

# 6月号 園だより

中妻子供の家保育園 令和2年6月2日(火)発行 担当 阿部

いよいよ6月に入り、もうすぐ梅雨の時期がやってきますね。梅雨時期は、気温の差があり、体調を崩しやすい季節ですので、健康面や衛生面に気を付けながら、快適に過ごせるよう努めていきたいと思えます。

また、全国に発令されていた非常事態宣言は、解除となりましたが、まだまだ油断出来ない日常が続いております。今後も、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、手洗い・うがい・マスクの着用を励行していきましょう。

今年度の行事は、例年通り開催する事が出来ていない現状ですが、今月行われる保護者幹事会にて、子ども達の安全を第一に考えながら、行事の方向性を検討したいと思いますので、ご理解の程よろしくお願い致します。

園長 八幡 雅子



## ～6月の行事予定～

- 2日(火) 東日本大震災いわて子ども支援センター事業  
あおぞらワッペン リモート触れ合い遊び
- 4日(木) 体育教室
- 8日(月)～26日(金) 個人面談
- 15日(月) 読み聞かせの会
- 17日(水) 保護者幹事会 (18:00～)
- 18日(木) 歯科検診
- 23日(火) 誕生会
- 25日(木) 体育教室

## ～子育て支援センター行事～

4月中旬より予約制にて開所いたしました、親子サークル等の行事については、未定です。

※5月13日(水)から、『赤ちゃんの駅』(おむつ交換、授乳場所の提供等)として、利用出来るようになりました。



## ☆おたんじょうびおめでとう☆

- ☆日中暑い日が多くなりました。半袖や肌着の着替えを多めに補充しましょう。
- ☆汗を拭くタオル(フェイスタオル)の用意もお願い致します。ひよこ2組、りす組、うさぎ組、ぱんだ組は、ロッカーに掛けますので、紐付きのタオルを準備して下さい。また、ひよこ0、1組もカバンに入れて、毎日持たせて下さい。
- ☆汚れ物袋は、毎日持ってきましょう。
- ☆持ち物の紛失防止の為、持ち物全てに記名をするよう、お願いします。

## 個人面談について

6月8日(月)～26日(金)にかけて個人面談が行われます。6月の個人面談は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、短時間の面談とし、ホールでの三密を避けるため、各クラス、日程を制限させていただきます。

面談の日程は、各クラスごと玄関に掲示しておりますので記入をお願いします。

面談の際は、母子手帳、保険証を忘れずに持参しましょう。

短い時間ではありますが、家庭や園での様子を伝え合い、子どもの成長に役立てていきたいと思えますので、ご協力をよろしくお願い致します。

## ☆各クラスから☆

### ☆ひよこ0組☆

新しいお友達も少しずつ慣れ、お座りや腹ばいで好きなおもちゃを使って遊び、楽しんでます。先月は、雨の日が多く、お部屋での遊びが多かったですが、ずりばいやハイハイ、伝い歩き、歩行とそれぞれ成長が見られ嬉しかったです。今月は、個人面談があります。お家での様子も教えてくださいね。

### ☆ひよこ1組☆

入園して2カ月が経ち、子ども達も新しい生活環境に慣れてきているように感じます。泣き声の中にも笑顔が見られたり、自分らしさを出し、先生や友達との関わりも増えてきました。6月は、体調を崩しやすい季節です。無理のない生活リズムで、元気に過ごしたいですね。

### ☆ひよこ2組☆

天気の良い日には、元気に体を動かして遊んでいます。これから梅雨の時期になるので、室内でも楽しく遊べるようにしていきたいと思えます。今月も体調に気を付けていきましょう。

