



気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。梅雨も明け、いよいよ本格的な夏がやってきましたね。子ども達は真夏の暑さに負けることなく、毎日元気いっぱい遊んで過ごしています。

先月の夏まつりは、お忙しい中参加して頂きありがとうございました。暑さのため室内での開催となりましたが、子ども達は可愛い浴衣や甚平姿で、キラキラの笑顔で夏まつりを楽しんでいましたね。親子でお店屋さんを回って買い物をしたり、元気に踊りを披露したりし、夏の思い出を作ることができたのではないのでしょうか？

今月は、一人ひとりの体調管理に気をつけ、水分補給や休息に配慮しながら、夏ならではの遊びを思い切り楽しんでいきたいと思います。

保育士 成瀬 晴菜

8月の予定

7日（木）三園交流会・流しそうめん
（5歳児）

12日（火）おにぎりの日

13日（水）～16日（土）お盆

※お盆中はお弁当の日となります

20日（水）保護者役員会 18:00～

21日（木）読み聞かせの会

22日（金）避難訓練

26日（火）収穫祭 27日（水）誕生会

29日（金）大平プール（5歳児）

※実習生 18日（月）～29日（金）



お盆休み中は、お布団・上靴・着替え一式を持ち帰って頂きますので、お布団は天日干しをし、着替えの確認をして頂きたいと思います。

休み明けの登園時には、お布団にシーツをセットした状態で持ってきて下さるようよろしくお願い致します。

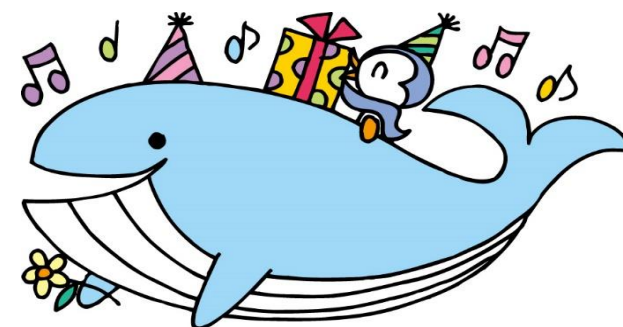
また、お着替えやすべての持ち物に名前があるか、服のサイズの確認もお願いします。

◎この時期は着替えをすることが多くなりますので、十分な着替えの補充をお願いします。また、汗拭きタオルの用意をお願いします。（汚れ物を入れるビニール袋の補充をお願いします。）園でお着替えをした際は、次の日に補充の着替えを持ってきて頂けると良いです。

◎今月も水遊び・プール遊びを行います。水遊びカードは毎日記入をし、忘れずに提出をして下さい。記入がない場合、水遊びは行えません。

◎持ち物への記名の確認をし、ない物には記名をお願いいたします。

8月生まれのおともだち♪



今月は、10名のお友だちが誕生日を迎えました！

おめでとうございます♪



【ぞうぐみ】

暑い夏がやってきました！子ども達の元気な声が園庭に響いて、プール遊び、水遊びを満喫しています。

8月の終わりには、大平プールにも出掛ける予定です。夏ならではの遊びをたくさん楽しみたいと思います。

【くまぐみ】

先月はお忙しい中、夏まつりに参加して頂きありがとうございました。元気に踊りを披露し、親子でお店回りを楽しんでいた子ども達でした。今月も気温やお子さんの体調を見ながら、水遊びやプール遊びなど夏ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。お盆休みもありますので、お休み中も早寝・早起きなど規則正しく元気に過ごせるように心掛けたいですね。

【らいおんぐみ】

先月は、夏まつりの参加ありがとうございました。かわいい子ども達の浴衣や甚平姿、元気いっぱいの踊りに夏の暑さを忘れる楽しいひとときを過ごせましたね。猛暑が続いていますが、熱中症に気を付けながら、水遊びやスイカ割り、夏野菜の収穫祭など夏ならではの活動をたくさん楽しみたいと思います！

