

# 1月 園だより

令和2年1月6日(月)発行 中妻子供の家保育園 23-5550 担当 佐野



あけましておめでとうございます



新年を迎え、令和二年がスタートしました。ご家族そろって元気に、新年を迎えた事と思います。皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。皆様にとって、素敵な一年になりますように。本年も宜しくお願い致します。

先月のクリスマス発表会では、子どもたち一人ひとりの成長を感じる事が出来ました。保護者の皆様から温かい拍手を頂き、ありがとうございました。

先月、令和元年度釜石市交通安全対策協議会より、交通安全模範校として表彰を受けました。頂いた賞状と記念の盾は、以上児玄関に飾っておりますので、ご覧になって下さい。今後も保育園でも交通安全教育に取り組んでいきたいと思ひます。保護者の皆様も送迎の際には、交通安全には十分気を付けて頂きたいと思ひます。今後共、ご理解ご協力をお願い致します。



園長 八幡 雅子



## ~1月行事予定~

- 1日(水)~3日(金) 保育園休園
- 4日(土) お弁当の日
- 6日(月) 安全点検
- 7日(火) どんと焼き
- 8日(水) もうすぐ1年生撮影  
個人面談(~31日(金))
- 10日(金) みずき団子作り(ぱんだ組)
- 14日(火) 北上福祉専門学校1年生実習(~27日(月)まで)
- 16日(木) 体育教室(うさぎ・ぱんだ組)
- 20日(月) 読み聞かせの会
- 21日(火) 誕生会
- 27日(月) 歯ッピーチェック(りす・うさぎ・ぱんだ組)
- 28日(火) 歯ッピーチェック(ひよこ0・ひよこ1・ひよこ2組)



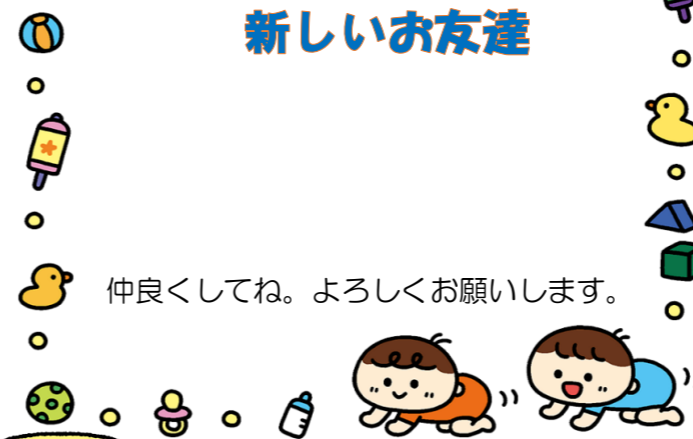
## ~子育て支援センター~

- 15日(水) のびのびサークル(スタンプ遊び)
- 18日(土) みんなのひろば(おもちゃ図書館がやってくるよ!)
- 22日(水) みんなのひろば(ヨガ)

※毎週水曜日の午前中に身体測定を行っています。



## 新しいお友達



仲良くしてね。よろしくお祈りします。



## お知らせ

◎今年度2回目となる歯ッピーチェックが、2日間午前9時30分から行われます。釜石市健康推進課の歯科衛生士さんが来園し、全園児の歯の健康状態と口腔内のチェックをしてくれます。

◎冬時期の登降園の時間帯は、道路が凍結していたり、日暮れも早く見通しが悪い為大変危険です。ケガや事故の無いよう、保護者の方の十分な注意をお願いします。また、車のエンジンを掛けたままということがよく見られます。防犯、安全の為、車を離れる際は、必ずエンジンを停止し、鍵を掛けるよう、ご協力をお願いします。

◎感染症の流行する季節がやってきました。うがい、手洗いを励行し、状況に応じてマスクの着用のご協力をお願い致します。インフルエンザ、胃腸炎等の発症が見られた場合は、感染拡大を防ぐため、朝夕の登降園時は、玄関受け入れの対応を取らせて頂きますのでご了承下さい。また、園児に症状がない場合でも、家族で感染者が出た際は、必ずお知らせして頂くように併せてお願い致します。



## クラスだより



【ぱんだ組】年が明け、いよいよ保育園生活も残り3ヶ月を切りました。先月は、クリスマス発表会で15名全員が力を合わせて最後まで頑張る事が出来、とても感動しました。お母さんお父さん方の出し物も素晴らしかったです。ありがとうございました。今月は個人面談があります。就学に向けてお家の方々とお話が出来ればと思っています。宜しくお願い致します。

