



# 園だより

令和元年5月8日(水) 発行  
中妻子供の家保育園 23-5550  
担当 菊池(直)

いよいよ平成の時代が終わり、令和の時代が始まりました。令和という新年号にも少しずつ慣れてきましたね。令和の時代を生きる子どもたち一人ひとりの成長をこれからも楽しみにしています。

新年度が始まり、1ヶ月経ちました。新入園児の17名のお友だちもだいぶ保育園生活に慣れてきましたね。ゴールデンウィーク明けは、登園時に、また泣いてしまうお子さん多いとは思いますが、気持ちを受け止めながら、様子をみていきましょうね。

5月は、爽やかな風が吹き、過ごしやすい季節です。戸外遊びやお散歩を楽しみたいと思います。また、ぱんだ組(5歳児)の保育参観・給食試食会があります。親子で触れ合いながら、楽しいひと時を過ごしましょう。よろしく願い致します。

園長 八幡 雅子

## ★5月の行事予定★

- 7日(火) 安全点検
- 9日(木) 体育教室(うさぎ・ぱんだ組)  
第1回保護者幹事会PM6時～
- 10日(金) ニチイケアセンター訪問(ぱんだ組)
- 13日(月) 読み聞かせの会(うさぎ・ぱんだ組)
- 17日(金) 交通安全教室  
(りす・うさぎ・ぱんだ組)
- 21日(火) 誕生会
- 24日(金) 保育参観・給食試食会  
(ぱんだ組)  
ピクニック  
(りす・うさぎ組)



## ～子育て支援センター行事～

- 8日(水) 身体測定(午前中)
- 15日(水) ぴよんぴよんサークル  
(シャボン玉遊び&保育園探検)
- 22日(水) 身体測定(午前中)
- 29日(水) みんなのひろば  
(親子でバランスボール遊び)



## ～平成30年度 卒園記念品について～

☆平成30年度の卒園記念品として、アンパンマンの「とびだしちゅうい」の看板と、子ども達の大好きな玩具・ジオシェイプスが、保護者会から贈呈されました。子ども達の安全と笑顔の為に、早速活用させていただきます。ありがとうございました!!

とびだし  
ちゅうい!



たくさん  
あそびま～す♪

クラスだより

## ★おたんじょうびおめでとう★



## ★お知らせとお願い★

- ・汗ばむ季節になりますので、衣替えをしたり、肌着は多めに準備して頂けると助かります。また、名前の無い持ち物が目立ちます。お子さんが園で使う持ち物全てに記名をお願い致します。
- ・ぱんだ組が描いたお母さんの絵が5月12日(日)までイオンに展示されています。是非ご覧になって下さいね。



## 親子バス遠足について

日時: 6月22日(土)  
行先: 山田町 船越公園  
※詳細は、後日別紙にてお知らせします。



《ぱんだ組》「今から絵の具するよ。次はソーラン!」と1日に幾つもの活動を行い、気付けば1ヶ月経ちました。八雲神社のおみこしかつぎにも参加でき、良い体験をする事ができました。お家の方々のお陰で、盛り付けの日は忘れ物無く、全員で盛り付けをしています。保育参観でも盛り付けしますので、楽しみにしていて下さいね!

《うさぎ組》新しい環境にも慣れて、お外で好きな遊びを見つけて楽しんでいるうさぎ組の子どもたち。「お外楽しい!」と元気に園庭を走る笑顔がとってもかわいいです。大型連休も終わり、体調に気を付けながら、今月も元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

《りす組》お兄さん・お姉さんの仲間入りをして頑張っているりす組の子どもたちです。朝の持ち物の準備や給食の準備も、少しずつ自分でできるようになってきました! 5月は春の自然に触れながら、戸外遊びを十分楽しみたいと思います。りす組・うさぎ組でのピクニックも楽しみですね♪

《ひよこ2組》新年度がスタートして1ヶ月が経ちました。新しい環境にも少しずつ慣れ、身の回りの事を自分でしようと頑張ったり、こいのぼり製作等楽しみましたよ。今月も天気の良い日には戸外で体を動かしたり、元気に楽しく過ごしていきたいです!

