



# 1月号 園だより

令和8年1月5日（月）発行 小佐野保育園 担当：真田



## 新年あけましておめでとうございます。

いよいよ新しい1年のスタートですね。年末やお正月の楽しかったことをニコニコ笑顔で話す子どもたち。新年の園内には元気な声が響き、活気があふれています。

年度替わりまで残り3カ月となりました。今年も保護者の皆様と一緒に、子どもたちの成長を見守りながら、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。

これから寒さも厳しい季節とはなりますが、体調管理にも気を配りながら元気に過ごしたいですね。保護者の皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。



園長 菊池 直美



## ★1月の行事予定★



5日（月） お弁当の日  
6日（火） 個人面談  
～16日（金）

15日（木） みずき団子作り  
20日（火） もうすぐ一年生撮影  
（ぞう組）  
22日（木） 読み聞かせの会  
（らいおん・くま・ぞう組）  
28日（水） 歯ッピーチェック  
30日（金） 誕生会



令和7年度「歯・口の健康に関する  
図画・ポスター・標語コンクール」  
に出展して、優秀賞を受賞しました。  
おめでとうございます！



今月は、2名のお友だちがお誕生日を迎えました！  
おめでとうございます♪

## ☆おたんじょうびおめでとう☆



## ★クラスだより★

### ぞう組

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。  
いよいよ今年度もあと3カ月となりました。就学に向けての不安なところなどを日々の連絡帳や今月行われる個人面談等でお話していきましょうね。お正月休みも終わり、疲れが出やすい時期ですので、体調に気を付けながら過ごしていきましょう。

### くま組

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。  
先月は、お忙しい中クリスマス会に参加して頂きありがとうございました。例年とは内容が大きく変わりましたが、子どもたち自身で決めた部分もあり、みんなが楽しんで参加することができたのではないかと思います！今月は、お正月遊びや冬ならではの遊びを楽しみながら、年長組進級に向けて残り3カ月となったので、自分でできることを増やし、意識を持って過ごしていきたいですね。個人面談もありますので、よろしくお願いいたします。

### らいおん組

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。  
先月は、クリスマス会にお越し頂き、またアンケートでたくさんの貴重な感想や意見を頂きありがとうございました。当日を迎えるまで子どもたちが自分で考えたり、意見を言ったり、挑戦したり、お友達を思いやる姿にたくさんの成長を感じ、感動をもらいました。子どもたちの持つ力は『無限』ですね！新年を迎え、らいおん組での生活も残り3カ月となりました。今月は、個人面談が予定されています。進級に向けての準備や家庭や園での様子などお話ししたいと思いますのでよろしくお願いします。

### きりん組

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします！  
きりん組での生活も残り3カ月ほどとなりました。進級に向けて、自分でできることを増やしつつ、毎日楽しく元気に過ごしていきたいと思います。また、今月は個人面談があります。お忙しい中とは思いますが、お家や園での様子についてお話出来ればと思いますので、よろしくお願いします。

### あひる組

クリスマス会にご参加頂きまして、ありがとうございました。あひる組さんは、音楽に乗せて体を動かしたり、手遊びをすることが大好きで、クリスマス会で楽器遊びを楽しんでいる姿を見ることができて嬉しく思いました。絵本を読むのが最近のブームで、ノンタンの絵本が一番人気です。ノンタンを見つけると「ノンタン！」と教えに来てくれます。少しずつお友達と物の貸し借りもできるようになり、成長を感じています。子どもたちの成長を精一杯サポートしていきたいと思います。残り3カ月もよろしくお願いします。

### こあら組

クリスマス会では、音楽に合わせてマラカスを振るかわいい姿が見られましたね。お名前を呼ばれて、お返事をしたり、朝の歌を一緒に口ずさんだり日々成長を感じるこあら組さんです。今月も体調に気を付けながら、元気に過ごしたいですね！



## おねがい



・6日（火）～16日（金）の期間、午後のお昼寝時間を利用して個人面談が行われます。  
予防接種や健診の受診状況も確認し記入して頂きますので、母子手帳を忘れずにお持ちください。  
また、職場の変更や連絡先に変更がある場合も必ずお知らせください。  
短い時間ではありますが、家庭や園での様子を伝えあい、今後の子どもたちの成長に役立てていきたいと思いますので、参加のご協力をよろしくお願いいたします。






