

令和7年9月1日(月)発行 小佐野保育園 23-5530 担当 菊池

水遊びやスイカ割りなど、夏ならではの遊びをたくさん楽しんだ8月も終わり、 9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続いていますね。

今月 27 日は運動会があります。暑さにも負けず、元気いっぱいに運動会に向けて取り組んでいる子ども達の声が響き渡っていますよ。今年はどんな運動会になるのか楽しみですね♪

体調管理に気を付けながら、元気に本番を迎えたいですね!

9月の行事予定

3日(水) 合同避難訓練

5日(金) なかよし会

10日(水) タッチプール

18日(木) 運動会総練習

27日(土) 運動会

30日(火) 誕生会



運動会について

日時:9月27日(土)

登園8:45 開会9:00

場所:小佐野小学校校庭

※詳細は後日お便りを

配布します。



- ★運動会に向けての活動に伴い、体を動かすことが多くなるので、動きやすい服装での登園をお願いします。スカートやレース素材の物、極端に短いズボンは控えて頂きますようご協力をお願いします。
- ★汗をかいて着替えをした翌日には、着替えの補充をお願いします。また、汗拭き タオルの持参もお願いします。
- ★戸外での活動が増えていきますので、しっかりと栄養と休息をとりましょうね。 体調に変わりがある際は職員にお知らせください。



☆クラスだより☆

【**ぞう組**】先月は、流しそうめん、大平プール等、楽しい行事がありました。今月末にはいよいよ運動会がやってきます。みんなで力を合わせて、園生活最後の運動会を頑張って欲しいと思います。体調には十分気を付けて過ごしていきましょう。

【くま組】先月は水遊びやプール遊びを楽しむことができ、水に触れることを喜んでいた子ども達でした!暑い日が続き、8月いっぱいまで水遊びを楽しむことができたので良かったです。今月は運動会があります。今年はぞう組さんとのリレーもあるので、友だちと協力することや思いやりを持つことも大切にしながら、楽しんで活動していければいいなと思います。

【らいおん組】まだまだ厳しい残暑が続いていますが、暑さにも負けず元気いっぱいの子ども達です。8月は畑で収穫した野菜を使ってのカレー作りに挑戦したり、水遊び、スイカ割りなど夏ならではの楽しい活動をたくさん経験することができました。準備のご協力ありがとうございました!9月末の運動会では、日々の活動の中で楽しく取り組みながら元気に当日を迎えられたらいいなと思います。

【きりん組】 先月は水遊びやスイカ割りなど、夏ならではの遊びを楽しむことができました! 今月の運動会ではダンスや親子競技など、楽しみながら参加できればと思います。まだまだ暑い日が続いていますが、元気に過ごしていきたいですね!

【こあら・あひる組】歩くのが楽しくなってきた、こあら組さん!おしゃべりが上手になって、お友達との関わりが増えてきた、あひる組さん!かけっこ遊びで、トコトコ走る姿はとってもかわいいです!涼しくなってきたら、お外遊びも楽しみたいですね!





