

# ほけんだよ11月

中妻子供の家保育園  
2020/11/1 発行



色づく木々が美しい季節。紅葉は最低気温が5～8℃ぐらいに急に下がると早く進むと言われています。冬に近づいている証拠です。しっかり体調を整えて、冬本番に備えましょう。



歯は20本以上で、ほとんどの食べ物を噛みくだくことができます。これからも自分の歯を大切にしましょう。

## 食べるために必要な歯の本数



インフルエンザの予防及び万延防止に取り組みましょう。



インフルエンザ流行シーズン前に、**免疫を確保**するためにも、**予防接種**を受けましょう。

多数の乳幼児が、集団で長時間過ごす保育園では、予防接種は非常に重要な感染対策の1つです。

\* 予防接種を受けると、受けた本人がその感染症に罹りにくくなります。

\* 同時に、ほとんどの園児が予防接種を受けておくと、その集団での感染症の流行が予防できます。

下痢症状のアデノウイルスが発症しています。アデノウイルスが原因で様々な症状が引き起こされます。

◇発熱・咽頭炎・結膜炎・下痢など

感染力が強いので、便の取り扱いに注意！糞便、結膜からウイルスを数週間排出し続けます。最初の数日間が最も感染力が強いです。予防は何と言っても！手洗い、うがい、マスク着用です。



## 検診のお知らせ

内科検診 11月17日(火)

歯科検診 11月12日(木)

お願い～検診当日は体調不良以外は休まないよう、お願いします。

