



令和3年5月6日（木）発行 中妻子供の家保育園 23-5550
担当 平野

新緑がまぶしい気持ちの良い季節になりました。5月5日の「こどもの日」には、家族そろって、お子さんの健やかな成長をお祝いしたと思います。

今年のゴールデンウィークも新型コロナウイルス感染拡大防止の為、毎日の検温や健康観察等へのご理解ご協力をしていただき、ありがとうございました。引き続き、感染予防に努めていきましょう。

新年度が始まり、1ヶ月が経ちました。子ども達は、新しい先生、保育室にも慣れ、元気に過ごしていますが、疲れが見られる時期になりますので、体調の変化に気を付けていきましょう。

今月も、戸外遊びを楽しんだり、園周辺のお散歩を楽しみたいと思います。毎日ニコニコ笑顔で登園してもらえたら、嬉しいです。

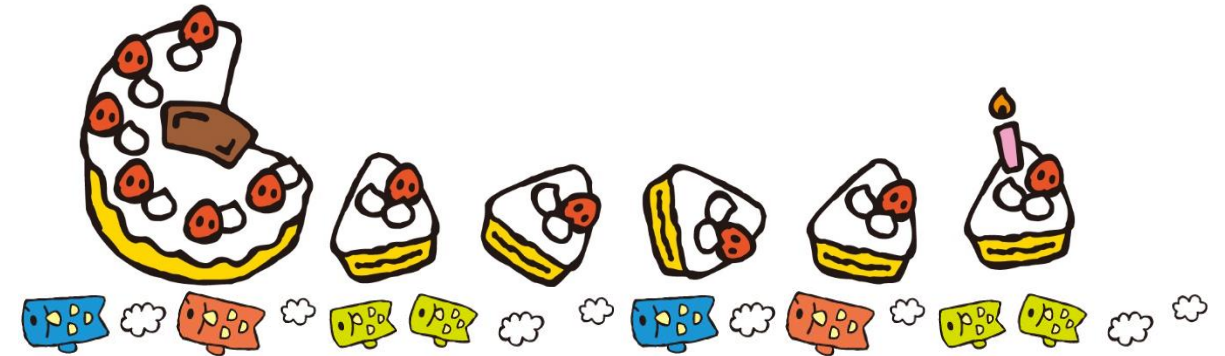
園長 八幡 雅子

～行事予定～

- 6日（木） 安全点検
- 11日（火） 内科検診(小泉医院)
- 13日（木） 歯科検診(遠碓歯科医院)
体育教室(うさぎ・ぱんだ組)
- 14日（金） 交通安全教室(りす・うさぎ・ぱんだ組)
- 17日（月） 読み聞かせの会(うさぎ・ぱんだ組)
- 18日（火） 誕生会・保護者幹事会 18:00～
- 21日（金） 5歳児ピクニック
- 27日（木） 5歳児保育参観
体育教室(うさぎ・ぱんだ組)

～子育て支援センター～

- 19日（水） ぴよんぴよんサークル
2歳児親子サークル
『はじまりの会』
- 26日（水） みんなのひろば
『しゃぼん玉遊び』



☆各クラスより☆

《ぱんだ組》ぱんだ組になり、1番大きいお兄さんお姉さんとして毎日張り切って、年下のお友達のお世話をしています。今月はピクニックや参観日がありますので健康に気を付け、みんなで楽しい春の思い出を作りましょうね。

《うさぎ組》一つずつお兄さんお姉さんになったうさぎ組のお友達。お手伝いが大好きでお当番活動に意欲的に取り組んでいます。先月から体育教室が始まり、三角お山座りの大切さも教わりました。楽しく遊ぶ為のルールや食事のマナー等も確認していきたいですね。

《りす組》新しいクラスになり、1ヶ月が経ちました。新しい環境にも少しずつ慣れ、朝の準備等頑張っています。たくさん体を動かして遊び、連休明けも元気に過ごしていきたいと思います。