| 曜日                            | 月   | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  |
|-------------------------------|---|--|--|---|--|--|
| 日付                            | <div><p>新しい年が始まりました</p><p>寒さが厳しい季節ですが、よく食べ、よく遊んで、<br/>元気いっぱいのにり切りましょう。2026年も子ども達の<br/>成長を見守りながら、安全でおいしい給食を提供してまいり<br/>ます。どうぞよろしく願いいたします。</p></div> |  |  | 1日  | 2日   | 3日   |
| 未満児<br>おやつ                    |   |  |  | <div><p>保育園はお休みです</p><div><div>子どもと一緒に</div><div>食べもののクイズ</div><div><p>Q.春の七草のうち、かぶの呼び名は？<br/>①すずな ②すずしろ ③ほとけのざ</p><p>A.正解は①。七草は「せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ」で、すずなはかぶ、すずしろは大根となります。</p></div></div></div> |  |  |
| 給食                            |   |  |  |   |  |  |
| おやつ                           |   |  |  |   |  |  |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 |   |  |  |   |  |  |
| 日付                            | 5日  | 6日   | 7日   | 8日  | 9日   | 10日  |
| 未満児<br>おやつ                    | ヨーグルト   | 牛乳   | 牛乳   | 牛乳  | ヨーグルト  | りんご果汁  |
| 給食                            | <b>お弁当の日</b><br>果物付きのお弁当を<br>お願いします。   | 松風焼き<br>法連草の海苔和え<br>なます<br>清し汁・果物                                | 二色そぼろ<br>若布とツナソテー<br>ポテトサラダ<br>七草入りスープ・果物                        | 大豆入りドライカレー<br>フレンチサラダ<br>トマト<br>味噌汁・果物  | 豚汁うどん<br>鶏さつま<br>白菜ののり和え<br>果物<br><b>ご飯はいりません</b>                    | じゃこチーズトースト<br>ゆで卵のケチャップソースがけ<br>茹で枝豆<br>牛乳・果物<br><b>ご飯はいりません</b> |
| おやつ                           | クッキー・おせんべい<br>ジョア   | 中華おこわ<br>麦茶  | マスカットゼリー<br>ハッピーターン・牛乳   | ポテトチップ<br>牛乳  | 以：あんこもち<br>未：せんべい 牛乳   | ヨーグルト<br>まがりせんべい   |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 〈以上児〉 182Kcal 192Kcal<br>10.5g 8.6g<br>3.2g 5.5g<br>0.3g 0.3g   | 〈以上児〉 410Kcal 467Kcal<br>16.2g 19.1g<br>11.0g 14.6g<br>1.4g 1.2g | 〈以上児〉 501Kcal 451Kcal<br>19.5g 21.7g<br>19.7g 12.6g<br>1.5g 1.5g | 〈以上児〉 407Kcal 452Kcal<br>18.0g 21.5g<br>13.4g 10.7g<br>1.5g 1.5g  | 〈以上児〉 351Kcal 523Kcal<br>19.7g 21.7g<br>8.8g 19.5g<br>1.6g 2.6g      | 〈以上児〉 454Kcal 443Kcal<br>21.2g 21.9g<br>14.8g 12.4g<br>1.9g 1.5g |
| 日付                            | 12日   | 13日  | 14日  | 15日   | 16日  | 17日  |
| 未満児<br>おやつ                    |  <p>成人の日</p>   |  | ヨーグルト  | 牛乳  | 牛乳   | 野菜&フルーツ果汁  |
| 給食                            |   |  | 揚げ魚の三色あんかけ<br>ブロッコリーの胡麻和え<br>人参しりしり<br>味噌汁・果物                    | ポテトビーンズ<br>小松菜のおかか和え<br>一口がんもの含煮<br>味噌汁・果物  | スペイン風オムレツ<br>キャベツと油揚げの炒め煮<br>法連草の納豆和え<br>味噌汁・果物                      | 野菜ラーメン<br>はみだしギョウザ<br>春雨と胡瓜の酢の物<br>果物<br><b>ご飯はいりません</b>         |
| おやつ                           | 基準値   |  | カスタード蒸しパン<br>牛乳  | マシュマロサンド<br>牛乳  | かやきのお汁粉<br>牛乳  | フルーツのヨーグルトあえ<br>ウエハース・麦茶   |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 〈以上児〉 430Kcal 470Kcal<br>21.0g 20.2g<br>16.6g 13.2g<br>1.6g 1.4g  | 〈以上児〉 380Kcal 437Kcal<br>22.0g 19.2g<br>14.9g 13.3g<br>2.0g 1.4g | 〈以上児〉 404Kcal 479Kcal<br>22.1g 21.5g<br>14.5g 15.0g<br>2.0g 1.6g | 〈以上児〉 459Kcal 506Kcal<br>26.6g 23.9g<br>17.3g 16.1g<br>2.1g 1.6g  | 〈以上児〉 467Kcal 405Kcal<br>22.7g 19.4g<br>11.3g 12.3g<br>2.6g 1.9g     | 〈以上児〉 488Kcal 506Kcal<br>20.0g 20.4g<br>19.5g 18.8g<br>1.6g 1.6g |
