



5月の「表」だより

令和4年5月6日（木）発行 中妻子供の家保育園 23-5550

担当 平野

さわやかな風が吹き、戸外遊びにはぴったりの季節になりました。

園生活に慣れ笑顔の子どもたちが増えて、園庭ではにぎやかな声が響き渡っています。

4月はお天気が良く桜満開の日に、みんなで釜石中学校まで散歩に出掛け春を感じることができました。今月も春の自然に親しみながら、たくさんの発見をして楽しい毎日をご過ごしてほしいと思います。

～5月の行事予定～

- 2日（月） 安全点検
- 10日（火） 身体測定
- 12日（木） 体育教室(うさぎ・ぱんだ組)
内科検診(小泉医院)
- 13日（金） 交通安全教室(りす・うさぎ・ぱんだ組)
- 16日（月） 読み聞かせの会(うさぎ・ぱんだ組)
- 17日（火） 誕生会
- 18日（水） 保護者幹事会 18:00～
- 20日（金） ぱんだ組ピクニック
- 26日（木） 体育教室(うさぎ・ぱんだ組)
- 27日（金） ぱんだ組保育参観

～子育て支援センター～

- 18日（水） みんなのひろば
『しゃぼん玉遊び』
- 24日（火） ぴよんぴよんサークル
『はじまりの会』



☆新しいお友だちの紹介☆

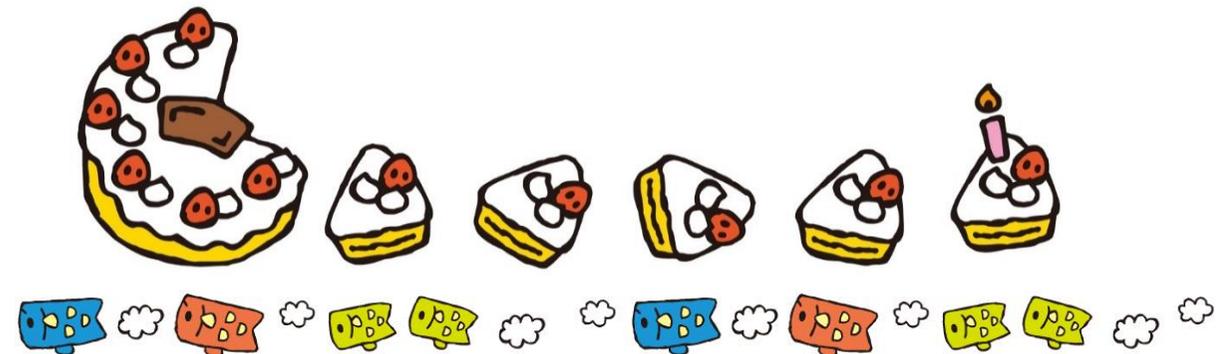
仲良くしようね♡

～おしらせとおねがい～

- 上靴の持ち帰りを毎月1回、月末の金曜日に行いたいと思います。（土曜保育のお友達は土曜日になります）上靴入れを準備し、園に置いておくようお願い致します。
- お布団袋がある方は、園で保管し布団持ち帰りの際に使用しますので園に持ってくるようお願い致します。
- 汗ばむ季節になりますので衣替えをお願い致します。暑い日には汗拭きタオル、汚れ物袋があると良いですね。また、着替えて帰った翌日には、着替えの補充を持ってくるようお願い致します。
- 先月配布した重要事項説明書5ページ13番非常災害時の対策、消防計画届出年月日の日付けをR4年4月21日に訂正をお願い致します。



☆おたんじょうび おめでとう☆



☆各クラスより☆

《ぱんだ組》

先月はぱんだ組に進級したことを喜び、毎日張り切って過ごす姿が見られました。5月は夏野菜の栽培にチャレンジし、子どもたちと一緒に楽しみたいと思います。

《うさぎ組》

うさぎ組に進級し1つお兄さんお姉さんになったことを喜んでいる子どもたち。特にミッキーすべり台で遊べるようになったことが嬉しいようで、お天気が良い日は毎日楽しんでます。5月は春の自然に触れながら、体調に気を付け元気に過ごしたいと思います。

《りす組》

新しいクラスになり、1ヵ月月が経ちましたね。GW明けも体調管理に気を付けながら元気に過ごしていきたいと思います。

《ひよこ2組》

ひよこ2組がスタートして1ヵ月月が経ちました。新しい環境にも少しずつ慣れて、毎日元気に遊んでいる子どもたちです！暖かい季節になったので外で遊ぶ機会を多く持っていきたいと思います。