【うさぎ組】新しい年が明け、いよいよ今年の4月からはぱんだ組ですね。今月は、みんなで楽しめる正月遊びも活動に取り入れたいと思ひます。寒い中でも戸外で体を十分に動かし、風邪に負けない元気な体づくりをしていきましょうね。

【りす組】先月の発表会では、たくさんのご協力ありがとうございました。みんなとっても頑張りましたね!さて、年末年始のお休みは、家族でゆっくり過ごせましたか?1月は、体調を整えながら、雪や氷等の自然に触れて元気に過ごしていきたいと思ひます。

【ひよこ2組】先月はクリスマス発表会への活動や参加を楽しむ事が出来ました。本番では、泣く子もなく、ダンスやオペレッタを元気に表現する事が出来、良かったです。衣装等ご協力ありがとうございました。今月は、個人面談がありますので、りす組進級に向けて、お話ししたいと思ひます。宜しくお願い致します。

【ひよこ1組】先月のクリスマス発表会では、沢山の拍手をありがとうございました。大きな行事を経験し、子ども達もまた一つ大きくなった事と思ひます。今月は個人面談が行われます。お家での、お子様の様子等お聞きしたいと思ひます。宜しくお願い致します。

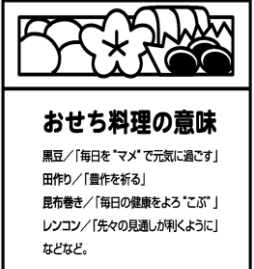
【ひよこ0組】新年あけましておめでとうございます。先月のクリスマス発表会では、子ども達に沢山の拍手をありがとうございました。また、衣装の準備等のご協力にも感謝しております。いよいよひよこ0組で過ごすのも、残り3か月となりましたね。8日より個人面談を開始致します。この1年のお子さんの成長を喜び合いながら、次年度に向けて、いろいろお話ししましょうね。本年も宜しくお願い致します。

