



8月の園だより

令和4年8月1日（月）発行 中妻子供の家保育園 23-5550
担当 澤田

暑い日が続く、園庭のプールから、子ども達の元気な声が響き渡っています。
7月には、七夕会や夏祭りなど楽しい行事がたくさんありましたね。みんなの願い事は叶ったかな？夏祭りでは、子ども達の元気な「いらっしやいませ〜！」の掛け声と、楽しそうな笑顔が見られ、また1つ良い思い出が増えました。小さいクラスのお友達も夏祭りに参加して、雰囲気を楽しむことが出来ましたよ。

先月より、釜石保健所管内でも新型コロナウイルスの感染確認が増加している状況です。引き続き、感染防止対策を徹底していきましょう。



1日（月）	安全点検
2日（火）～3日（水）	子育て支援員研修（1名 来所）
5日（金）	チャレンジクッキング （5歳児 ピザ作り）
10日（水）	身体測定
13日（土）～16日（火）	お盆期間（お弁当の日）
22日（月）～9月1日（木）	保育実習 （盛岡大学短期大学部2年 1名）
23日（火）	誕生会
25日（木）	体育教室（ぱんだ組・うさぎ組）
31日（水）～9月1日（木）	職場体験（大平中2年生 2名）

☆子育て支援センター行事☆

3日（水）	のびのびサークル（さかなつりごっこ）
24日（水）	みんなのひろば（栄養士のお話）



♡おめでとうございます♡

ひよこ0組	1名
ひよこ2組	2名
りす組	1名
うさぎ組	1名

☆おしらせとおねがい☆

- ・8月13日（土）・15日（月）・16日（火）はお盆期間のため、お仕事の方のみのお預かりとさせていただきます。保育を希望される方は、担任までお知らせ下さい。
- ・お盆前に、お布団一式と着替え、上靴を持ち帰ります。お布団は日光消毒をし、シーツ類は洗濯をしてから、お布団にセットして、休み明けにお持ち下さいね。また、持ち物全てに記名がされているか、サイズは合っているか確認もよろしくお願いいたします。上靴もきれいに洗いましょう。
- ・汗ばむ季節となりますので、着替えは多めに準備して頂けると助かります。
- ・給食セット（おしぼり、おしぼりタオル、コップ、3点セット、食事前用エプロン）は、定期的に消毒をして、衛生を保ちましょうね。汚れ物入れ袋は、毎日交換しましょう。

☆クラスだより☆

- 《ぱんだ組》 先月は水遊びや泥遊び、流しそうめん等、夏ならではの活動を楽しみました。今月はのびのびとプール遊びを楽しみたいと思います。
- 《うさぎ組》 先月は夏祭りがあり、お店屋さんごっこをしたり、花火のお土産をもらい、大喜びの子ども達でした。夏の楽しい思い出になってくれると嬉しいです。今月は、プール遊び等の夏の遊びを全身で楽しみ、健康に気を付け、暑い夏を乗り切りたいと思います。
- 《りす組》 暑い日も増えてきて、いよいよ夏本番ですね♪今年度から、水遊びをする機会も増え、子ども達も毎日楽しみにしています！体調に気を付けながら、たくさん水遊びをしていきたいです。お着替えの量も増えると思いますので、補充等、よろしくお願いいたします。
- 《ひよこ2組》 7月は七夕会や夏祭り等、季節の行事を楽しみました！身の回りのことや、トイレトレーニングなど頑張っている子ども達です。8月は、プールや水遊びなど、たくさん楽しみたいと思います！
- 《ひよこ1組》 いよいよ夏本番！！しっかりと水分をとりながら、体調を見て、プール遊びや水遊びを楽しんでいきたいです。今、お部屋には、オバケの製作が飾ってあります。オバケ、恐竜、アンパンマン…が大好きなひよこ1組さんです(*^▽^*)
- 《ひよこ0組》 はいはいやつかまり立ち、あんよをして、元気に楽しく遊んでいるひよこ0組のお友達です！今月は、体調を見ながら、温水遊びや沐浴等をして、暑い夏を心地良く過ごせるようにしていきたいです♪

