

1月号 園だより

令和8年1月5日(月)発行 小佐野保育園 担当:真田

新年あけましておめでとうございます。

いよいよ新しい1年のスタートですね。年末やお正月の楽しかったことをニコニコ笑顔で話す子どもたち。新年の園内には元気な声が響き、活気があふれています。

年度替わりまで残り3ヶ月となりました。今年も保護者の皆様と一緒に、子どもたちの成長を見守りながら、一日一日を大切に過ごしていきたいと思います。

これから寒さも厳しい季節とはなりますが、体調管理にも気を配りながら元気に過ごしたいですね。保護者の皆様のご理解、ご協力をよろしくお願ひいたします。

園長 菊池 直美



★1月の行事予定★



5日(月) お弁当の日
6日(火) 個人面談
~16日(金)

15日(木) みずき団子作り
20日(火) もうすぐ一年生撮影
(ぞう組)
22日(木) 読み聞かせの会
(らいおん・くま・ぞう組)
28日(水) 歯ッピーチェック
30日(金) 誕生会



令和7年度「歯・口の健康に関する
図画・ポスター・標語コンクール」
に出演して、優秀賞を受賞しました。
おめでとうございます！



今月は、2名のお友だちがお誕生日を迎えました！
おめでとうございます♪



★お誕生日おめでとう★

★クラスだより★

ぞう組

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。いよいよ今年度もあと3ヶ月となりました。就学に向けての不安なところなどを日々の連絡帳や今月行われる個人面談等でお話していきましょうね。お正月休みも終わり、疲れが出やすい時期ですので、体調に気を付けながら過ごしていきましょう。

くま組

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。先月は、お忙しい中クリスマス会に参加して頂きありがとうございました。例年とは内容が大きく変わりましたが、子どもたち自身で決めた部分もあり、みんなが楽しんで参加することができたのではないかと思います！今月は、お正月遊びや冬ならではの遊びを楽しみながら、年長組進級に向けて残り3ヶ月となったので、自分でできることを増やし、意識を持って過ごしていきたいですね。個人面談もありますので、よろしくお願ひいたします。

らいおん組

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。先月は、クリスマス会にお越し頂き、またアンケートでたくさんの貴重な感想や意見を頂きありがとうございました。当日を迎えるまで子どもたちが自分で考えたり、意見を言ったり、挑戦したり、お友達を思いやる姿にたくさんの成長を感じ、感動をもらいました。子どもたちの持つ力は『無限』ですね！新年を迎える、らいおん組での生活も残り3ヶ月となりました。今月は、個人面談が予定されています。進級に向けての準備や家庭や園での様子などお話したいと思いますのでよろしくお願ひします。

きりん組

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします！きりん組での生活も残り3ヶ月ほどとなりました。進級に向けて、自分でできることを増やしつつ、毎日楽しく元気に過ごしていきたいと思います。また、今月は個人面談があります。お忙しい中とは思いますが、お家や園での様子についてお話出来ればと思いますので、よろしくお願ひします。

あひる組

クリスマス会にご参加頂きまして、ありがとうございました。あひる組さんは、音楽に乗せて体を動かしたり、手遊びをすることが大好きで、クリスマス会で楽器遊びを楽しんでいる姿を見ることがで嬉しく思いました。絵本を読むのが最近のブームで、ノンタンの絵本が一番人気です。ノンタンを見つけると「ノンタン！」と教えに来てくれます。少しずつお友達と物の貸し借りもできるようになり、成長を感じています。子どもたちの成長を精一杯サポートしていきたいと思います。残り3ヶ月もよろしくお願ひします。

こあら組

クリスマス会では、音楽に合わせてマラカスを振るかわいい姿が見られましたね。お名前を呼ばれて、お返事をしたり、朝の歌と一緒に口ずさんだり日々成長を感じるこあら組さんです。今月も体調に気を付けながら、元気に過ごしたいですね！