# 1月の献立表

ひよこ0組・ひよこ1組・ひよこ2組

中妻子供の家保育園

| 月   | 火   | 水   | 木   | 金   | 土  |
|---|---|---|---|---|--|
|   |   | 1日  | 2日  | 3日  | 4日   |
| あけましておめでとうございます   |  | 元旦  | 休園  | 休園  | お弁当  |
|   |   |   |   |   | 飲み物<br>クラッカー<br>せんべい   |
| 6日  | 7日  | 8日  | 9日  | 10日   | 11日  |
| 幼児牛乳  | ヨーグルト   | 幼児牛乳  | 幼児牛乳  | ヨーグルト   | 幼児牛乳   |
| ドライカレー<br>りんご入り生酢<br>ブロッコリーのごま和え<br>雑煮風<br>果物 (みかん)<br>米飯   | 五目納豆<br>ビーフソテー<br>連根のきんぴら<br>清汁<br>果物 (りんご)<br>米飯                                 | 竹輪のカレー衣揚げ<br>酢みそ和え<br>キャベツとオホーツク和え<br>にら卵とじ汁<br>果物 (オレンジ)<br>米飯   | 卵焼の五目あんかけ<br>マカロニサラダ<br>粉吹芋甘酢和え<br>みそ汁<br>果物 (みかん)<br>米飯      | 洋風しらすうどん<br>イタリアンサラダ<br>白菜とツナ和え物<br>トマト<br>果物 (バナナ)             | ロールパン<br>チキンスープカレー<br>茹大豆サラダ<br>ブロッコリーマヨドレ<br>トマト<br>果物 (みかん)                  |
| ジョア (プレーン)<br>ふかし芋  | ハーベスト (ビスケ)<br>揚一番  | 麦茶<br>和風パリパリピザ  | 麦茶<br>シリアルクリームかけ  | 幼児牛乳<br>ごま団子  | カルシウムヨーグルト<br>まがりせんべい  |
| エネルギー 526Kcal<br>たんぱく質 22.1g<br>脂質 11.5g                    | エネルギー 556Kcal<br>たんぱく質 22.0g<br>脂質 16.1g  | エネルギー 468Kcal<br>たんぱく質 19.7g<br>脂質 17.9g                          | エネルギー 504Kcal<br>たんぱく質 16.0g<br>脂質 16.6g                      | エネルギー 514Kcal<br>たんぱく質 18.7g<br>脂質 16.0g                        | エネルギー 528Kcal<br>たんぱく質 20.5g<br>脂質 21.4g                                       |
| 13日   | 14日   | 15日   | 16日   | 17日   | 18日  |
|   | 幼児牛乳  | ヨーグルト   | 幼児牛乳  | ヨーグルト   | 幼児牛乳   |
| 成人の日  | 野菜焼肉<br>シルバーサラダ<br>水菜ともやしのお浸し<br>みそ汁<br>果物 (みかん)<br>米飯                            | うずらの卵とがんもの含煮<br>ひじきと豚肉のソテー<br>もやしのごま酢和え<br>みそ汁<br>果物 (りんご)<br>米飯  | 鮭のムニエル<br>春雨のいり煮<br>キャベツとアスパラの和え物<br>みそ汁<br>果物 (レットグロブ)<br>米飯 | 味噌ラーメン<br>黒豆サラダ<br>ブロッコリーマヨドレ<br>トマト<br>果物 (オレンジ)               | ミニクローツパン<br>鶏手羽のポトフ煮<br>カリフラワーオーロラ和え<br>蛇腹胡瓜の甘みそかけ<br>トマト<br>果物 (バナナ)          |
|   | ジョア (ストロベリー)<br>枝豆<br>南部せんべい  | 麦茶<br>焼うどん  | 麦茶<br>大学ポテト   | 幼児牛乳<br>ジャムバターパン  | マスカットゼリー<br>ばかうけ   |
| エネルギー 526Kcal<br>たんぱく質 22.1g<br>脂質 11.5g                    | エネルギー 536Kcal<br>たんぱく質 24.5g<br>脂質 14.7g  | エネルギー 488Kcal<br>たんぱく質 20.4g<br>脂質 14.0g                          | エネルギー 525Kcal<br>たんぱく質 17.8g<br>脂質 15.3g                      | エネルギー 594Kcal<br>たんぱく質 20.9g<br>脂質 22.6g                        | エネルギー 504Kcal<br>たんぱく質 13.2g<br>脂質 17.1g                                       |
| 20日   | 21日 誕生会   | 22日   | 23日   | 24日   | 25日  |
| 幼児牛乳  | ヨーグルト   | 幼児牛乳  | 幼児牛乳  | ヨーグルト   | 幼児牛乳   |
| 五目厚焼卵<br>中華サラダ<br>長芋の甘みそかけ<br>清汁<br>果物 (みかん)<br>米飯          | 揚げ魚の三色あんかけ<br>切干大根の酢の物<br>ブロッコリーカレー味<br>トマト<br>みそ汁<br>果物 (りんご)<br>米飯              | ポークビーンズ<br>大根のレモン酢サラダ<br>小松菜ともやしのごま和え<br>みそ汁<br>果物 (レットグロブ)<br>米飯 | 鶏肉グラタン<br>すき昆布の煮物<br>キャベツの二色和え<br>みそ汁<br>果物 (オレンジ)<br>米飯      | かにかま卵とじあんかけうどん<br>浅漬風サラダ<br>ブロッコリーマヨドレ<br>トマト<br>果物 (バナナ)       | 黒糖ロールパン<br>しらすとほんべんと<br>若布のスープ<br>人参しりしり<br>カリフラワーカレー味<br>胡瓜マヨドレ和え<br>果物 (みかん) |
| ジョア (プレーン)<br>カレーラスク  | 麦茶<br>りんごケーキ  | 麦茶<br>みそお焼き   | オレンジゼリー<br>ハッピーターン  | 幼児牛乳<br>チョコサンド  | 元気ヨーグルト<br>チーズおかし  |
| エネルギー 606Kcal<br>たんぱく質 26.8g<br>脂質 18.7g                    | エネルギー 500Kcal<br>たんぱく質 21.4g<br>脂質 14.8g  | エネルギー 447Kcal<br>たんぱく質 17.7g<br>脂質 11.2g                          | エネルギー 541Kcal<br>たんぱく質 18.0g<br>脂質 19.0g                      | エネルギー 567Kcal<br>たんぱく質 18.9g<br>脂質 17.5g                        | エネルギー 429Kcal<br>たんぱく質 19.8g<br>脂質 13.7g                                       |
| 27日   | 28日   | 29日   | 30日   | 31日   |  |
| 幼児牛乳  | ヨーグルト   | 幼児牛乳  | 幼児牛乳  | ヨーグルト   |  |
| 茄子入り麻婆豆腐<br>スパゲティサラダ<br>にらともやしのナムル<br>みそ汁<br>果物 (みかん)<br>米飯 | 根菜カレー<br>春雨サラダ<br>カリフラワー青のり和え<br>トマト<br>コーンスープ<br>果物 (りんご)<br>米飯                  | いり卵の中華風あんかけ<br>ひじきのポテサラ<br>二色きんぴら<br>みそ汁<br>果物 (オレンジ)<br>米飯       | ハンペンフライ<br>法蓮草の三色ナムル<br>マセドアンサラダ<br>みそ汁<br>果物 (りんご)<br>米飯     | 豆みそそば<br>南瓜のいとこ煮<br>ブロッコリーマヨドレ<br>トマト<br>燕とベーコンのスープ<br>果物 (バナナ) |  |
| ジョア (オレンジ)<br>フライドポテト                                       | 麦茶<br>しょう油団子  | 麦茶<br>ツナマヨトースト  | 麦茶<br>お好み焼  | 幼児牛乳<br>ピーナツサンド   |  |
| エネルギー 568Kcal<br>たんぱく質 19.9g<br>脂質 17.0g                    | エネルギー 528Kcal<br>たんぱく質 17.8g<br>脂質 10.5g  | エネルギー 539Kcal<br>たんぱく質 21.0g<br>脂質 22.4g                          | エネルギー 524Kcal<br>たんぱく質 17.9g<br>脂質 17.7g                      | エネルギー 641Kcal<br>たんぱく質 22.4g<br>脂質 19.0g                        |  |