夏祭り楽しかったね♪





8月献立表



R4年度

中妻子供の家保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6
未満児 おやつ	牛乳	元気ヨーグルト	牛乳	野菜&フルーツ	元気ヨーグルト	ヨーグルト
給食	野菜入りオムレツ 春雨と胡瓜のサラダ 粉ふき芋 味噌汁 果物	かつおの竜田揚げ プロテインサラダ 小松菜カレー醤油和え 味噌汁 果物	厚揚げの中華五目煮 茄子の味噌炒め 一口がんもの含め煮 清まし汁 果物	野菜焼肉 キャベツと若布の酢の物 ベークドポテトコンソメ 味噌汁 果物	冷やしつねうどん 鶏肉とごまの甘辛焼き ツナとトマトの和え物 果物 御飯はいりません	サンドイッチ チーズ 牛乳 果物 御飯はいりません
おやつ	以：牛乳 未：牛乳 南瓜の蒸しパン	牛乳 ごま団子	以：牛乳 未：麦茶 シリアルカスタードかけ	ホワイトボンチ ウエハース	牛乳 キャロットケーキ	飲み物 お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 446 kcal 未 461 kcal 18 g 16.0 g 22 g 17.1 g 1.8 g 1.3 g	以 424 kcal 未 512 kcal 26 g 23.9 g 17 g 15.2 g 1.8 g 1.4 g	以 411 kcal 未 443 kcal 20 g 17.7 g 19 g 15.3 g 2 g 1.5 g	以 382 kcal 未 476 kcal 17 g 16.0 g 11 g 8.9 g 1.5 g 1.2 g	以 557 kcal 未 436 kcal 30 g 23.9 g 22 g 16.1 g 2.8 g 1.9 g	以 593 kcal 未 488 kcal 21 g 19.1 g 27 g 19.8 g 2.2 g 1.4 g
日付	8	9	10	11	12	13
未満児 おやつ	牛乳	りんご果汁	元気ヨーグルト	山の日 		牛乳
給食	ドライカレー スパゲティサラダ キャベツのゆかり和え スープ 果物	しらす納豆 ごぼうとこんにゃくの甘辛煮 シルバーサラダ 味噌汁 果物	炒り卵の中華あんかけ 若布のツナソテー 小松菜の海苔醤油和え 味噌汁 果物	山の日 		和風スープバグティ 豆腐の味噌グラタン トマトとブロッコリーのサラダ 果物 御飯はいりません
おやつ	以：牛乳 未：麦茶 フレンチトースト	ブルーベリーヨーグルトミルク 焼きもちこし	牛乳 みそお焼き	基準値		牛乳 プリン せんべい
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 412 kcal 未 434 kcal 18.3 g 15.9 g 18.7 g 14.6 g 2.2 g 1.6 g	以 399 kcal 未 448 kcal 19.6 g 15.9 g 19.2 g 13.9 g 2.3 g 1.7 g	以 364 kcal 未 440 kcal 19.2 g 18.8 g 17.5 g 14.0 g 1.9 g 1.4 g	以 400 kcal 未 480 kcal 24.0 g 20.0 g 16.0 g 14.0 g 2.3 g 2.2 g	以 552 kcal 未 469 kcal 23.5 g 20.0 g 27.4 g 21.8 g 2.3 g 1.7 g	以 115 kcal 未 171 kcal 4.5 g 7.6 g 3.8 g 7.5 g 0.3 g 0.3 g
日付	15	16	17	18	19	20
未満児 おやつ	牛乳	元気ヨーグルト	牛乳	牛乳	元気ヨーグルト	牛乳
給食	お弁当 	お弁当 	豚の生姜焼き 中華春雨 法蓮草ともやしの和え物 味噌汁 果物	魚のカラフルマヨネーズ焼き 南瓜のサラダ マカロニカレーソテー 味噌汁 果物	夏野菜の麻婆ラーメン ブロッコリーのチーズ焼き 和風サラダ 果物 御飯はいりません	ホットドック オニオンスープ 果物 御飯はいりません
おやつ	マスカットゼリー お菓子	ミルージュ お菓子	ジョア ごまラスク	以：牛乳 未：麦茶 焼うどん	牛乳 おから入り揚げドーナッツ	飲み物 お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 82 kcal 未 138 kcal 0.7 g 3.8 g 0.1 g 3.9 g 0.1 g 0.2 g	以 189 kcal 未 237 kcal 2.1 g 4.4 g 3.4 g 3.8 g 0.0 g 0.0 g	以 413 kcal 未 499 kcal 19.3 g 20.1 g 20.0 g 18.2 g 1.7 g 1.3 g	以 391 kcal 未 422 kcal 22.0 g 18.5 g 18.3 g 14.5 g 2.3 g 1.7 g	以 558 kcal 未 454 kcal 23.8 g 20.5 g 21.1 g 15.4 g 2.3 g 1.7 g	以 249 kcal 未 241 kcal 5.9 g 7.4 g 4.4 g 6.9 g 1.4 g 1.1 g
