



# 4月号 園だより

令和2年4月10日(金) 発行  
中妻子供の家保育園 23-5550

担当 菊池(直)

## ご入園、ご進級おめでとうございます！

桜がきれいに咲き、季節は春となりました。

現在は、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、玄関受け入れやマスク着用、朝の検温、手指のアルコール消毒等ご協力をお願いしているところです。また、今年度は例年通りの行事を実施出来ない状況かもしれませんが、今後の状況に応じた対応をとっていきたいと思いますので、ご理解をお願いします。

さて、園児の定員についてですが、今年度より100名から90名に変更となりましたので、ご報告致します。

新年度は、7名の新入園児を迎え、76名でスタートしました。新入園児のお子さんは、初めて保護者と離れての園生活が始まり、登園時に大泣きをしているお子さんがいますが、少しずつ慣れていきましょうね。安心して過ごせるよう関わっていきたくと思います。また、進級児のお子さんは、一つ大きなクラスになり、不安もあるとは思いますが、新しい環境に慣れていきましょうね。

今年度も子どもたち一人ひとりの気持ちを受け止めながら、子どもたちがニコニコ笑顔で楽しく園生活を送る事が出来るように、職員一同力を合わせて頑張りたいと思いますので、保護者の皆様のご理解ご協力をよろしくお願い致します。

園長 八幡 雅子



## ★4月の行事予定★

- 1日(水) 安全点検
- 10日(金) 入園・進級式
- 13日(月) 避難訓練(オリエンテーション)
- 23日(木) 体育教室(うさぎぐみ・ぱんだぐみ)
- 24日(金) 誕生会
- 28日(火) こどもの日の集い



### ～子育て支援センターの利用について～

※新型コロナウイルス感染防止対策の為、当分の間、お休みとなります。



## ★職員紹介★

園長	八幡 雅子
副園長	真田 理恵 佐々 ひとみ
センター主任	菊池 直美 (子育て支援センター)
保育士	阿部 真一郎(ぱんだ組) 澤田 瞳(うさぎ組) 平野 千夏(りす組) 菊池 美咲(ひよこ2組) 佐野 美沙子(ひよこ1組) 永井 文香(ひよこ0組)
栄養士	神保 直子
調理師	石崎 結望歩
主任事務員	千田 栄
事務員	黒澤 海羽
臨時看護師	平野 あけみ
臨時保育士	鈴木 早苗(うさぎ組) 前川 久美子(りす組) 鹿本 弘子(ひよこ2組) 尾高 知希子(ひよこ2組) 中島 美子(ひよこ1組) 佐々木 紀子(ひよこ0組)
臨時保育助手	佐々木 久美子(ひよこ2組) 飛内 純子(子育て支援センター)
臨時調理師	平野 公
臨時調理員	鈴木 フミ子 山口 恵



## ★おしらせ★

☆3月末で退職した職員について  
主任栄養士 佐々 世津子先生と、  
臨時保育士 工藤 久江先生、  
臨時調理員 佐々木 良先生の3名の先生方が  
3月末で退職となりましたので、報告致します。

☆保護者会会長について  
令和2年度の保護者会会長が決定致しました。  
新会長は、  
に引き受けて頂きました。

尚、旧会長の  
には、副会長として、新会長をサポートして頂きます。4年間会長として、ご尽力を頂き、誠にありがとうございました。  
今後共、保護者会へのご理解ご協力をよろしくお願い致します。

