



6月号 園だより

中妻子供の家保育園 令和2年6月2日(火)発行 担当 阿部

いよいよ6月に入り、もうすぐ梅雨の時期がやってきますね。梅雨時期は、気温の差があり、体調を崩しやすい季節ですので、健康面や衛生面に気を付けながら、快適に過ごせるよう努めていきたいと思えます。

また、全国に発令されていた非常事態宣言は、解除となりましたが、まだまだ油断出来ない日常が続いております。今後も、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、手洗い・うがい・マスクの着用を励行していきましょう。

今年度の行事は、例年通り開催する事が出来ていない現状ですが、今月行われる保護者幹事会にて、子ども達の安全を第一に考えながら、行事の方向性を検討したいと思いますので、ご理解の程よろしくお願い致します。

園長 八幡 雅子



～6月の行事予定～

- 2日(火) 東日本大震災いわて子ども支援センター事業
あおぞらワッペン リモート触れ合い遊び
- 4日(木) 体育教室
- 8日(月)～26日(金) 個人面談
- 15日(月) 読み聞かせの会
- 17日(水) 保護者幹事会 (18:00～)
- 18日(木) 歯科検診
- 23日(火) 誕生会
- 25日(木) 体育教室

～子育て支援センター行事～

4月中旬より予約制にて開所いたしました、親子サークル等の行事については、未定です。

※5月13日(水)から、『赤ちゃんの駅』(おむつ交換、授乳場所の提供等)として、利用出来るようになりました。



☆おたんじょうびおめでとう☆

- ☆日中暑い日が多くなりました。半袖や肌着の着替えを多めに補充しましょう。
- ☆汗を拭くタオル(フェイスタオル)の用意もお願い致します。ひよこ2組、りす組、うさぎ組、ぱんだ組は、ロッカーに掛けますので、紐付きのタオルを準備して下さい。また、ひよこ0、1組もカバンに入れて、毎日持たせて下さい。
- ☆汚れ物袋は、毎日持ってきましょう。
- ☆持ち物の紛失防止の為、持ち物全てに記名をするよう、お願いします。

個人面談について

6月8日(月)～26日(金)にかけて個人面談が行われます。6月の個人面談は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、短時間の面談とし、ホールでの三密を避けるため、各クラス、日程を制限させていただきます。

面談の日程は、各クラスごと玄関に掲示しておりますので記入をお願いします。

面談の際は、母子手帳、保険証を忘れずに持参しましょう。

短い時間ではありますが、家庭や園での様子を伝え合い、子どもの成長に役立てていきたいと思えますので、ご協力をよろしくお願い致します。

☆各クラスから☆

☆ひよこ0組☆

新しいお友達も少しずつ慣れ、お座りや腹ばいで好きなおもちゃを使って遊び、楽しんでます。先月は、雨の日が多く、お部屋での遊びが多かったですが、ずりばいやハイハイ、伝い歩き、歩行とそれぞれ成長が見られ嬉しかったです。今月は、個人面談があります。お家での様子も教えてくださいね。

☆ひよこ1組☆

入園して2カ月が経ち、子ども達も新しい生活環境に慣れてきているように感じます。泣き声の中にも笑顔が見られたり、自分らしさを出し、先生や友達との関わりも増えてきました。6月は、体調を崩しやすい季節です。無理のない生活リズムで、元気に過ごしたいですね。

☆ひよこ2組☆

天気の良い日には、元気に体を動かして遊んでいます。これから梅雨の時期になるので、室内でも楽しく遊べるようにしていきたいと思えます。今月も体調に気を付けていきましょう。

☆りす組☆

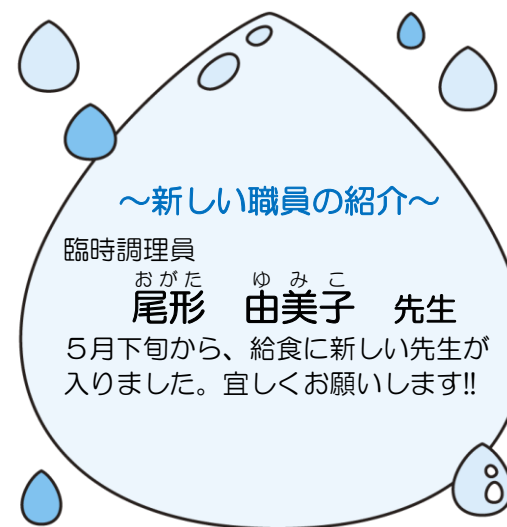
5月は、雨の日も多く、室内で音楽遊びをしたり、晴れた日は戸外で、かたつむりやダンゴ虫を見つけ、小動物に親しむことができました。沢山の発見に、興味を深めているりす組のお友達です。暑い日も多くなってきましたので、汗拭きタオルや半袖等の補充をお願いします。