日付	22	23 誕生会	24	25	26	27
未満児 おやつ	牛乳	野菜&フルーツ	元気ヨーグルト	牛乳	元気ヨーグルト	牛乳
給食	豆腐入り鶏つくね 三色野菜の中華和え トマトオーロラソース 味噌汁 果物	鶏の塩麹唐揚げ フレンチサラダ 南瓜のマッシュ トマト 味噌汁・果物	ハンペンフライ 春雨の炒り煮 せん切りサラダ スープ 果物	磯香入り卵焼き マカロニサラダ 法蓮草とコーンの和え物 味噌汁 果物	うどんのタンメン風 ごぼうサラダ ひじきと豚肉のソテー 果物 御飯はいりません	おにぎり 味噌汁 果物 御飯はいりません
おやつ	苺ミルクゼリー お菓子	牛乳 ココアバナナケーキ	牛乳 お好み焼き	フルーツヨーグルト お菓子	牛乳 ジャムバターサンド	ソファール お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 323 kcal 未 437 kcal 15.7 g 17.0 g 13.4 g 14.3 g 1.8 g 1.4 g	以 488 kcal 未 525 kcal 21.5 g 19.0 g 22.9 g 17.6 g 1.5 g 1.1 g	以 394 kcal 未 461 kcal 20.8 g 20.1 g 14.2 g 11.7 g 2.9 g 2.1 g	以 316 kcal 未 409 kcal 21.2 g 20.3 g 10.8 g 11.7 g 1.9 g 1.4 g	以 466 kcal 未 410 kcal 18.2 g 16.6 g 17.4 g 14.4 g 3.0 g 2.4 g	以 311 kcal 未 312 kcal 8.8 g 10.8 g 4.0 g 6.9 g 0.9 g 0.7 g
日付	29	30	31	<div data-bbox="1039 2025 1398 2546" data-label="Complex-Block"> <p>塩分のとり過ぎに 注意しましょう</p> <p>熱中症予防には塩分の補給が必要だといわれますが、子どもの1日当たりの塩分摂取目標量は、6から11ヶ月が1.5g、1～2歳が3g未満、3～5歳が3.5g未満と少量です。ふだんの食事は必要以上に味を濃くせず、塩分をとり過ぎないよう心がけましょう。</p> </div> <div data-bbox="1406 2025 1868 2546" data-label="Complex-Block"> <p>朝ごはんを食べて 夏バテを吹き飛ばそう</p> <ul style="list-style-type: none"> ●早寝・早起きで、毎日の生活リズムをしっかりつくりましょう。 ●朝ご飯を食べましょう。 ●タンパク質・ビタミン・ミネラルを十分にとりましょう。 </div>		
未満児 おやつ	野菜&フルーツ	元気ヨーグルト	牛乳			
給食	鮭のレモン漬け ベークドポテト ブロッコリーのさっぱり和え 味噌汁 果物	麻婆豆腐 シルバーサラダ 法蓮草ともやしのナムル 味噌汁 果物	鶏肉ケチャップカレー炒め キャベツサラダ 高野豆腐のおかか煮 味噌汁 果物			
おやつ	牛乳 マシュマロフレックスナック	牛乳 マーブルクッキー	牛乳 麩のココアラスク			
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	以 440 kcal 未 463 kcal 24.0 g 18.1 g 20.4 g 14.3 g 2.1 g 1.4 g	以 481 kcal 未 528 kcal 17.1 g 17.5 g 26.4 g 20.4 g 2.3 g 1.8 g	以 379 kcal 未 484 kcal 24.6 g 24.5 g 14.6 g 14.9 g 2.3 g 1.6 g			

8/13日・15日・16日はお盆期間のため、登園予定のお友達は、果物入りのお弁当の準備をお願いします。
 コロナウィルスの流行が続く中で迎えるお盆休み。感染症、熱中症など、健康管理には十分に気を付け、たくさん食べたら、元気に体を動かして、夏を楽しみましょう☆