



〒026-0034  
 銚子市中妻町1-13-22  
 中妻子供の家保育園内  
 中妻子供の家子育て支援センター  
 TEL/FAX  
 0193-23-5552  
 担当 中島

12月に入り、今年も残り1ヵ月となりました。一年を振り返る時期ですね。子ども達の1年は、大きな成長を実感出来るものです。日に日に成長をしていく姿に、一喜一憂したのではないのでしょうか？

また、12月は、クリスマス、大晦日などのイベントがあったり、年末年始のお休みを利用して、故郷への帰省や旅行など、お出掛けする方もいらっしゃると思います。日頃出来ないことを、子ども達と一緒に経験してみるのも良いですね。

何かと慌ただしくなる時期でもありますので、健康には十分気を付けて、新しい年を迎えましょうね。



## ☆1月のみんなのひろば ご案内☆

お子さんは、センターにて託児をします。



## ママ講座「ヨガを楽しもう♪」

毎回、大好評の岩手県言語聴覚士会による子育て支援活動「おもちゃ図書館」が、支援センターにやってきます。参加料はかかりません。事前申し込みも不要ですよ。お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

日時：1月18日(土)  
 10:00~13:00

※ なお当日の利用は、準備・片付けのため  
 10:00~13:00までとさせていただきます。

場所：支援センター

対象：3歳~6歳まで(未就学児)のお子さんと保護者

\*\*\*みんなのひろば申し込み方法\*\*\*

支援センター利用の際、または電話でも受け付けています。参加料はかかりません。  
 (支援センターTEL 23-5552  
 担当 中島・飛内まで)



いつも家族のために頑張っているお母さん、毎日お疲れ様です。時には息抜きも必要ですよ。ゆったりとヨガを楽しみませんか？心も体もリフレッシュしましょう♪

日時：1月22日(水)  
 10:30~ (受付10:00~)

場所：保育園ホール

講師：インストラクター 阿部 直美先生

対象：10名

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル  
 汗拭きタオル・水分補給の飲み物

服装：ゆったりとした服装・裸足または五本指ソックス



## ★11月のみんなのひろば紹介★

### たのしかったね♪ ミニコンサートを楽しもう♪

11月12日、保育園のお友達と一緒にミニコンサートを楽しみました♪ あおぞらワッペンが登場に、大喜びの子ども達、一緒に歌ってワクワクしたり、ピアノやギター、楽しいパントマイムに触れ、素敵なひとときを過ごしました。



しんべいお兄さんのパフォーマンス、サイコー♪



楽しかったね～。  
 みんなで、ハイチーズ!



## 親子サークル 活動予定日

### ・12月の活動

- 18日(水) のびのび・ぴよんぴよん合同サークル  
 ~1歳児・2歳児合同サークル~  
 (園児交流：クリスマス会)
- 25日(水) みんなのひろば  
 (大型絵本を楽しもう♪)

### ・1月の活動

- 15日(水) のびのびサークル  
 ~1歳児親子サークル~  
 (スタンプ遊び)
- 18日(土) みんなのひろば  
 (おもちゃ図書館がやってくるよ♪)
- 22日(水) みんなのひろば  
 (ママ講座：ヨガ)



楽しい活動がいっぱい!



# 12月号 中妻子供の家 子育て支援センターだより No. 2



## 「つくろうコ～ナ～」であそぼう♪

11月は、細く切った色画用紙を使って『ハリネズミちゃん』を作りましたよ。カラフルに変身したハリネズミちゃんがとてもかわいかったです。

12月は、『サンタさんとトナカイさんのモール』を作りますよ。サンタさんとトナカイさんは、とっても仲良し！みんなで遊びに来てね。待ってま～す(\*~\*)



できたよ～♪  
見てみて～。



お兄ちゃんとお姉ちゃんに見せるんだあ。



大好きなママと！



### 11月のイベント紹介

#### ～「親子でリース作り」～



アンパンマンと  
バイキンマンの  
リースだよ～。



先生のお話  
に興味津々です。

親子で  
共同製作中♪



お互いを  
マッサージ中。



### 冬至の日の食べ物と言え

12月22日は冬至です。冬至は1年で1番日が短い日です。冬至に『ん』のつく物を食べると、『運』が呼び込めると言われています。冬至には、かぼちゃ（なんきん）を食べる習慣があります。かぼちゃは、保存がきくので冬の栄養補給になりますね。

また、風邪をひかないとの言い伝えがあります。これからの季節、かぼちゃを食べて寒い冬を乗り切りましょう！



### 12月のカレンダー

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6 園行事のため 全日お休み	7
9	10	11	12	13	14 園行事のため 全日お休み
16	17	18 のびのび・びよんびよん 合同サークル 「クリスマス会」	19 園行事のため 午前中お休み (12時から利用できます)	20	21
23	24	25 みんなのひろば 「大型絵本を楽しもう♪」	26	27 年末年始のため 全日お休み	28 年末年始のため 全日お休み
30 年末年始のため、12月27日(金)～1月4日(土)までお休みとさせていただきます。	31	1月のカレンダー 1 元旦	2	3	4
6	7	8 園行事のため 午前中お休み (12時から利用できます)	9	利用時間：月曜日～土曜日(日、祝日を除く) 午前9:30～午後16:00	



### おしらせ

年末年始のため、12月27日(金)～1月4日(土)までお休みとなります。新年は、1月6日(月)から利用できます。みなさん、遊びに来てくださいね♪お待ちしております。良いお年をお迎えくださいね。