・6日(火)~16日(金)の期間、午後のお昼寝時間を利用して個人面談が行われます。予防接種や健診の受診状況も確認し記入して頂きますので、母子手帳を忘れずにお持ちくださいね。また、職場の変更や連絡先に変更がある場合も必ずお知らせください。短い時間ではありますが、家庭や園での様子を伝え合い、今後の子どもたちの成長に役立てたいと思いますので、参加のご協力をよろしくお願ひいたします。

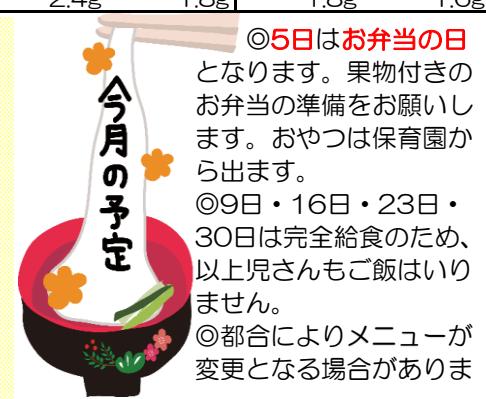




曜日	月	火	水	木	金	土							
日付				1日	2日	3日							
未満児 おやつ													
給食	<p>新しい年が始まりました</p> <p>寒さが厳しい季節ですが、よく食べ、よく遊んで、元気いっぱいにのり切りましょう。2026年も子ども達の成長を見守りながら、安全でおいしい給食を提供してまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。</p>			<p>保育園はお休みです</p>									
おやつ													
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量													
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日							
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	りんご果汁							
給食	お弁当の日 果物付きのお弁当をお願いします。 	松風焼き 法連草の海苔和え なます 清汁・果物	二色そぼろ 若布とツナソテー ポテトサラダ 七草入りスープ・果物	大豆入りドライカレー フレンチサラダ トマト 味噌汁・果物	豚汁うどん 鶏さつま 白菜のり和え 果物 ご飯はいりません	じゃこチーズトースト ゆで卵のケチャップソースかけ 茹で枝豆 牛乳・果物 ご飯はいりません							
おやつ	クッキー・おせんべい ジョア	中華おこわ 麦茶	マスカットゼリー ハッピーターン・牛乳	ポテトチップ 牛乳	以:あんこもち 未:せんべい 牛乳	ヨーグルト まがりせんべい							
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 182Kcal 10.5g 3.2g 0.3g	<未満児> 192Kcal 8.6g 5.5g 0.3g	<以上児> 410Kcal 16.2g 11.0g 1.4g	<未満児> 467Kcal 19.1g 14.6g 1.2g	<以上児> 501Kcal 19.5g 19.7g 1.5g	<未満児> 451Kcal 21.7g 12.6g 1.5g	<以上児> 407Kcal 18.0g 13.4g 1.5g	<未満児> 452Kcal 21.5g 10.7g 1.5g	<以上児> 351Kcal 19.7g 8.8g 1.5g	<未満児> 523Kcal 21.7g 19.5g 2.6g	<以上児> 454Kcal 21.2g 14.8g 1.9g	<未満児> 443Kcal 21.9g 12.4g 1.5g	
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日							
未満児 おやつ													
給食		ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	野菜&フルーツ果汁							
おやつ		揚げ魚の三色あんかけ プロッコリーの胡麻和え 人参しりしり 味噌汁・果物	ポテトビーンズ 小松菜のおかか和え 一口がんもの含煮 味噌汁・果物	スペイン風オムレツ キャベツと油揚げの炒め煮 法連草の納豆和え 味噌汁・果物	野菜ラーメン はみだしギョウザ 春雨と胡瓜の酢の物 果物 ご飯はいりません	卵サンド フィッシュソーセージ コーンソテー 牛乳・果物 ご飯はいりません							
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量													
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日							