| | | | | WTX (a) | 2025年度 | 小佐野保育園 |
|---|---|---|---|---|--|---|
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | <u> </u> |
| 日付 | 1日 | 2日 | 3⊟ | 4⊟ | 5⊟ | 6⊟ |
| 未満児おやつ | 牛乳 | ヨーグルト | 牛乳 | 牛乳 | ヨーグルト | ヨーグルト |
| 83 (3) | ポークチャップ | 卵のキッシュ風 | 鮭のマヨネーズ焼き | 煮込みハンバーグ | けんちんうどん | ハムチーズサンド |
| | 小松菜のおかか和え | ツナとキャベツの和え物 | ひじきと豚肉の炒め煮 | すき昆布の煮付け | さつま芋の天ぷら | ブロッコリーのサラダ |
| 給食 | シルバーサラダ | ブロッコリーごまマヨ和え | もやしのナムル | 中華きゅうり | 法連草とトマトのサラダ | 牛乳 |
| | 味噌汁・果物 | スープ・果物 | スープ・果物 | 味噌汁・果物 | 果物 | 果物 |
| | 焼きそば | レーズンスコーン | 味噌蒸しパン | コーンフレーククッキー | <mark>ご飯はいりません</mark> 肉味噌焼きおにぎり | ご飯はいりません チョコチップクッキー |
| おやつ | 牛乳 | 牛乳 | | コーフフレーフラッキー 牛乳 | 4乳 | スポロン |
| | 〈以上児〉 〈未満児 | | | 〈以上児〉〈未満児〉 | 〈以上児〉〈未満児〉 | 〈以上児〉〈未満児〉 |
| エネルギー | 406Kcal 453Kca | | | | | |
| たんぱく質 | 25.4g 22.3 | | | | | |
| 脂質 | 15.6g 15.1 | | | | | |
| 食塩相当量 | 2.4g 1.7 8⊟ | g 1.9g 1.4g 9⊟ | : 2.2g 1.6g 10⊟ | <u>2.6g 2.0g</u> 11⊟ | 2.2g 1.6g 12⊟ | 1.5g 1.5g 13⊟ |
| 日付表 | | | | | | |
| 未満児おやつ | ヨーグルト 鶏手羽元の甘辛煮 | 牛乳 鯖の生姜焼き | 牛乳 麻婆豆腐 | 牛乳 卵グラタン | 牛乳 味噌ラーメン | ヨーグルト 卵サンド |
| | ちょうなんの日辛息 粉吹芋甘みそかけ | 期の主安焼さ キャベツと油揚げの炒め煮 | M 安立陽 ごぼうのサラダ | 卵グラダブ 和風サラダ | いり卵のケチャップソースがけ | |
| 給食 | ブロッコリーのさっぱり和え | 青菜のマヨ和え | 法蓮草ののり和え | 南瓜のパン粉焼き | | ほうれん草のごま和え |
| | スープ・果物 | 豚汁•果物 | 味噌汁・果物 | 味噌汁・果物 | 果物 | 牛乳・果物 |
| | | | | | ご飯はいりません | ご飯はいりません |
| おやつ | 人参プリッツ | ソフール | フルーチェ | ジャムバターサンド | ミルクゼリー | プリン |
| - | 牛乳 〈以上児〉 〈未満児 | ウエハース・麦茶> ⟨以上児⟩ ⟨未満児⟩ | ハッピーターン・麦茶 ・ 〈以上児〉 〈未満児〉 | 牛乳 〈以上児〉 〈未満児〉 | 塩せんべい・麦茶 〈以上児〉 〈未満児〉 | 揚げせんべい 〈以上児〉 〈未満児〉 |
| エネルギー | | | | | | |
| たんぱく質 | 23.6g 20.3 | | | | | |
| 脂質 | 17.5g 13.1 | | | | | |
| 食塩相当量 | 2.4g 1.7 | g 1.6g 1.2g | 2.0g 1.5g | 2.2g 1.6g | 2.2g 1.7g | 1.5g 1.3g |
| 日付 | 15⊟ | 16⊟ | 17⊟ | 18日 運動会総練習 | 19⊟ | 20⊟ |
| 未満児 おやつ | 物老の日 | ヨーグルト | 牛乳 | 牛乳 | 牛乳 | ヨーグルト |
| | | はみだしギョウザ | 鮭の西京焼き | ミルクカレー | 焼豚ラーメン | 食パン |
| | | | | | | アンパンマンのカレー |
| | ° (6) _ ° | 春雨の中華サラダ | 小松菜の五目和え | スティック胡瓜 | 切干大根の酢の物 | |
| 給食 | | トマトと胡瓜のポン酢和え | さつま芋のオレンジ煮 | トマト | 二色きんぴら | スティックチーズ |
| 給食 | | | | | 二色きんぴら 果物 | スティックチーズ 牛乳・果物 |
| | | トマトと胡瓜のポン酢和え | さつま芋のオレンジ煮 | トマト | 二色きんぴら | スティックチーズ |
| 給食 | 基準値 | トマトと胡瓜のポン酢和え さつま汁・果物 シリアルヨーグルト クラッカー・麦茶 | さつま芋のオレンジ煮 味噌汁・果物 チーズハムパイ 牛乳 | トマト スープ・果物 バウムクーヘン ジョア | 二色きんぴら 果物 ご飯はいりません マドレーヌ 牛乳 | スティックチーズ 牛乳・果物 <mark>ご飯はいりません</mark> りんご果汁 甘辛せんべい |