### ☆りす組☆

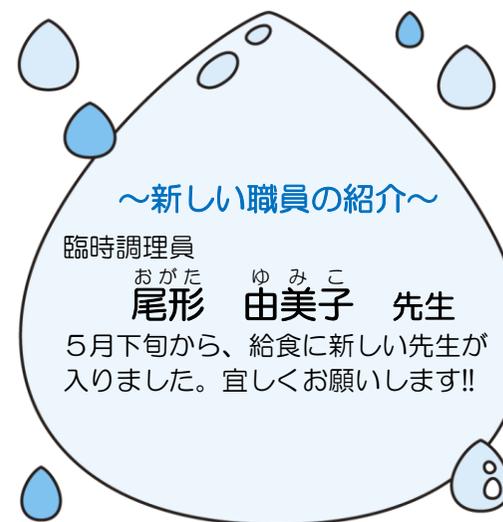
5月は、雨の日も多く、室内で音楽遊びをしたり、晴れた日は戸外で、かたつむりやダンゴ虫を見つけ、小動物に親しむことができました。沢山の発見に、興味を深めているりす組のお友達です。暑い日も多くなってきましたので、汗拭きタオルや半袖等の補充をお願いします。

### ☆うさぎ組☆

5月は、戸外でたくさん遊ぶ事が出来ました！暑さもあり、汗をかくことも増えているので、汗拭きタオルや着替え用の衣服の準備をお願いしますね。野菜の苗も植えました！お当番活動では、毎日交代で水やりのお仕事を頑張っています！「おおきくなーれ！」とお願いする姿がとっても可愛いです♪

### ☆ぱんだ組☆

あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わりましたね。最近、雨が多くお外で遊べない日が多くありましたが、ピアノの練習やリズム遊び等、室内でも出来る遊びを楽しみました。今月は、個人面談が行われます。家庭や園での様子、小学校に向けてのお話等、短い時間ではありますが、お話ししたいと思います♪



## ～新しい職員の紹介～

臨時調理員

おがた ゆみこ

尾形 由美子 先生

5月下旬から、給食に新しい先生が入りました。宜しくお願いします!!

