



令和7年12月1日 発行 社会福祉法人 釜石愛育会 小佐野保育園 担当 成瀬

スッキリと晴れた青空の下、冬の寒さを感じながら元気いっぱいに過ごしている子ども達です。今月は、クリスマス会があります。今年は内容の見直しを行い、子ども達と一緒に作る会として、発表内容を子ども達と話し合ったり、保育活動の姿から披露できるようにみんなで考えて取り組んでいます。例年とは変わりますが、子ども達が楽しんで参加できるクリスマス会になると良いですね。当日は、たくさんの温かい拍手をよろしくお願いします。

感染症が流行っていましたので、体調管理には十分気を付け、元気に新年を迎えたいですね。

保育士 成瀬 晴菜



- 11日(木) クリスマス会総練習
- 18日(木) 読み聞かせの会
- 20日(土) クリスマス会
- 24日(火) クリスマス誕生会
- 26日(金) もちつき会
- 26日(金)・27日(土) **お弁当の日**
- 29日(月)～31日(水) 年末休園
- 1月1日(木)～3日(土) 年始休園
- 1月5日(月) **お弁当の日**



- 1月6日(火)～16日(金)までの13時30分から15時の間に個人面談を行います。
- また、予防接種や健診の受診状況も面談時に確認しますので、母子手帳をお持ち下さい。職場や連絡先の変更がある方はお知らせ下さい。

### ～年末年始休園のお知らせ～

12月29日(月)～1月3日(土)は年末年始のため、保育園は休園となります。お休みに入る前に、お布団や着替え、上靴を持ち帰りますので、お布団天日干しをして下さい。(登園の際は、シーツ類をお布団にセットして持ってきて頂きたいです。)

着替えは、サイズや記名の確認をお願いします。上靴は、洗濯をして持って来て下さいね。

12月26日(金)・27日(土)、1月5日(月)は、お弁当の日となっていますので、おかず・果物入りのお弁当の用意をお願いします。



## 12月生まれのおともだち

今月は、5名のお友だちが誕生日を迎えました。



おめでとうございます♪



## クラスだより

**【どうぐみ】** 今年もあと1ヵ月になりましたね。先月は、お別れ遠足に出掛けたり、キッズサッカーに参加し、体を動かすなど、さまざまな体験をすることができました。今月は、クリスマス会が行われます。子ども達と話し合いながら、すすめていきたいと思います。

**【くまぐみ】** 早いもので12月となりました。1年はあっという間ですが、子ども達にとっては、いろんなことがあった1年だったのではないかと思います。今月はクリスマス会があります。先月から、子ども達がやってみたくてをみんなで話したり、着たい衣装を自由に探してみたりと、今年は新しい試みに挑戦…！子ども達が楽しみながら取り組み、本番は楽しんでいる姿を見て頂ければと思います。残り1ヵ月も、体調には十分気を付けていきたいですね。

**【らいおんぐみ】** 今年も残すところ1ヵ月となりました。大人にとっては忙しい季節ですが、子ども達にとっては寒くなる冬も楽しみがいっぱい！！吐く息の白さや園庭の落ち葉に季節の移り変わりに気付いたり、サンタさんに会えるかもしれない、クリスマスは今から楽しみにワクワク!!ドキドキしている子ども達です。

1年を振り返ると、子ども達はそれぞれの歩みで大きくたくましく成長しています。慌ただしい年末年始ですが、ケガや事故に気を付けて、お子さんとの時間を大切にしながら楽しいお正月を迎えて下さいね！！

**【きりんぐみ】** あっという間に12月になり、今年も残すところあと1ヵ月となりました。寒さにも負けず、感染症に気を付けながら、元気いっぱい過ごしていきたいですね。

今月はクリスマス会があります。例年とは違った形での開催となりますが、親子一緒に楽しく参加できるといいです！

**【あひるぐみ】** だんだんと冬に近付き、寒さが厳しくなってきましたね。それでも、あひる組さんは寒さに負けず、元気に遊んでいます。自分でできることも増えてきて「自分でやりたい!!」と様々なことに挑戦しています。寒さに負けずたくさん遊び、頑張って挑戦するあひる組さんを、温かく見守って支えていきたいと思います。

