



令和4年4月7日(木)発行 中妻子供の家保育園 23-5550 担当:永井

ご入園・ご進級おめでとうございます

保育園も新たなお友達、職員を迎え、新しいスタートをきる季節となりました。

4月から中妻子供の家保育園の園長を務めさせていただきます海藤祐子です。

私たち職員もドキドキの4月です。「これからどんな楽しい事が待っているのかな?」ワクワクの気持ちを忘れず、子ども達と一緒にいろいろな事にチャレンジし、子ども達が安心して自分を出せる場であるように、保護者の皆様が安心してお子様を預けられる場として保育園があるように、保護者の皆様のご協力をいただきながら職員一同、力を合わせ頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

園長 海藤 祐子



### ☆ 4月の行事予定

- 1日(金) 安全点検
- 5日(火) 入園・進級式 総練習
- 7日(木) 入園・進級式
- 11日(月) 身体測定
- 13日(水) 避難訓練(オリエンテーション)
- 15日(金) 体育教室(うさぎ・ぱんだ組)
- 19日(火) 読み聞かせの会(うさぎ・ぱんだ組)
- 26日(火) 誕生会
- 28日(木) こどもの日の集い  
ニチケアセンター訪問  
(うさぎ・ぱんだ組)

### ~子育て支援センター行事~

- 27日(水) みんなのひろば  
『大型紙芝居を楽しもう♪』

※新型コロナウイルスの感染防止対策として、行事の中止や内容変更等があると思いますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

### 入園・進級式

#### 《入園式》

日時: 4月7日(木)  
午前9時40分 開式  
(9時30分親子で登園)

場所: 保育園ホール  
対象: 新入園児親子

#### 《進級式》

日時: 4月7日(木)  
午前10時30分 開式

※前年度に引き続き、コロナ感染症防止対策のため、規模を縮小して、平日の保育中に開催します。

### 令和3年度 保護者会 より記念品を頂きました!

- ・足踏式国産木製消毒液スタンド 2台
- ・手指消毒液アルコール液  
ハンドスキッシュ 12本分  
を購入させて頂きました。

木製消毒液スタンドは、盛岡市の(株)浄法寺漆産業と軽米町の福田木工所共同で、コロナ禍で不安やストレスの解消になるように、と木の温もりや癒し、和みになれば...という思いで制作した商品との事です♡

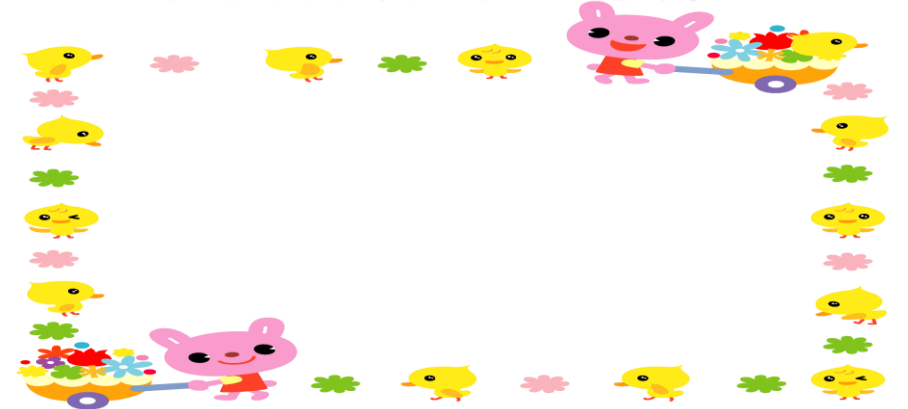
だいじに  
つかおうね!



### 職員紹介

事務局長	佐々木 育男		
園長 兼 センター長	海藤 祐子		
副園長	真田 理恵		
副園長兼副センター長	佐々 ひとみ		
センター担当保育士	永井 文香 (一時保育担当)		
保育士	佐々木 雅俊(ぱんだ組) 平野 千夏(うさぎ組) 鈴木 珠羅(りす組) 菊池 美咲(ひよこ2組) 大澤 恵里子(ひよこ1組) 澤田 瞳(ひよこ0組)		
栄養士	神保 直子		
調理師	石崎 結望歩		
主任事務員	千田 栄		
事務員	黒澤 海羽		
臨時看護師	吉田 久美子・新田 沙希子		
臨時保育士	工藤 久江(一時保育担当) 中島 美子(ぱんだ組) 佐々木 紀子(りす組) 鈴木 早苗(ひよこ2組) 前川 久美子(ひよこ1組) 佐々木 沙弥(ひよこ1組) 飛内 純子(子育て支援センター)		
臨時保育助手	佐々木 久美子(延長保育担当)		
臨時調理師	山口 恵・坂本 友恵	臨時調理員	鈴木 フミ子

