



11月の東だより

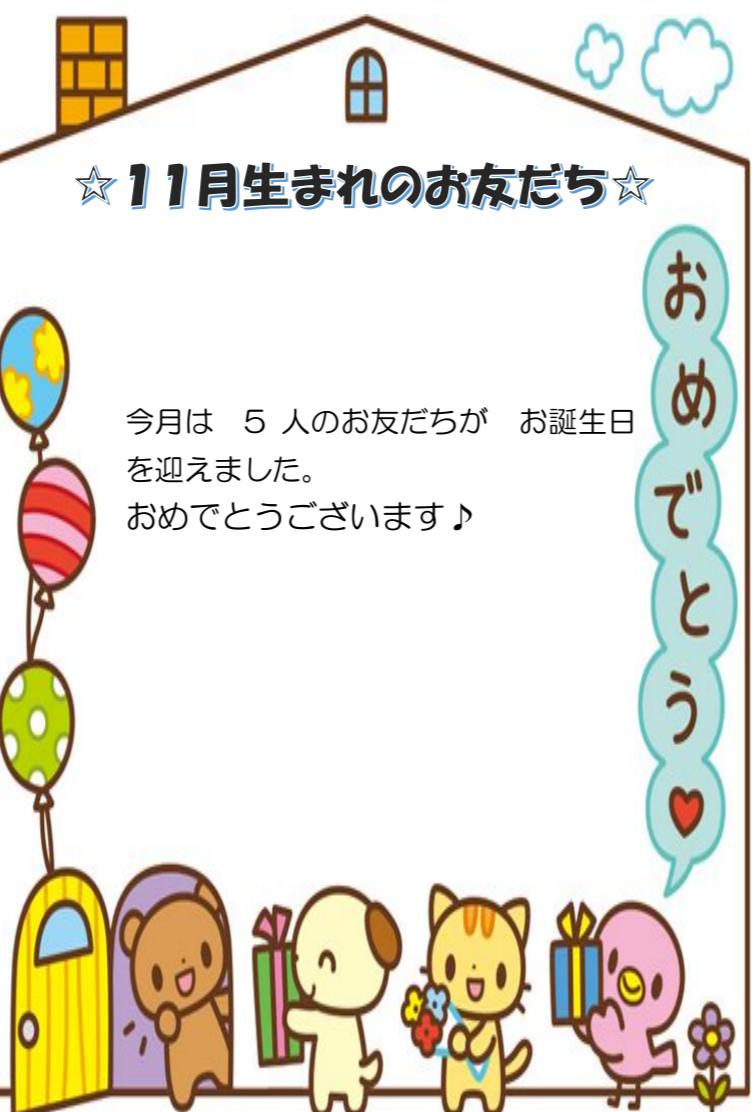
令和7年11月4日(火)発行 小佐野保育園 担当 菊池

だんだんと日が落ちるのが早くなり、季節の変化を感じますね。日中は涼しくなった戸外で伸び伸びと体を動かして、元気いっぱい遊んでいる子どもたちです！気温差もありますので、気温に合わせて衣服の調整を行いながら過ごしていきたいと思います。
感染症が流行する季節なので、手洗いうがいもしっかりとしながら、健康面にも気を付けて元気に過ごしたいですね。



～11月行事予定～

- | | |
|--------|----------------------|
| 5日(水) | 保護者役員会 |
| 6日(木) | キッズサッカー(5歳児)
歯科健診 |
| 7日(金) | お別れ遠足(5歳児) |
| 8日(土) | 1.2歳児保育参観 |
| 13日(木) | 読み聞かせの会
内科健診 |
| 14日(金) | 七五三参拝 |
| 28日(金) | 誕生会 |



☆新しいお友だち☆

こあら組 0歳児クラスに新しいお友だちが1名入園しました。
仲良く遊ぼうね♡



～クラスだより～

【そう組】

先月は焼き芋会、消防フェスティバル、ピクニック等、楽しい行事がありました。準備もありがとうございました。今月は、お別れ遠足や就学時健診なども行われます。体調を整えて参加してほしいと思います。今月も元気に過ごしましょう。

【くま組】

先月は、なかよし会やピクニック、クッキングなど、様々な行事を楽しむことができました！ピクニックでは、自分で好きなお菓子を選んで買うという、良い体験ができましたね。涼しくなってきましたが、友達との関わりを深めながら、元気に外遊びを楽しんでいるくま組のみんなです。今月は、発表会へ向けた取り組みも始まつくるので、みんなで楽しく参加していけばと思います。