**おせち料理の意味**

- 黒豆 / 「毎日を「マメ」で元気に通す」
- 田作り / 「農作を新る」
- 昆布巻き / 「毎日の健康をよろこぶ」
- レンコン / 「先々の見通しが判くように」
- などなど。

お知らせ  
・10 (金) は、ぱんだ組の  
祖父母の皆さんとみずき  
団子作りに チャレンジ  
します。

**症状別 かぜをひいた時の食事**

**発熱・寒気**



水分  
めん類

発熱すると水分と  
エネルギーがたくさ  
ん消費されます。水  
分やエネルギー源と  
なるごはんやめん類  
などをとりましょう。

**鼻水・鼻づまり**



汁物  
スープ

温かい汁物や発汗、  
殺菌作用のあるねぎ  
やしょうがで体を温  
めましょう。ビタミ  
ンAを多く含む食品  
もとりましょう。

**せき・のどの痛み**



アイス  
クリーム  
ゼリー

のどに刺激のある  
ものは避け、のどご  
しのよいゼリーやプ  
リン、アイスクリー  
ムなどでエネルギー  
を補給しましょう。

**下痢・吐き気**



おかゆ  
スープ

胃腸が弱っている  
ので消化のよいおか  
ゆや雑炊、スープな  
どにしましょう。ま  
た、味が濃いものは  
避けましょう。

**箸もちのいわれ**

箸もちの飾りにはそれ  
ぞれ意味があります。

- 裏白 / 「長寿と夫婦円満」
- コブ / 「喜ぶ」
- タイダイ (ミカン) / 「代々栄える」
- くしがき / 「幸運を取り込む」
- ユズリハ / 「家系が絶えずに続く」

※ 関西のある地方では「先祖代々(タイダイ)、ニコニコと仲睦ま  
じく(串ガキが両端に2つ、少し開いて中に6つ付いている)、  
よろこぶ(コブ)」ことが、「重なり」ますように(モチを重ねる)』  
とあって、あるそうです。






