



ほけんだより



中妻子供の家保育園
2022/2/1 発行

ますます寒さが深まり、感染症が増える時期になってきました。2月は節分です。子どもたちの「鬼は外！福は内！」の元気な掛け声で、感染症も少しずつ落ち着いていってほしいものです。子どもたちが寒さに負けず、元気に過ごせるよう体調管理や心配りを行っていきたいと思っております。

感染性胃腸炎 に要注意！

ロタウイルス、ノロウイルス、アデノウイルスなどが原因です。はじめは**突然の嘔吐**、そのあと**水溶性の下痢**が出ます。嘔吐のほかに水や泥のようなゆるい便が出て、酸っぱいにおい、色が白い、何度も繰り返すなどいつもと違う時は**早目の受診が必要**です。**感染力が強い**ため、吐物や汚物の処理で容易に家族にうつってしまいます。徹底した感染予防対策が大切となります。

【**受診された場合**】保育園に登園している事や、園で流行している病気などを医師へ伝えて下さい。感染性胃腸炎と診断を受けたら、感染症拡大防止のため登園基準に沿った対応をお願いします。



感染性胃腸炎の登園基準：「24時間以内水様便、嘔吐がない。食事・水分を摂っても下痢・嘔吐がない。普通便に戻っている。尿の回数がいつもと変わらず、機嫌が良く元気であること。」となっております。



やけどに注意しましょう

冬は、暖房器具や熱いスープなどでやけどの事故が増える時期です。もしやけどをしてしまったら、まずは冷やしましょう！少しでも早い対応が大切です。服は脱がさず、着たまま冷やしてください。水泡はつぶさないようにして、市販の軟膏などは塗らずに受診するようにしましょう。

～やけどの程度は3段階～

- 1度：皮膚の表面のみのやけどで、赤くヒリヒリする程度
- 2度：皮膚の浅いところのやけどで、赤～白色をして水泡ができ、強い痛みを伴う
- 3度：皮膚の色は黒～白で深いところまで達している



今月の感染状況

かぜ（熱・咳・鼻水）	13名
水ぼうそう	1名

1月27日現在



おしらせ
歯ッピーチェックは、無事に終わりました。欠席の為受けられなかった子もいました。結果は後日お知らせいたします。

