



五月になり、気温も上がり始め、外で遊ぶと、じんわりと汗をかくようになりました。ただ朝夕に吹く風はまだ冷たく、かいた汗が冷えて風邪をひいてしまう事がありますので衣類で調節しましょう。

5月はゴールデンウィークがあり、お出掛けを予定されているご家庭もあると思いますが、無理のない計画を立てて、沢山楽しんで下さい。



5月31日は
「世界禁煙デー」

子どもたちに無煙環境を



5月31日は『世界禁煙デー』です。この5月31日から6月6日までの1週間が禁煙週間となります。子どもがいない場所でタバコを吸った場合でも、髪の毛や洋服、呼気などにタバコの残留成分が残っているため、受動喫煙してしまいます。この機会に子ども達がタバコの害にさらされていないかを見直してみましょう。



爪が伸びると大変です。

例えば、爪が何かをひっかいて、割れたり、はがれたりする。・遊んでいるときに、お友達をひっかいてけがをさせてしまう。

・顔や体がかゆい時に、爪で掻いた部分を傷つけてしまうなどが起こります。爪がのびて砂遊びや指しゃぶりなど手を汚してしまうと、ばい菌を直接取り込みやすくなります。子どもの安全や衛生のためにも爪をきちんと切ることが大切です。手のひら側からみえないくらいの長さを目安に、こまめに切りましょう。

予防接種を受けましょう



私たちは、多くの細菌やウイルスに囲まれています。それぞれの細菌、ウイルスに対する抵抗力がないと感染症を発症するかもしれません。

その為にも予防接種を受けて免疫をつくり、発病を予防したり発病しても症状が軽く済むようにしましょう。

市町村から出される定期、任意の予防接種の予定を確認し体調を整えておきましょう。

お母さんからの赤ちゃんへの最初のプレゼントは、“免疫力”、“病気に対する抵抗力”です。

感染防止として予防接種と並んで大切なのは、“手洗い”です。正しい手洗いで病気を防ぎましょう。



熱中症が
出始める時期です

暑さに慣れていないため、熱中症になりやすい時期です。
こんな日は注意

日差しが強い 風が弱い 湿度が高い