| おやつ | 基準値 〈以上児〉〈未満児 | トマトと胡瓜のポン酢和え さつま汁・果物 シリアルヨーグルト クラッカー・麦茶 > 〈以上児〉 〈未満児〉 | さつま芋のオレンジ煮 味噌汁・果物 チーズハムパイ 牛乳 〈以上児〉 〈未満児〉 | トマト スープ・果物 バウムクーヘン ジョア 〈以上児〉 〈未満児〉 | 二色きんぴら果物ご飯はいりませんマドレーヌ牛乳〈以上児〉 〈未満児〉 | スティックチーズ 牛乳・果物 ご飯はいりません りんご果汁 甘辛せんべい 〈以上児〉 〈未満児〉 |
| おやつ | 基準値 〈以上児〉 〈未満児 430Kcal 470Kcal | トマトと胡瓜のポン酢和え さつま汁・果物 シリアルヨーグルト クラッカー・麦茶 > 〈以上児〉 〈未満児〉 388Kcal 444Kcal | さつま芋のオレンジ煮 味噌汁・果物 チーズハムパイ 牛乳 〈以上児〉 〈未満児〉 438Kcal 464Kcal | トマト スープ・果物 バウムクーヘン ジョア 〈以上児〉 〈未満児〉 446Kcal 541Kcal | エ色きんぴら 果物 ご飯はいりません マドレーヌ 牛乳 〈以上児〉 〈未満児〉 506Kcal 415Kcal | スティックチーズ 牛乳・果物 <mark>ご飯はいりません</mark> りんご果汁 甘辛せんべい 〈以上児〉 〈未満児〉 314Kcal 348Kcal |
| おやつ エネルギー たんばく質 | 基準値 〈以上児〉〈未満児 430Kcal 470Kca 21.0g 20.2 | トマトと胡瓜のポン酢和え さつま汁・果物 シリアルヨーグルト クラッカー・麦茶 > 〈以上児〉 〈未満児〉 388Kcal 444Kca 18.2g 17.5g | さつま芋のオレンジ煮 味噌汁・果物 チーズハムパイ 牛乳 く以上児〉 〈未満児〉 438Kcal 464Kcal 28.5g 24.7g | トマト スープ・果物 バウムクーヘン ジョア 〈以上児〉 〈未満児〉 446Kcal 541Kcal 20.6g 22.5g | 二色きんぴら果物ご飯はいりませんマドレーヌ牛乳〈以上児〉 〈未満児〉506Kcal 415Kcal 21.7g 19.5g | スティックチーズ 牛乳・果物 <mark>ご飯はいりません</mark> りんご果汁 甘辛せんべい 〈以上児〉 〈未満児〉 314Kcal 348Kcal 9.4g 11.6g |
| おやつ | 基準値 〈以上児〉〈未満児 430Kcal 470Kca 21.0g 20.2 16.6g 13.2 | トマトと胡瓜のポン酢和え さつま汁・果物 シリアルヨーグルト クラッカー・麦茶 (以上児) (未満児) 388Kcal 444Kcal 18.2g 17.5g 11.7g 9.0g | さつま芋のオレンジ煮 味噌汁・果物 チーズハムパイ 牛乳 〈以上児〉 〈未満児〉 438Kcal 464Kcal 28.5g 24.7g 16.3g 13.7g | トマト スープ・果物 バウムクーヘン ジョア 〈以上児〉 〈未満児〉 446Kcal 541Kcal 20.6g 22.5g 15.7g 14.1g | エ色きんぴら 果物 ご飯はいりません マドレーヌ 牛乳 〈以上児〉 〈未満児〉 506Kcal 415Kcal 21.7g 19.5g 17.9g 14.7g | スティックチーズ 牛乳・果物 ご飯はいりません りんご果汁 甘辛せんべい 〈以上児〉 〈未満児〉 314Kcal 348Kcal 9.4g 11.6g 6.2g 6.6g |
| おやつ エネルギー たんばく質 脂質 | 基準値 〈以上児〉〈未満児 430Kcal 470Kca 21.0g 20.2 | トマトと胡瓜のポン酢和え さつま汁・果物 シリアルヨーグルト クラッカー・麦茶 > 〈以上児〉 〈未満児」 388Kcal 444Kca 18.2g 17.5g 11.7g 9.0g | さつま芋のオレンジ煮 味噌汁・果物 チーズハムパイ 牛乳 〈以上児〉 〈未満児〉 438Kcal 464Kcal 28.5g 24.7g 16.3g 13.7g | トマト スープ・果物 バウムクーヘン ジョア 〈以上児〉 〈未満児〉 446Kcal 541Kcal 20.6g 22.5g | 二色きんぴら果物ご飯はいりませんマドレーヌ牛乳〈以上児〉 〈未満児〉506Kcal 415Kcal 21.7g 19.5g | スティックチーズ 牛乳・果物 <mark>ご飯はいりません</mark> りんご果汁 甘辛せんべい 〈以上児〉 〈未満児〉 314Kcal 348Kcal 9.4g 11.6g |
