



ほけんだより



中妻子供の家保育園
2021/11/1 発行



木枯らしが吹く季節になりました。一日の寒暖差が激しいとかぜをひきやすくなります。これからやってくる冬に向けてかぜに負けない体作りをしていきましょう。



11月8日は「いい歯の日」です。

園では、先月よりむし歯予防と歯を強くすることを目的に、フッ化物洗口（フッ化ナトリウム溶液）でブクブクうがいを開始しました。ぱんだ組を対象にブクブクうがいを頑張っています。むし歯予防のポイントは、①「**歯質**」②「**糖分**」③「**むし歯菌**」3つの重なる部分をできるだけ小さくしていくことです。食後は、丁寧に奥歯までしっかりと歯磨きをしましょう。また、仕上げ磨きで歯の状態を確認することも大切です。かかりつけ歯科へ行き定期健診を受けましょう。

お知らせ

内科検診 11月 11日(木)
*問診票締め切り 11月4日(木)

歯科検診 11月25日(木)
*問診票締め切り 11月18日(木)

後日、問診票を配布します。
検診の当日は、できるだけお休みが



厚着になっていませんか？



子どもは、大人よりも**体温が高く**、よく**動きます**。もう一枚着せようか？と迷った時は、その日の天候、気温・湿度の状況、子どもの健康状態等をみて子どもが元気に動き回っているようなら厚着させなくてもいいです。

*厚着は体温がこもり、かぜをひきやすくなりますので注意しましょう。



子どもの場合は、1シーズン2回接種が標準です。2週間以上たたないと効果が表れないので、期に入る前に済ませるようにしましょう。

*アレルギーのある子どもの場合、接種を受けられないこともあります。医師とよく相談して下さい。



感染状況

かぜ（発熱）	45 名
突発性発疹	2 名
RSウイルス	6 名



保健室より

10月より、看護師として勤務しています新田沙希子です。子ども達が元気に過ごせるように努めていきます。よろしくお願ひいたします。