## ★おたんじょうびおめでとう★



# 4月の献立表

ひよこ0組・ひよこ1組・ひよこ2組 中妻子供の家保育園

月	火		水		木		金		土				
	1日		2日		3日		4日		5日				
 <p><b>「いただきます」の意味</b> 「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して、食事を始めましょう。</p>	幼児牛乳		幼児牛乳		幼児牛乳		幼児牛乳		幼児牛乳				
	親子煮 白菜とハムのサラダ 粉吹芽甘辛和え みそ汁 果物（苺） 米飯		鮭のマヨネーズ焼き 小松菜ともやしのサラダ 五目きんぴら みそ汁 果物（オレンジ） 米飯		麻婆ラーメン プロテインサラダ フロッキーのごま和え トマト 果物（レットグロープ）		ロールパン 豚もやしスープ 炒り卵 蛇腹胡瓜のマヨドレがけ トマト 果物（バナナ）						
	麦茶 焼きそば		麦茶 バナナヨーグルト和え		幼児牛乳 ジャムバターパン		プリン チーズおかき						
	エネルギー	475Kcal	エネルギー	444Kcal	エネルギー	684Kcal	エネルギー	562Kcal					
たんぱく質	19.6g	たんぱく質	17.7g	たんぱく質	26.1g	たんぱく質	21.7g						
脂質	14.5g	脂質	14.8g	脂質	26.3g	脂質	21.9g						
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	
幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	
ハムエッグ 春雨サラダ キャベツの二色和え みそ汁 果物（オレンジ） 米飯	きすのオランダ揚げ 切干大根の酢の物 たけのこのきんぴら みそ汁 果物（レットグロープ） 米飯	豆ドライカレー スパゲティサラダ フロッキー赤黄和え 春雨スープ 果物（バナナ） 米飯	豆腐入りナゲット風 和風サラダ にらともやしのナムル みそ汁 果物（デコボン） 米飯	カレー卵とじうどん ごぼうのサラダ カリフラワー青のり和え トマト 果物（苺）	ハヤシライス プロコリマヨドレ トマト ベビーチーズ 卵スープ 果物（バナナ）	ジョア（ブレーン） フライドポテト	麦茶 シリアルカスタードがけ	麦茶 じゃが大学	麦茶 バームロール 揚一番	幼児牛乳 練乳サンド	マスカットゼリー ぱりんこ		
エネルギー	560Kcal	エネルギー	517Kcal	エネルギー	531Kcal	エネルギー	514Kcal	エネルギー	560Kcal	エネルギー	560Kcal	エネルギー	614Kcal
たんぱく質	24.1g	たんぱく質	19.7g	たんぱく質	17.2g	たんぱく質	17.6g	たんぱく質	24.6g	たんぱく質	24.6g	たんぱく質	19.1g
脂質	18.7g	脂質	13.4g	脂質	14.3g	脂質	21.1g	脂質	14.9g	脂質	14.9g	脂質	22.6g
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	
幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	
竹輪のカレー衣揚げ 中華サラダ 大根の甘みそかけ 清汁 果物（レットグロープ） 米飯	五目納豆 マカロニサラダカレー味 赤黄ピーマンソテー みそ汁 果物（オレンジ） 米飯	メンチボールのケチャップ煮 シルバーサラダ キャベツとアスパラカレー味 みそ汁 果物（バナナ） 米飯	ベーコン入り炒り卵 和風サラダ キャベツとオホーツク和え 豚汁 果物（苺） 米飯	洋風しらすうどん フロッキーのチーズ焼 金時豆の煮豆 トマト 果物（デコボン）	十勝ステックパン サンラータンスープ カリフラワー カレーマヨ和え 胡瓜の甘みそかけ トマト 果物（バナナ）	ジョア（ストロベリー） きなこラスク	オレンジゼリー チーズボール ハッピーターン	麦茶 ふかし芋	麦茶 きな粉入り揚げドーナツ	幼児牛乳 スイートプール	幼児牛乳 ソフトせんべい		
エネルギー	572Kcal	エネルギー	611Kcal	エネルギー	520Kcal	エネルギー	544Kcal	エネルギー	520Kcal	エネルギー	520Kcal	エネルギー	520Kcal
たんぱく質	21.1g	たんぱく質	22.8g	たんぱく質	16.4g	たんぱく質	19.8g	たんぱく質	20.7g	たんぱく質	20.7g	たんぱく質	18.1g
脂質	16.8g	脂質	19.8g	脂質	15.1g	脂質	19.7g	脂質	17.9g	脂質	17.9g	脂質	17.9g
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日	<div data-bbox="1037 1456 1468 1769"> <p><b>4 April</b></p> <p>●3日/インゲン豆の日 日本にインゲン豆をもたらしたとされている中国の神像「愿元神像」の命日にちなんでいます。</p> <p>●19日/食育の日 「4と19」のごろ合わせから。</p> <p>■イチゴの収穫期</p> <p>「イチゴジャム作り」などにも挑戦してみましょう。</p> </div>		
幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	ヨーグルト	幼児牛乳	幼児牛乳	
野菜焼肉 さつま芋サラダ 水菜ともやしのお浸し みそ汁 果物（オレンジ） 米飯	卵グラタン 小松菜の三色ナムル マカロニケチャップソテー 中華スープ 果物（りんご） 米飯	鯖のみそ煮 コールスロー フロッキーカレー味 若竹汁 果物（デコボン） 米飯	味噌おでん 春雨のいり煮 小松菜のごま和え 清汁 果物（レットグロープ） 米飯	スパゲティマトソースがけ ポテトサラダ フロッキーのおかか和え トマト 蕪とベーコンのスープ 果物（苺）	ミニクワッサン しらすとはんぺんと 若布のスープ 茹卵ケチャップソースがけ フロッキーマヨドレ トマト 果物（バナナ）	ジョア（ブレーン） 一口バリバリピザ	麦茶 ココア蒸しパン	麦茶 ロールケーキ	麦茶 しょうゆ団子	幼児牛乳 シリアル クリームチョコかけ	幼児牛乳 元気ヨーグルト 星たべよ		
エネルギー	557Kcal	エネルギー	575Kcal	エネルギー	494Kcal	エネルギー	527Kcal	エネルギー	545Kcal	エネルギー	496Kcal	エネルギー	496Kcal
たんぱく質	25.4g	たんぱく質	17.2g	たんぱく質	18.1g	たんぱく質	21.4g	たんぱく質	19.7g	たんぱく質	19.7g	たんぱく質	18.7g
脂質	15.2g	脂質	18.2g	脂質	16.6g	脂質	10.1g	脂質	22.6g	脂質	22.6g	脂質	20.9g
27日	28日	29日	30日	<div data-bbox="558 1456 1021 1769"> <p><b>昭和の日</b></p> <p>鶏肉ケチャップカレー炒め キャベツとみかんのサラダ ふきとベーコンの煮物 みそ汁 果物（オレンジ） 米飯</p> <p>麦茶 みそお焼き</p> <p>エネルギー</p></div>		458Kcal							