| おやつ エネルギー たんばく質 脂質 食塩相当日付 末瀬児 | 基準値 〈以上児〉〈未満児 430Kcal 470Kca 21.0g 20.2 16.6g 13.2 1.6g 1.4 22日 | トマトと胡瓜のポン酢和え さつま汁・果物 シリアルヨーグルト クラッカー・麦茶 > 〈以上児〉 〈未満児 388Kcal 444Kca 18.2g 17.5g 11.7g 9.0g 2.0g 1.5g | さつま芋のオレンジ煮 味噌汁・果物 チーズハムパイ 牛乳 〈以上児〉 〈未満児〉 438Kcal 464Kcal 28.5g 24.7g 16.3g 13.7g 2.2g 1.5g | トマト スープ・果物 バウムクーヘン ジョア 〈以上児〉〈未満児〉 446Kcal 541Kcal 20.6g 22.5g 15.7g 14.1g 2.6g 2.0g | 工色きんぴら 果物 ご飯はいりません マドレーヌ 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 506Kcal 415Kcal 21.7g 19.5g 17.9g 14.7g 1.9g 1.5g | スティックチーズ 牛乳・果物 <mark>ご飯はいりません</mark> りんご果汁 甘辛せんべい 〈以上児〉 〈未満児〉 314Kcal 348Kcal 9.4g 11.6g 6.2g 6.6g 1.7g 1.8g |
| おやつ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量 | 基準値 〈以上児〉〈未満児 430Kcal 470Kca 21.0g 20.2 16.6g 13.2 1.6g 1.4 | トマトと胡瓜のポン酢和え さつま汁・果物 シリアルヨーグルト クラッカー・麦茶 > 〈以上児〉 〈未満児 388Kcal 444Kca 18.2g 17.5g 11.7g 9.0g 2.0g 1.5g | さつま芋のオレンジ煮 味噌汁・果物 チーズハムパイ 牛乳 (以上児) 〈未満児〉 438Kcal 464Kcal 28.5g 24.7g 16.3g 13.7g 2.2g 1.5g | トマト スープ・果物 バウムクーヘン ジョア 〈以上児〉 〈未満児〉 446Kcal 541Kcal 20.6g 22.5g 15.7g 14.1g 2.6g 2.0g | エ色きんぴら 果物 ご飯はいりません マドレーヌ 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 506Kcal 415Kcal 21.7g 19.5g 17.9g 14.7g 1.9g 1.5g | スティックチーズ 牛乳・果物 <mark>ご飯はいりません</mark> りんご果汁 甘辛せんべい 〈以上児〉 〈未満児〉 314Kcal 348Kcal 9.4g 11.6g 6.2g 6.6g 1.7g 1.8g |
| おやつ エネルギー 質 たんばく質 食塩 日付 未満児 おやつ | 基準値 〈以上児〉〈未満児 430Kcal 470Kca 21.0g 20.2 16.6g 13.2 1.6g 1.4 22日 ヨーグルト 野菜焼肉 たたき胡瓜 | トマトと胡瓜のポン酢和え さつま汁・果物 シリアルヨーグルト クラッカー・麦茶 > 〈以上児〉 〈未満児 388Kcal 444Kca 18.2g 17.5g 11.7g 9.0g 2.0g 1.5g | さつま芋のオレンジ煮 味噌汁・果物 チーズハムパイ 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 438Kcal 464Kcal 28.5g 24.7g 16.3g 13.7g 2.2g 1.5g 24日 牛乳 肉豆腐 南瓜の含め煮 | トマト スープ・果物 バウムクーヘン ジョア 〈以上児〉〈末満児〉 446Kcal 541Kcal 20.6g 22.5g 15.7g 14.1g 2.6g 2.0g 25日 牛乳 | エ色きんぴら 果物 ご飯はいりません マドレーヌ 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 506Kcal 415Kcal 21.7g 19.5g 17.9g 14.7g 1.9g 1.5g 26日 ヨーグルト スパゲティトマトソースがけ 鶏肉の照り焼き | スティックチーズ 牛乳・果物 <mark>ご飯はいりません</mark> りんご果汁 甘辛せんべい 〈以上児〉 〈未満児〉 314Kcal 348Kcal 9.4g 11.6g 6.2g 6.6g 1.7g 1.8g |
| おやつ エネルギー たんばく質 脂質 食塩相当日付 末瀬児 | 基準値 〈以上児〉〈未満児 430Kcal 470Kca 21.0g 20.2 16.6g 13.2 1.6g 1.4 22日 ヨーグルト 野菜焼肉 たたき胡瓜 若布とツナソテー | トマトと胡瓜のポン酢和え さつま汁・果物 シリアルヨーグルト クラッカー・麦茶 > 〈以上児〉 〈未満児 388Kcal 444Kca 18.2g 17.5g 11.7g 9.0g 2.0g 1.5g | さつま芋のオレンジ煮 味噌汁・果物 チーズハムパイ 牛乳 〈以上児〉 〈未満児〉 438Kcal 464Kcal 28.5g 24.7g 16.3g 13.7g 2.2g 1.5g 24日 牛乳 肉豆腐 南瓜の含め煮 春雨と胡瓜のサラダ | トマト スープ・果物 バウムクーヘン ジョア 〈以上児〉 〈末満児〉 446Kcal 541Kcal 20.6g 22.5g 15.7g 14.1g 2.6g 2.0g 25日 牛乳 チキンナゲット マカロニサラダ ブロッコリーと人参の胡麻酢和え | エ色きんぴら 果物 ご飯はいりません マドレーヌ 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 506Kcal 415Kcal 21.7g 19.5g 17.9g 14.7g 1.9g 1.5g 26日 ヨーグルト スパゲティトマトソースがけ 鶏肉の照り焼き 法連草とコーンのお浸し | スティックチーズ 牛乳・果物 <mark>ご飯はいりません</mark> りんご果汁 甘辛せんべい 〈以上児〉 〈未満児〉 314Kcal 348Kcal 9.4g 11.6g 6.2g 6.6g 1.7g 1.8g |