【きりんぐみ】

先月はお忙しい中、夏まつりにご参加いただき、ありがとうございました！親子で楽しむ姿を見ることができて良かったです！暑い日が続いていますので、体調には気を付けながら、水遊びなど楽しんでいきたいと思います！

【こあら・あひるぐみ】

つたい歩きで、行動範囲がどんどん広がってきた、こあら組さん。電車ごっこで移動ができるようになった、あひる組さんです。

先月は、水に触れて遊ぶことができました。今月も、たくさん遊んで、しっかり食べて、元気に過ごしたいですね！

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	お知らせ				1日	2日
未満児 おやつ					牛乳	ヨーグルト
給食	☆7日は小佐野保育園・鶴住居保育園・中妻子供の家保育園の年長児で三園交流会（流しそうめん）を行います。そう組は白ご飯の持参をお願いします。 ☆12日はおにぎりの日です。全園児おにぎりの持参をお願いします。 ☆13～16日のお盆期間はお弁当の日となります。果物付きのお弁当の準備をお願いします。 暑い時期ですので保冷材や保冷バッグを活用しましょう。おやつは保育園から出ます。 ☆1日・8日・22日・27日は完全給食なので、以上児さんもご飯はいりません。 ☆26日は、収穫祭でカレークッキングがあります。以上児さんはエプロンや三角巾の準備と爪切り、白ご飯の持参をお願いします。 ☆29日は完全給食ではありませんので、らいおん・くま組は白ご飯の持参をお願いします。 そう組はプール指導（園外保育）です。果物付きのおにぎり弁当と水筒の準備をお願いします。 ☆都合により献立が変更となる場合がありますのでご了承下さい。				肉みそそば コールスローサラダ ブロッコリーのチーズ焼き スープ・果物 ご飯はいりません	ホットドッグ ほうれん草のごま和え 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ					鶏ごぼう飯のおにぎり 牛乳	かっぱえびせん ジョア
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量					〈以上児〉 623Kcal 26.4g 20.4g 3.0g	〈未満児〉 497Kcal 22.8g 16.5g 2.2g
日付	4日	5日	6日	7日 5歳児流しそうめん	8日	9日
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト
給食	豆腐ときのこのミートグラタン 五目きんぴら シルバーサラダ 味噌汁・果物	鶏肉ケチャップカレー炒め 和風スパゲッティ キャベツのゆかり和え スープ・果物	お好み焼き風卵焼き 春雨と胡瓜のサラダ 小松菜のりしょう油和え 味噌汁・果物	野菜焼肉 南瓜の含め煮 法連草ともやしの和え物 味噌汁・果物	鶏肉入り卵とじうどん ひじきの炒め煮 中華きゅうり 果物 ご飯はいりません	カレートースト 茹で枝豆 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ	ピザトースト 牛乳	マシュマロサンド 牛乳	ジャムバターサンド 牛乳	味噌蒸しパン 牛乳	フルーツサンド 牛乳	野菜＆フルーツ果汁 甘辛せんべい
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 452Kcal 22.4g 21.7g 2.6g	〈未満児〉 499Kcal 21.3g 16.5g 1.9g	〈以上児〉 404Kcal 26.8g 11.7g 2.1g	〈未満児〉 437Kcal 23.3g 10.3g 1.5g	〈以上児〉 423Kcal 18.6g 20.0g 2.2g	〈未満児〉 464Kcal 17.9g 16.1g 1.7g
日付	11日	12日 おにぎりの日	13日	14日	15日	16日
未満児 おやつ	山の日	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	野菜＆フルーツ果汁	ぶどう果汁
給食		豚汁 果物 ※全園児おにぎりの持参をお願いします。	お弁当の日 果物付きのお弁当をお願いします。	お弁当の日 果物付きのお弁当をお願いします。	お弁当の日 果物付きのお弁当をお願いします。	お弁当の日 果物付きのお弁当をお願いします。