【らいおん組】

先月は、お忙しい中保育参観、給食試食会に足を運んでいただきありがとうございました。短い時間でしたが、親子でおもちゃ作りやゲーム遊びを楽しんだり、普段保育園でどのように過ごしているのか、友達との関わりなどなどなんとな〜く見ていただけたのではないかと思います。子ども達は、お家の人が来てくれてとっても嬉しそうでした。ご協力ありがとうございました！11月に入り、寒さに向かいますね。早寝、早起き、活動と休息のバランスをとりながら風邪をひかない丈夫な身体づくりをしていきましょう！

【きりん組】

涼しくなった戸外でたくさん体を動かして遊んだり、秋の自然物に触れながらお製作なども楽しんでいる子どもたちです！今月は保育参観があります。朝の会など普段の生活の様子を見ていただいたり、親子一緒に製作活動を楽しみたいと思います。お忙しい中とは思いますが、よろしくお願ひします！

【あひる組】

最近、話せることが増えてきており、お友達同士でお話する様子が多く見られるようになりました。まねっこをするのも上手で、手遊びをまねっこしてやってくれます。子どもたちの「好き」「やりたい」という気持ちを大切にして、安全で楽しく過ごしていきたいと思います。

【こあら組】

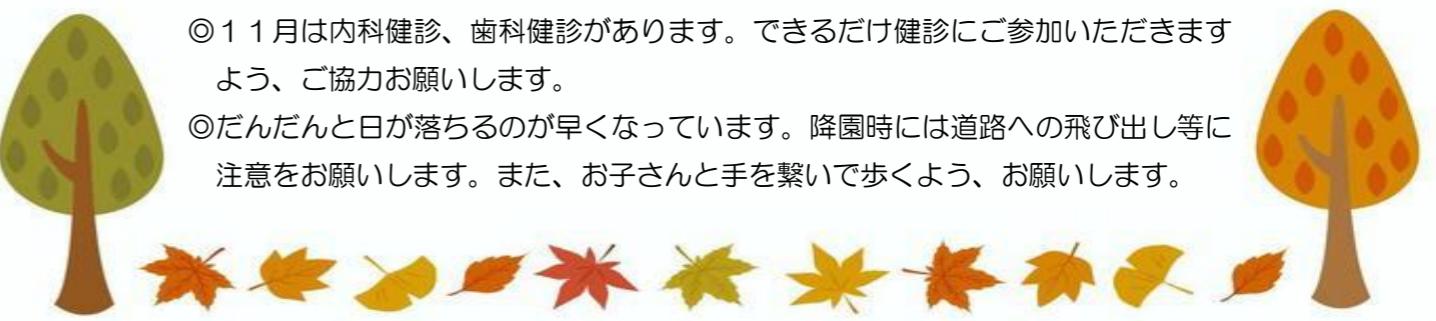
お友達のやっていることをまねしたり、同じ遊びをしたりと、少しずつ関わりも見られるようになってきました。また、自分の好きなところにトコトコ歩いたり、ハイハイしたり興味もどんどん増えています。子どもたちの探索行動を大切にしながら、安全でケガのないよう十分に体を使った遊びも楽しんでいきたいです。