《ひよこ1組》新年度がスタートして1ヶ月が経ちました。新しいお友だちが6名入り、泣き声が響く日もありましたが、少しずつ落ち着いて過ごせるようになってきましたよ。園庭やホールで体を沢山動かしています! 疲れも出てくる頃なので、体調管理をしっかりと、楽しく過ごしたいです。

《ひよこ0組》入園・進級から1ヶ月が経ちましたね。新しい環境に一人ひとりのペースで慣れてきている様子も見られ、ニコッと笑顔を見せてくれます♪連休明けは、泣いてしまう子や、疲れ等から体調を崩してしまう子も見られると思いますが、個々の体調をしっかりと把握し、安心して過ごせるようにしていきたいです。

# 5月の献立表

ひよこ0・ひよこ1・ひよこ2組

中妻子供の家保育園

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		<b>即位の日</b> スチームコンベクション工事	<b>国民の休日</b> スチームコンベクション工事	<b>憲法記念日</b>	<b>みどりの日</b>
6日	7日	8日	9日	10日	11日
	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
<b>こどもの日 振替休日</b>	ベーコンエッグ ビーフソテー 水菜ともやしのお浸し みそ汁 果物（オレンジ） 米飯	きすのフライ タルタルソースかけ 胡瓜の酢の物 ブロッコリーのごま和え みそ汁 果物（苺） 米飯	五目納豆 すき昆布の煮物 蓮根きんぴら（五目） みそ汁 果物（デコボン） 米飯	かしわうどん マセドアンサラダ カリフラワー青のり和え トマト 果物（レットグローブ）	ハヤシライス チーズ入りいり卵 人参しりしり ブロッコリーカレー味 しらすと若布のスープ 果物（バナナ）
	ジョア（ブレーン） ごまラスク	麦茶 ロールケーキ	麦茶 フライドポテト	幼児牛乳 ジャムバターパン	プリン ハッピーターン
	エネルギー 610Kcal たんぱく質 24.5g 脂質 23.2g	エネルギー 536Kcal たんぱく質 20.0g 脂質 18.2g	エネルギー 439Kcal たんぱく質 17.0g 脂質 16.1g	エネルギー 576Kcal たんぱく質 22.3g 脂質 20.6g	エネルギー 712Kcal たんぱく質 25.8g 脂質 27.9g
13日	14日	15日	16日	17日	18日
幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
竹輪の磯辺揚げ チンゲン菜のさっと煮 春雨二色和え 根菜汁 果物（オレンジ） 米飯	カレー麻婆豆腐 酢みそ和え にらと二色ピーマンのナムル 若竹汁 果物（バナナ） 米飯	豆腐入りハンバーグ イタリアンサラダ 小松菜のりしょう油和え みそ汁 果物（苺） 米飯	卵の干草焼 切干大根の煮物 春雨サラダ みそ汁 果物（レットグローブ） 米飯	和風ツナスバゲティ 南瓜のいとこ煮 キャベツの二色和え トマト 春雨入り野菜スープ 果物（デコボン）	ミニクワッサン キャベツと豚肉の 豆乳みそスープ 茹大豆サラダ ブロッコリーマヨドレ トマト 果物（バナナ）
ホワイトボンテ チーズおかき	麦茶 和風パリパリピザ	麦茶 きなこ団子	りんごゼリー 味しらべ チーズボール	幼児牛乳 ホットケーキパン	マスカットゼリー アーモンドせんべい ペビーチーズ
エネルギー 527Kcal たんぱく質 19.2g 脂質 12.7g	エネルギー 514Kcal たんぱく質 20.8g 脂質 14.7g	エネルギー 434Kcal たんぱく質 17.4g 脂質 11.7g	エネルギー 509Kcal たんぱく質 18.0g 脂質 16.0g	エネルギー 641Kcal たんぱく質 22.0g 脂質 22.2g	エネルギー 484Kcal たんぱく質 19.7g 脂質 27.4g
20日	21日 誕生会	22日	23日	24日	25日
幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳
野菜焼肉 スパゲティサラダカレーマヨ味 ブロッコリーカレー味 みそ汁 果物（オレンジ） 米飯	鮭のレモン漬け ひじきのポテサラ マカロニケチャップソテー ブロッコリーマヨドレ 野菜スープ 果物（苺） 米飯	うずらの卵とがんもの含煮 スパゲティナポリタン 大根のレモン酢サラダ みそ汁 果物（デコボン） 米飯	おから入りコロッケ ひじきの煮物 赤黄ピーマンソテー みそ汁 果物（レットグローブ） 米飯	味噌ラーメン 高野豆腐の唐揚げ 蓮根のきんぴら ブロッコリー赤黄和え 果物（苺）	ロールパン チキンスープカレー 茹卵のカラフルあんかけ ブロッコリーマヨドレ トマト 果物（バナナ）
ジョア（ピーチ） じゃが大学	麦茶 ケーキデコレ	麦茶 バナナヨーグルト和え	麦茶 シリアル二色クリームがけ	幼児牛乳 ピーナツサンド	ソフトール（ストロベリー） まがりせんべい
エネルギー 538Kcal たんぱく質 21.1g 脂質 13.7g	エネルギー 661Kcal たんぱく質 24.8g 脂質 22.3g	エネルギー 529Kcal たんぱく質 21.6g 脂質 17.8g	エネルギー 509Kcal たんぱく質 17.4g 脂質 18.0g	エネルギー 618Kcal たんぱく質 22.0g 脂質 21.7g	エネルギー 559Kcal たんぱく質 22.9g 脂質 19.0g
27日	28日	29日	30日	31日	
幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	
鮭のマヨネーズ焼き 八宝菜 キャベツとアスパラカレー味 みそ汁 果物（オレンジ） 米飯	豆腐の中華煮 和風サラダ 法蓮草とコーンの和え物 みそ汁 果物（苺） 米飯	蓮根と鶏挽ふわふわボール煮 シルバーサラダ たけのこのきんぴら みそ汁 果物（バナナ） 米飯	炒り卵五目カレーあんかけ ポテトサラダ 一口がんもの含煮 みそ汁 果物（レットグローブ） 米飯	チャンボンうどん 黒豆サラダ ふぎとベーコンの煮物 トマト 果物（苺）	
ジョア（ストロベリー） しょう油団子	麦茶 フルーツサンド	麦茶 大学ポテト	麦茶 焼うどん	幼児牛乳 スイートフル	
エネルギー 482Kcal たんぱく質 20.9g 脂質 9.7g	エネルギー 590Kcal たんぱく質 23.7g 脂質 20.1g	エネルギー 633Kcal たんぱく質 17.3g 脂質 23.2g	エネルギー 499Kcal たんぱく質 19.8g 脂質 17.7g	エネルギー 500Kcal たんぱく質 18.4g 脂質 15.1g	