《ひよこ2組》新しい環境にも慣れてきたひよこ2組のお友達です。連休明けも少しずつ生活リズムを取り戻し、元気に過ごしたいですね。天気の良い日は、戸外遊びの機会を増やし、楽しんでいきたいと思います。

《ひよこ1組》ひよこ1組がスタートして1ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境にも慣れてきました。毎日みんなで元気いっぱいに歌を歌っています。今月も体調に気を付け、健康に過ごしていきたいですね。

《ひよこ0組》ひよこ0組での生活がスタートして1ヶ月が経ちました。天気の良い日は、ベビーカーに乗りお庭を散歩したり、外気浴を楽しんでいますよ。今月も体調に気を付け、たくさんお日様を浴び、春を感じながらスキンシップを大切に過ごしていきたいと思います。



～おしらせとおねがい～

- ぱんだ組が描いたお母さんの絵が5月9日(日)までイオンに展示されています。ご覧になって下さいね。
- 汗ばむ季節になりますので、衣替えをしたり、肌着は多めに準備するようお願いいたします。また、名前の無い持ち物が目立ちます。お子さんが園で使う物全てに記名をお願いいたします。

5月の献立表

ひよこ0組・ひよこ1組・ひよこ2組 中妻子供の家保育園

月	火	水	木	金	土
					1日
					牛乳
					鶏肉入り卵とじうどん 果物
					飲み物 お菓子
					エネルギー 305Kcal たんぱく質 11.3g 脂質 6.7g
3日	4日	5日	6日	7日	8日
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	牛乳	ヨーグルト	牛乳
			カレー風味卵焼き トマト(ドレッシング) すき昆布と豚肉の炒め煮 味噌汁 果物 御飯	きつねうどん キャベツと卵のサラダ もやしと胡瓜と みかん缶の酢の物 果物	ロールパン 春野菜のポトフ 果物
			麦茶 パウムクーヘン 揚げせんべい	牛乳 小松菜おにぎり	ヨーグルト お菓子
			エネルギー 485Kcal たんぱく質 14.0g 脂質 16.5g	エネルギー 416Kcal たんぱく質 16.3g 脂質 13.2g	エネルギー 385Kcal たんぱく質 14.1g 脂質 15.9g
10日	11日	12日	13日	14日	15日
ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳
鶏ちゃん焼き さつまいもの甘煮 小松菜の海苔和え えのきの清まし汁 果物 御飯	炒り豆腐 春雨の中華風サラダ カレースープ 果物 御飯	鮭のピカタ 南瓜のマッシュ ブロッコリーのごま酢和え みそけんちん汁 果物 御飯	竹輪の磯辺揚げ 磯香浸し マカロニケチャップソテー 味噌汁 果物 御飯	野菜ラーメン ベークドポテト キャベツとツナのサラダ 果物	十勝バタースティック 肉団子入り春雨スープ 果物
牛乳 チョコチップクッキー 南部ごませんべい	ジョアブレーン じゃこトースト	ソフール ウエハース	牛乳 羊入りパンケーキ	プリン 塩せんべい	飲み物 お菓子