# 1月の献立表

りす組・うさぎ組・ぼんだ組 中妻子供の家保育園

| 月   | 火  | 水   | 木   | 金  | 土   |
|---|--|---|---|--|---|
|   |  | 1日  | 2日  | 3日   | 4日  |
| あけましておめでとうございます                                       |  | 元旦  | 休園  | 休園   | お弁当   |
|   |  |   |   |  | 飲み物<br>クラッカー<br>せんべい  |
| 6日  | 7日   | 8日  | 9日  | 10日  | 11日   |
|   |  |   |   | ※ごはんはいりません   | ※ごはんはいりません  |
| ドライカレー<br>りんご入り生酢<br>ブロッコリーのごま和え<br>雑煮風<br>果物 (みかん)   | 五目納豆<br>ビーフンソテー<br>連根のきんぴら<br>清汁<br>果物 (りんご)                   | 竹輪のカレー衣揚げ<br>酢みそ和え<br>キャベツとオホーツク和え<br>にら卵とじ汁<br>果物 (オレンジ)   | 卵焼の五目あんかけ<br>マカロニサラダ<br>粉吹芋甘辛和え<br>みそ汁<br>果物 (みかん)      | 洋風しらすうどん<br>イタリアンサラダ<br>白菜とツナ和え物<br>トマト<br>果物 (バナナ)            | ロールパン<br>チキンスープカレー<br>茹大豆サラダ<br>ブロッコリーマドレ<br>トマト<br>果物 (みかん)                  |
| ジョア (ブレーン)<br>ふかし芋                                    | おしどり牛乳<br>味かるた<br>ハーベスト (ビスケ)                                  | おしどり牛乳<br>和風バリバリピザ  | おしどり牛乳<br>シリアルクリームかけ                                    | おしどり牛乳<br>ごま団子   | カルシウムヨーグルト<br>まがりせんべい   |
| エネルギー 406Kcal<br>たんぱく質 20.7g<br>脂質 10.4g              | エネルギー 554Kcal<br>たんぱく質 25.2g<br>脂質 25.2g                       | エネルギー 452Kcal<br>たんぱく質 23.1g<br>脂質 22.1g                    | エネルギー 455Kcal<br>たんぱく質 17.1g<br>脂質 20.3g                | エネルギー 514Kcal<br>たんぱく質 19.0g<br>脂質 16.4g                       | エネルギー 629Kcal<br>たんぱく質 23.1g<br>脂質 22.1g                                      |
| 13日   | 14日  | 15日   | 16日   | 17日  | 18日   |
|   |  |   |   | ※ごはんはいりません   | ※ごはんはいりません  |
| 成人の日  | 野菜焼肉<br>シルバーサラダ<br>水菜ともやしのお浸し<br>みそ汁<br>果物 (みかん)               | うずらの卵とがんもの含煮<br>ひじきと豚肉のソテー<br>もやしのごま酢和え<br>みそ汁<br>果物 (りんご)  | 鮭のムニエル<br>春雨のいり煮<br>キャベツとアスパラの和え物<br>みそ汁<br>果物 (レットグロブ) | 味噌ラーメン<br>黒豆サラダ<br>ブロッコリーマドレ<br>トマト<br>果物 (オレンジ)               | ミニクワッサン<br>鶏手羽のポトフ煮<br>カリフラワーオーロラ和え<br>蛇腹胡瓜の甘みそかけ<br>トマト<br>果物 (バナナ)          |
|   | ジョア (ストロベリー)<br>枝豆<br>南部せんべい                                   | おしどり牛乳<br>焼うどん  | おしどり牛乳<br>大学ポテト   | おしどり牛乳<br>ジャムバターパン   | マスカットゼリー<br>ばかうけ  |
| エネルギー 406Kcal<br>たんぱく質 20.7g<br>脂質 10.4g              | エネルギー 396Kcal<br>たんぱく質 22.7g<br>脂質 13.1g                       | エネルギー 450Kcal<br>たんぱく質 23.2g<br>脂質 21.1g                    | エネルギー 508Kcal<br>たんぱく質 22.3g<br>脂質 18.6g                | エネルギー 585Kcal<br>たんぱく質 22.5g<br>脂質 22.2g                       | エネルギー 613Kcal<br>たんぱく質 15.8g<br>脂質 24.2g                                      |
| 20日   | 21日  | 22日   | 23日   | 24日  | 25日   |
|   | 誕生会  |   |   | ※ごはんはいりません   | ※ごはんはいりません  |
| 五目厚焼卵<br>中華サラダ<br>長芋の甘みそかけ<br>清汁<br>果物 (みかん)          | 揚げ魚の三色あんかけ<br>切干大根の酢の物<br>ブロッコリーカレー味<br>トマト<br>みそ汁<br>果物 (りんご) | ポークビーンズ<br>大根のレモン酢サラダ<br>小松菜ともやしのごま和え<br>みそ汁<br>果物 (レットグロブ) | 鶏肉グラタン<br>すき昆布の煮物<br>キャベツの二色和え<br>みそ汁<br>果物 (オレンジ)      | かにかま卵とじあんかけうどん<br>浅漬風サラダ<br>ブロッコリーマドレ<br>トマト<br>果物 (バナナ)       | 黒糖ロールパン<br>しらすとはんぺんと<br>若布のスープ<br>人参しりしり<br>カリフラワーカレー味<br>胡瓜マドレ和え<br>果物 (みかん) |
| ジョア (ブレーン)<br>カレーラスク                                  | おしどり牛乳<br>りんごケーキ   | おしどり牛乳<br>みそお焼き   | オレンジゼリー<br>ハッピーターン                                      | おしどり牛乳<br>チョコサンド   | 元氣ヨーグルト<br>チーズおかき   |
| エネルギー 493Kcal<br>たんぱく質 25.0g<br>脂質 18.7g              | エネルギー 479Kcal<br>たんぱく質 24.4g<br>脂質 23.0g                       | エネルギー 411Kcal<br>たんぱく質 20.4g<br>脂質 13.7g                    | エネルギー 418Kcal<br>たんぱく質 17.7g<br>脂質 18.6g                | エネルギー 531Kcal<br>たんぱく質 17.5g<br>脂質 16.6g                       | エネルギー 496Kcal<br>たんぱく質 21.0g<br>脂質 13.1g                                      |
| 27日   | 28日  | 29日   | 30日   | 31日  |   |
|   |  |   |   | ※ごはんはいりません   |   |
| 茄子入り麻婆豆腐<br>スパゲティサラダ<br>にらともやしのナムル<br>みそ汁<br>果物 (みかん) | 根菜カレー<br>春雨サラダ<br>カリフラワー青のり和え<br>トマト<br>コンソープ<br>果物 (りんご)      | いり卵の中華風あんかけ<br>ひじきのポテサラ<br>二色きんぴら<br>みそ汁<br>果物 (オレンジ)       | ハンペンフライ<br>法蓮草の三色ナムル<br>マセドアンサラダ<br>みそ汁<br>果物 (りんご)     | 豆みそそば<br>南瓜のいとし煮<br>ブロッコリーマドレ<br>トマト<br>無とベーコンのスープ<br>果物 (バナナ) |   |
| ジョア (オレンジ)<br>フライドポテト                                 | おしどり牛乳<br>しょう油団子   | おしどり牛乳<br>ツナマヨトースト  | おしどり牛乳<br>お好み焼  | おしどり牛乳<br>ピーナツサンド  |   |
| エネルギー 469Kcal<br>たんぱく質 17.1g<br>脂質 18.4g              | エネルギー 505Kcal<br>たんぱく質 19.9g<br>脂質 15.4g                       | エネルギー 453Kcal<br>たんぱく質 20.1g<br>脂質 24.4g                    | エネルギー 518Kcal<br>たんぱく質 20.1g<br>脂質 21.8g                | エネルギー 638Kcal<br>たんぱく質 21.9g<br>脂質 21.2g                       |   |