《ひよこ1組》

ひよこ1組での生活が始まり1ヵ月月が経ちました。保育室や担当保育者が変わったことで、不安な姿を見せる子もおりますが、少しずつ慣れていけるよう、温かく見守っていききたいと思います。また、天気の良い日は散歩や外気浴をし、戸外活動をたくさん楽しみたいと思います。

《ひよこ0組》

ひよこ0組での生活がスタートして1ヵ月月が経ちました。ひよこ1組のお友達と一緒に仲良く遊んでいます。5月も元気いっぱいにご過ごしたいですね。





献立表



R4年度

中妻子供の家保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	2	3	4	5	6	7
未満児 おやつ	牛乳	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	元気ヨーグルト	牛乳
給食	鶏のさっぱり煮 ブロッコリーおかか和え さつまい 果物		<p>入園・進級してから1か月が経ち、新しい生活に慣れてきた子どもたち。園庭で元気に遊び、給食をモリモリと食べてくれて、とてもうれしいです。連休明けには疲れが見えてくると思います。ゆったり楽しく食事ができるように配慮していきたいと思ひます。</p>	コーンクリームズバゲティ ミニトマト たたき胡瓜 果物 ご飯はいりません	十勝バターズスティック ポテトコンソメスープ 果物 ご飯はいりません	
おやつ	ソフルストロベリー お菓子	基準値		ヨーグルト ロールケーキ	ヨーグルト お菓子	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 392 kcal 未 487 kcal 23.3 g 22.9 g 11.5 g 12.3 g 1.7 g 1.4 g	以 400 kcal 未 480 kcal 24.0 g 20.0 g 16.0 g 14.0 g 2.3 g 2.2 g	以 402 kcal 未 467 kcal 16.8 g 17.1 g 16.9 g 13.7 g 2.1 g 1.5 g	以 404 kcal 未 426 kcal 20.3 g 17.3 g 19.1 g 14.5 g 1.7 g 1.2 g	以 483 kcal 未 422 kcal 13.6 g 13.4 g 22.9 g 19.3 g 1.7 g 1.2 g	以 442 kcal 未 359 kcal 11.4 g 11.5 g 11.8 g 11.4 g 1.0 g 0.7 g
日付	9	10	11	12	13	14
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳
給食	麻婆豆腐 ビーフソテー ブロッコリーのサラダ 中華スープ 果物	炒り卵五目カレーあんかけ ひじきのサラダ ほうれん草のごま和え 味噌汁 果物	チキンナゲット せん切りサラダ カラフルピーマンの味噌炒め スープ 果物	鮭のマヨネーズ焼き キャベツの二色和え 切干大根の炒め煮 味噌汁 果物	味噌ラーメン プロテインサラダ トマト 果物 ご飯はいりません	ロールパン チキンスープカレー 果物 ご飯はいりません
おやつ	ツナマヨトースト 以：牛乳 未：麦茶	ココアマフィン 牛乳	黒糖蒸しパン 牛乳	じゃが大学 以：牛乳 未：麦茶	ジャムバターサンド 牛乳	プリン お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 396 kcal 未 455 kcal 20.1 g 18.5 g 22.0 g 18.4 g 2.5 g 2.1 g	以 405 kcal 未 468 kcal 18.6 g 18.1 g 19.7 g 15.3 g 2.0 g 1.5 g	以 402 kcal 未 467 kcal 16.8 g 17.1 g 16.9 g 13.7 g 2.1 g 1.5 g	以 404 kcal 未 426 kcal 20.3 g 17.3 g 19.1 g 14.5 g 1.7 g 1.2 g	以 531 kcal 未 436 kcal 24.5 g 18.5 g 19.3 g 17.2 g 2.3 g 1.8 g	以 460 kcal 未 392 kcal 18.3 g 16.8 g 15.8 g 15.7 g 1.5 g 1.1 g
日付	16	17 誕生会	18	19	20	21
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳
給食	卵のキッシュ 和風サラダ 小松菜ののり醤油和え 味噌汁 果物	鶏の唐揚げ マカロニサラダ ブロッコリーおかか和え ミニトマト スープ・果物	高野豆腐の卵とし すき昆布の煮物 中華きゅうり 味噌汁 果物	赤魚の西京焼き 春キャベツとレーズンのサラダ 人参しりしり 味噌汁 果物	ちゃんぽんうどん 竹輪のカレー衣揚げ 浅漬風サラダ・果物 ご飯はいりません ぱんだ組お弁当	食パン 春雨のスープ 果物 ご飯はいりません