# 6月の給食献立表

ひよこ組・ひよこ1組・ひよこ2組 中妻子供の家保育園

| 月   | 火  | 水   | 木  | 金   | 土  |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
|---|--|---|--|---|--|----------------------|---------------------------|----------------------|---------------------------|----------------------|---------------------------|
| 1日  | 2日   | 3日  | 4日   | 5日  | 6日   |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| 幼児牛乳  | ヨーグルト  | 幼児牛乳  | 幼児牛乳   | ヨーグルト   | 幼児牛乳   |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| 五目納豆<br>チャップチェ風<br>にらともやしのナムル<br>二色スープ<br>果物 (レットグローブ)<br>米飯  | 肉じゃが<br>春雨ひじき和え<br>ブロッコリーカレー味<br>みそ汁<br>果物 (バナナ)<br>米飯           | 卵焼の五目あんかけ<br>ごぼうのサラダ<br>キャベツののり醤油和え<br>みそ汁<br>果物 (アメリカンチェリー)<br>米飯                  | きずのカレー衣揚げ<br>小松菜ともやしのサラダ<br>マカロニケチャップソテー<br>みそ汁<br>果物 (オレンジ)<br>米飯 | うどんのタンメン風<br>ひじき入りポテトサラダ<br>トマトドレッシングかけ<br>果物 (苺)           | 洋風味噌ラーメン<br>ブロッコリーマヨドレ<br>ミニトマト<br>果物 (バナナ)                    |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| ショア<br>ごまラスク  | 麦茶<br>黒糖蒸しパン   | 麦茶<br>にんじんもち  | 苺ヨーグルトミルク<br>ぱりんこ  | 幼児牛乳<br>ホットケーキパン  | ヨーグルト<br>せんべい  |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質  | 485Kcal<br>16.7g<br>17.0g  | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質  | 505Kcal<br>17.2g<br>7.7g   | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質  | 467Kcal<br>14.8g<br>15.1g                                      | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質 | 497Kcal<br>20.3g<br>16.2g | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質 | 454Kcal<br>16.8g<br>16.6g | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質 | 443Kcal<br>16.1g<br>10.7g |
| 8日  | 9日   | 10日   | 11日  | 12日   | 13日  |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| 幼児牛乳  | ヨーグルト  | 幼児牛乳  | 幼児牛乳   | ヨーグルト   | 幼児牛乳   |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| 卵の千草焼<br>中華風和え<br>甘辛粉吹草<br>みそ汁<br>果物 (レットグローブ)<br>米飯          | 竹輪の磯辺揚げ<br>シルバーサラダ<br>ほうれん草のごま和え<br>みそ汁<br>果物 (アメリカンチェリー)<br>米飯  | カレー麻婆豆腐<br>ひじきと豚肉のソテー<br>ブロッコリー甘みそかけ<br>清汁<br>果物 (オレンジ)<br>米飯                       | 松風焼き<br>二色きんぴら<br>水菜ともやしのナムル<br>みそ汁<br>果物 (苺)                      | 麻婆茄子ラーメン<br>浅漬風サラダ<br>ブロッコリーとコーンのおかか<br>トマト<br>果物 (レットグローブ) | 食パン<br>キャベツとツナの豆乳<br>みそスープ<br>胡瓜とトマトの和え物<br>チーズボール<br>果物 (バナナ) |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| ミルクゼリー<br>味しらべ  | 麦茶<br>クラッカー  | 麦茶<br>じゃが大学   | ホワイトボンチ<br>ぱりんこ  | 幼児牛乳<br>スナックゴールド  | ヨーグルト<br>せんべい  |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質  | 515Kcal<br>18.7g<br>16.1g  | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質  | 530Kcal<br>16.6g<br>16.7g  | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質  | 511Kcal<br>21.0g<br>13.6g                                      | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質 | 501Kcal<br>19.1g<br>14.0g | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質 | 513Kcal<br>20.0g<br>18.1g |                      |                           |
| 15日   | 16日  | 17日   | 18日  | 19日   | 20日  |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| 幼児牛乳  | ヨーグルト  | 幼児牛乳  | 幼児牛乳   | ヨーグルト   | 幼児牛乳   |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| 高野豆腐の唐揚げ<br>チンゲン菜のさっと煮<br>春雨二色和え<br>果物 (アメリカンチェリー)<br>米飯      | 鶏肉ケチャップカレー炒め<br>マッシュポテト<br>キャベツとオホーツク和え<br>みそ汁<br>果物 (メロン)<br>米飯 | ココット風目玉焼<br>法蓮草の三色ナムル<br>連根のきんぴら<br>みそ汁<br>果物 (レットグローブ)<br>米飯                       | 鮭のマヨネーズ焼き<br>胡瓜の酢の物<br>若布とツナソテー<br>けんちん汁<br>果物 (オレンジ)<br>米飯        | 肉チャンポンうどん<br>南瓜の煮物<br>トマト<br>ブロッコリーマヨドレ<br>果物 (バナナ)         | ロールパン<br>チキンスープカレー<br>胡瓜もみ<br>ベビーチーズ<br>トマト<br>果物 (バナナ)        |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| オレンジ<br>ハッピーターン   | 麦茶<br>きなこ団子  | 麦茶<br>おから入り揚げドーナツ   | 麦茶<br>みそお焼き  | 幼児牛乳<br>チョコサンド  | プリン<br>せんべい  |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質  | 466Kcal<br>13.3g<br>17.9g  | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質  | 456Kcal<br>19.2g<br>5.4g   | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質  | 513Kcal<br>18.0g<br>18.1g                                      | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質 | 424Kcal<br>18.6g<br>11.8g | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質 | 498Kcal<br>17.0g<br>14.2g | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質 | 585Kcal<br>23.3g<br>23.0g |
| 22日   | 23日 誕生会  | 24日   | 25日  | 26日   | 27日  |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| 幼児牛乳  | 幼児牛乳   | ヨーグルト   | 幼児牛乳   | ヨーグルト   | 幼児牛乳   |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| 磯香炒り卵<br>中華サラダ<br>一口がんもの含煮<br>みそ汁<br>果物 (オレンジ)<br>米飯          | ハンペンフライ<br>和風サラダ<br>ブロッコリーごま和え<br>トマト<br>清汁<br>果物 (メロン)<br>米飯    | 豆ドライカレー<br>マカロニサラダ<br>水菜ともやしのお浸し<br>野菜スープ<br>果物 (バナナ)                               | 親子煮<br>切干大根の煮物<br>小松菜のりしょう油和え<br>みそ汁<br>果物 (白ぶどう)<br>米飯            | かしわうどん<br>茹卵<br>ブロッコリー赤黄和え<br>トマト<br>果物 (ゴールドキウイ)           | 卵ともやしのラーメン<br>蛇腹胡瓜の甘みそかけ<br>ミニトマト<br>チーズボール<br>果物 (バナナ)        |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| ショア<br>焼きそば   | 麦茶<br>ケーキデコレ   | 麦茶<br>ビスコ<br>せんべい   | 麦茶<br>一口パリパリピザ   | 幼児牛乳<br>ピーナツサンド   | ゼリー<br>せんべい  |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質  | 506Kcal<br>20.6g<br>15.8g  | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質  | 546Kcal<br>18.9g<br>20.2g  | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質  | 368Kcal<br>15.1g<br>11.7g                                      | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質 | 432Kcal<br>18.3g<br>14.7g | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質 | 419Kcal<br>22.6g<br>10.1g | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質 | 463Kcal<br>17.9g<br>12.1g |
| 29日   | 30日  |  |  |   |  |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| 幼児牛乳  | ヨーグルト  |   |  |   |  |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| 厚揚げのケチャップ煮<br>カリフラワー青のり和え<br>コールスロー<br>みそ汁<br>果物 (オレンジ)<br>米飯 | 野菜焼肉<br>春雨サラダ<br>長芋の甘みそかけ<br>洋風五目汁<br>果物 (アメリカンチェリー)<br>米飯       |   |  |   |  |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| ショア<br>ロールケーキ   | 麦茶<br>カレーラスク   |   |  |   |  |                      |                           |                      |                           |                      |                           |
| エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質  | 512Kcal<br>19.2g<br>15.7g  | エネルギー<br>たんぱく質<br>脂質  | 509Kcal<br>20.2g<br>12.4g  |   |  |                      |                           |                      |                           |                      |                           |