**新しい年度が始まります**

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。

新しいお部屋になり、ワクワクの4月。お友達と楽しく給食を食べて、思い出いっぱい作りましょう！

新年度、給食室は5名でおいしい給食を提供できるように、力を合わせて頑張りたいと思っております！よろしくお願いたします。

※メニューは変更になる場合があります。

# 4月の献立表

りす組・うさぎ組・ぱんだ組 中妻子供の家保育園

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
 <p><b>「いただきます」の意味</b> 「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して、食事を始めましょう。</p>		親子煮 白菜とハムのサラダ 粉吹芽辛和え みそ汁 果物 (苺)	鮭のマヨネーズ焼き 小松菜ともやしのサラダ 五目きんぴら みそ汁 果物 (オレンジ)	<b>ご飯はいりません</b> 麻婆ラーメン プロテインサラダ フロッキーのごま和え トマト 果物 (レットグロープ)	<b>ご飯はいりません</b> ロールパン 豚もやしスープ 炒り卵 蛇腹胡瓜のマヨドレがけ トマト 果物 (バナナ)
		おしどり牛乳 焼きそば	おしどり牛乳 バナナヨーグルト和え	おしどり牛乳 ジャムバターパン	プリン チーズおかき
		エネルギー 426Kcal たんぱく質 22.0g 脂質 18.1g	エネルギー 414Kcal たんぱく質 22.2g 脂質 18.6g	エネルギー 670Kcal たんぱく質 25.7g 脂質 26.6g	エネルギー 587Kcal たんぱく質 24.9g 脂質 23.8g
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ハムエッグ 春雨サラダ キャベツの二色和え みそ汁 果物 (オレンジ)	きすのオランダ揚げ 切干大根の酢の物 たけのこのきんぴら みそ汁 果物 (レットグロープ)	豆ドライカレー スパゲティサラダ フロッキー赤黄和え 春雨スープ 果物 (バナナ)	豆腐入りナゲット風 和風サラダ にらともやしのナムル みそ汁 果物 (デコボン)	<b>ご飯はいりません</b> カレー卵とじうどん ごぼうのサラダ カリフラワー青のり和え トマト 果物 (苺)	<b>★ご飯を持って来て下さい</b> ハヤシライス フロッキーマヨドレ トマト ベビーチーズ 卵スープ 果物 (バナナ)
ジョア (プレーン) フライドポテト	おしどり牛乳 シリアルカスタードがけ	おしどり牛乳 じゃが大学	おしどり牛乳 バームロール 揚一番	おしどり牛乳 練乳サンド	マスカットゼリー ぱりんこ
エネルギー 488Kcal たんぱく質 25.5g 脂質 21.7g	エネルギー 446Kcal たんぱく質 22.9g 脂質 19.0g	エネルギー 514Kcal たんぱく質 18.5g 脂質 18.6g	エネルギー 457Kcal たんぱく質 20.0g 脂質 24.7g	エネルギー 540Kcal たんぱく質 24.7g 脂質 15.1g	エネルギー 435Kcal たんぱく質 14.7g 脂質 19.3g
13日	14日	15日	16日	17日	18日
竹輪のカレー衣揚げ 中華サラダ 大根の甘みそかけ 清汁 果物 (レットグロープ)	五目納豆 マカロニサラダカレー味 赤黄ビーマンソテー みそ汁 果物 (オレンジ)	メンチボールのケチャップ煮 シルバーサラダ キャベツとアスパラカレー味 みそ汁 果物 (バナナ)	ベーコン入り炒り卵 切干大根の煮物 キャベツとオホーツク和え 豚汁 果物 (苺)	<b>ご飯はいりません</b> 洋風しらすうどん フロッキーのチーズ焼 金時豆の煮豆 豚汁 果物 (デコボン)	<b>ご飯はいりません</b> 十勝ステックパン サンラータンスープ カリフラワーマヨカレー和え 胡瓜の甘みそかけ トマト 果物 (バナナ)
ジョア (ストロベリー) きなこラスク	オレンジゼリー チーズボール ハッピーダーン	おしどり牛乳 蒸かし芋	おしどり牛乳 きな粉入り揚げドーナツ	おしどり牛乳 スイートフル	カルシウムヨーグルト ソフトせんべい
