



ほけん だより 6月



中妻子供の家保育園 保健室
令和4年6月2日 発行

もうすぐ梅雨入りの季節ですね。温度、湿度ともに高くなり、天気も変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすくなります。過ごしやすい環境づくりに配慮し、子どもたちの何気ない変化にも気づけるように心がけます。雨天の日も子どもたちと一緒に元気いっぱい過ごしていきたいと思えます。

梅雨時期の注意点

■食中毒



食中毒は、6月から9月にかけて多く発生します。お弁当（ごはん）は炊き立てのものを持たせてくださるようお願いします。お弁当箱の熱湯消毒も効果的です。また週末に持ち帰ったハブラシやコップも、きれいに洗って持たせて下さいね。

■事故

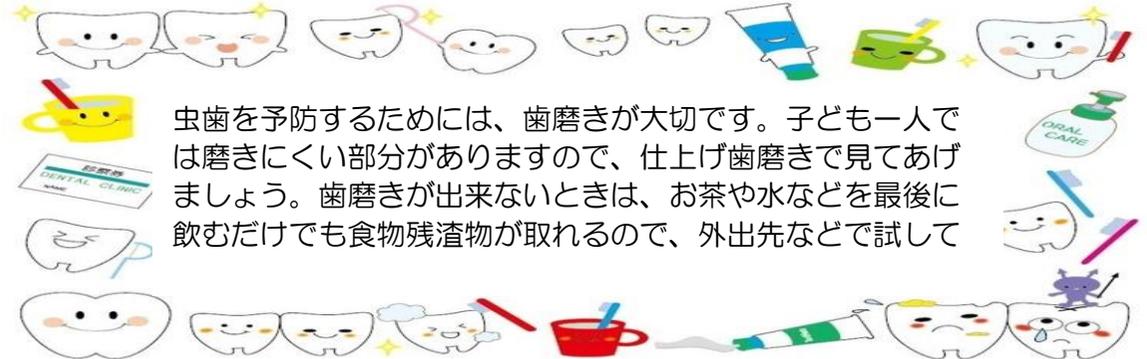


雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすくなりますので十分に注意しましょう。

■かぜ



蒸し暑さから汗をかくことがふえますが、朝、夕は気温が下がりさむくなります。汗をかいたらすぐに着替え、寒くなったら上着などで体温調整を行うようにしましょう。



虫歯を予防するためには、歯磨きが大切です。子ども一人では磨きにくい部分がありますので、仕上げ歯磨きで見えあげましょう。歯磨きが出来ないときは、お茶や水などを最後に飲むだけでも食物残渣物が取れるので、外出先などで試して

足もとチェックをしましょう

- 👣 つま先：足指が自由に動かせる◎
- 👣 足の甲：甲の高さを調整できると◎
- 👣 かかと：脱げやすい×
：かかを潰して履く×
- 👣 靴底：足の動きに合った、柔らかい靴底が◎
：靴底の厚すぎは×、靴底の減り具合も見ましょう。



6月の予定

- ☆1日（水）☆
3・4・5歳児歯ッピーチェック
- ☆2日（木）☆
0・1・2才児歯ッピーチェック
- ☆14日（火）☆ 身体測定
- ☆30日（木）☆ 歯科検診

・5月の内科検診は無事に終了しました。問診票の記入ありがとうございました。結果は後日配布します。