



12月号 中妻子供の家 子育て支援センターだより

令和2年12月1日発行 No.108

〒026-0034
釜石市中妻町1-13-22
中妻子供の家保育園内
中妻子供の家子育て支援センター
TEL/FAX
0193-23-5552
担当 菊池

12月に入り、少しずつ今年も終わりに近付いてきました。この1年を振り返ると、子ども達の成長がとても頼もしく感じられますね。

先月、釜石市内においても、新型コロナウイルスが確認されたことにより、安全のため、今月は、サークルやみんなのひろばの活動を中止し、様子を見ることになりました。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。センター利用や、子育て相談の電話での受付は行っておりますので、ご利用ください。

引き続き、健康管理・安全対策に取り組みながら、ご家族で楽しい年末をお過ごしください。



☆1月のみんなのひろば ご案内☆ 「昔あそびを楽しもう♪」

福笑いやだるま落としなど、懐かしいお正月遊びを楽しみませんか？
親子で一緒に楽しみましょうね♡

日時：1月13日（水）
11:00～（受付10:30～）

場所：支援センター

対象：1歳以上のお子さんとお保護者 8組程度

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。
ご不明な点などありましたら、お問い合わせください。

申し込み方法

支援センター利用の際、または電話でも受け付けています。
(支援センターTEL 23-5552 担当 菊池・飛内まで)



☆センター利用方法について☆

1. 今年度初めて利用する方は、子育て支援センターにて、申請書に記入します。

(予約後、利用日当日でも記入できます。)

※**利用条件への同意が必要**となります。予約時に利用条件等について説明します。

※捺印して頂きますので、印鑑をお持ち下さい。

2. 利用日の予約をします。

(支援センター☎23-5552)

予約受付時間 平日 9:30～16:00

※**利用日当日でも予約できます。**

3. 利用当日は、家庭での検温をお願いします。

(センター利用前にも検温、体調の確認を行います。)

※大人の方は、必ず**マスクを着用**して下さい。

☆「3密」を避ける為に1日5組までの受付で対応しております。

ご不便とご迷惑をおかけしますが、皆さんが安全に楽しく過ごせるよう、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



☆今月の予定☆

3日（木）園行事のため、午前中お休み

8日（火）園行事のため、午前中お休み

10日（木）園行事と園内研修のため、全日お休み

16日（水）職員会議のため、午後お休み

17日（木）職員会議のため、午後お休み

18日（金）園行事準備のため、全日お休み

25日（金）～1月4日（月）年末年始のため、お休み

☆午前中は9時30分～12時まで、午後は13時～15時まで利用できます。

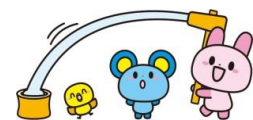
☆今月は、感染症予防対策のため、サークルやみんなのひろばの活動は、お休みとなります。

☆1月の予定☆

13日（水）みんなのひろば
(昔遊びを楽しもう♪)

20日（水）ぴよんぴよんサークル～2歳児サークル～
(かるた遊びを楽しもう♪)

☆新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。



12月号 中妻子供の家 子育て支援センターだより No.2



「つくろうコ～ナ～」であそぼう♪



11月の製作では、「かくれんぼきのこ」を作りました。きのこのかさに丸シールで模様づけをしましたよ。

りすさんの顔も丸シールで貼ると、きのこの森でかくれんぼをしているみたいに、かわいいできあがりとなりました♡

12月は、「シールペタペタ！紙コップエンジェル」を作りますよ☆ みんなでクリスマスの雰囲気を感じたい♪



「かくれんぼきのこ」



★11月のみんなのひろば紹介★

☆釜石市歯科衛生士の小笠原 裕子さんを講師にお願いし、子どもの歯の健康についてのお話と、一人ひとりの年齢に合わせた丁寧な歯みがきの実技指導をして頂きました。5組の親子が参加し、熱心に指導を受ける姿が印象的でした。ぜひ、今後に役立てて頂きたいと思います。とても有意義な時間でした。



歯みがき指導…真剣です！！



「歯についての講話と実技」

～お母さん方の感想紹介～



☆仕上げみがき・歯並びなど、不安なことについて知ることができ、良かったです。
☆ちゃんとやらなきゃと思いつつ、日が経つと教わったことを忘れてしまうので、今日また再確認できて良かったです。
☆虫歯の有無が気になっていたのので、知ることができて安心しました。歯みがきの仕方を教えてもらい、助かりました。
☆毎日、歯みがきに苦戦していたので、今日の講話はとても勉強になりました。これからも虫歯にならないように、頑張って歯みがきしようと思います。
☆普段、自分がやっている歯みがきに自信がなかったので、指導して頂き、安心できました。ありがとうございました。

★今日はなんの日？～12月21日「冬至」★

12月21日は冬至です。昼間の時間が短く、夜が最も長い冬至を境に、徐々に日照時間が長くなっていきます。冬至は太陽の力が一番弱くなる日として、昔から厄をはらう様々な風習があります。この日に栄養のあるかぼちゃを食べたり、ゆずを入れたお風呂に入ったりすると、風邪をひかない丈夫な体になると言われています。ゆず湯は体を温める効果があるとされ、かぼちゃは栄養豊富で、どちらも健康に過ごせるように、という意味が込められています。厳しい冬を乗り越え、春を迎えるための先人の知恵ですね。
※参考～保育雑誌 ポット11月号・プリプリ11月号より

