



ほけんだより



中妻子供の家 保育園
2022/3/1発行



今年度も残り1か月となりました。1年前を振り返ると、子どもたちひとりひとりの表情や行動に、改めて心も体も大きく成長したことを実感しています。子どもたちが、元気で新年度を迎えられるように、最後のひと月を大切に過ごしましょうね。

～新型コロナウイルス感染症について～

新型コロナウイルスは、飛沫感染と接触感染により感染します。感染拡大防止対策として以下の点に気をつけて過ごしましょう。

日常生活で気をつけること

1、基本的な感染症対策の徹底

- 咳エチケット、マスクを適切に着用しましょう。
- 手洗い・うがい・手指消毒を継続しましょう。
- 発熱の症状があれば外出を控えましょう。

2、日常の健康管理や発熱などの症状が見られる場合の対応

- 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適切な運動、バランスの取れた食事を心がけましょう。
- 毎朝の検温と健康観察を行いましょう。
- 発熱などのかぜ症状が見られる場合は、無理せず自宅で休養しましょう。
- 発熱の症状（37.5℃以上）が続くときは、受診をしてください。
- **園児や同居家族がPCR検査を受けた場合、園児や同居家族が濃厚接触者と判断された場合は速やかに園へお知らせください。**
- 5～11歳の小児へのワクチン接種が開始となります。ワクチン接種を受けた後は、自宅が副反応の観察をお願いいたします。



進級・就学を控えて

気持ちが不安定になる時期です



新年度を控え、子どもたちは、「1つ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どももいます。今までなかったのに、急に次のような様子が見られたら、何かストレスを感じていることがないかどうか、注意して観察してみてください。

- 指しゃぶり・つめかみ・どもり・チック症状

2月中の健康状況	
かぜ	14名
(熱、咳、鼻水、下痢 等)	
目やに	7名
細菌性結膜炎	1名
中耳炎	2名
2月25日 現在	

令和4年度も、
よろしくお願
いいたします。

保健室看護師