## お知らせ

\* 4/27～5/2までお弁当の協力をいただきありがとうございました。  
厨房内にスチームコンベクションが設置されました。これからは、今までにない  
献立にチャレンジしたいと思っております。

\* 5/24（金）は、ぱんだ組の給食試食会があります。  
うさぎ組、りす組はピクニックとなり、お弁当が必要になります。



## \* 食生活のリズムを作しましょう

朝起きる時間が遅くなると、朝食をとる時間やトイレに入る時間も少なくなって  
しまいます。朝の時間に余裕をもって過ごすためには、前の晩に早く寝ることが  
大切です。早寝、早起きの習慣を身につけて、毎日を元気に過ごしましょう！

# 5月の献立表

りす・うさぎ・ばんだ組 中妻子供の家保育園

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		即位の日 スチームコンベクション工事	国民の休日 スチームコンベクション工事	憲法記念日	みどりの日
6日	7日	8日	9日	10日	11日
こどもの日 振替休日 	ベーコンエッグ ビーフソテー 水菜ともやしのお浸し みそ汁 果物 (オレンジ)	きすのフライ タルタルソースかけ 胡瓜の酢の物 フロッキーのごま和え みそ汁 果物 (苺)	五目納豆 すき昆布の煮物 蓮根きんぴら (五目) みそ汁 果物 (デコボン)	ごはんはいりません かしわうどん マセドアンサラダ カリフラワー青のり和え トマト 果物 (レットグローブ)	※ごはんを持ってきて下さい ハヤシライス チーズ入りいり卵 人参しりしり フロッキーカレー味 しらすと若布のスープ 果物 (バナナ)
	ジョア (プレーン) ごまラスク	おしどり牛乳 ロールケーキ	おしどり牛乳 フライドポテト	おしどり牛乳 ジャムバターパン	プリン ハッピーターン
	エネルギー 574Kcal たんぱく質 26.0g 脂質 29.9g	エネルギー 520Kcal たんぱく質 25.3g 脂質 26.1g	エネルギー 409Kcal たんぱく質 20.6g 脂質 20.6g	エネルギー 557Kcal たんぱく質 22.0g 脂質 20.8g	エネルギー 541Kcal たんぱく質 22.1g 脂質 25.1g
13日	14日	15日	16日	17日	18日
竹輪の磯辺揚げ チンゲン菜のさっと煮 春雨二色和え 根菜汁 果物 (オレンジ)	カレー麻婆豆腐 酢みそ和え にらと二色ピーマンのナムル 若竹汁 果物 (バナナ)	豆腐入りハンバーグ イタリアンサラダ 小松菜のりしょう油和え みそ汁 果物 (苺)	卵の千草焼 切干大根の煮物 春雨サラダ みそ汁 果物 (レットグローブ)	ごはんはいりません 和風ツナスバゲティ 南瓜のいとこ煮 キャベツの二色和え トマト 春雨入り野菜スープ 果物 (デコボン)	ごはんはいりません ミニクワッサン キャベツと豚肉の 豆乳みそスープ 茹大豆サラダ フロッキーマヨドレ トマト
ホワイトボンチ チーズおかき	おしどり牛乳 和風バリバリピザ	おしどり牛乳 きなこ団子	りんごゼリー 味しらべ チーズボール	おしどり牛乳 ホットケーキパン	マスカットゼリー アーモンドせんべい ペビーチーズ
エネルギー 393Kcal たんぱく質 17.2g 脂質 10.7g	エネルギー 459Kcal たんぱく質 24.0g 脂質 19.8g	エネルギー 408Kcal たんぱく質 20.9g 脂質 16.4g	エネルギー 397Kcal たんぱく質 17.3g 脂質 16.9g	エネルギー 642Kcal たんぱく質 22.6g 脂質 22.0g	エネルギー 654Kcal たんぱく質 23.2g 脂質 36.8g
