



ほけんだより



中妻子供の家保育園
令和 4年10月3日発行
保健室



過ごしやすい季節になりました。朝晩は冷え込む日も多くなり、かぜや感染症が増える時期に入ります。晴れた日は、たくさん外で遊んでで体力アップで気温の変化に身体を慣らし、元気に活動できるよう家庭でも健康生活を見直してみましょう。

ウイルスや細菌は、こんな方法で感染します。

【飛沫感染】：くしゃみ・咳等をした時

ウイルスや細菌を含むしぶき
(飛沫) になって飛び散る

まわりの人の
鼻やのどに
くっついて感染

飛沫感染する病気は、たとえば・・・
かぜ症候群、インフルエンザ、風疹、おたふくかぜ
百日咳、溶連菌感染症、コロナウイルス・・・等



【空気感染】：ウイルスや細菌が空気中を漂っている時

ウイルスや細菌が
感染力を持ったまま、
空気中を漂っている

呼吸によって
吸い込まれ感染

空気感染する病気はたとえば・・・はしか(麻疹)、水ぼうそう
結核、ノロウイルス(乾燥した吐物から)
コロナウイルス等



【接触感染】：ウイルスや細菌に直接接触したとき

感染してる人の皮膚や血液・体液
ウイルスや細菌が「ついている物

直接感染
関節感染

接触感染するん病気は、たとえば・・・
【直接感染】水ぼうそう、水虫、ヘルプス
【間接感染】ロタウイルス、ノロウイルス
インフルエンザ・コロナウイルス等

おしらせ



☆11日(火)
身体測定