おやつ	ミルクゼリー ウエハース	カップケーキ グリコりんご果汁	マーブルクッキー 以：牛乳 未：麦茶	マシュマロフレックスナック ジョアストロベリー	ピザトースト 牛乳	ミルージュ お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 356 kcal 未 448 kcal 16.6 g 17.1 g 16.2 g 13.2 g 1.7 g 1.2 g	以 487 kcal 未 543 kcal 16.5 g 17.0 g 21.5 g 19.2 g 1.6 g 1.3 g	以 435 kcal 未 499 kcal 19.1 g 19.0 g 21.5 g 17.5 g 1.7 g 1.5 g	以 353 kcal 未 457 kcal 18.2 g 19.3 g 11.4 g 12.1 g 1.7 g 1.4 g	以 425 kcal 未 365 kcal 20.7 g 17.9 g 13.9 g 11.3 g 3.0 g 2.1 g	以 324 kcal 未 301 kcal 9.5 g 9.9 g 5.6 g 7.5 g 1.2 g 0.9 g
日付	23	24	25	26	27	28
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳
給食	ハンペンフライ キャベツと人参の胡麻マヨサラダ かぶの煮物 豚汁 果物	松風焼き 金時豆の煮豆 ごぼう入りサラダ 清まし汁 果物	ボークビーンズ スパゲティサラダ ほうれん草のミモザサラダ 味噌汁 果物	目玉焼コロッツ風カレー味 五目きんぴら ツナとトマトの和え物 味噌汁 果物	和風しらすバゲティ ブロッコリーみそネーズ和え 南瓜のカレーパン粉焼き スープ・果物 ご飯はいりません	おにぎり 鶏団子のみそ汁 果物 ご飯はいりません
おやつ	ブルーベリーヨーグルトミルク せんべい	グレーゼリー ハッピーターン	バナナおからケーキ 以：牛乳 未：麦茶	焼うどん ジョアプレーン	バナナホイップサンド 以：牛乳 未：麦茶	ヨーグルト お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 333 kcal 未 418 kcal 16 g 16.7 g 14 g 13.8 g 2.2 g 1.6 g	以 403 kcal 未 478 kcal 16.9 g 18.1 g 14.7 g 12.4 g 1.7 g 1.3 g	以 395 kcal 未 415 kcal 20.4 g 17.2 g 16 g 12.4 g 1.9 g 1.3 g	以 404 kcal 未 479 kcal 24.1 g 22.6 g 17.4 g 15.6 g 2.6 g 1.9 g	以 514 kcal 未 433 kcal 22.6 g 19.1 g 23.5 g 19.1 g 3.6 g 2.6 g	以 341 kcal 未 323 kcal 14.8 g 14.4 g 6.8 g 8.9 g 1.0 g 1.8 g
日付	30	31	<div data-bbox="743 2085 1381 2497" data-label="Complex-Block"> <p>食べる意欲をはぐくむために</p> <p>子どもの食べる意欲をはぐくむには、食べ物のおいしさや、食べる喜びを感じる時間を共有することが大切です。家族と一緒に食べるときに「みんなで食べるとおいしいね」といった声をかけることも、楽しい雰囲気をつくる大事なポイントになります。</p> </div>			
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト				
給食	鶏肉ケチャップカレー炒め 小松菜の三色ナムル 粉ふき芽甘辛からめ 味噌汁 果物	厚揚げの中華五目煮 韓国風チャブチェ 水菜ともやしのお浸し 味噌汁 果物				
おやつ	肉まん風蒸しパン 以：牛乳 未：麦茶	ごま団子 牛乳				
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 389 kcal 未 417 kcal 23.5 g 19.6 g 12 g 10.1 g 2.4 g 1.7 g	以 367 kcal 未 422 kcal 18.9 g 18.3 g 15.1 g 12.1 g 1.5 g 1.1 g				

🍲 20日は、ぱんだ組はピクニックの日です。お茶が入った水筒と、果物付きのお弁当を持って来て下さい。

📱 メニューは都合により、変更となる場合があります。

※献立表に記載されてある「以」はひよこ組・うさぎ組・ぱんだ組、「未」はひよこ0組・ひよこ1組・ひよこ2組を示しています。