**【こあらぐみ】** 11月から新しいお友だちが1名加わり、7名で過ごしています。お名前を呼ぶと返事をしたり、つかまり立ちやつたい歩き、又歩いたり、一人一人の成長を感じる日々です。お家の方からも「～ができるようになりました。」とお知らせがあったり、子ども達の成長を喜び合うことができ嬉しく思います。

今月も体調に気を付けながら、元気に過ごしましょうね。



## クリスマス会のお知らせ

- ★日時…令和7年12月20日(土)  
開始9時30分 終了予定11時頃  
登園9時10分～25分
- ★場所…小佐野保育園
- ★参加人数…各家庭2名まで
- ★駐車場…小佐野中学校跡地
- ※こあら・あひる組は、保育園前堀沿い、小佐野小学校職員駐車場をお使い下さい。
- ※今年は、親子で参加するクリスマス会となっています。



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	りんご果汁	ヨーグルト
給食	ひじき入りつくね 春雨の中華風サラダ 粉吹芋甘みそかけ スープ・果物	鯖のカレー立田揚げ ほうれん草のごま和え さつま芋のオレンジ煮 味噌汁・果物	五目納豆 すき昆布とひじきの炒め煮 水菜ともやしのお浸し 味噌汁・果物	鶏ちゃん焼き 南瓜のパン粉焼き マカロニサラダ 清まし汁・果物	麻婆ラーメン マセドアンサラダ 鶏肉のさっぱり焼き 果物 ご飯はいりません	ツナサンド フィッシュソーセージ 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ	きな粉ラスク 牛乳	人参のホットケーキ 牛乳	キャラメル麴 ジョア	ピザまん風蒸しパン 牛乳	揚げあんぱん 牛乳	まがりせんべい ジョア
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 479Kcal <未満児> 506Kcal 23.4g 20.2g 19.5g 16.6g 2.2g 1.5g	<以上児> 408Kcal <未満児> 467Kcal 18.1g 19.1g 17.3g 14.6g 1.6g 1.2g	<以上児> 373Kcal <未満児> 451Kcal 21.4g 21.7g 15.0g 12.6g 1.9g 1.5g	<以上児> 418Kcal <未満児> 452Kcal 22.9g 21.5g 12.0g 10.7g 2.2g 1.5g	<以上児> 670Kcal <未満児> 523Kcal 31.8g 21.7g 24.7g 19.5g 3.9g 2.6g	<以上児> 426Kcal <未満児> 443Kcal 19.9g 21.9g 12.1g 12.4g 1.5g 1.5g
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	りんご果汁	ヨーグルト
給食	ふわふわ親子煮 ビーフンソテー ブロッコリーのカレー和え 味噌汁・果物	麻婆豆腐 切干大根の炒め煮 ポテトサラダ スープ・果物	揚げ魚の野菜あんかけ 糸コンと豚肉の甘辛煮 法連草とコーンのお浸し 味噌汁・果物	根菜カレー ブロッコリーの胡麻和え もやしのナムル スープ・果物	すき焼きうどん きすの天ぷら 小松菜のりしょう油和え 果物 ご飯はいりません	肉うどん 果物 ご飯はいりません
おやつ	シュガーごまトースト 牛乳	みそお焼き ジョア	ココア蒸しパン 牛乳	ソフル 塩せんべい・麦茶	さつまいもパイ 牛乳	バウムクーヘン りんご果汁
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 402Kcal <未満児> 436Kcal 21.7g 19.7g 15.4g 12.8g 2.5g 1.7g	<以上児> 431Kcal <未満児> 490Kcal 23.3g 23.6g 16.2g 11.9g 2.3g 1.8g	<以上児> 376Kcal <未満児> 444Kcal 21.0g 21.1g 15.7g 13.5g 2.1g 1.6g	<以上児> 400Kcal <未満児> 474Kcal 18.8g 19.9g 10.3g 9.5g 1.8g 1.4g	<以上児> 474Kcal <未満児> 400Kcal 27.3g 20.1g 15.1g 11.7g 2.2g 1.6g	<以上児> 377Kcal <未満児> 371Kcal 10.6g 10.8g 8.7g 7.7g 1.3g 1.0g
