



令和2年8月7日発行 No.104

〒026-0034
釜石市中妻町1-13-22
中妻子供の家保育園内
中妻子供の家子育て支援センター
TEL/FAX
0193-23-5552
担当 菊池

梅雨が明け、夏本番ですね！暑くなると体力が消耗し、疲れやすくなりますので、たまには休息をとりながら、ゆっくり過ごしましょうね。

先月30日（木）より、岩手県にて新型コロナウイルス感染者が確認されたことに伴い、センターは閉所となっておりましたが、感染予防に留意しながら、再開することになりました。

今年は社会情勢として新型コロナウイルスの影響が大きく、例年の夏とは違い、行事や遊び等が思うようにできない状況ですが、自分や家族・周りの方々を守るためにも、「新しい生活様式」と共に、今できることを考えながら、感染拡大を予防していきたいですね。

心が休まらない日々が続いておりますが、熱中症にも気を付けながら、この夏も元気に過ごしましょうね！



☆みんなのひろば ご案内☆

8月「パネルシアターを楽しもう♪」

今年度初めての「みんなのひろば」です！

親子で、体操や絵本の読み聞かせ・パネルシアターを楽しみましょう♪ぜひ、お待ちしております☆



日時：8月26日（水）
11：00～（受付10：30～）

場所：支援センター

対象：1歳以上のお子さんと保護者 5組程度

9月「シャボン玉遊び」

親子で、シャボン玉遊びをしてみませんか？

お母さんたちも童心に帰り、楽しみましょう♪大きなシャボン玉が作れますよ☆



日時：9月2日（水）
11：00～（受付10：30～）

場所：保育園園庭及び支援センター

対象：1歳以上のお子さんと保護者 5組程度

申し込み方法

支援センター利用の際、または電話でも受け付けています。
（支援センターTEL 23-5552 担当 菊池・飛内まで）

☆センター利用方法について☆

1. 今年度初めて利用する方は、子育て支援センターにて、申請書に記入します。

（予約後、利用日当日でも記入できます。）

※**利用条件への同意が必要**となります。予約時に利用条件等について説明します。

※捺印して頂きますので、印鑑をお持ち下さい。

2. 利用日の予約をします。

（支援センター☎23-5552）

予約受付時間 平日 9：30～16：00

※**利用日当日でも予約できます。**

3. 利用当日は、家庭での検温をお願いします。

（センター利用前にも検温、体調の確認を行います。）

※大人の方は、必ず**マスクを着用**して下さい。

☆「3密」を避ける為に**1日5組までの受付で対応しております。**

ご不便とご迷惑をおかけしますが、皆さんが安全に楽しく過ごせるよう、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



☆今月の予定☆

11日（火）～14日（金）お盆期間のため、お休み

18日（火）園行事と職員会議のため、**全日お休み**

20日（木）園行事と職員会議のため、**全日お休み**

24日（月）職員会議のため、**午後お休み**

26日（水）**みんなのひろば**

（パネルシアターを楽しもう♪）

27日（木）園行事のため、**午前中お休み**

☆午前中は9時30分～12時まで、午後は13時～15時まで利用できます。

☆9月の予定☆

2日（水）みんなのひろば（シャボン玉遊び）

30日（水）びよんびよんサークル

～2歳児サークル～

（お散歩に行こう♪）

☆みんなのひろば・親子サークル共に、申し込みを受け付けておりますので、お気軽に声をかけて下さいね！





8月号 中妻子供の家 子育て支援センターだより No.2



☆7月の様子☆



つくろうコーナーであそぼう♪

～7月は、七夕に向けて、笹飾りを作りました。「スイカ」の種のシールを貼ったり、おばけつなぎを作りました。織姫と彦星の短冊に願い事を書いて、笹に飾りましたよ☆～



みんなの
願い事が
叶いますように♪



お母さんが
織姫に
なったよ♡



見て見て！
かわいい
でしょ♪



あんよ！
楽しいな♡



パントの壁面を
リニューアル
しました！



☆おねがい☆

～園庭で遊ぶ時の おやくそく～

*炎天下の日、帽子の着帽と水分補給、適度な休息を心掛けましょうね！園庭中央にユニットプールが設置されています。お子さんから目を離さず、安全に気を付けて遊びましょう。

*道路への飛び出しには、十分ご注意ください。

*ウッドデッキは、土足禁止です。ご協力をお願いします。



☆冷たい飲み物の飲みすぎに

注意しましょう☆

暑い時期は、冷たいジュースなどを飲んでしまいがちですが、甘い飲み物には糖分が多く含まれています。オレンジジュースにはショートケーキ1個分の糖分が含まれている物もあり、脱力感を引き起こす原因にもなるため、水分補給には麦茶や水がおすすめです。

また、冷たすぎると胃が冷やされて下痢などを起こし、脱水症状となってしまうこともありますよ。常温かやや冷たいぐらいがちょうどよいです。

※参考～保育雑誌「ポット7月号・食育ひろば」より

