



# ほけんだより



中妻子供の家保育園  
令和4年11月1日  
保健室



気温が低くなってきましたが、子どもたちは元気に外遊びをしています。これからの季節は、空気が乾燥するので様々な、感染症が発症しやすくなります。新型コロナウイルスだけではなく他の感染症にも気をつけましょう。



## 11月8日は、いい歯の日



歯は20本以上で、ほとんどの食べ物を噛みくだく事ができます。これからの自分の歯を大切にしましょう。



### おうちの方へ

インフルエンザは風邪よりも症状が重く、気管支炎や肺炎等を起こすこともある怖い病気です。短い期間でも大流行するので注意が必要です。

### インフルエンザの予防接種

インフルエンザは、12月下旬から3月にかけて流行が見られます。流行期までに、免疫が得られるよう計画的に接種しましょう。



### おしらせ



内科検診

11月9日(水)  
問診表の締め切り  
11月2日(水)

歯科検診

11月17日(木)  
問診表締め切り  
11月10日(木)

\*検診日は、できるだけお休みがないようお願いいたします。

身体測定 11月10日(木)

## かぜ・インフルエンザ・感染性胃腸炎のちがい



症状	熱	せき・くしゃみ	鼻みず・鼻づまり	のどの痛み	関節痛・体の痛み	頭痛	腰痛	吐き気・嘔吐	下痢
かぜ	○37℃~38℃	○	○	○	—	○	—	—	—
インフルエンザ	○38℃以上	○	○	○	◎	◎	—	—	—
ノロウイルス	△	—	—	—	—	—	◎	◎	◎
感染性胃腸炎	△	—	—	—	—	—	◎	◎	◎

\* 体の状態や症状によって違いはあります。◎・・・大いにあり ○・・・あり △・・・時々あり