☆うさぎ組☆

5月は、戸外でたくさん遊ぶ事が出来ました！暑さもあり、汗をかくことも増えているので、汗拭きタオルや着替え用の衣服の準備をお願いしますね。野菜の苗も植えました！お当番活動では、毎日交代で水やりのお仕事を頑張っています！「おおきくなーれ！」とお願いする姿がとっても可愛いです♪

☆ぱんだ組☆

あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わりましたね。最近、雨が多くお外で遊べない日が多くありましたが、ピアノの練習やリズム遊び等、室内でも出来る遊びを楽しみました。今月は、個人面談が行われます。家庭や園での様子、小学校に向けてのお話等、短い時間ではありますが、お話ししたいと思います♪



～新しい職員の紹介～

臨時調理員

おがた ゆみこ

尾形 由美子 先生

5月下旬から、給食に新しい先生が入りました。宜しくお願いします!!

6月の給食献立表

ひよこ組・ひよこ1組・ひよこ2組 中妻子供の家保育園

月		火		水		木		金		土	
1日		2日		3日		4日		5日		6日	
幼児牛乳		ヨーグルト		幼児牛乳		幼児牛乳		ヨーグルト		幼児牛乳	
五目納豆 チャップチェ風 にらともやしのナムル 二色スープ 果物 (レットグローブ) 米飯		肉じゃが 春雨ひじき和え ブロッコリーカレー味 みそ汁 果物 (バナナ) 米飯		卵焼の五目あんかけ ごぼうのサラダ キャベツのり醤油和え みそ汁 果物 (アメリカンチェリー) 米飯		きずのカレー衣揚げ 小松菜ともやしのサラダ マカロニケチャップソテー みそ汁 果物 (オレンジ) 米飯		うどんのタンメン風 ひじき入りポテトサラダ トマトドレッシングかけ 果物 (苺)		洋風味噌ラーメン ブロッコリーマヨドレ ミニトマト 果物 (バナナ)	
ショア ごまラスク		麦茶 黒糖蒸しパン		麦茶 にんじんもち		苺ヨーグルトミルク ぱりんこ		幼児牛乳 ホットケーキパン		ヨーグルト せんべい	
エネルギー たんぱく質 脂質	485Kcal 16.7g 17.0g	エネルギー たんぱく質 脂質	505Kcal 17.2g 7.7g	エネルギー たんぱく質 脂質	467Kcal 14.8g 15.1g	エネルギー たんぱく質 脂質	497Kcal 20.3g 16.2g	エネルギー たんぱく質 脂質	454Kcal 16.8g 16.6g	エネルギー たんぱく質 脂質	443Kcal 16.1g 10.7g
8日		9日		10日		11日		12日		13日	
幼児牛乳		ヨーグルト		幼児牛乳		幼児牛乳		ヨーグルト		幼児牛乳	
卵の千草焼 中華風和え 甘辛粉吹草 みそ汁 果物 (レットグローブ) 米飯		竹輪の磯辺揚げ シルバーサラダ ほうれん草のごま和え みそ汁 果物 (アメリカンチェリー) 米飯		カレー麻婆豆腐 ひじきと豚肉のソテー ブロッコリー甘みそかけ 清汁 果物 (オレンジ) 米飯		松風焼き 二色きんぴら 水菜ともやしのナムル みそ汁 果物 (苺)		麻婆茄子ラーメン 浅漬風サラダ ブロッコリーとコーンのおかか トマト 果物 (レットグローブ)		食パン キャベツとツナの豆乳 みそスープ 胡瓜とトマトの和え物 チーズボール 果物 (バナナ)	
ミルクゼリー 味しらべ		麦茶 クラッカー		麦茶 じゃが大学		ホワイトボンチ ぱりんこ		幼児牛乳 スナックゴールド		ヨーグルト せんべい	
エネルギー たんぱく質 脂質	515Kcal 18.7g 16.1g	エネルギー たんぱく質 脂質	530Kcal 16.6g 16.7g	エネルギー たんぱく質 脂質	461Kcal 17.7g 14.6g	エネルギー たんぱく質 脂質	511Kcal 21.0g 13.6g	エネルギー たんぱく質 脂質	501Kcal 19.1g 14.0g	エネルギー たんぱく質 脂質	513Kcal 20.0g 18.1g
15日		16日		17日		18日		19日		20日	