| おやつ エネルギー 質 たんばく質 食塩 日付 未満児 おやつ | 基準値 〈以上児〉〈未満児 430Kcal 470Kca 21.0g 20.2 16.6g 13.2 1.6g 1.4 22日 ヨーグルト 野菜焼肉 たたき胡瓜 | トマトと胡瓜のポン酢和え さつま汁・果物 シリアルヨーグルト クラッカー・麦茶 > 〈以上児〉 〈未満児 388Kcal 444Kca 18.2g 17.5g 11.7g 9.0g 2.0g 1.5g | さつま芋のオレンジ煮 味噌汁・果物 チーズハムパイ 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 438Kcal 464Kcal 28.5g 24.7g 16.3g 13.7g 2.2g 1.5g 24日 牛乳 肉豆腐 南瓜の含め煮 | トマト スープ・果物 バウムクーヘン ジョア 〈以上児〉 〈末満児〉 446Kcal 541Kcal 20.6g 22.5g 15.7g 14.1g 2.6g 2.0g 25日 牛乳 チキンナゲット マカロニサラダ | エ色きんぴら 果物 ご飯はいりません マドレーヌ 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 506Kcal 415Kcal 21.7g 19.5g 17.9g 14.7g 1.9g 1.5g 26日 ヨーグルト スパゲティトマトソースがけ 鶏肉の照り焼き 法連草とコーンのお浸し スープ・果物 | スティックチーズ 牛乳・果物 ご飯はいりません りんご果汁 甘辛せんべい 〈以上児〉〈未満児〉 314Kcal 348Kcal 9.4g 11.6g 6.2g 6.6g 1.7g 1.8g 27日 |
| おやつ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当 日付 未満児 おやつ | 基準値 | トマトと胡瓜のポン酢和え さつま汁・果物 シリアルヨーグルト クラッカー・麦茶 > 〈以上児〉 〈未満児 388Kcal 444Kca 18.2g 17.5g 11.7g 9.0g 2.0g 1.5g | さつま芋のオレンジ煮 味噌汁・果物 チーズハムパイ 牛乳 〈以上児〉 〈未満児〉 438Kcal 464Kcal 28.5g 24.7g 16.3g 13.7g 2.2g 1.5g 24日 牛乳 肉豆腐 南瓜の含め煮 春雨と胡瓜のサラダ 味噌汁・果物 | トマト スープ・果物 バウムクーへン ジョア | エ色きんぴら 果物 ご飯はいりません マドレーヌ 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 506Kcal 415Kcal 21.7g 19.5g 17.9g 14.7g 1.9g 1.5g 26日 ヨーグルト スパゲティトマトソースがけ 鶏肉の照り焼き 法連草とコーンのお浸し スープ・果物 ご飯はいりません | スティックチーズ 牛乳・果物 <mark>ご飯はいりません</mark> りんご果汁 甘辛せんべい 〈以上児〉 〈未満児〉 314Kcal 348Kcal 9.4g 11.6g 6.2g 6.6g 1.7g 1.8g |
| おやつ エネルギー 質 たんばく質 食塩 日付 未満児 おやつ | 基準値 | トマトと胡瓜のポン酢和え さつま汁・果物 シリアルヨーグルト クラッカー・麦茶 > 〈以上児〉 〈未満児 388Kcal 444Kca 18.2g 17.5g 11.7g 9.0g 2.0g 1.5g | さつま芋のオレンジ煮 味噌汁・果物 チーズハムパイ 牛乳 〈以上児〉 〈未満児〉 438Kcal 464Kcal 28.5g 24.7g 16.3g 13.7g 2.2g 1.5g 24日 牛乳 肉豆腐 南瓜の含め煮 春雨と胡瓜のサラダ 味噌汁・果物 焼き芋 | トマト スープ・果物 バウムクーへン ジョア | エ色きんぴら 果物 ご飯はいりません マドレーヌ 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 506Kcal 415Kcal 21.7g 19.5g 17.9g 14.7g 1.9g 1.5g 26日 ヨーグルト スパゲティトマトソースがけ 鶏肉の照り焼き 法連草とコーンのお浸し スープ・果物 ご飯はいりません 麩のラスク | スティックチーズ 牛乳・果物 ご飯はいりません りんご果汁 甘辛せんべい 〈以上児〉〈未満児〉 314Kcal 348Kcal 9.4g 11.6g 6.2g 6.6g 1.7g 1.8g 27日 |
