動公園わんぱく広場に現地集合という形で開催することができました。アスレチック遊具で元気に遊んでいる子どもたちの姿、親子でおいしいお弁当を頬張る姿にたくさんの笑顔が見られた一日となりました。

今月は七夕会、夏祭り、水遊びなど夏の楽しい行事が盛りだくさんです。体調に気を付けながら楽しい思い出を作りましょうね。

お知らせ

保護者の皆様におかれましては、日頃から保育園の運営においてご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、保育士の菅原るみ子（0.1歳児担任）が体調不良のため、7月中旬頃までお休みすることになりました。その間は、副園長の越田未佐が担当となります。また、6月9日より、臨時保育士の川崎真菜も0.1歳児担当として勤務しております。

保護者の皆様には、ご心配ご迷惑をおかけしますが、安心してお子様を預けて頂けるよう職員一同力を合わせて保育していきたいと思いますので、今後ともよろしくお願い致します。

園長　菊池　直美

★クラスだより★

ぞう組
先月は、個人面談、お絵かき列車の準備等ありがとうございました。
今月は、夏まつりに向けて、ダンスや台詞の練習など取り組んでいきたいと思います。体調に気を付けながら、今月も過ごしましょう！

くま組
先月はお忙しい中、親子遠足、保育参観に参加して頂きありがとうございました。子ども達は、保護者の方達と一緒に園行事に参加することができ、「楽しかった！」と言う姿が見られました。今月は、夏まつりやプール遊びなど、夏ならではの楽しいことがたくさん待っています。暑さが予想されるので、体調管理には十分気を付け、無理なく夏季の活動や行事が楽しめればいいなと思います。

らいおん組
先月はお忙しい中、個人面談にお越し頂きありがとうございました。
7月は、七夕会、夏まつり、そして水遊びと子ども達が大好きな夏のイベントが待っています！暑さで体力も消耗し疲れも出やすいので、規則正しい生活を心掛け元気に夏本番を迎えましょうね！！

きりん組
先月は個人面談にお越し頂きありがとうございました！今後の保育に役立てていければと思います。今月は七夕会や夏まつりなど、楽しい行事もたくさんあります。暑い日が続いていますので、水分補給や休息を十分に摂りながら、元気に過ごしていきたいと思います！

あひる組
こあら組
新しいお友達が増えて、2名になったこあら組さん。毎日笑顔がたくさん見られています。あひる組さんも、できることがどんどん増えてきましたよ！
今月は体調に気を付けながら、水遊びも楽しみたいですね。

★7月の行事予定★

７日（月）	七夕会
１６日（水）	夏祭り総練習
１９日（土）	夏祭り
２５日（金）	誕生会

※　日程は未定ですが、身体測定と避難訓練（不審者対応）も予定されています。
※　今年度より、４・5歳児が利用していました小佐野小学校のプール開放は熱中症対策のためお休みとなりました。

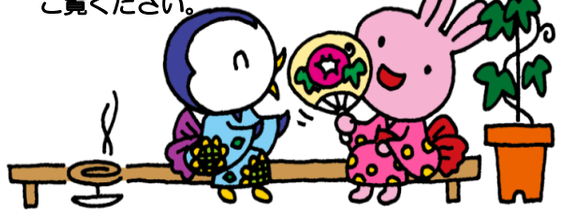
「夏祭り」について

日時：７月１９日（土）９時開始
　　５歳児　８時３０分集合
　　０～４歳児、卒園児　８時４５分集合

場所：保育園園庭・ホールなど
　　（雨天時…ホール、各保育室）

対象：全園児、卒園児

※　詳細は、先日配布した案内をご覧ください。



☆おたんじょうびおめでとう☆

今月は、４名のお友だちが誕生日を迎えました！

おねがい

- 保育園への送迎の際は、道路への飛び出しなど、交通安全には十分注意しましょう。朝、夕は車も混雑し、見通しが悪いので、必ずお子さんと手をつなぎ、一緒に玄関まで送迎するようお願い致します。
- 水遊びが始まります。後日、各クラスから、持ち物や水遊びカードの記入についてお知らせします。水遊び開始に伴い、皮膚疾患・耳鼻科疾患・眼科疾患のあるお子さんは、早めの受診をお願いします。発熱後、鼻水が多い、薬服用中、出血を伴う傷がある等、水遊びは控えてもらう場合があるのでご了承ください。