おやつ	基準値	がんづき ジョア	ソフール 甘辛せんべい・麦茶	南部ごませんべい ヤクルトミルージュ	マスカットゼリー マリービスケット・麦茶	カルシウムせんべい 牛乳
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 430Kcal 21.0g 16.6g 1.6g	〈未満児〉 470Kcal 20.2g 13.2g 1.4g	〈以上児〉 337Kcal 23.8g 5.9g 1.2g	〈未満児〉 307Kcal 21.2g 4.6g 0.9g	〈以上児〉 129Kcal 4.6g 2.1g 0.1g	〈未満児〉 185Kcal 7.7g 5.9g 0.2g
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	野菜＆フルーツ果汁	ヨーグルト	りんご果汁
給食	ドライカレー 法連草のナムル トマトのオーロラソース 味噌汁・果物	竹輪の磯辺揚げ 南瓜の鶏そぼろ煮 せん切サラダ 豚汁・果物	鶏肉のマーマレード焼き キャベツサラダ ーロがんもの含煮 味噌汁・果物	ポークビーンズ マカロニサラダ ブロッコリーのカレー和え 味噌汁・果物	冷したぬきうどん 豚肉の生姜焼き ツナと胡瓜のサラダ 果物 ご飯はいりません	じゃこチーズトースト ゆで卵のケチャップソースがけ ミニトマト 牛乳・果物 ご飯はいりません
おやつ	シェパードパイ 牛乳	キャロットケーキ 牛乳	マシュマロフレックスナック 牛乳	セルフサンドせんべい 牛乳	ココアクッキー ジョア	ビスケット みかん果汁
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 454Kcal 25.3g 22.1g 2.3g	〈未満児〉 474Kcal 21.5g 15.7g 1.7g	〈以上児〉 427Kcal 23.6g 13.9g 2.3g	〈未満児〉 435Kcal 20.5g 10.7g 1.6g	〈以上児〉 365Kcal 21.5g 13.7g 1.8g	〈未満児〉 451Kcal 21.0g 14.4g 1.4g
日付	25日	26日 収穫祭	27日 誕生会	28日	29日 5歳児プール	30日
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳
給食	鯖のカレー立田揚げ ポテトサラダ ブロッコリーのさっぱり和え 味噌汁・果物	夏野菜カレー ほうれん草ともやしのごま和え 味噌汁 果物	タコライス 大根サラダ スープ 果物 ご飯はいりません	鰯のケチャップあんかけ カブの塩昆布和え マカロニサラダ 味噌汁・果物	夏野菜マーボー さつま芋の甘煮 トマト 清し汁・果物	カレーうどん 果物 ご飯はいりません
おやつ	みそお焼き 牛乳	豆腐のホットケーキ 牛乳	ココアバナナケーキ ぶどう果汁	ヨーグルトパンプディング 牛乳	フレンチトースト 牛乳	プリン クラッカー
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 409Kcal 20.9g 18.3g 1.9g	〈未満児〉 442Kcal 18.4g 13.1g 1.4g	〈以上児〉 481Kcal 24.4g 22.3g 3.0g	〈未満児〉 521Kcal 23.5g 18.7g 2.2g	〈以上児〉 563Kcal 17.7g 18.0g 1.9g	〈未満児〉 456Kcal 15.7g 14.3g 1.4g

旬の食材

おくら

五角形の断面とネバネバが特徴で、細かく刻むとのだしがよくなり、冷奴やめん類のつけ合わせにも使えます。育ちすぎるとかたくなるので、購入する際は大きすぎないものを選びましょう。

8月31日は「野菜の日」です

8（や）3（さ）1（い）」の語呂合わせから、8月31日は「野菜の日」として、1983年に全国青果物商業協同組合連合会などにより制定されました。野菜をたっぷり食べる1日にしましょう。

夏のおやくそく

- ・早寝早起き
- ・朝ごはんを食べる
- ・冷たいものを食べすぎない
- ・水分をしっかりとりよう