| おやつ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当 日付 未満児 おやつ | 基準値 | トマトと胡瓜のポン酢和え さつま汁・果物 シリアルヨーグルト クラッカー・麦茶 (以上児) 〈未満児 388Kcal 444Kca 18.2g 17.5g 11.7g 9.0g 2.0g 1.5g 23日 | さつま芋のオレンジ煮 味噌汁・果物 チーズハムパイ 牛乳 〈以上児〉 〈未満児〉 438Kcal 464Kcal 28.5g 24.7g 16.3g 13.7g 2.2g 1.5g 24日 牛乳 肉豆腐 南瓜の含め煮 春雨と胡瓜のサラダ 味噌汁・果物 | トマト スープ・果物 バウムクーへン ジョア | エ色きんぴら 果物 ご飯はいりません マドレーヌ 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 506Kcal 415Kcal 21.7g 19.5g 17.9g 14.7g 1.9g 1.5g 26日 ヨーグルト スパゲティトマトソースがけ 鶏肉の照り焼き 法連草とコーンのお浸し スープ・果物 ご飯はいりません 麩のラスク 牛乳 | スティックチーズ 牛乳・果物 ご飯はいりません りんご果汁 甘辛せんべい 〈以上児〉〈未満児〉 314Kcal 348Kcal 9.4g 11.6g 6.2g 6.6g 1.7g 1.8g 27日 |
| おやつ エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当 日付 未満児 おやつ | 基準値 | トマトと胡瓜のポン酢和え さつま汁・果物 シリアルヨーグルト クラッカー・麦茶 (以上児) 〈未満児 388Kcal 444Kca 18.2g 17.5g 11.7g 9.0g 2.0g 1.5g 23日 | さつま芋のオレンジ煮 味噌汁・果物 チーズハムパイ 牛乳 〈以上児〉 〈未満児〉 438Kcal 464Kcal 28.5g 24.7g 16.3g 13.7g 2.2g 1.5g 24日 牛乳 肉豆腐 南瓜の含め煮 春雨と胡瓜のサラダ 味噌汁・果物 焼き芋 牛乳 〈以上児〉 〈未満児〉 419Kcal 448Kcal | トマト スープ・果物 バウムクーへン ジョア 〈以上児〉〈未満児〉 446Kcal 541Kcal 20.6g 22.5g 15.7g 14.1g 2.6g 2.0g 25日 牛乳 チキンナゲット マカロニサラダ ブロッコリーと人参の胡麻酢和え スープ・果物 メロンパントースト 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 461Kcal 504Kcal | エ色きんぴら 果物 ご飯はいりません マドレーヌ 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 506Kcal 415Kcal 21.7g 19.5g 17.9g 14.7g 1.9g 1.5g 26日 ヨーグルト スパゲティトマトソースがけ 鶏肉の照り焼き 法連草とコーンのお浸し スープ・果物 ご飯はいりません 麩のラスク 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 498Kcal 399Kcal | スティックチーズ 牛乳・果物 ご飯はいりません りんご果汁 甘辛せんべい 〈以上児〉 〈未満児〉 314Kcal 348Kcal 9.4g 11.6g 6.2g 6.6g 1.7g 1.8g 27日 |
| おやつ エネルギー 質 | 基準値 | トマトと胡瓜のポン酢和え さつま汁・果物 シリアルヨーグルト クラッカー・麦茶 (以上児) 〈未満児 388Kcal 444Kca 18.2g 17.5g 11.7g 9.0g 2.0g 1.5g 23日 | さつま芋のオレンジ煮 味噌汁・果物 チーズハムパイ 牛乳 〈以上児〉 〈未満児〉 438Kcal 464Kcal 28.5g 24.7g 16.3g 13.7g 2.2g 1.5g 24日 牛乳 肉豆腐 南瓜の含め煮 春雨と胡瓜のサラダ 味噌汁・果物 焼き芋 牛乳 〈以上児〉 〈未満児〉 419Kcal 448Kcal 20.5g 18.9g | トマト スープ・果物 バウムクーへン ジョア 〈以上児〉〈未満児〉 446Kcal 541Kcal 20.6g 22.5g 15.7g 14.1g 2.6g 2.0g 25日 牛乳 チキンナゲット マカロニサラダ ブロッコリーと人参の胡麻酢和え スープ・果物 メロンパントースト 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 461Kcal 504Kcal 19.2g 19.9g | エ色きんぴら 果物 ご飯はいりません マドレーヌ 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 506Kcal 415Kcal 21.7g 19.5g 17.9g 14.7g 1.9g 1.5g 26日 ヨーグルト スパゲティトマトソースがけ 鶏肉の照り焼き 法連草とコーンのお浸し スープ・果物 ご飯はいりません 麩のラスク 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 498Kcal 399Kcal 33.4g 25.1g | スティックチーズ 牛乳・果物 ご飯はいりません りんご果汁 甘辛せんべい 〈以上児〉 〈未満児〉 314Kcal 348Kcal 9.4g 11.6g 6.2g 6.6g 1.7g 1.8g 27日 |