### おたんじょうび おめでとう♪



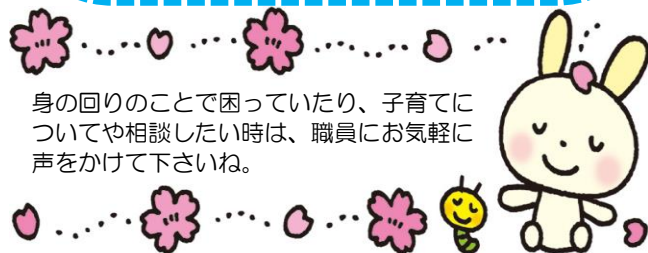
\* 4月は、新しい保育室や保育士など、環境が変わり、子ども達も疲れやすくなっていますので、ご家庭では、ゆったりと体を休ませ、過ごせるようにしましょう。

\* 天気の良い日は、できるだけ調節しやすい衣服を着用し、また、汚れた時の着替えの補充をお願いします。また天気の良い日は、長靴やサンダルではなく、運動靴をはかせるようお願いいたします。

\* 新型コロナウイルスの感染症が県内でも多数確認されています。引き続き、感染予防対策(手洗い・うがい・マスクの着用・三密の回避)にご協力をお願いします。



お願い



身の回りのことで困っていたり、子育てについてや相談したい時は、職員にお気軽に声をかけて下さいね。

# 4月献立表

曜日	月	火	水	木	金	土			
日付	ご入園・ご進級おめでとうございます				1日	2日			
未満児 おやつ	<p>新生活がスタートしました！新しい環境に慣れるまで時間がかかるかもしれませんが、ゆったりと見守っていきましょう。園ではおいしい給食を用意して、子ども達の楽しい保育園生活を支えていきたいと思ひます。今年度から献立表の見方が変わりました。全クラス同じ内容になっています。りす組・うさぎ組・ぱんだ組はお弁当箱（手軽な物）に、御飯を入れて持って来て下さい。御飯の量は110gが目安ですが、個人差があると思ひますので、無理なく食べられる量を入れて下さい。ひよこ組・ひよこ1組・ひよこ2組は完全給食なので、麺、パン以外の日は御飯が出ます。</p>				牛乳	牛乳			
給食					たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質
おやつ					脂質	脂質	脂質	脂質	脂質
エネルギー					エネルギー	エネルギー	エネルギー	エネルギー	エネルギー
たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質	たんぱく質			
脂質	脂質	脂質	脂質	脂質	脂質	脂質			
食塩相当量	食塩相当量	食塩相当量	食塩相当量	食塩相当量	食塩相当量	食塩相当量			
日付	4日	5日	6日	7日 入園・進級式	8日	9日			
未満児 おやつ	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	牛乳			
給食	ミルクカレー 卵サラダ トマト スープ 果物	鮭の包み揚げ キャベツと油揚げの炒め煮 粉ふき芋 青のり塩 スープ 果物	肉豆腐 南瓜のチーズ焼き 法蓮草のごま和え 味噌汁 果物	ひじき入り卵焼き 春雨の炒り煮 蛇腹胡瓜のごま油和え 味噌汁 果物	洋風しらすうどん 蓮根の青のりチーズ炒め りんごサラダ 果物	ロールパン 春野菜のポトフ 果物			
おやつ	麩のラスク ショアストロベリー	シリアルカスタードかけ 以：牛乳 未：麦茶	いきなり団子 牛乳	焼きそば 以：牛乳 未：麦茶	グラタントースト 牛乳	ゼリー お菓子			
エネルギー	以 423 kcal 未 509 kcal	以 447 kcal 未 458 kcal	以 379 kcal 未 459 kcal	以 366 kcal 未 396 kcal	以 453 kcal 未 392 kcal	以 526 kcal 未 395 kcal			
たんぱく質	16 g 17.7 g	25.5 g 22.2 g	22.6 g 21.8 g	20.4 g 17.5 g	20.8 g 17.7 g	14.1 g 11.8 g			
脂質	18 g 17.0 g	18.9 g 15.2 g	13.2 g 11.5 g	16.6 g 12.8 g	15.5 g 13.3 g	22.4 g 17.6 g			
食塩相当量	2.1 g 1.6 g	1.4 g 1.3 g	1.7 g 1.3 g	2 g 1.5 g	3 g 2.1 g	2.2 g 1.5 g			
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日			
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳			
給食	五目納豆 竹輪の大阪揚げ 胡瓜としらす干しの酢の物 味噌汁 果物	ポークチョップ ベークドポテト ブロッコリーのさっぱり和え スープ 果物	揚げ魚の三色あんかけ 磯香浸し 一口がんもの含め煮 味噌汁 果物	ツナとトマトのオムレツ 切干大根のカレーソテー にらともやしのお浸し 清まし汁 果物	肉みそそば けんちん煮 キャベツの塩昆布和え にら玉汁・果物	食パン 卵スープ 果物			