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	
給食	キッズヤムニョムチキン バークドポテト 小松菜のサラダ 味噌汁・果物	鯖の焼きおろし煮 春雨サラダ 法連草とコーンのお浸し 味噌汁・果物	クリームシチュー スパゲティナポリタン フレンチサラダ 果物	とり天 五目ひじき 中華きゅうり 豚汁・果物	きつねうどん 南瓜のチーズ焼き 人参とコーンの白ゴママヨサラダ 果物 ご飯はいりません	
おやつ	チーズいそベクラッカー 牛乳	南瓜スコーン 牛乳	フレンチトースト 牛乳	ーロバリバリピザ 牛乳	大学ポテト 牛乳	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 358Kcal <未満児> 433Kcal 21.9g 21.0g 13.6g 10.7g 2.3g 1.7g	<以上児> 418Kcal <未満児> 461Kcal 21.3g 19.5g 17.5g 16.4g 2.4g 1.7g	<以上児> 498Kcal <未満児> 532Kcal 21.2g 17.9g 23.3g 17.1g 2.4g 1.7g	<以上児> 381Kcal <未満児> 447Kcal 29.9g 27.3g 15.1g 13.1g 2.2g 1.7g	<以上児> 487Kcal <未満児> 404Kcal 15.0g 14.0g 15.3g 11.7g 2.0g 1.5g	<以上児> 430Kcal <未満児> 470Kcal 21.0g 20.2g 16.6g 13.2g 1.6g 1.4g
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
未満児 おやつ	牛乳	りんご果汁	ヨーグルト	牛乳	りんご果汁	ぶどう果汁
給食	肉じゃが 五目きんぴら 春雨の三色甘酢和え 味噌汁・果物	巣ごもり卵 白菜のおかか和え さつま芋サラダ 味噌汁・果物	鶏の唐揚げ スパゲティサラダ トマト スープ・果物	ミートボール 小松菜と人参の煮びたし パプリカソテー スープ・果物	お弁当の日 果物付きのお弁当を お願いします。	お弁当の日 果物付きのお弁当を お願いします。
おやつ	りんごゼリー ハッピーターン・麦茶	おからマフィン 牛乳	クリスマスケーキ りんご果汁	チョコチップクッキー ジョア	ごまロールパン 気になる野菜	マリービスケット ジョア
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 305Kcal <未満児> 372Kcal 13.7g 14.9g 8.5g 7.6g 1.6g 1.2g	<以上児> 453Kcal <未満児> 489Kcal 20.2g 15.4g 22.0g 17.9g 2.3g 1.5g	<以上児> 440Kcal <未満児> 492Kcal 14.5g 14.8g 19.7g 14.5g 1.5g 1.2g	<以上児> 448Kcal <未満児> 501Kcal 22.3g 23.3g 19.5g 15.5g 2.1g 1.6g	<以上児> 243Kcal <未満児> 198Kcal 6.5g 3.4g 5.9g 3.1g 0.7g 0.4g	<以上児> 123Kcal <未満児> 147Kcal 8.0g 7.6g 1.3g 0.7g 0.2g 0.2g

三色栄養素



11月に、そう組で三色栄養素のお話をしました。  
三色栄養素は、食品の栄養を赤・黄・緑のグループに分類しており、子どもにも分かりやすい分け方です。  
年度末まで、マグネットボードを使い給食に入っている食材を三色に分ける遊びを行って、楽しく身につけていきます。寒い時期は体調を崩しやすくなりますので、朝・昼・晩の三食をきちんと食べてバランスよく栄養を摂りましょう。

冬の胃腸炎に注意

冬はロタウイルス・ノロウイルスによる感染性胃腸炎（ウイルス性胃腸炎）にかかりやすくなります。発熱・嘔吐・下痢などの症状が少しでもある場合は、医療機関を受診しましょう。



給食室からお知らせ

26日は厨房内の大掃除のため、お弁当の日となります。果物付きのお弁当の準備をお願いします。  
27日、1月5日もお弁当となります。おやつは保育園から出ます。  
発注の都合もありますので、年末年始の登園、お休みの連絡は早めにご連絡をお願いします。

12月の予定

☆5日・12日・19日は完全給食のため、以上児さんもお飯はいりません。  
☆都合によりメニューが変更となる場合がありますので、ご了承下さい。