| おやつ xネルギー たんば質量 日付 ********************************** | 基準値 | トマトと胡瓜のポン酢和え さつま汁・果物 シリアルヨーグルト クラッカー・麦茶 (以上児) 〈未満児 388Kcal 444Kca 18.2g 17.5g 11.7g 9.0g 2.0g 1.5g 23日 | さつま芋のオレンジ煮 味噌汁・果物 チーズハムパイ 牛乳 〈以上児〉 〈未満児〉 438Kcal 464Kcal 28.5g 24.7g 16.3g 13.7g 2.2g 1.5g 24日 牛乳 肉豆腐 南瓜の含め煮 春雨と胡瓜のサラダ 味噌汁・果物 焼き芋 牛乳 〈以上児〉 〈未満児〉 419Kcal 448Kcal 20.5g 18.9g 13.0g 11.2g | トマト スープ・果物 バウムクーへン ジョア 〈以上児〉〈未満児〉 446Kcal 541Kcal 20.6g 22.5g 15.7g 14.1g 2.6g 2.0g 25日 牛乳 チキンナゲット マカロニサラダ ブロッコリーと人参の胡麻酢和え スープ・果物 メロンパントースト 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 461Kcal 504Kcal 19.2g 19.9g 20.5g 16.9g | エ色きんぴら 果物 ご飯はいりません マドレーヌ 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 506Kcal 415Kcal 21.7g 19.5g 17.9g 14.7g 1.9g 1.5g 26日 ヨーグルト スパゲティトマトソースがけ 鶏肉の照り焼き 法連草とコーンのお浸し スープ・果物 ご飯はいりません 麩のラスク 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 498Kcal 399Kcal 33.4g 25.1g 21.1g 17.4g | スティックチーズ 牛乳・果物 ご飯はいりません りんご果汁 甘辛せんべい 〈以上児〉 〈未満児〉 314Kcal 348Kcal 9.4g 11.6g 6.2g 6.6g 1.7g 1.8g 27日 |
| おやつ エネルギー 質 | 基準値 | トマトと胡瓜のポン酢和え さつま汁・果物 シリアルヨーグルト クラッカー・麦茶 (以上児) 〈未満児 388Kcal 444Kca 18.2g 17.5g 11.7g 9.0g 2.0g 1.5g 23日 | さつま芋のオレンジ煮 味噌汁・果物 チーズハムパイ 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 438Kcal 464Kcal 28.5g 24.7g 16.3g 13.7g 2.2g 1.5g 24日 牛乳 肉豆腐 南瓜の含め煮 春雨と胡瓜のサラダ 味噌汁・果物 焼き芋 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 419Kcal 448Kcal 20.5g 18.9g 13.0g 11.2g 1.9g 1.4g | トマト スープ・果物 バウムクーへン ジョア 〈以上児〉〈未満児〉 446Kcal 541Kcal 20.6g 22.5g 15.7g 14.1g 2.6g 2.0g 25日 牛乳 チキンナゲット マカロニサラダ ブロッコリーと人参の胡麻酢和え スープ・果物 メロンパントースト 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 461Kcal 504Kcal 19.2g 19.9g 20.5g 16.9g 2.0g 1.5g | エ色きんぴら 果物 ご飯はいりません マドレーヌ 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 506Kcal 415Kcal 21.7g 19.5g 17.9g 14.7g 1.9g 1.5g 26日 ヨーグルト スパゲティトマトソースがけ 鶏肉の照り焼き 法連草とコーンのお浸し スープ・果物 ご飯はいりません 麩のラスク 牛乳 〈以上児〉〈未満児〉 498Kcal 399Kcal 33.4g 25.1g 21.1g 17.4g | スティックチーズ 牛乳・果物 ご飯はいりません りんご果汁 甘辛せんべい 〈以上児〉 〈未満児〉 314Kcal 348Kcal 9.4g 11.6g 6.2g 6.6g 1.7g 1.8g 27日 |

