

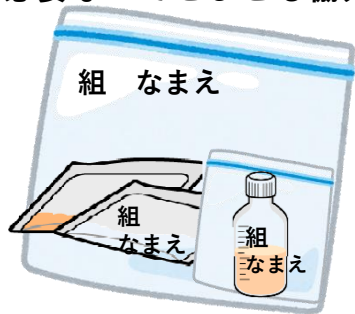
子ども達もドキドキ、わくわくしながら4月の入園・進級を迎えました。今年度も園内、家庭内での病気の感染状況や予防対策について「保健だより」を通してお知らせします。私たち看護師も、子ども達が健康で元気に過ごせるよう見守り、応援しています。一年間、どうぞよろしくお願い致します。



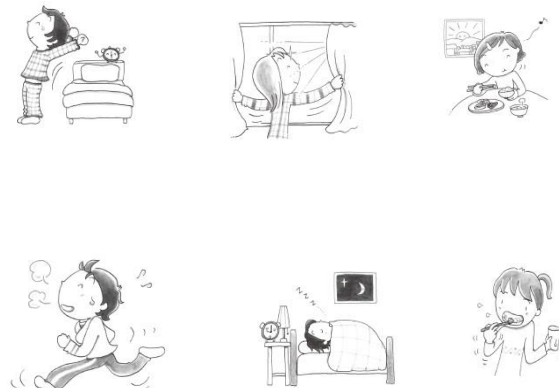
## 薬についてのお願い

- ・お薬は必ず依頼書に記入してください。  
(依頼書がない薬は飲ませる事ができません。)
- ・薬の説明書を同封してください。  
(薬の内容が分からないと飲ませる事ができません)
- ・職員に**必ず手渡し**でお願いします。
- ・薬の入れ物はこぼれても出ないように口のしまる袋に入れてください。
- ・水薬・散薬とも容器又は袋に名前を記入し**必ず1回量**を持参してください。

クラス・名前の記入はお薬を飲む時の手順上必要なものでぜひとも協力を、お願いします。



## 生活リズムを整える リズムを整えるコツ



## こんな時はお知らせいたします。

- ・38℃以上の熱が出た時
  - ・下痢がひどい時
  - ・嘔吐がひどい時・頭痛
  - ・腹痛を訴える時
  - ・いつもと様子が違う時など
- 症状によってお迎えをお願いする事があります。



## がんばる小さな体のために

4月。環境の変化の中で、緊張や不安がいっぱいの毎日です。子ども達が元気に過ごせるよう、お家の方をお願いします。

**朝** お家で  
朝ごはんは1日のエネルギー源です。毎日食べる習慣を付けましょう。「牛乳をこぼした!」「また着替えて洗濯!」と慌てなくてもいいように、10分早く起こすのがオススメです。



**園** に着いたら  
朝の様子で気になることがあれば、教えてください。うまく自分で言えない子の「しんどい」に園でも早めに気付いてあげるため、ご協力をお願いします。

**夜** 一緒に  
帰宅途中、お風呂の時間、夕食中、寝る前など、子どもの話を聞いたりスキンシップの時間を少しとりましょう。「明日も頑張るぞ」という子ども達のパワーになります。



園医の紹介	小泉医院院長
	遠茆歯科医院院長
内科検診	年2回 春・秋
歯科検診	年2回 春・秋
歯科衛生士	歯ッピーチェック(口腔内チェック) 年2回 春・秋
身体測定	毎月

※ 健康診断は、児童福祉法により、年2回受ける事に定められております。検診日には体調不良児以外は登園をお願いします。