7がつ 献立表

2025年度　小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付		1日	2日	3日	4日	5日
未満児おやつ		牛乳	野菜＆フルーツ果汁	野菜＆フルーツ果汁	ヨーグルト	ぶどう果汁
給食		なす入り塩マーボー豆腐 ビーフンソテー プロテインサラダ 豚汁・果物	松風焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのさっぱり和え ひじきとﾊﾟﾌﾟﾘｶのｿﾃｰ 清まし汁・果物	イカの青のりフライ ほうれん草のごま和え トマトサラダ スープ・果物	夏野菜の冷やしパスタ 鶏肉の照り焼き キャベツのサラダ スープ・果物 ご飯はいりません	ハムサンド ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｶﾚｰ和え 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ		アメリカンドッグ 麦茶	南瓜団子の冷やし汁粉 牛乳	カルシウムトースト 牛乳	おからドーナツ 牛乳	ソフール ハッピーターン
	基準値					
エネルギー	〈以上児〉430Kcal 〈未満児〉470Kcal	〈以上児〉523Kcal 〈未満児〉553Kcal	〈以上児〉380Kcal 〈未満児〉449Kcal	〈以上児〉333Kcal 〈未満児〉439Kcal	〈以上児〉464Kcal 〈未満児〉392Kcal	〈以上児〉318Kcal 〈未満児〉429Kcal
たんぱく質	21.0g 20.2g	25.5g 23.3g	19.0g 17.2g	20.8g 19.3g	19.9g 17.5g	12.5g 15.7g
脂質	16.6g 13.2g	28.7g 24.2g	12.9g 10.6g	14.4g 12.5g	18.9g 14.8g	12.3g 13.1g
食塩相当量	1.6g 1.4g	2.6g 1.9g	1.8g 1.3g	1.7g 1.3g	2.5g 1.9g	1.3g 1.3g
日付	7日 七夕	8日	9日	10日	11日	12日
未満児おやつ	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト
給食	七夕そぼろちらし御飯 ツナとトマトの和え物 天の川サラダ 清まし汁・果物 ご飯はいりません	鯵の包み揚げ ラタトゥユ 小松菜とｺｰﾝの和え物 味噌汁・果物	スパニッシュオムレツ ジャーマンポテト いんげんのおかか和え 清まし汁・果物	とうもろこしのﾐｰﾄﾎﾞｰﾙ 中華風冷奴 小松菜のサラダ 味噌汁・果物	味噌ラーメン ツナとナスのソテー たたき胡瓜 果物 ご飯はいりません	ロールパン ハンバーグ ミニトマト 牛乳・果物 ご飯はいりません
おやつ	七夕ゼリー 星たべよ・牛乳	ちんすこう ジョア	揚げあんぱん 牛乳	さつまいもパイ 牛乳	フルーチェ ウエハース	ジョア ビスケット
エネルギー	〈以上児〉665Kcal 〈未満児〉544Kcal	〈以上児〉408Kcal 〈未満児〉478Kcal	〈以上児〉403Kcal 〈未満児〉469Kcal	〈以上児〉445Kcal 〈未満児〉496Kcal	〈以上児〉481Kcal 〈未満児〉413Kcal	〈以上児〉501Kcal 〈未満児〉386Kcal
たんぱく質	22.8g 20.2g	19.3g 19.5g	19.4g 19.2g	21.6g 20.4g	18.9g 16.6g	24.9g 20.8g
脂質	20.6g 19.2g	14.4g 10.9g	18.8g 15.1g	20.8g 18.6g	18.4g 17.2g	20.8g 14.6g
食塩相当量	1.9g 1.4g	1.6g 1.3g	1.5g 1.2g	2.0g 1.5g	3.2g 2.4g	1.1g 0.7g
日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
未満児おやつ	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	
給食	しらす納豆 ひじきとﾍﾞｰｺﾝのｿﾃｰ 胡瓜の酢の物 味噌汁・果物	ふわふわｷｰﾏｶﾚｰﾗｲｽ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾁｰｽﾞ焼き 大根のゆかり和え スープ・果物	ほうれん草のキッシュ 春雨と胡瓜のサラダ 粉吹芋甘みそかけ 清まし汁・果物	鮭の洋風焼き 切干大根のカレーソテー 小松菜の五目和え 味噌汁・果物	冷し中華 鶏の塩麹焼き ｷｬﾍﾞﾂと竹輪の味噌ﾏﾖ和え スープ・果物 ご飯はいりません	
おやつ	おから人参ケーキ 牛乳	豆乳わらび餅 牛乳	黒糖アガラサー 牛乳	フレンチトースト 牛乳	コーンフレームクッキー 牛乳	
エネルギー	〈以上児〉409Kcal 〈未満児〉475Kcal	〈以上児〉430Kcal 〈未満児〉483Kcal	〈以上児〉395Kcal 〈未満児〉463Kcal	〈以上児〉431Kcal 〈未満児〉486Kcal	〈以上児〉589Kcal 〈未満児〉477Kcal	