エネルギー 428Kcal たんぱく質 18.8g 脂質 9.0g	エネルギー 573Kcal たんぱく質 25.6g 脂質 20.1g	エネルギー 466Kcal たんぱく質 22.7g 脂質 14.1g	エネルギー 462Kcal たんぱく質 17.3g 脂質 12.1g	エネルギー 357Kcal たんぱく質 17.9g 脂質 12.0g	エネルギー 335Kcal たんぱく質 10.8g 脂質 11.9g
17日	18日 誕生会	19日	20日	21日	22日
ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳
しらす納豆 粉ふき芋のオーロラソースかけ ほうれん草のごま和え 味噌汁 果物 御飯	鶏肉のから揚げ 大根のサイコロサラダ ブロッコリーのカレー和え トマト 味噌汁 卵スープ 果物 御飯	はんぺんチーズフライ ひじきの炒め煮 キャベツと胡麻マヨ和え 味噌汁 果物 御飯	煮魚(赤魚) マカロニサラダ 野菜炒め 味噌汁 果物 御飯	アスパラガスとベーコンの スパゲティ シーザーサラダ 南瓜のカレーパン粉焼き 卵とほうれん草のスープ 果物	みそうどん 果物
牛乳 コーン入り蒸しパン	クラッカー イチゴブルーチェのムース	牛乳 ビスケット 茹で枝豆	ジョアブレーン ライスコロケ(箱石)	麦茶 バナナホイップサンド	ヨーグルト お菓子
エネルギー 447Kcal たんぱく質 18.0g 脂質 11.9g	エネルギー 495Kcal たんぱく質 18.7g 脂質 19.8g	エネルギー 465Kcal たんぱく質 18.1g 脂質 17.9g	エネルギー 517Kcal たんぱく質 21.9g 脂質 14.4g	エネルギー 351Kcal たんぱく質 13.1g 脂質 14.5g	エネルギー 341Kcal たんぱく質 14.2g 脂質 8.4g
24日	25日	26日	27日	28日	29日
牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳
卵と豚肉の炒め物 キャベツと若布の酢の物 スティック胡瓜(味噌マヨ) 味噌汁 果物 御飯	鮭フライのタルタルソースかけ ふきの煮物 トマト 味噌汁 果物 御飯	松風焼き 金時豆の煮豆 ごぼう入りサラダ 水菜と人参の清まし汁 果物 御飯	厚揚げの味噌炒め さつまいもの天ぷら 青菜の二色和え オニオンスープ 果物 御飯	バターロール 春野菜のシチュー コールスローサラダ ブロッコリーのカレー和え 果物	卵とじタンメン 果物
ジョアマスカット マシュマロ玄米フレークスナック	牛乳 ごま団子	オレンジジュース 麩のラスク	麦茶 甘辛せんべい キャンディチーズ	牛乳 味噌焼きおにぎり	ゼリー お菓子
エネルギー 446Kcal たんぱく質 18.4g 脂質 14.6g	エネルギー 482Kcal たんぱく質 20.7g 脂質 15.3g	エネルギー 528Kcal たんぱく質 20.2g 脂質 18.7g	エネルギー 424Kcal たんぱく質 16.4g 脂質 16.1g	エネルギー 531Kcal たんぱく質 19.7g 脂質 18.6g	エネルギー 317Kcal たんぱく質 13.3g 脂質 7.6g
31日					
ヨーグルト					
豆腐のピザ焼き 里芋と油揚げの甘辛煮 キャベツとパインのサラダ 味噌汁 果物 御飯					
麦茶 シュガーごまトースト					
エネルギー 441Kcal たんぱく質 14.7g 脂質 14.1g					