20日	21日	22日	23日	24日	25日
野菜焼肉 スパゲティサラダカレーマヨ味 ブロccoliカレー味 みそ汁 果物 (オレンジ)	鮭のレモン漬け ひじきのポテサラ マカロニケチャップソテー フロッキーマヨドレ 野菜スープ 果物 (苺)	うずらの卵とがんもの含煮 スパゲティナポリタン 大根のレモン酢サラダ みそ汁 果物 (デコボン)	おから入りコロッケ ひじきの煮物 赤黄ピーマンソテー みそ汁 果物 (レットグローブ)	ごはんはいりません 味噌ラーメン 高野豆腐の唐揚げ 連根のきんぴら フロッキー赤黄和え 果物 (苺)	ごはんはいりません ロールパン チキンスープカレー 茹卵のカラフルあんかけ フロッキーマヨドレ トマト 果物 (バナナ)
ジョア (ピーチ) じゃが大学	おしどり牛乳 ケーキデコレ	おしどり牛乳 バナナヨーグルト和え	おしどり牛乳 シリアル二色クリームかけ	おしどり牛乳 ピーナツサンド	ソファール (ストロベリー) まがりせんべい
エネルギー 421Kcal たんぱく質 18.9g 脂質 11.9g	エネルギー 678Kcal たんぱく質 31.3g 脂質 32.1g	エネルギー 508Kcal たんぱく質 24.7g 脂質 22.8g	エネルギー 467Kcal たんぱく質 18.3g 脂質 22.5g	エネルギー 727Kcal たんぱく質 31.0g 脂質 29.0g	エネルギー 652Kcal たんぱく質 24.8g 脂質 19.3g
27日	28日	29日	30日	31日	
鮭のマヨネーズ焼き 八宝菜 キャベツとアスパラカレー味 みそ汁 果物 (オレンジ)	豆腐の中華煮 和風サラダ 法蓮草とコーンの和え物 みそ汁 果物 (苺)	蓮根と鶏挽ふわふわボール煮 シルバースラダ たけのこのきんぴら みそ汁 果物 (バナナ)	炒り卵五目カレーあんかけ ポテトサラダ 一口がんもの含煮 みそ汁 果物 (レットグローブ)	ごはんはいりません チャンボンうどん 黒豆サラダ ふきとベーコンの煮物 トマト 果物 (苺)	
ジョア (ストロベリー) しょう油団子	おしどり牛乳 フルーツサンド	おしどり牛乳 大学ポテト	おしどり牛乳 焼うどん	おしどり牛乳 スイートプール	
エネルギー 372Kcal たんぱく質 22.4g 脂質 8.5g	エネルギー 494Kcal たんぱく質 25.0g 脂質 25.1g	エネルギー 630Kcal たんぱく質 19.1g 脂質 29.4g	エネルギー 456Kcal たんぱく質 21.9g 脂質 21.7g	エネルギー 479Kcal たんぱく質 17.8g 脂質 15.4g	

## お知らせ

\* 4/27~5/2まで、お弁当の協力をしていただきありがとうございます。厨房内にスチームコンベクションが設置されました。これからは、今までにない献立にチャレンジしたいと思っております。

\* 食生活のリズムを作りましょう  
朝起きる時間が遅くなると、朝食をとる時間やトイレに入る時間も少なくなってしまう。朝の時間に余裕をもって過ごすためには、前の晩に早く寝ることが大切です。早寝、早起きの習慣を身につけて、毎日を元気に過ごしましょう！

\* 5/24 (金)は、ばんだ組の給食試食会があります。保護者の方々から試食してみたい献立をお聞きしたところ、あまりにも範囲が広く、一番多かった「高野豆腐の唐揚げ」をメインにしました。ばんだ組のお友達は、盛り付けをします、楽しみにして下さい。私たちも、お待ちしております。  
尚、これに伴いうさぎ組、りす組はピクニックとなります。

