



ほけんだより



中妻子供の家保育園
令和4年 9月1日
保健室

まだまだ暑い日もありますが、朝晩はずいぶん涼しくなりました。そろそろ、夏の疲れが出て体調を崩しやすいときです。夜更かしをしないようにし、朝ご飯をしっかり食べて、生活リズムを見直してみましょう。

感染予防策として



9月9日は 救急の日

非常用品は備えていますか？もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意し、期限切れの物が入っていないか、定期的にチェックしておきましょう。乳児連れの場合は、オムツやおしりふき、ビニール袋3日分のミルクや離乳食、哺乳瓶などの用意をしておきましょう。

ウイルス性胃腸炎に気を つけましょう！

例年これからの季節は、風邪インフルエンザに加え、ウイルス性胃腸炎が多く見られます。特にノロウイルスやロタウイルスは、感染力が大変強く、子どもや高齢者などでは重症化しやすいため注意が必要です。（これらのウイルスには**アルコール消毒は無効**です）
感染症対策のため嘔吐や下痢で汚染された衣類などは洗い流さずにそのまま**ビニール袋に入れて返却**させていただきます。



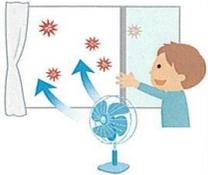
* 食事・・・
食事に集中させなるべくお話はせずに食事に取り組んでいます。
(以上児対象)



* 保育園での発熱・・・
検温して37.5℃以上ある場合は保健室・換気のできる涼しい所で対応しお迎えを待ちます。



* 保育園の清潔・・・
活動前後のこまめな手洗い、うがい、アルコール消毒を徹底しています。園児は、場面に応じたマスクの着用をしています。（以上児対象）
保育士はマスク着用・手洗い・手指消毒を徹底しています。



* 園内の消毒・・・
ドアノブ・テーブル・イス・おもちゃ等全体をその都度アルコール消毒を行っています。
未満児の床は、次亜塩素酸水（サナマックス使用）しています。



【立ちまって考えピンチをチャンスに！】ストレスを軽減し可能なかぎり取り組んでいます。



*例年になかった活動でワクワクする活動・・・
竹を使って流しそうめんを体感し完食しました。
野菜づくりと収穫体験、収穫した野菜はランチ1品になりました。
ピザ窯で、ピザ作り。楽しくおいしく食べました。

：感染症にかかった時は、ご家庭で十分な休養をとってから登園して頂くように協力をお願いします。

※お知らせ※ 9月9日（金）身体測定を行います。
*都合により日程が変更することがあります。