



# 5月号 中妻子供の家 子育て支援センターだより

令和3年5月7日発行 No.113  
〒026-0034  
釜石市中妻町1-13-22  
中妻子供の家保育園内  
中妻子供の家子育て支援センター  
TEL/FAX  
0193-23-5552  
担当 佐々

五月の風に誘われて、あちらこちらで、赤や黄色の花々が咲き誇り、心地よい季節となりました。気候的にも過ごしやすくなり、ぽかぽか陽気に誘われて外に出たくなりますね。親子でお散歩に出掛けて、たくさんの自然に触れて遊ぶのもいいですね。

先月は、新型コロナウイルスが釜石で確認されたため、残念ながら、みんなのひろばへの参加人数を制限することとなりました。今年度は、感染防止対策を徹底しながら、できるだけ多くの楽しいイベントを開催できればと思っていますので、みなさんでどうぞ遊びにいらして下さいね。お待ちしております！

## ☆5月のご案内☆

みんなあつまれ！！



### ☆ みんなのひろば 「しゃぼん玉遊び」

晴天の下で、一緒にシャボン玉を飛ばして遊びませんか？参加するお友だちは、帽子をお持ち下さいね。

日時：5月26日（水）  
11：00～（受付10：30～）  
場所：園庭・支援センター  
対象：1歳以上のお子さんと保護者 5組程度

#### \*\*\*申し込み方法\*\*\*

支援センター利用の際、または電話でも受け付けています。参加料はかかりません。（支援センターTEL 23-5552 担当 佐々・飛内まで）



### センター利用方法について

1. 今年度初めて利用する場合は、子ども支援センターにて申請書に記入します。（予約後、利用日当日でも記入できます。）  
※利用条件への同意が必要となります。予約時に利用条件等について説明します。  
※捺印して頂きますので、印鑑をお持ち下さい。
2. 利用日の予約をします。（支援センター23-5552）  
**予約受付時間 9：30～16：00**  
**※利用当日でも、予約できます。**
3. 利用当日は、家庭での検温をお願いします。（センター利用前にも検温、体調の確認を行います。）  
※大人の人は、必ず**マスクの着用**をお願いします。  
☆「3密」を避けるために、1日5組までの受付で対応しています。ご不便をおかけしますが、皆さんが安全に楽しく過ごせるよう、ご理解、ご協力をお願い致します。

## ☆親子サークルで一緒に遊ぼう

～令和3年度 申し込み受付中～

「ぴよんぴよんサークル」（2歳児親子サークル）  
H30年4月～H31年3月生まれのお子さん

「のびのびサークル」（1歳児親子サークル）  
H31年4月～R2年3月生まれのお子さん

※親子サークルは、申込み制になり、参加は、無料です。前年度からの継続ではありませんので、今年度も必ず申込して下さい。

支援センターTEL 23-5552  
担当 佐々・飛内まで



## 今月の予定

- 12日（水） 園内研修のため、午後お休み
  - 13日（木） 園行事のため、午前中お休み
  - 14日（金） 職員会議のため、午後お休み
  - 19日（水） ぴよんぴよんサークル  
～2歳児親子サークル～  
「はじまりの会」
  - 20日（木） 職員会議のため、午後お休み
  - 21日（金） 園行事のため、午前中お休み
  - 26日（水） みんなのひろば「しゃぼん玉遊び」
  - 27日（木） 園行事・園内研修のため、全日お休み
- ☆午前中は、9時30分～12時まで、午後は、13時～15時30分まで利用できます。  
☆新型コロナウイルスの感染状況により、サークル活動が中止となる場合があります。  
☆来月のサークル活動についての詳細は、センターだより6月号にてお知らせしますので、よろしくお願い致します。





# 5月号 中妻子供の家 子育て支援センターだより No. 2



## 「つくろうコ～ナ～」で あそぼう♪

5月は、母の日にちなんで、折り紙を使って、『カーネーション』を作りますよ！  
親子で、一緒に製作遊びを楽しみましょう♡  
お待ちしております(\*^^\*)

### 4月の紹介☆「つくろうコ～ナ～」☆

#### 「おしゃれ洋服」

作ることが大好きなお友達が、たくさん遊びに来てくれました！  
かわいい洋服ができたね♪

ママと一緒に、ペタペタしたよ。

ぼくの洋服、かっこいいでしょう！

## ☆ みんなのひろば ☆

### 「パネルシアターを楽しもう♪」

4月23日（金）、今年度初めてのみんなのひろばで、パネルシアターを楽しみました。参加したお友だちは、パネルシアターを見ながら、歌をうたったり、お母さんと一緒にふれあい遊びを楽しみましたよ。

バスにのってゆられてく♪

ゴーゴー！

こいのぼりを作って、楽しかったよ。

アンパンマンの歌に合わせて、行進したね♪

### ピカピカであらい ガラガラうがい



毎日のこまめな手洗いやうがいは、お子さんをウイルスから守ります。

### 野菜やお肉、魚 なんでもバランスよく食べて



バランスよい食事を心掛けて食べると、免疫力が高まります。



新型コロナウイルスに  
負けない  
げんきマンになろうね！

### みんなで、じょうぶな体をつくりましょう♪

#### あったかお風呂で 温まろう



体を洗い、ゆっくりお風呂で温まると、より良い睡眠につながります♪

#### ぐっすり睡眠



十分な睡眠が、免疫力を高めます。



保育園行事のため、利用時間が限られる日があります。カレンダーで日程を確認してお越しください。電話での問い合わせも、お気軽にしてくださいね。