| 日付                            | 19日   | 20日  | 21日  | 22日   | 23日  | 24日  |
| 未満児<br>おやつ                    | ヨーグルト   | ヨーグルト  | 牛乳   | 野菜&フルーツ果汁   | 牛乳   | ヨーグルト  |
| 給食                            | 鶏手羽元の甘辛煮<br>フレンチサラダ<br>カブの塩昆布和え<br>味噌汁・果物   | 白身魚のオーロラソースがけ<br>ひじきの炒め煮<br>キャベツのおかか和え<br>味噌汁・果物                 | 五目納豆<br>シルバーサラダ<br>ブロッコリーのカレー和え<br>スープ・果物                        | 千草焼き<br>白菜とりんごのサラダ<br>すき昆布の煮物<br>味噌汁・果物   | 京都のたぬきうどん<br>豚肉と里芋の煮物<br>キャベツのゆかり和え<br>果物<br><b>ご飯はいりません</b>         | ツナサンド<br>スティックチーズ<br>ミニトマト<br>牛乳・果物<br><b>ご飯はいりません</b>           |
| おやつ                           | 焼き芋<br>牛乳   | フルーツサンド<br>牛乳  | 焼きそば<br>牛乳   | チーズハムパイ<br>ジョア  | 青菜おにぎり<br>牛乳   | 星たべよ<br>りんご果汁  |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 〈以上児〉 456Kcal 456Kcal<br>18.6g 18.6g<br>12.6g 12.6g<br>1.3g 1.3g  | 〈以上児〉 563Kcal 563Kcal<br>20.7g 20.7g<br>20.3g 20.3g<br>1.7g 1.7g | 〈以上児〉 451Kcal 451Kcal<br>18.6g 18.6g<br>16.4g 16.4g<br>1.6g 1.6g | 〈以上児〉 446Kcal 446Kcal<br>17.2g 17.2g<br>12.1g 12.1g<br>1.6g 1.6g  | 〈以上児〉 533Kcal 442Kcal<br>26.2g 20.8g<br>12.4g 14.6g<br>2.6g 1.8g     | 〈以上児〉 421Kcal 427Kcal<br>15.7g 16.6g<br>16.4g 14.7g<br>1.6g 1.5g |
| 日付                            | 26日   | 27日  | 28日  | 29日   | 30日 誕生会  | 31日  |
| 未満児<br>おやつ                    | 牛乳  | 牛乳   | 牛乳   | 牛乳  | 牛乳   | 野菜&フルーツ果汁  |
| 給食                            | 高野豆腐の唐揚げ<br>野菜炒め<br>南瓜の煮物<br>スープ・果物   | 鮭のマヨネーズ焼き<br>磯香浸し<br>キャベツとみかんのサラダ<br>味噌汁・果物                      | 豚肉のケチャップソテー<br>厚揚げの生姜煮<br>カブの即席漬け<br>味噌汁・果物                      | 卵とブロッコリーのグラタン<br>れんこんと豚肉のきんぴら<br>春雨の中華風サラダ<br>スープ・果物  | ロールパン<br>鶏肉のアップルジンジャーソテー<br>もやしのナムル・トマト<br>スープ・果物<br><b>ご飯はいりません</b> | 食パン<br>アンパンマンのカレー<br>ほうれん草のコーン和え<br>牛乳・果物<br><b>ご飯はいりません</b>     |
| おやつ                           | みたらし風豆乳もち<br>牛乳   | コーンフレーククッキー<br>牛乳  | チーズいももち<br>牛乳  | ソフル<br>ごませんべい・麦茶  | バナナパフェ<br>りんご果汁  | マスカットゼリー<br>クラッカー  |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質<br>食塩相当量 | 〈以上児〉 443Kcal 515Kcal<br>20.4g 20.7g<br>18.0g 17.9g<br>2.2g 1.7g  | 〈以上児〉 455Kcal 522Kcal<br>22.7g 20.7g<br>19.9g 21.0g<br>1.7g 1.3g | 〈以上児〉 344Kcal 425Kcal<br>23.5g 21.7g<br>13.0g 13.1g<br>2.0g 1.5g | 〈以上児〉 392Kcal 489Kcal<br>16.6g 18.2g<br>15.6g 15.6g<br>1.7g 1.3g  | 〈以上児〉 575Kcal 485Kcal<br>24.3g 20.3g<br>17.6g 16.2g<br>2.4g 1.8g     | 〈以上児〉 396Kcal 387Kcal<br>12.6g 11.6g<br>11.4g 10.2g<br>1.8g 1.6g |

## クリスマス クッキング



12月24日にそう組が午後のおやつのデコレーションケーキ作りをしました。スポンジケーキにフルーツをサンドしたり、ホイップクリームを塗ったりして楽しみました。デコレーションは、みんなが大好きなクリームの絞り出しやカラースプレーをパラパラ〜♪イチゴのサンタを仕上げに飾り、出来上がったケーキは笑顔でいただきました。



今月の予定

◎5日は**お弁当の日**となります。果物付きのお弁当の準備をお願いします。おやつは保育園から出ます。

◎9日・16日・23日・30日は完全給食のため、以上児さんもお飯はいりません。

◎都合によりメニューが変更となる場合があります。