

ほけん だより 6月



中妻子供の家保育園
2021/6/1発行

入梅に美しく彩りをそえてくれるあじさいの時期になりました。土の性質によって色が変わる不思議な植物があじさいです。酸性の土だと青、アルカリ性だと赤色になります。ぜひ、今だけの楽しみを探しながら過ごして見て下さい。



上手に歯みがきでききるかな?

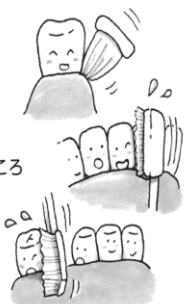
ポイントは…

- えんぴつ持ち
- 毛先が広がらない程度の軽い力で
- 1本ずつ小刻みにみがく



注意してみがきたいところは…

- 歯と歯ぐきの境目
- 奥歯のみぞ
- 歯が抜けているところ
- 歯と歯のあいだ
- 生えかけの歯



むし歯菌が大好き!?



だらだら食べる



甘い飲み物ばかり飲む



食べ物をよくかんでない



歯みがきせずに寝る

保健室からのお知らせ

5月11日内科検診、5月13日歯科検診が無事に終了しました。
内科検診は、ほとんどのお子さんは、異常なし。
歯科は、むし歯のあるお子さんは、以上児4名、未満児なしでした。
詳細は、検診結果でお知らせしました。

暑さに向かい熱中症予防のペットボトルについて

ペットボトルに隠されたワナ



を直接つけて飲んだペットボトルの緑茶を常温で2時間置いたところ、計測不能なほどバイ菌の数が増えすぎた…という実験結果があります。見た目やにおいに変化がなくても、一度開けて口をつけたペットボトルの中にはバイ菌が入ってしまい、時間が経つとどんどん増えていくのです。



開けたら早めに飲み切ろう



暑い部屋に置きっぱなしにしない

破裂することもあります

また、直接口をつけなくても、一度開けたペットボトルには空気中をたどるバイ菌が入ってしまうので、同じように注意が必要です。