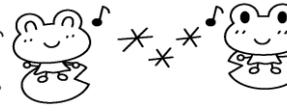
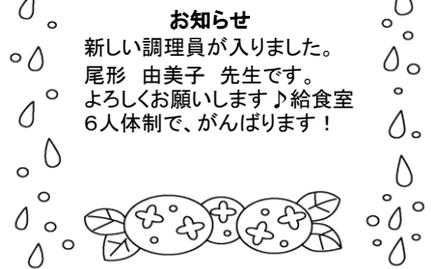
〇 〇 〇 \* 〇 〇 〇 〇 \* 〇 〇 \* 〇

## 食事前に、必ず手を洗いましょう

ジメジメとしたつゆがやってきました。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いを始めましょう。園では必ず食前にしています。おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見ているか、つめの中まで清潔なら、とても嬉しいです。



お知らせ  
新しい調理員が入りました。  
尾形 由美子 先生です。  
よろしくお祈りします♪給食室  
6人体制で、がんばります！

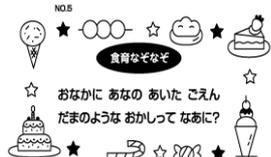



### 「朝食抜き」の習慣

子どもの「朝食抜き」は、大人になっても続く習慣とされています。幼いうちから朝食をとる習慣を身につけることが大切です。

朝食抜き

おなかにあの あいた ごらん  
だまのような おかして なあに?



