

2月号 中妻子供の家 子育て支援センターだより

令和2年2月3日発行 No.98

〒026-0034
釜石市中妻町1-13-22
中妻子供の家保育園内
中妻子供の家子育て支援センター
TEL/FAX
0193-23-5552
担当 中島

暦の上ではもう春ですね。「春が立つ」と書いて立春、今年は、2月4日です。この日を境にして、徐々に春に向かうという意味です。お子さまと一緒に春の足音に耳を澄ませ、暖かな「春」の訪れを心待ちにしながら、小さな春を見つけましょうね。

インフルエンザや感染性胃腸炎など様々な感染症が流行するこの季節、予防には、日頃からの手洗い・うがいが効果的です。又、消毒や加湿も大事ですね。栄養と睡眠を十分にとり、規則正しい生活を心掛けながら親子共に、元気に過ごしましょう。元気な時は、センターに遊びに来て下さいね♪



☆親子サークルで一緒に遊ぼう☆

～R2年度申し込み受付中～



支援センターでは、月に一度、親子サークルを開催しています！保育園・幼稚園入園前のお子さんは、どなたでも申し込みできますよ。

親子一緒に楽しいひとときを過ごしたり、仲良し友だちをたくさん作りましょう(*^^*)



☆のびのびサークル～1歳児親子サークル～

☆ぴよんぴよんサークル～2歳児親子サークル～

H31年4月～R元年3月生まれのお子さん

H29年4月～H30年3月生まれのお子さん

※親子サークルは申し込み制です。また、参加費は無料です。
※活動日は、毎月水曜日に計画しておりますが、保育園行事などで変更もありますので、ご了承下さいね。活動時間は、10:30～12:00です。
※1歳児サークルと2歳児サークル、各月交替での開催となります。
4月「はじまりの会」・3月「おわりの会」のみ合同で開催いたします。

申し込み方法

支援センター利用の際、または電話でも受け付けています。
(TEL 23-5552 担当 中島・飛内まで)



☆3月のみんなのひろば ご案内☆

ママ講座「エアロビ」

いつも家族のために頑張っているお母さん、日頃の家事や育児の疲れから解放され、気持ち良く体を動かして楽しみませんか？
この時間は、ママの時間として、心も体もリフレッシュしましょう♪

日時：3月4日（水）
10:30～（受付10:00～）

場所：保育園ホール
※お子さんはセンターにて託児します。

講師：インストラクター 阿部 直美先生

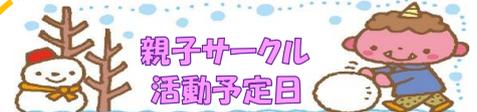
持ち物：汗拭きタオル・水分補給の飲み物

服装：動きやすい服装・上靴（素足可也）



申し込み方法

支援センター利用の際、または電話でも受け付けています。
(支援センターTEL 23-5552 担当 中島・飛内まで)



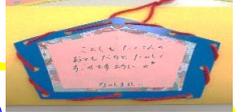
親子サークル 活動予定日

- 2月の活動
 - 5日（水） みんなのひろば（バレンタインクッキング）
 - 12日（水） ぴよんぴよんサークル～2歳児サークル～（フォトフレーム）
 - 19日（水） みんなのひろば（リズム遊び&ミニコンサート）
- 3月の活動
 - 4日（水） みんなのひろば（ママ講座：エアロビ）
 - 25日（水） のびのび・ぴよんぴよん合同サークル～1・2歳児サークル～（おわりの会）



2月号 中妻子供の家 子育て支援センターだより No. 2

「つくろうコ～ナ～」であそぼう♪



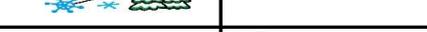
1月は、毛糸を使って『絵馬』を作りました♪
千代紙を用いたカラー工作紙に穴を開けて毛糸通しに挑戦！かわいいお手で一生懸命に通したり、ママが夢中になって通す姿が微笑ましい光景でした。愛情あふれる沢山のママのお願い事にほっこり♡

「今年もいいことありますように…」

2月は、節分にちなんでかわいい『鬼のお面&豆入れ』を作りますよ♡

沢山の友達センターに遊びに来てね。

♪鬼は外～福は内～♪みんなで歌いながら作ろうね。



初めて遊びに来たんだよ～♪



ほく、ひとりで、ひも通しできたよ！



1月のイベント紹介

～「スタンプ遊び」～

～「おもちゃ図書館がやってくるよ♪」～



初めての
お製作。
ママと一緒に
ボンボン♪



ボンボン
押すの楽しいな。
(*~*)



ほく、この
おもちゃが
好き～♪



ママ、こうやる
んだって～♪
楽しいね♡



月	火	水	木	金	土
2月のカレンダー					1
3 園行事のため 午前中お休み (12時～利用できます)	4	5 みんなのひろば 「バレンタインクッキング」	6	7	8
10	11 建国記念の日	12 びよんびよんサークル 「フォトフレーム」	13	14	15
17	18	19 みんなのひろば 「リズム遊び& ミニコンサート」	20 園行事のため 午前中お休み (12時～利用できます)	21	22
24 振替休日	25	26 身体測定 (午前中)	27 園行事のため 午前中お休み (12時～利用できます)	28	29
2 3月のカレンダー	3 園行事のため 午前中お休み (12時～利用できます)	4 みんなのひろば 「ママ講座：エアロビ」	5 園行事のため 午前中お休み (12時～利用できます)	6	7



・3月12日(木)、3月13日(金)、3月21日(土)は、保育園行事のためお休みとさせていただきます。カレンダーで日程を確認してお越しくださいね。