おやつ	南瓜のパウンドケーキ 以：牛乳 未：麦茶	さつま芋塩カラメル 牛乳	シュガーごまトースト ショアプレーン	豆乳小豆寒天 塩せんべい	チョコサンド 牛乳	ジュース お菓子			
エネルギー	以 446 kcal 未 460 kcal	以 389 kcal 未 462 kcal	以 444 kcal 未 537 kcal	以 302 kcal 未 397 kcal	以 508 kcal 未 560 kcal	以 419 kcal 未 351 kcal			
たんぱく質	21 g 17.8 g	21.3 g 20.5 g	22.8 g 23.8 g	17.8 g 17.9 g	23.9 g 23.0 g	18.4 g 16.0 g			
脂質	19 g 15.1 g	15.1 g 12.8 g	18.4 g 18.2 g	10.5 g 11.4 g	16.4 g 14.0 g	7.6 g 9.1 g			
食塩相当量	2.5 g 1.8 g	2.5 g 1.9 g	1.9 g 1.6 g	1.8 g 1.4 g	2.9 g 2.1 g	2.4 g 1.7 g			
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日			
未満児 おやつ	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	牛乳			
給食	鶏肉の大豆五目煮 ブロッコリーチーズ焼き 千切りサラダ 味噌汁 果物	しらすと長葱の炒り卵 じゃが芋の甘味噌がけ 小松菜のサラダ 味噌汁 果物	メンチカツ マカロニサラダ ささみと胡瓜のおろし和え 味噌汁 果物	鯖のごま味噌煮 人参しりしり 小松菜の五目和え 味噌汁 果物	アスパラガスとベーコンのスパゲッティ 豆腐のピザ焼き ブロッコリーみそネーズ和え スープ	ハムサンド スープ 果物			
おやつ	若草団子のあべかわ 以：牛乳 未：麦茶	フルーツヨーグルト ウエハース	キャロットケーキ 以：牛乳 未：麦茶	手作りりんごパン 以：牛乳 未：麦茶	焼きおにぎり 麦茶	ヨーグルト お菓子			
エネルギー	以 443 kcal 未 456 kcal	以 360 kcal 未 415 kcal	以 432 kcal 未 410 kcal	以 417 kcal 未 440 kcal	以 534 kcal 未 418 kcal	以 291 kcal 未 287 kcal			
たんぱく質	26 g 21.0 g	14.5 g 14.4 g	21.3 g 16.5 g	20.9 g 18.0 g	24.1 g 19.1 g	9.7 g 10.8 g			
脂質	14 g 11.3 g	14.6 g 11.6 g	21.1 g 12.3 g	20.3 g 15.8 g	20.8 g 14.6 g	7.4 g 9.3 g			
食塩相当量	2.6 g 1.9 g	1.9 g 1.5 g	1.8 g 1.2 g	2.1 g 1.5 g	4.4 g 3.1 g	1.7 g 1.3 g			
日付	25日	26日 誕生会	27日	28日 こどもの日の集い	29日	30日			
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	牛乳	昭和の日				
給食	親子煮 若布とツナソテー 胡瓜とキャベツの和え物 味噌汁 果物	タンドリーチキン ポテトサラダ トマト ブロッコリー胡麻和え 清まし汁 果物	たらのゴマ焼き 大豆サラダ スパゲッティナポリタン スープ 果物	こいのぼりハヤシ ふきの煮物 法蓮草の三色ナムル スープ 果物					
おやつ	シェパードパイ 牛乳	ココアバナナケーキ 以：牛乳 未：麦茶	ホットドッグ 牛乳	こどもの日クッキー グリコ野菜&フルーツ					
エネルギー	以 340 kcal 未 383 kcal	以 445 kcal 未 455 kcal	以 445 kcal 未 430 kcal	以 422 kcal 未 502 kcal	以 449 kcal 未 421 kcal				
たんぱく質	24 g 19.8 g	27.1 g 21.6 g	27.1 g 19.4 g	12 g 14.5 g	7.4 g 9.0 g				
脂質	18 g 13.8 g	21.7 g 14.5 g	21.7 g 13.1 g	10.8 g 11.3 g	4.6 g 8.0 g				
食塩相当量	2 g 1.4 g	2.5 g 1.4 g	2.5 g 1.6 g	1.9 g 1.5 g	0.9 g 0.7 g				

※献立表に記載されてある「以」はりす組・うさぎ組・ぱんだ組、「未」はひよこ0組・ひよこ1組・ひよこ2組を示しています。