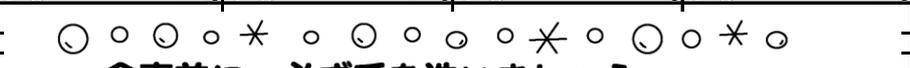
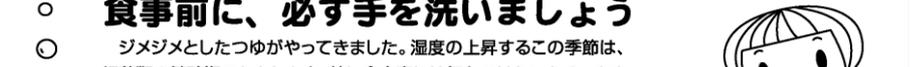
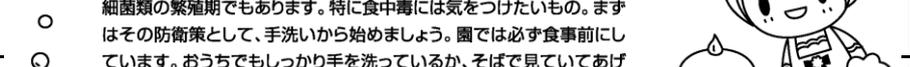
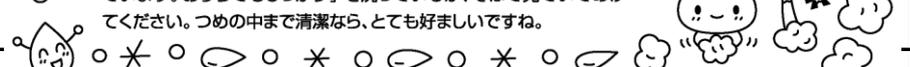
### 新型コロナウイルスの影響により、休日、外に出る機会が減り、お家で過ごす時間が増えたかと思えます。

改めて、食事、おやつ、の時間を考えて、バランスの良い食生活を送っていきましょう。



# 6月の給食献立表

りす組・うさぎ組・ぱんだ組 中妻子供の家保育園

| 月   | 火  | 水  | 木  | 金   | 土   |
|---|--|--|--|---|---|
| 1日  | 2日   | 3日   | 4日   | 5日  | 6日  |
| 五目納豆<br>チャプチェ風<br>にらともやしのナムル<br>二色スープ<br>果物 (レットグローブ)<br>米飯   | 肉じゃが<br>春雨ひじき和え<br>ブロッコリーカレー味<br>みそ汁<br>果物 (バナナ)<br>米飯           | 卵焼の五目あんかけ<br>ごぼうのサラダ<br>キャベツののり醤油和え<br>みそ汁<br>果物 (アメリカンチェリー)<br>米飯                   | きずのカレー衣揚げ<br>小松菜ともやしのサラダ<br>マカロニケチャップソテー<br>みそ汁<br>果物 (オレンジ)<br>米飯 | ご飯はいりません<br>うどんのタンメン風<br>ひじき入りポテトサラダ<br>トマトドレッシングかけ<br>果物 (苺)           | ご飯はいりません<br>味噌ラーメン<br>ブロッコリーマヨドレ<br>ミニトマト<br>果物 (バナナ)                 |
| ジョア<br>ごまラスク  | 牛乳<br>黒糖蒸しパン   | 牛乳<br>にんじんもち   | 苺ヨーグルトミルク<br>ばりりんこ   | 牛乳<br>ホットケーキパン  | 元氣ヨーグルト<br>ばかうけ   |
| エネルギー 393Kcal<br>たんぱく質 15.4g<br>脂質 18.0g                      | エネルギー 415Kcal<br>たんぱく質 16.8g<br>脂質 10.1g                         | エネルギー 410Kcal<br>たんぱく質 15.0g<br>脂質 18.3g   | エネルギー 397Kcal<br>たんぱく質 22.2g<br>脂質 16.4g                           | エネルギー 499Kcal<br>たんぱく質 16.4g<br>脂質 19.5g                                | エネルギー 444Kcal<br>たんぱく質 17.0g<br>脂質 7.7g                               |
| 8日  | 9日   | 10日  | 11日  | 12日   | 13日   |
| 卵の千草焼<br>中華風和え<br>甘辛粉吹雪<br>みそ汁<br>果物 (レットグローブ)<br>米飯          | 竹輪の磯辺揚げ<br>シルバーサラダ<br>ほうれん草のごま和え<br>みそ汁<br>果物 (アメリカンチェリー)<br>米飯  | カレー麻婆豆腐<br>ひじきと豚肉のソテー<br>ブロッコリー甘みそかけ<br>清汁<br>果物 (オレンジ)<br>米飯                        | 松風焼き<br>二色きんぴら<br>水菜ともやしのナムル<br>みそ汁<br>果物 (苺)<br>米飯                | ご飯はいりません<br>麻婆茄子ラーメン<br>浅漬風サラダ<br>ブロッコリーとコーンのおかか<br>トマト<br>果物 (レットグローブ) | ご飯はいりません<br>食パン<br>キャベツとツナ豆乳みそスープ<br>胡瓜とトマトの和え物<br>チーズボール<br>果物 (バナナ) |
| ミルクゼリー<br>味しらべ  | 牛乳<br>クラッカー  | 牛乳<br>じゃが大学  | ホワイトボンチ<br>ばりりんこ   | 牛乳<br>スナックゴールド  | カルシウムヨーグルト<br>星たべよ  |
| エネルギー 362Kcal<br>たんぱく質 15.7g<br>脂質 14.0g                      | エネルギー 432Kcal<br>たんぱく質 15.8g<br>脂質 21.1g                         | エネルギー 424Kcal<br>たんぱく質 19.0g<br>脂質 17.9g   | エネルギー 333Kcal<br>たんぱく質 16.7g<br>脂質 10.0g                           | エネルギー 477Kcal<br>たんぱく質 17.6g<br>脂質 13.5g                                | エネルギー 565Kcal<br>たんぱく質 21.1g<br>脂質 16.8g                              |
| 15日   | 16日  | 17日  | 18日  | 19日   | 20日   |