幼児牛乳		ヨーグルト		幼児牛乳		幼児牛乳		ヨーグルト		幼児牛乳	
高野豆腐の唐揚げ チンゲン菜のさっと煮 春雨二色和え 果物 (アメリカンチェリー) 米飯		鶏肉ケチャップカレー炒め マッシュポテト キャベツとオホーツク和え みそ汁 果物 (メロン) 米飯		ココット風目玉焼 法蓮草の三色ナムル 連根のきんぴら みそ汁 果物 (レットグローブ) 米飯		鮭のマヨネーズ焼き 胡瓜の酢の物 若布とツナソテー けんちん汁 果物 (オレンジ) 米飯		肉チャンポンうどん 南瓜の煮物 トマト ブロッコリーマヨドレ 果物 (バナナ)		ロールパン チキンスープカレー 胡瓜もみ ベビーチーズ トマト 果物 (バナナ)	
オレンジ ハッピーターン		麦茶 きなこ団子		麦茶 おから入り揚げドーナツ		麦茶 みそお焼き		幼児牛乳 チョコサンド		プリン せんべい	
エネルギー たんぱく質 脂質	466Kcal 13.3g 17.9g	エネルギー たんぱく質 脂質	456Kcal 19.2g 5.4g	エネルギー たんぱく質 脂質	513Kcal 18.0g 18.1g	エネルギー たんぱく質 脂質	424Kcal 18.6g 11.8g	エネルギー たんぱく質 脂質	498Kcal 17.0g 14.2g	エネルギー たんぱく質 脂質	585Kcal 23.3g 23.0g
22日		23日 誕生会		24日		25日		26日		27日	
幼児牛乳		幼児牛乳		ヨーグルト		幼児牛乳		ヨーグルト		幼児牛乳	
磯香炒り卵 中華サラダ 一口がんもの含煮 みそ汁 果物 (オレンジ) 米飯		ハンペンフライ 和風サラダ ブロッコリーごま和え トマト 清汁 果物 (メロン) 米飯		豆ドライカレー マカロニサラダ 水菜ともやしのお浸し 野菜スープ 果物 (バナナ)		親子煮 切干大根の煮物 小松菜のりしょう油和え みそ汁 果物 (白ぶどう) 米飯		かしわうどん 茹卵 ブロッコリー赤黄和え トマト 果物 (ゴールドキウイ)		卵ともやしのラーメン 蛇腹胡瓜の甘みそかけ ミニトマト チーズボール 果物 (バナナ)	
ショア 焼きそば		麦茶 ケーキデコレ 		麦茶 ビスコ せんべい		麦茶 一口パリパリピザ		幼児牛乳 ピーナツサンド		ゼリー せんべい	
エネルギー たんぱく質 脂質	506Kcal 20.6g 15.8g	エネルギー たんぱく質 脂質	546Kcal 18.9g 20.2g	エネルギー たんぱく質 脂質	368Kcal 15.1g 11.7g	エネルギー たんぱく質 脂質	432Kcal 18.3g 14.7g	エネルギー たんぱく質 脂質	419Kcal 22.6g 10.1g	エネルギー たんぱく質 脂質	463Kcal 17.9g 12.1g
29日		30日		 <h2 style="text-align: center;">食事前に、必ず手を洗いましょう</h2> <p style="text-align: center;">ジメジメとしたつゆがやってきました。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いを始めましょう。園では必ず食前にしています。おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見ているか、つめの中まで清潔なら、とても好ましいですね。</p>							
幼児牛乳		ヨーグルト									
厚揚げのケチャップ煮 カリフラワー青のり和え コールスロー みそ汁 果物 (オレンジ) 米飯		野菜焼肉 春雨サラダ 長芋の甘みそかけ 洋風五目汁 果物 (アメリカンチェリー) 米飯									
ショア ロールケーキ		麦茶 カレーラスク		エネルギー たんぱく質 脂質		512Kcal 19.2g 15.7g		エネルギー たんぱく質 脂質		509Kcal 20.2g 12.4g	

お知らせ

新しい調理員が入りました。
尾形 由美子 先生です。
よろしくお祈りします♪給食室
6人体制で、がんばります!