未満児 おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	野菜&フルーツ果汁	牛乳	ヨーグルト							
給食	鶏手羽元の甘辛煮 フレンチサラダ カブの塩昆布和え 味噌汁・果物	白身魚のオーロラソースかけ ひじきの炒め煮 キャベツのおかか和え 味噌汁・果物	五目納豆 シルバーサラダ プロッコリーのカレー和え スープ・果物	千草焼き 白菜とりんごのサラダ すき昆布の煮物 味噌汁・果物	京都のたぬきうどん 豚肉と里芋の煮物 キャベツのゆかり和え 果物 ご飯はいりません	ツナサンド スティックチーズ ミニトマト 牛乳・果物 ご飯はいりません							
おやつ	焼き芋 牛乳	フルーツサンド 牛乳	焼きそば 牛乳	チーズハムパイ ジョア	青菜おにぎり 牛乳	星たべよ りんご果汁							
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 430Kcal 21.0g 16.6g 1.6g	<未満児> 470Kcal 20.2g 13.2g 1.4g	<以上児> 380Kcal 22.0g 14.9g 2.0g	<未満児> 437Kcal 19.2g 13.3g 1.4g	<以上児> 404Kcal 22.1g 14.5g 2.0g	<未満児> 479Kcal 21.5g 15.0g 1.6g	<以上児> 459Kcal 26.6g 17.3g 2.1g	<未満児> 506Kcal 23.9g 16.1g 1.6g	<以上児> 405Kcal 19.4g 12.3g 1.6g	<未満児> 467Kcal 22.7g 11.3g 2.6g	<未満児> 506Kcal 19.4g 12.3g 1.9g	<以上児> 488Kcal 20.0g 19.5g 1.6g	<未満児> 506Kcal 20.4g 18.8g 1.6g
日付	26日	27日	28日	29日	30日 誕生会	31日							
未満児 おやつ	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	野菜&フルーツ果汁							
給食	高野豆腐の唐揚げ 野菜炒め 南瓜の煮物 スープ・果物	鮭のマヨネーズ焼き 磯香浸し キャベツとみかんのサラダ 味噌汁・果物	豚肉のケチャップソテー 厚揚げの生姜煮 カブの即席漬け 味噌汁・果物	卵とプロッコリーのグラタン れんこんと豚肉のきんぴら 春雨の中華風サラダ スープ・果物	ロールパン 鶏肉のアップルシンジャーソテー もやしのナムル・トマト スープ・果物 ご飯はいりません	食パン アンパンマンのカレー ほうれん草のコーン和え 牛乳・果物 ご飯はいりません							
おやつ	みたらし風豆乳もち 牛乳	コーンフレーククッキー 牛乳	チーズいももち 牛乳	ソフール ごませんべい・麦茶	バナナパフェ りんご果汁	マスカットゼリー クラッカー							
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 443Kcal 20.4g 18.0g 2.2g	<未満児> 515Kcal 20.7g 17.9g 1.7g	<以上児> 455Kcal 22.7g 19.9g 1.7g	<未満児> 522Kcal 20.7g 21.0g 1.3g	<以上児> 344Kcal 23.5g 13.0g 2.0g	<未満児> 425Kcal 21.7g 13.1g 1.5g	<以上児> 392Kcal 16.6g 15.6g 1.7g	<未満児> 489Kcal 18.2g 15.6g 1.3g	<以上児> 575Kcal 24.3g 17.6g 2.4g	<未満児> 485Kcal 20.3g 16.2g 1.8g	<以上児> 396Kcal 12.6g 11.4g 1.8g	<未満児> 387Kcal 11.6g 10.2g 1.6g	



12月24日にぞう組が午後のおやつのデコレーションケーキ作りをしました。スポンジケーキにフルーツをサンドしたり、ホイップクリームを塗ったりして楽しみました。デコレーションは、みんなが大好きなクリームの絞り出しやカラースプレーをパラパラ♪イチゴのサンタを仕上げに飾り、出来上がったケーキは笑顔でいただ



◎5日は**お弁当の日**となります。果物付きのお弁当の準備をお願いします。おやつは保育園から出ます。
◎9日・16日・23日・30日は完全給食のため、以上児さんもご飯はいりません。
◎都合によりメニューが変更となる場合があります。