| 高野豆腐の唐揚げ<br>チンゲン菜のさっと煮<br>春雨二色和え<br>果物 (アメリカンチェリー)<br>米飯      | 鶏肉ケチャップカレー炒め<br>マッシュポテト<br>キャベツとおホーツク和え<br>みそ汁<br>果物 (メロン)<br>米飯 | ココット風目玉焼<br>法蓮草の三色ナムル<br>連根のきんぴら<br>みそ汁<br>果物 (レットグローブ)<br>米飯                        | 鮭のマヨネーズ焼き<br>胡瓜の酢の物<br>若布とツナソテー<br>けんちん汁<br>果物 (オレンジ)<br>米飯        | ご飯はいりません<br>肉ちゃんボンうどん<br>南瓜の煮物<br>トマト<br>ブロッコリーマヨドレ<br>果物 (バナナ)         | ご飯はいりません<br>ロールパン<br>チキンスープカレー<br>胡瓜もみ<br>ベビーチーズ<br>トマト<br>果物 (バナナ)   |
| オレンジゼリー<br>ハッピーターン  | おしどり牛乳<br>きなこ団子  | おしどり牛乳<br>おから入り揚げドーナツ  | おしどり牛乳<br>みそお焼き  | おしどり牛乳<br>チョコサンド  | プリン<br>星たべよ   |
| エネルギー 402Kcal<br>たんぱく質 10.8g<br>脂質 22.0g                      | エネルギー 375Kcal<br>たんぱく質 22.1g<br>脂質 8.3g                          | エネルギー 510Kcal<br>たんぱく質 21.3g<br>脂質 25.3g   | エネルギー 405Kcal<br>たんぱく質 24.2g<br>脂質 15.5g                           | エネルギー 547Kcal<br>たんぱく質 17.4g<br>脂質 16.5g                                | エネルギー 542Kcal<br>たんぱく質 21.4g<br>脂質 20.3g                              |
| 22日   | 23日  | 24日  | 25日  | 26日   | 27日   |
| 磯香炒り卵<br>中華サラダ<br>一口がんもの含煮<br>みそ汁<br>果物 (オレンジ)<br>米飯          | ハンペンフライ<br>和風サラダ<br>ブロッコリーごま和え<br>トマト<br>清汁<br>果物 (メロン)<br>米飯    | 豆ドライカレー<br>マカロニサラダ<br>水菜ともやしのお浸し<br>野菜スープ<br>果物 (バナナ)                                | 親子煮<br>切干大根の煮物<br>小松菜のりしょう油和え<br>みそ汁<br>果物 (白ぶどう)<br>米飯            | ご飯はいりません<br>かしわうどん<br>茹卵<br>ブロッコリー赤黄和え<br>トマト<br>果物 (ゴールドキウイ)           | ご飯はいりません<br>卵ともやしのラーメン<br>蛇腹胡瓜の甘みそかけ<br>ミニトマト<br>チーズボール<br>果物 (バナナ)   |
| ジョア<br>焼きそば   | おしどり牛乳<br>ケーキドレ  | おしどり牛乳<br>ビスコ<br>せんべい  | おしどり牛乳<br>一口バリバリピザ   | おしどり牛乳<br>ピーナツサンド   | マスカットゼリー<br>ばりりんこ   |
| エネルギー 368Kcal<br>たんぱく質 17.9g<br>脂質 14.4g                      | エネルギー 557Kcal<br>たんぱく質 21.6g<br>脂質 26.7g                         | エネルギー 422Kcal<br>たんぱく質 18.1g<br>脂質 17.2g   | エネルギー 418Kcal<br>たんぱく質 21.3g<br>脂質 20.1g                           | エネルギー 460Kcal<br>たんぱく質 25.4g<br>脂質 11.0g                                | エネルギー 466Kcal<br>たんぱく質 18.5g<br>脂質 9.9g                               |
| 29日   | 30日  |  |  |   |   |
| 厚揚げのケチャップ煮<br>カリフラワー青のり和え<br>コールスロー<br>みそ汁<br>果物 (オレンジ)<br>米飯 | 野菜焼肉<br>春雨サラダ<br>長芋の甘みそかけ<br>洋風五目汁<br>果物 (アメリカンチェリー)<br>米飯       |  |  |   |   |
| ジョア<br>ロールケーキ   | おしどり牛乳<br>カレーラスク   |  |  |   |   |
| エネルギー 451Kcal<br>たんぱく質 16.5g<br>脂質 17.2g                      | エネルギー 423Kcal<br>たんぱく質 20.4g<br>脂質 16.4g                         |  |  |   |   |