「朝食抜き」の習慣

子どもの「朝食抜き」は、大人になっても続く習慣とされています。幼いうちから朝食をとる習慣を身につけることが大切です。

朝食抜き

おなかにあなのあいたごえん
だまのようなおかしてなかに?

新型コロナウイルスの影響により、休日、外に出る機会が減り、お家で過ごす時間が増えたかと思えます。

改めて、食事、おやつ、の時間を考えて、バランスの良い食生活を送っていきましょう。


6月の給食献立表

りす組・うさぎ組・ぱんだ組 中妻子供の家保育園

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
五目納豆 チャプチェ風 にらともやしのナムル 二色スープ 果物 (レットグローブ) 米飯	肉じゃが 春雨ひじき和え ブロッコリーカレー味 みそ汁 果物 (バナナ) 米飯	卵焼の五目あんかけ ごぼうのサラダ キャベツののり醤油和え みそ汁 果物 (アメリカンチェリー) 米飯	きずのカレー衣揚げ 小松菜ともやしのサラダ マカロニケチャップソテー みそ汁 果物 (オレンジ) 米飯	ご飯はいりません うどんのタンメン風 ひじき入りポテトサラダ トマトドレッシングかけ 果物 (苺)	ご飯はいりません 味噌ラーメン ブロッコリーマヨドレ ミニトマト 果物 (バナナ)
ジョア ごまラスク	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 にんじんもち	苺ヨーグルトミルク ぱりんこ	牛乳 ホットケーキパン	元氣ヨーグルト ばかうけ
エネルギー 393Kcal たんぱく質 15.4g 脂質 18.0g	エネルギー 415Kcal たんぱく質 16.8g 脂質 10.1g	エネルギー 410Kcal たんぱく質 15.0g 脂質 18.3g	エネルギー 397Kcal たんぱく質 22.2g 脂質 16.4g	エネルギー 499Kcal たんぱく質 16.4g 脂質 19.5g	エネルギー 444Kcal たんぱく質 17.0g 脂質 7.7g
8日	9日	10日	11日	12日	13日
卵の千草焼 中華風和え 甘辛粉吹雪 みそ汁 果物 (レットグローブ) 米飯	竹輪の磯辺揚げ シルバーサラダ ほうれん草のごま和え みそ汁 果物 (アメリカンチェリー) 米飯	カレー麻婆豆腐 ひじきと豚肉のソテー ブロッコリー甘みそかけ 清汁 果物 (オレンジ) 米飯	松風焼き 二色きんぴら 水菜ともやしのナムル みそ汁 果物 (苺) 米飯	ご飯はいりません 麻婆茄子ラーメン 浅漬風サラダ ブロッコリーとコーンのおかか トマト 果物 (レットグローブ)	ご飯はいりません 食パン キャベツとツナ豆乳みそスープ 胡瓜とトマトの和え物 チーズボール 果物 (バナナ)
ミルクゼリー 味しらべ	牛乳 クラッカー	牛乳 じゃが大学	ホワイトボンチ ぱりんこ	牛乳 スナックゴールド	カルシウムヨーグルト 星たべよ
エネルギー 362Kcal たんぱく質 15.7g 脂質 14.0g	エネルギー 432Kcal たんぱく質 15.8g 脂質 21.1g	エネルギー 424Kcal たんぱく質 19.0g 脂質 17.9g	エネルギー 333Kcal たんぱく質 16.7g 脂質 10.0g	エネルギー 477Kcal たんぱく質 17.6g 脂質 13.5g	エネルギー 565Kcal たんぱく質 21.1g 脂質 16.8g
15日	16日	17日	18日	19日	20日
高野豆腐の唐揚げ チンゲン菜のさっと煮 春雨二色和え 果物 (アメリカンチェリー) 米飯	鶏肉ケチャップカレー炒め マッシュポテト キャベツとおホーツク和え みそ汁 果物 (メロン) 米飯	ココット風目玉焼 法蓮草の三色ナムル 連根のきんぴら みそ汁 果物 (レットグローブ) 米飯	鮭のマヨネーズ焼き 胡瓜の酢の物 若布とツナソテー けんちん汁 果物 (オレンジ) 米飯	ご飯はいりません 肉チャンボンうどん 南瓜の煮物 トマト ブロッコリーマヨドレ 果物 (バナナ)	ご飯はいりません ロールパン チキンスープカレー 胡瓜もみ ベビーチーズ トマト 果物 (バナナ)
オレンジゼリー ハッピーターン	おしどり牛乳 きなこ団子	おしどり牛乳 おから入り揚げドーナッツ	おしどり牛乳 みそお焼き	おしどり牛乳 チョコサンド	プリン 星たべよ
エネルギー 402Kcal たんぱく質 10.8g 脂質 22.0g	エネルギー 375Kcal たんぱく質 22.1g 脂質 8.3g	エネルギー 510Kcal たんぱく質 21.3g 脂質 25.3g	エネルギー 405Kcal たんぱく質 24.2g 脂質 15.5g	エネルギー 547Kcal たんぱく質 17.4g 脂質 16.5g	エネルギー 542Kcal たんぱく質 21.4g 脂質 20.3g
22日	23日	24日	25日	26日	27日
磯香炒り卵 中華サラダ 一口がんもの含煮 みそ汁 果物 (オレンジ) 米飯	ハンペンフライ 和風サラダ ブロッコリーごま和え トマト 清汁 果物 (メロン) 米飯	豆ドライカレー マカロニサラダ 水菜ともやしのお浸し 野菜スープ 果物 (バナナ)	親子煮 切干大根の煮物 小松菜のりしょう油和え みそ汁 果物 (白ぶどう) 米飯	ご飯はいりません かしわうどん 茹卵 ブロッコリー赤黄和え トマト 果物 (ゴールドキウイ)	ご飯はいりません 卵ともやしのラーメン 蛇腹胡瓜の甘みそかけ ミニトマト チーズボール 果物 (バナナ)
ジョア 焼きそば	おしどり牛乳 ケーキドレ	おしどり牛乳 ビスコ せんべい	おしどり牛乳 一口バリバリピザ	おしどり牛乳 ピーナッツサンド	マスカットゼリー ぱりんこ
エネルギー 368Kcal たんぱく質 17.9g 脂質 14.4g	エネルギー 557Kcal たんぱく質 21.6g 脂質 26.7g	エネルギー 422Kcal たんぱく質 18.1g 脂質 17.2g	エネルギー 418Kcal たんぱく質 21.3g 脂質 20.1g	エネルギー 460Kcal たんぱく質 25.4g 脂質 11.0g	エネルギー 466Kcal たんぱく質 18.5g 脂質 9.9g
29日	30日				
厚揚げのケチャップ煮 カリフラワー青のり和え コールスロー みそ汁 果物 (オレンジ) 米飯	野菜焼肉 春雨サラダ 長芋の甘みそかけ 洋風五目汁 果物 (アメリカンチェリー) 米飯				
ジョア ロールケーキ	おしどり牛乳 カレーラスク				
エネルギー 451Kcal たんぱく質 16.5g 脂質 17.2g	エネルギー 423Kcal たんぱく質 20.4g 脂質 16.4g				

