10月号　中妻子供の家 子育て支援センターだより

令和2年10月1日発行 No.106

〒026−0034
釜石市中妻町1−13−22
中妻子供の家保育園内
中妻子供の家子育て支援センター
ＴＥＬ/ＦＡＸ
0193−23−5552
担当　菊池

厳しかった残暑も落ち着いて、朝夕の涼しさなど、秋の気配を感じるようになりました。草花、虫の声、いろいろなところに秋が隠れています。ときにはゆったりと歩くことで、秋を見つけることができそうですね♪

引き続き、新型コロナウイルス、これからの季節に流行する感染症対策等へのご協力をして頂きながらのセンター利用にはなりますが、子どもたちの成長を見守っていきたいです。

季節の変わり目は、疲れが出やすい時期でもあるので、体調には十分気を付けましょうね。

☆ みんなのひろば ご案内 ☆

10月「ハロウィンごっこ」

☆１０月はハロウィンがありますね♪
ハロウィンの仮装や製作遊びを楽しみましょう。

日　時：１０月２１日（水）
　　１１：００～　（受付１０：３０～）

場　所：支援センター

対　象：１歳以上のお子さんと保護者　５組程度

11月「歯についての講話と実技」

☆子どもの歯の健康についてのお話と口腔内チェック、歯みがき指導を一人ひとりにして頂きます。
歯の大切さを知り、健康に気を付けていきましょう。
興味、関心のあるお母さん、ぜひどうぞ！

日　時：１１月４日（水）
　　１１：００～（受付１０：３０～）
場　所：支援センター
講　師：歯科衛生士　小笠原　裕子氏
対　象：１０ヶ月～3歳くらいのお子さんと保護者
　　５組程度
持ち物：普段使用している歯ブラシ・口拭き用のタオル

＊＊＊申し込み方法＊＊＊
支援センター利用の際、または電話でも受け付けています。
（支援センターＴＥＬ　２３−５５５２　担当　菊池・飛内まで）

☆センター利用方法について☆

１．今年度初めて利用する方は、子育て支援センターにて、申請書に記入します。
（予約後、利用日当日でも記入できます。）
※利用条件への同意が必要となります。予約時に利用条件等について説明します。
※捺印して頂きますので、印鑑をお持ち下さい。
２．利用日の予約をします。
（支援センター☎２３−５５５２）
予約受付時間　平日　９：３０～１６：００
※利用日当日でも予約できます。
３．利用当日は、家庭での検温をお願いします。
（センター利用前にも検温、体調の確認を行います。）
※大人の方は、必ずマスクを着用して下さい。

☆「3密」を避ける為に１日５組までの受付で対応しております。
ご不便とご迷惑をおかけしますが、皆さんが安全に楽しく過ごせるよう、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

☆今月の予定☆

7日（水）のびのびサークル～１歳児サークル～
（触れ合い遊び）
園内研修のため、午後お休み
8日（木）園行事のため、午前中お休み
１３日（火）職員会議のため、午後お休み
１５日（木）園行事のため、午前中お休み
２０日（火）職員会議のため、午後お休み
２１日（水）みんなのひろば（ハロウィンごっこ）
２３日（金）園行事のため、全日お休み
☆午前中は9時３０分～１２時まで、午後は１３時～１５時まで利用できます。

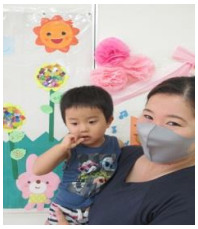
☆１１月の予定☆

４日（水）みんなのひろば
（歯についての講話と実技）
２５日（水）ぴょんぴょんサークル～２歳児サークル～
（動いて遊ぼう～変身ごっこ～）
☆みんなのひろば・親子サークル共に、申し込みを受け付けております。お気軽に声をかけて下さいね！

10月号　中妻子供の家
子育て支援センターだより　No. 2

「つくろうコ～ナ～」であそぼう♪

　夏の製作では、「ひまわり」を作りました。小さい四角に切った色紙を、ひまわりの中央に「パラパラ」と上から降らせる時の瞳が、キラキラと輝いているお友だちでした☆
　９月の製作では、「とんぼ」を作りました。好きな模様のマスキングテープを選び、とんぼの羽に貼りましたよ。かわいいとんぼができました♪
　今月も「とんぼ」や秋の製作を楽しみたいと思います！



☆9月のみんなのひろば紹介☆　「ボールプール＆トンネルで遊ぼう♪」

☆「シャボン玉遊び」は天候不順のため、残念ながら室内での活動となりましたが、ボールプールやミニトンネルで自由遊びをして過ごしました。５組の親子が参加し、体操や手遊び・大型絵本の読み聞かせも楽しみましたよ。室内でも体を動かしながら、親子で楽しむことができました♪

野菜を食べさせるコツは？

　苦手な野菜に興味をもたせるには、その野菜が出てくる絵本の読み聞かせをしてみてはいかがでしょうか？また、野菜そのものに触れたりピーマンの種とりなどのお手伝いをしたりして、食べる物に自分で関わると、食べる意欲にもつながります。野菜の特性に合わせた切り方や調理の工夫もおすすめです。ピーマンの苦みと匂いが苦手なら、縦に切って油炒めにすると、苦みや匂いが軽減されます。子どもの気持ちに寄り添いながら、すすめていけるといいですね。

※参考～保育雑誌「ポット１０月号・食育ひろば」より