～おねがい～

◎11月は内科健診、歯科健診があります。できるだけ健診にご参加いただきますよう、ご協力をお願いします。

◎だんだんと日が落ちるのが早くなっています。降園時には道路への飛び出し等に注意をお願いします。また、お子さんと手を繋いで歩くよう、お願ひします。





献立表

2025年度

小佐野保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付 未満児 おやつ						1日
給食	 <p>10月28日にぞう・くま組でハロウィンクッキーを作りました。クッキー生地を平らに延ばし、好みの抜型で楽しそうに「おもしろ～い！」、「見て！オバケ♪」と、型抜きを行っていました。完成したクッキーを午後のおやつに食べて、「おいしーーい！」と大喜びでしたよ(#^~#) クッキー作りは親子でも楽しめるクッキングですので、お休みの日やイベントなどに楽しんでみてはいかがでしょうか。</p> 					ヨーグルト
おやつ						卵サンド 茹で枝豆 牛乳 果物 ご飯はいりません
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量						ぶどう果汁 マリーピスケット <以上児> <未満児> 460Kcal 465Kcal 17.2g 18.9g 16.1g 15.1g 1.5g 1.6g
日付 未満児 おやつ	3日	4日	5日	6日	7日	8日 未満児保育参観日
給食	 <p>牛乳 鶏肉のマーマレード焼き 一口がんもの含煮 ツナごまきゅうり 豚汁・果物</p>					野菜&フルーツ果汁 ワインナーパン スティックチーズ 牛乳 ご飯はいりません
おやつ	<p>ちんすこう 牛乳</p>					バウムクーヘン みかん果汁
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 430Kcal 470Kcal 21.0g 20.2g 16.6g 13.2g 1.6g 1.4g	<以上児> <未満児> 401Kcal 456Kcal 27.7g 25.4g 19.0g 16.0g 1.5g 1.2g	<以上児> <未満児> 386Kcal 440Kcal 21.0g 16.8g 16.6g 11.9g 2.3g 1.6g	<以上児> <未満児> 384Kcal 435Kcal 21.5g 19.5g 15.4g 11.4g 2.1g 1.5g	<以上児> <未満児> 525Kcal 437Kcal 27.9g 25.0g 20.4g 16.0g 2.3g 1.8g	<以上児> <未満児> 573Kcal 610Kcal 18.1g 18.8g 22.3g 22.3g 2.1g 2.1g
日付 未満児 おやつ	10日	11日	12日	13日	14日	15日
給食	<p>お好み焼き風卵焼き ボテトサラダ ひつみ汁 果物</p>					ヨーグルト ツナマヨトースト プロッコリーの胡麻和え 牛乳 ご飯はいりません
おやつ	<p>フルーチェ ウエハース・麦茶</p>					サブレ りんご果汁
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 379Kcal 442Kcal 15.0g 16.1g 16.5g 14.1g 1.3g 1.0g	<以上児> <未満児> 353Kcal 430Kcal 18.7g 19.5g 13.0g 10.3g 2.3g 1.8g	<以上児> <未満児> 473Kcal 466Kcal 24.0g 19.9g 12.8g 9.8g 2.0g 1.5g	<以上児> <未満児> 425Kcal 462Kcal 24.0g 22.1g 19.3g 15.5g 1.6g 1.2g	<以上児> <未満児> 561Kcal 450Kcal 30.3g 24.7g 16.2g 13.1g 2.9g 2.2g	<以上児> <未満児> 398Kcal 410Kcal 12.9g 15.1g 11.2g 10.4g 1.1g 1.2g
日付 未満児 おやつ	17日	18日	19日	20日	21日	22日
給食	<p>炒り豆腐 南瓜の甘味噌かけ コールスローサラダ 清まし汁・果物</p>					野菜&フルーツ果汁 ピザトースト 南瓜のサラダ 牛乳 ご飯はいりません
おやつ	<p>もちもちドーナツ ジョア</p>					ヨーグルト クラッカー・麦茶
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 409Kcal 475Kcal 18.7g 20.7g 14.9g 12.5g 1.8g 1.4g	<以上児> <未満児> 405Kcal 451Kcal 19.9g 15.9g 18.7g 13.3g 2.3g 1.6g	<以上児> <未満児> 399Kcal 442Kcal 23.9g 21.7g 15.7g 11.3g 2.1g 1.6g	<以上児> <未満児> 361Kcal 417Kcal 19.0g 18.6g 16.9g 13.7g 1.7g 1.3g	<以上児> <未満児> 618Kcal 467Kcal 31.2g 24.3g 22.8g 17.2g 3.5g 2.5g	<以上児> <未満児> 396Kcal 409Kcal 14.8g 15.1g 10.4g 9.4g 1.6g 1.5g
日付 未満児 おやつ	24日	25日	26日	27日	28日 誕生会	29日
給食	 <p>牛乳 豆腐の心わふわ揚げ ひじきの炒め煮 キャベツのゆかり和え 味噌汁・果物</p>					りんご果汁 ロールパン ハンバーグ ミニトマト 牛乳・果物 ご飯はいりません
おやつ	<p>人参プリツツ 牛乳</p>					ヨーグルト まがりせんべい・麦茶
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 379Kcal 430Kcal 19.7g 19.1g 18.5g 14.9g 1.8g 1.4g	<以上児> <未満児> 387Kcal 438Kcal 20.0g 16.0g 13.7g 9.8g 2.0g 1.4g	<以上児> <未満児> 412Kcal 443Kcal 22.6g 20.2g 13.6g 9.6g 3.2g 2.4g	<以上児> <未満児> 531Kcal 433Kcal 18.2g 16.0g 24.3g 18.7g 2.2g 1.6g	<以上児> <未満児> 486Kcal 384Kcal 23.7g 18.2g 16.2g 11.6g 1.5g 0.9g	



10月21日に小佐野保育園・中妻子供の家保育園の年長児たちが鶴住居保育園に集まり焼き芋会を行いました。1人ずつお芋を包んでグリルに乗せ、焼けるまでの間、ホールや園庭、畠や池でたくさん遊びました。焼き上がったお芋は甘くておいしかったね♪ 給食はおにぎりと豚汁、果物でした。おにぎり作りのご協力ありがとうございました。

☆7日・14日・21日・28日は完全給食のため、以上児さんもご飯はいりません。
☆8日は未満児保育参観日です。
☆29日は市内で職員研修が行われ、当園の職員も参加することとなりましたので、可能な方は家庭保育のご協力をお願いします。
☆都合によりメニューが変更となる場合がありますので、ご了承下さい。