たんぱく質	17.2g 17.7g	20.8g 19.7g	17.7g 18.0g	24.8g 22.7g	30.4g 24.4g	
脂質	21.4g 17.0g	20.1g 18.0g	16.3g 13.3g	19.0g 17.3g	20.4g 18.0g	
食塩相当量	2.0g 1.5g	2.6g 1.9g	2.2g 1.6g	2.2g 1.7g	3.0g 2.2g	
日付	21日	22日	23日	24日	25日 誕生会	26日
未満児おやつ		ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	野菜＆フルーツ果汁	ヨーグルト
給食		ﾋﾟｰﾏﾝ入りﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ひじきと豚肉の炒め煮 コールスローサラダ 味噌汁・果物	豚肉と厚揚げの甘味噌炒め チンゲン菜のナムル 人参しりしり 清まし汁・果物	たらの天ぷら ごぼうとｺﾝﾆｬｸの甘辛煮 フレンチサラダ スープ・果物	チキングラパン ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの胡麻和え トマト スープ・果物 ご飯はいりません	卵サンド 茹で枝豆 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ		ツナのピザトースト 牛乳	茹でもろこし ジョア	小倉カップケーキ 牛乳	フローズンヨーグルト クラッカー	サブレ りんご果汁
エネルギー		〈以上児〉420Kcal 〈未満児〉515Kcal	〈以上児〉314Kcal 〈未満児〉429Kcal	〈以上児〉429Kcal 〈未満児〉488Kcal	〈以上児〉549Kcal 〈未満児〉433Kcal	〈以上児〉513Kcal 〈未満児〉501Kcal
たんぱく質		22.6g 21.1g	21.8g 22.9g	20.5g 20.0g	22.1g 16.4g	18.4g 18.4g
脂質		20.2g 20.2g	7.4g 9.3g	17.1g 13.8g	22.7g 16.1g	21.1g 18.6g
食塩相当量		2.2g 1.6g	2.1g 1.6g	1.9g 1.4g	2.3g 1.7g	1.4g 1.4g
日付	28日	29日	30日	31日		
未満児おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト		
給食	鯖の生姜焼き オクラのおかか和え トマトサラダ 洋風豚汁・果物	豆腐ｽﾃｰｷのきのこｿｰｽかけ もやしとｺｰﾝの甘酢和え ズッキーニのツナ炒め 味噌汁・果物	卵の袋煮 マカロニソテー ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのごま酢和え 味噌汁・果物	鮭のみそ焼き 春雨サラダ 大豆の甘辛揚げ 清まし汁・果物		
おやつ	レーズンスティック 野菜＆フルーツ果汁	プリン ウエハース・麦茶	チーズスコーン 麦茶	人参ショートブレット 牛乳		
エネルギー	〈以上児〉412Kcal 〈未満児〉489Kcal	〈以上児〉283Kcal 〈未満児〉400Kcal	〈以上児〉378Kcal 〈未満児〉451Kcal	〈以上児〉487Kcal 〈未満児〉507Kcal		
たんぱく質	19.6g 19.4g	14.0g 15.7g	16.2g 16.8g	25.6g 22.4g		
脂質	18.2g 16.9g	13.8g 12.0g	16.2g 15.4g	22.7g 16.5g		
食塩相当量	2.2g 1.6g	1.3g 1.0g	1.9g 1.4g	2.3g 1.7g		

とれたて野菜を味わっています！

5月に種まきや植え付けを行ったラディッシュやしそがすくすくと成長し、子ども達で初収穫を行いました。「収穫しましたー！！」の声とともに給食室まで元気に運んでくれましたよ(^^)獲れたての野菜を味わってもらいたくて、その日のうちに調理して給食の時間に提供しました。「おいしー！」「また作って！！」と子ども達も喜んで食べてくれました☆

今月の予定

☆4日・7日・11日・18日・25日は完全給食なので、以上児さんもご飯はいりません。
☆都合により献立が変更となる場合がありますのでご了承下さい。

♪フルーチェクッキング、楽しかったね♪

6月17日にフルーチェクッキングを行いました。ぞう組以外は今年度初のクッキングでしたが、工程が簡単なこともあり、だんだんとフルーチェに変化していく様子を楽しみながら上手に作っていました。完成後は給食のデザートでいただきました。エプロンや三角巾の準備等

熱中症に気をつけよう

体温調節機能が未発達な子どもは汗をかきやすく、水分も失いやすいため、熱中症に注意が必要です。日中の長い時間屋外で過ごすことは避け、こまめな水分補