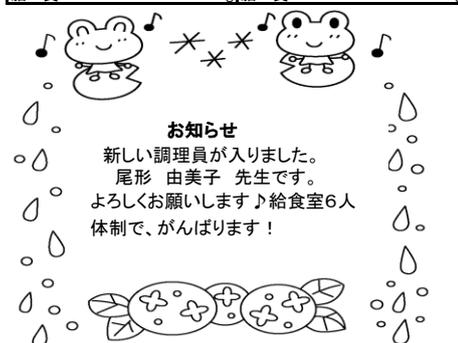
## 食事前に、必ず手を洗いましょう

ジメジメとしたつゆがやってきました。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いを始めましょう。園では必ず食前にしています。おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見ているか、つめの中まで清潔なら、とても好ましいですね。



### お知らせ

新しい調理員が入りました。  
尾形 由美子 先生です。  
よろしくお願ひします♪給食室6人  
体制で、がんばります！



### 「朝食抜き」の習慣

子どもの「朝食抜き」は、大人になっても続く習慣とされています。幼いうちから朝食をとる習慣を身につけることが大切です。

食育なぞなぞ

おなかに あなの あいた ごえん  
だまのような おかしって ななに？



新型コロナウイルスの影響により、休日、外に出る機会が減り、お家で過ごす時間が増えたかと思えます。

改めて、食事、おやつ、の時間を考えて、バランスの良い食生活を送っていきましょう。