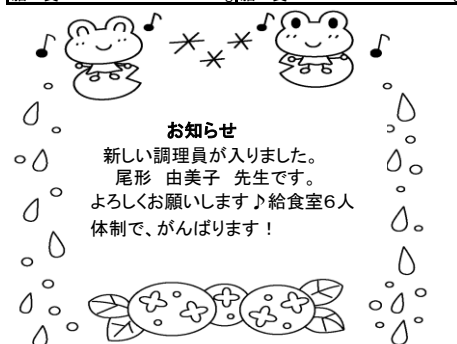
食事前に、必ず手を洗いましょう

ジメジメとしたつゆがやってきました。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いを始めましょう。園では必ず食事前に行っています。おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見ているか、つめの中まで清潔なら、とても好ましいですね。



お知らせ

新しい調理員が入りました。
尾形 由美子 先生です。
よろしくお願ひします♪給食室6人
体制で、がんばります！




「朝食抜き」の習慣

子どもの「朝食抜き」は、大人になっても続く習慣とされています。幼いうちから朝食をとる習慣を身につけることが大切です。

食育なぞなぞ

おなかに あなの あいた ごえん
だまのような おかしって ななに？



新型コロナウイルスの影響により、休日、外に出る機会が減り、お家で過ごす時間が増えたかと思ひます。

改めて、食事、おやつ、の時間を考えて、バランスの良い食生活を送っていきましょう。