エネルギー 500Kcal たんぱく質 20.8g 脂質 18.8g	エネルギー 463Kcal たんぱく質 22.4g 脂質 20.6g	エネルギー 512Kcal たんぱく質 18.6g 脂質 20.8g	エネルギー 550Kcal たんぱく質 24.0g 脂質 27.0g	エネルギー 547Kcal たんぱく質 22.7g 脂質 16.0g	エネルギー 641Kcal たんぱく質 20.3g 脂質 19.7g
20日	21日	22日	23日	24日誕生会	25日
野菜焼肉 さつま芋サラダ 水菜ともやしのお浸し みそ汁 果物 (オレンジ)	卵グラタン 小松菜の三色ナムル マカロニケチャップソテー 中華スープ 果物 (りんご)	鯖のみそ煮 コールスロー フロッキーカレー味 若竹汁 果物 (デコボン)	味噌おでん 春雨のいり煮 小松菜のごま和え 清汁 果物 (レットグロープ)	<b>ご飯はいりません</b> スパゲティマトソースがけ ポテトサラダ フロッキーのおかか和え トマト 蕪とベーコンのスープ 果物 (苺)	<b>ご飯はいりません</b> ミニクローツパン しらすとはんぺん 若布のスープ 茹卵ケチャップソースがけ フロッキーマヨドレ トマト 果物 (バナナ) 元氣ヨーグルト 星たべよ
ジョア (プレーン) 一口パリパリピザ	おしどり牛乳 ココア蒸しパン	おしどり牛乳 ロールケーキ	おしどり牛乳 しょうゆ団子	おしどり牛乳 シリアル クリームチョコかけ	
エネルギー 461Kcal たんぱく質 24.7g 脂質 14.2g	エネルギー 546Kcal たんぱく質 18.3g 脂質 25.7g	エネルギー 491Kcal たんぱく質 22.4g 脂質 22.1g	エネルギー 423Kcal たんぱく質 19.9g 脂質 12.5g	エネルギー 665Kcal たんぱく質 25.0g 脂質 25.4g	エネルギー 568Kcal たんぱく質 18.3g 脂質 25.1g
27日	28日 こどもの日の集い	29日	30日	<div data-bbox="1037 1467 1476 1758" data-label="Complex-Block"> <p><b>4 April</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●3日/インゲン豆の日 日本にインゲン豆をもたらしたとされている中国の神農「薬神」の命日にちなんでいます。</li> <li>●19日/食育の日 「4と19」のひろ合わせから。</li> <li>■イチゴの収穫期</li> </ul> <p>「イチゴジャム作り」などにも挑戦してみよう。</p> </div>	
卵焼の野菜あんかけ 一口がんもの含煮 アスパラと春雨の中華和え みそ汁 果物 (デコボン)	豆腐入りハンバーグ 蓮根のきんぴら ハンサンスー みそ汁 果物 (苺)	昭和の日 	鶏肉ケチャップカレー炒め キャベツとみかんのサラダ ふきとベーコンの煮物 みそ汁 果物 (オレンジ)		
ジョア (ストロベリー) りんごケーキ	おしどり牛乳 カフトサンドイッチ		おしどり牛乳 みそお焼き		
エネルギー 426Kcal たんぱく質 19.9g 脂質 17.1g	エネルギー 530Kcal たんぱく質 25.1g 脂質 29.2g		エネルギー 429Kcal たんぱく質 23.7g 脂質 16.4g		



## 新しい年度が始まります

ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。体調を崩すこともあると思います。でも、なんでもモリモリ食べ、体調を整え、元気に園に来てください。園は保護者の方と協力していきたいと考えています。



## 新しいお部屋になり、ワクワクの4月。

お友達と楽しく給食を食べて、思い出いっぱい作りましょう！  
新年度、給食室は5名でおいしい給食を提供できるように、力を合わせて頑張りたくて思っております！よろしくお願ひいたします。

※お家から持ってくるご飯の量は110gです。  
※11日(土)はご飯を持って来て下さい。  
※メニューは変更になる場合があります。