5月の献立表

りす組・うさぎ組・ぱんだ組 中妻子供の家保育園

月	火	水	木	金	土
					1日
					ご飯はいりません 鶏肉入り卵とじうどん 果物
					ジュース お菓子
					エネルギー 360Kcal たんぱく質 11.8g 脂質 5.0g
3日	4日	5日	6日	7日	8日
憲法記念日	みどりの日	こどもの日	カレー風味卵焼き トマト(ドレッシング) すき昆布と豚肉の炒め煮 みそ汁 果物	ご飯はいりません きつねうどん キャベツと卵のサラダ もやしと胡瓜と みかん缶の酢の物 果物	ご飯はいりません ロールパン 春野菜のポトフ 果物
			牛乳 バウムクーヘン せんべい エネルギー 430Kcal たんぱく質 14.8g 脂質 20.0g	牛乳 小松菜おにぎり エネルギー 496Kcal たんぱく質 18.5g 脂質 16.6g	ヨーグルト お菓子 エネルギー 486Kcal たんぱく質 16.2g 脂質 18.6g
10日	11日	12日	13日	14日	15日
鶏ちゃん焼き さつま芋の甘煮 小松菜の海苔和え えのきの清まし汁 果物	炒り豆腐 春雨の中華風サラダ カレースープ 果物	鮭のピカタ 南瓜のマッシュ ブロッコリーのごま酢和え みそけんちん汁 果物	竹輪の磯辺揚げ 磯香浸し マカロニケチャップソテー2 みそ汁 果物	ご飯はいりません 野菜ラーメン ベークドポテト(青のり) キャベツとツナのサラダ 果物	ご飯はいりません 十勝バタースティック 肉団子入り春雨スープ 果物
牛乳 チョコチップクッキー 南部ごませんべい エネルギー 336Kcal たんぱく質 17.9g 脂質 10.0g	ジョア じゃこトースト エネルギー 552Kcal たんぱく質 28.9g 脂質 22.9g	ヨーグルト ウエハース エネルギー 399Kcal たんぱく質 24.7g 脂質 14.3g	牛乳 芋入りパンケーキ エネルギー 403Kcal たんぱく質 17.3g 脂質 15.2g	プリン せんべい エネルギー 381Kcal たんぱく質 19.2g 脂質 10.2g	ジュース お菓子 エネルギー 453Kcal たんぱく質 14.1g 脂質 14.2g
17日	18日 誕生会	19日	20日	21日	22日
しらす納豆 粉ふき芋のオーロラソースかけ ほうれん草のごま和え みそ汁 果物	鶏肉のから揚げ 大根のサイコロサラダ ブロッコリーのカレー和え トマト 卵スープ 果物	はんぺんチーズフライ ひじきの炒め煮 キャベツと胡麻マヨ和え 味噌汁 果物	煮魚(赤魚) マカロニサラダ 野菜炒め 味噌汁 果物	ご飯はいりません アスパラガスとベーコンの スパゲティ シーザーサラダ 南瓜のカレーパン粉焼き 卵とほうれん草のスープ 果物	ご飯はいりません みそうどん バナナ
牛乳 コーン入り蒸しパン エネルギー 368Kcal たんぱく質 17.9g 脂質 14.4g	クラッカー イチゴフルーチェのムース エネルギー 433Kcal たんぱく質 18.7g 脂質 22.3g	牛乳 ビスケット 茹で枝豆 エネルギー 377Kcal たんぱく質 17.5g 脂質 18.7g	ジョア ライスクロquette エネルギー 472Kcal たんぱく質 23.6g 脂質 14.7g	牛乳 バナナホイップサンド エネルギー 487Kcal たんぱく質 18.3g 脂質 23.5g	ヨーグルト お菓子 エネルギー 391Kcal たんぱく質 16.3g 脂質 6.2g
24日	25日	26日	27日	28日	29日
卵と豚肉の炒め物 キャベツと若布の酢の物 スティック胡瓜 味噌汁 果物	鮭フライのタルタルソースかけ ふきの煮物 トマト 味噌汁 果物	松風焼き 金時豆の煮豆 ごぼう入りサラダ 水菜と人参の清まし汁 果物	厚揚げの味噌炒め さつま芋の天ぷら 青菜の二色和え オニオンスープ 果物	ご飯はいりません バターロール 春野菜のシチュー コールスローサラダ ブロッコリーのカレー和え 果物	ご飯はいりません 卵とじタンメン バナナ
ジョアマスカット マシュマロ玄米フレーク スナック エネルギー 349Kcal たんぱく質 16.6g 脂質 15.0g	牛乳 ごま団子 エネルギー 407Kcal たんぱく質 21.6g 脂質 19.1g	オレンジジュース 麩のラスク エネルギー 435Kcal たんぱく質 18.4g 脂質 18.3g	牛乳 せんべい キャンディチーズ エネルギー 395Kcal たんぱく質 18.6g 脂質 20.6g	牛乳 味噌焼きおにぎり エネルギー 633Kcal たんぱく質 22.3g 脂質 23.5g	ゼリー お菓子 エネルギー 333Kcal たんぱく質 13.8g 脂質 5.2g
31日					
豆腐のピザ焼き 里芋と油揚げの甘辛煮 キャベツとパインのサラダ 味噌汁 果物					
牛乳 シュガーごまトースト エネルギー 449Kcal たんぱく質 18.0g 脂質 22.9g					