



# 11月号 中妻子供の家 子育て支援センターだより

令和元年11月1日発行 No.95

〒026-0034  
釜石市中妻町1-13-22  
中妻子供の家保育園内  
中妻子供の家子育て支援センター  
TEL/FAX  
0193-23-5552  
担当 中島

11月になり、山は、鮮やかに色づき始めました。絵の具で描いたような山々が、とても美しいですね。風も日に日に冷たくなり、晴れた日は、空気も澄み渡り、秋の深まりを感じます。お散歩が心地良いこの季節、親子で、落ち葉拾いやどんぐり拾いなど、秋ならではの遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか。

又、空気が乾燥し始めるこの時期は、体調を崩しやすく、風邪やインフルエンザ等の感染症が流行する時期でもあります。手洗い・うがいを心掛け、家族みんなで感染症を予防しましょうね。



## ☆ みんなのひろば ご案内 ☆

### 12月 「大型絵本を楽しもう♪」

『絵本だいすきっ子』あつまれ〜♪  
興味があるお母さん方、お話が大好きなお友達、ぜひ遊びに来て下さいね(\*^^\*)どんな楽しいお話と出会えるか、お楽しみに!

日 時：12月25日(水) 10:30~ (受付10:00~)  
場 所：支援センター  
対 象：1歳以上のお子さんと保護者 10組  
又、当日の参加もOKですよ!

\*\*\*申し込み方法\*\*\*  
支援センター利用の際、または電話でも受け付けています。  
(支援センターTEL 23-5552  
担当 中島・飛内まで)



おねがい

- ・センター入室時は、手洗い・うがい・手消毒してから遊びましょう。うがい用コップと手拭きタオルがあると安心ですね。
- ・体調が悪い時は、ゆっくりお家で過ごしましょう。
- ・又、感染症に罹った場合、医師の指示に従い、治つてからのセンター利用をお願いします。ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

☆病気の感染予防には、手洗い・うがいの日頃の習慣づけが大切です。お家やセンターでも心掛けましょうね。

## ★10月の行事紹介★

### 園児交流 「うんどうかいごっこ」



10月9日(水)、のびのび・ぴょんぴょん合同サークルを行いました。保育園のお友達のソーラン節や運動会のダンスを観た後は、年長児(15名)と一緒に、うんどうかいごっこに参加し、楽しみました。かけっこやゲームをして盛り上がり、笑顔がいっぱいでした。最後は、ばんだ組のお兄さん・お姉さんからかわいい『きのこちゃん』のメダルのプレゼントをもらい、握手をしたり、ギュッと抱っこしてもらったり、嬉しいひとときを過ごしました。



ステキな笑顔  
大集合♪

## 親子サークル 活動予定日

### ・11月の活動

- 7日(木) のびのびサークル  
~1歳児サークル~  
(親子でリース作り)
- 12日(火) みんなのひろば  
(あおぞらワッペンミニコンサート)
- 13日(水) みんなのひろば  
(ママ講座:アロママッサージ)
- 19日(火) みんなのひろば  
(歯についての講話と実技)



### ・12月の活動

- 18日(水) のびのび・ぴょんぴょん合同サークル  
(園児交流:クリスマス会)
- 25日(水) みんなのひろば  
(大型絵本を楽しもう♪)





# 11月号 中妻子供の家 子育て支援センターだより No. 2

## 「つくろうコ～ナ～」であそぼう♪

10月は、ハロウィンにちなんでおばけかぼちゃのお菓子入れを作りました。三角の目やまん丸の目のかわいいかぼちゃおばけが出来ました。みんな楽しいハロウィンを過ごせましたか？

11月は、かわいい『ハリネズミちゃん』を作りますよ。沢山のお友だち遊びに来てね。一緒に作りましょうね (\*^\_^\*)



ハッピー  
ハロウィン♪



ママ  
だ～いすき♡

### 10月のイベント紹介 ～「りんご狩り」～



おいしそうなりんご♪  
みつけた!



自分で獲って  
楽しかったね!

### ～「さつま芋掘り」～

台風19号の被害により、安全面を考慮し中止とさせて頂きました。とても残念でしたね。参加者の方々、ご理解を頂きありがとうございました。



### 勤労感謝の日

お父さん、お母さん、毎日のお仕事ご苦労様です！外で働くことに限らず、家事も立派な仕事の一つです。小さなお子さんを育てながら「働く」ということは大変なことですよ。頑張りすぎないで、少しだけ肩の力を抜いて心にゆとりを持って、子育てを楽しむことができたらステキですね♪ お子さんの笑顔と元気パワーをたくさんもらって、毎日を過ごしましょうね。困った時や、疲れた時は、ぜひセンターに遊びに来て下さいね。気軽にしゃべりするだけで気持ちが晴れてスッキリしますよ♡

月	火	水	木	金	土
11月のカレンダー				1	2
4 振替休日	5 	6 園行事のため 午前中お休み (12時～利用できます)	7 のびのびサークル 「親子でリース作り」	8 園行事のため 全日お休み	9 
11 	12 みんなのひろば 「あおぞらワッペンミニコンサート」	13 みんなのひろば 「アロママッサージ」	14 園行事のため 午前中お休み (12時～利用できます)	15 七五三 	16
18	19 みんなのひろば 「歯についての講話と実技」	20 園行事のため 午前中お休み (12時～利用できます)	21	22 	23 勤労感謝の日
25 	26 	27 身体測定 (午前中)	28	29 	30 
12月のカレンダー		3 身体測定 (午前中)	4 	利用時間：月曜日～土曜日(日、祝日を除く) 午前9:30～午後16:00	



### おしらせ

保育園行事のため、お休みや利用時間が限られている日があります。カレンダーで日程を確認の上、お越しください。