ヨーグルト 炒り卵の中華風あんかけ ブロッコリーのおかか和え 竹輪と小松菜の切り胡麻和え もやしと胡瓜の甘酢和え 切干大根のカレー炒め 給食 味噌汁•果物 味噌汁•果物

マトなど、畑の収穫物をたっぷり使ってのカレークッキングとなりました。様々な野菜を包丁で切ったぞう組、 ーラーでじゃが芋と人参の皮むきをしたくま組、玉ねぎの皮むきをしたらいおん組、じゃが芋を洗ったきり ん組。みんなで力を合わせて作ったカレーはとてもおいしくて、たくさんおかわりして食べました♪普段は苦 手な野菜にチャレンジしていた子も多かったです(^^) 三角巾やエプロン、ピーラー準備等のご協力ありがとうございました。



512Kcal 428Kcal 455Kcal エネルギ 472Kcal 22.9g 19.7g 18.7g 18.5g たんぱく質 脂質 17.9g 13.2g 23.1g 18.2g 食塩相当量 2.0g 14g 1.6g

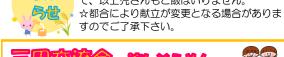
で、以上児さんもご飯はいりません。

☆5日・12日・19日・26日は完全給食なの









8月7日に小佐野保育園・鵜住居保育園の年長児たちが中妻子 供の家保育園に集まり三園交流会(流しそうめん)を行いました。 そうめんのほかにも野菜やミニゼリーなど様々な食材 をトングで上手にキャッチして食べた子ども達。給食は夏野 菜カレーとすいかをいただきました。おかわりして、たくさ ん食べていましたよ(^^♪

楽しかったね☆

書し