### おせち料理の意味

黒豆 / 「毎日を「ママ」で元気に過ごす」  
 田作り / 「豊作を祈る」  
 昆布巻き / 「毎日の健康をよろこぶ」  
 レンコン / 「先々の見通しが判くように」  
 などなど。

お知らせ  
 ・10 (金) は、ぼんだ組の  
 祖父母の皆さんとみずき  
 団子作りに チャレンジ  
 します。

## 症状別 かぜをひいた時の食事

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <p><b>発熱・寒気</b></p> <p>水分<br/>めん類</p> <p>発熱すると水分とエネルギーが大量消費されます。水分やエネルギー源となるごはんやめん類などをとりましょう。</p> | <p><b>鼻水・鼻づまり</b></p> <p>汁物<br/>スープ</p> <p>温かい汁物や発汗、殺菌作用のあるねぎやしょうがで体を温めましょう。ビタミンAを多く含む食品もとりましょう。</p> | <p><b>せき・のどの痛み</b></p> <p>アイス<br/>ゼリー</p> <p>のどに刺激のあるものは避け、のどごしのよいゼリーやプリン、アイスクリームなどでエネルギーを補給しましょう。</p> | <p><b>下痢・吐き気</b></p> <p>おかゆ<br/>スープ</p> <p>胃腸が弱っているので消化のよいおかゆや雑炊、スープなどにしましょう。また、味が濃いものは避けましょう。</p> |
|---|--|--|--|



痛もちのいわれ

鏡もちの飾りにはそれぞれ意味があります。

- 黄白 / 「長寿と夫婦円満」
- コンブ / 「喜ぶ」
- タイダイ (ミカン) / 「代々栄える」
- くしガキ / 「幸運を取り込む」
- エズリ / 「家系が絶えずに続く」

※ 関西のある地方では「先祖代々 (タイダイ)、ニココと仲まじく (串ガキが両端に2つ、少し開いて中に6つ付いている)、よみ「こぶ」(コンブ) ことが、「重なり」ますように(モチを重ねる) と言って、飾るそうです。