



2月の園だより

令和5年2月1日(水)発行 中妻子供の家保育園 23-5550 担当 平野

立春を過ぎたとはいえ、厳しい寒さが続いています。子ども達は、冷たい空気の感触を楽しむかのように、園庭を走り回り戸外遊びを楽しんでいます。

先月は、感染症の蔓延に伴い休園の、ご協力ありがとうございました。今後も子どもたちが健康に保育園生活を送れるよう、十分な感染症対策に取り組んでいきたいと思ひます。

今年度も残り2ヶ月とまとめの時期となりました。お子さんの1年間の成長を認めながら沢山の自信を胸に、就学、進学に向けて過ごしていけるようにしたいと思ひます。



2月の行事予定

- 1日(水) 安全点検
 - 3日(金) 豆まき会
甲子小一日入学(ぱんだ組)
 - 7日(火) 読み聞かせの会
 - 8日(水) 修了記念写真撮影(ひよこ組・りす・うさぎ組)
 - 10日(金) 身体測定 歯ッピーチェック(りす・うさぎ・ぱんだ組)
 - 14日(月) もうすぐ1年生撮影10:00~(ぱんだ組)
チャレンジクッキング
 - 15日(火) 釜石小一日入学(ぱんだ組)
双葉小体験入学活動(ぱんだ組)
 - 16日(木) 体育教室(うさぎ・ぱんだ組)
白山小一日入学(ぱんだ組)
 - 17日(金) 保護者幹事会
小佐野小入学説明会(ぱんだ組)
 - 20日(月) 歯ッピーチェック(ひよこ組)
 - 21日(火) 誕生会
- ※ぱんだ組の修了記念写真、パネル写真撮影日は、決まり次第お知らせ致します。



子育て支援センター

- 15日(水) 合同サークル(ふれあい遊び)
- 22日(水) みんなのひろば(ママ講座:ヨガ)

卒園式について

3月18日(土)
詳細につきましては、後日、お知らせ致します。



2月生まれ おたんじょうびおめでとう

5名のお友だちがお誕生児でした。

クラスだより

【ぱんだ組】

先月はかるたとり、すごろくやコマ回しなどをじっくりと楽しみました。

今月からは就学に向けて、午睡時間を短くしたり、午睡をしない日を設ける予定ですので、ご理解をお願いします。

【うさぎ組】

今年度も残すところ2ヶ月となりました。ぱんだ組への進級に向け、年下のお友だちへの思いやりや、自信を持って意欲的に生活する姿を育てていきたいと思ひます。今月は豆まき会など季節の行事を楽しみながら、冬ならではの遊びができるといいですね。

【りす組】

先月は個人面談前半ありがとうございました。後半もよろしくお祈りします。先月はなかなか戸外遊びができなかったので今月は元気いっぱい戸外遊びを楽しみたいと思ひます。また、豆まき会もあるので、自分たちの中にいる弱い鬼を退治できるよう頑張ってください！まだまだ寒い日が続くので体調に気を付けて過ごしていきたいです。

【ひよこ2組】

りす組進級に向け、身の周りのことやトイレトレーニング等、自分でできることを少しでも増やせるよう、残り2カ月、頑張りたいと思ひます。今月は豆まき会があります。子どもたちも心の中の鬼を退治し、また一つ成長できるといいですね！

【ひよこ1組】

今年度も残り2ヶ月となりましたね。高月齢のお友だちの中には、日中布パンツで過ごし、トイレトレーニングが順調に進んでいる子がいます。また、クラス全体として、自分で食事をしたり靴や衣服の着脱をやってみようとする姿も多く見られるようになってきましたよ。先月は感染症の流行が見られましたが、今月は体調に気を付けて元気に過ごしたいです。

【ひよこ0組】

ひよこ0組で過ごす日々も残りわずかとなりましたが、今後ともお子さんの成長をご家庭と見守っていきたく思ひます。今月は豆まき会があります。自分で作った可愛い鬼のお面を付けて、元気に参加したいと思ひます。

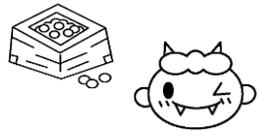
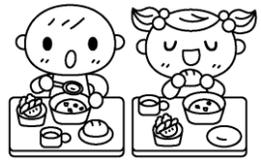
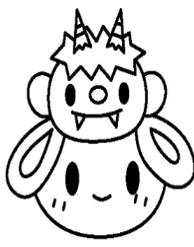
☆おねがい☆

- ・年度末に伴い2月の集金は2ヶ月分(2月・3月)まとめの集金となります。
- ご協力よろしくお祈りします。

☆個人面談について☆

先月、休園等により個人面談が延期になっているご家庭があり、ご迷惑をお掛けしております。

面談を行っていないご家庭は、2月に日時や時間を調整して行いたいと思ひますので、ご都合の良い日を各担任にお知らせ下さい。よろしくお祈り致します。

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	給食からお知らせ		1	2	3 豆まき会	4
未満児 おやつ	<p>☺メニュー変更が多くなりましたがご理解とご協力有難うございました。今後も都合により変更になることがあると思います。宜しくお願いします。</p> <p>☺2、3月の献立にはばんだ組のリクエストメニューが入っています。</p>		牛乳 根菜カレー ポテトサラダ ブロッコリーの香りและスープ 果物	ヨーグルト 五目厚焼き卵 すき昆布の煮物 水菜と人参のサラダ みそ汁 果物	グリコ野菜&フルーツ ミートソーススパゲティ 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのごまマヨ和え スープ・果物 御飯はいりません 鬼さんクッキー 牛乳	グリコ野菜&フルーツ ロールパン チキンスープカレー キャンディチーズ 果物 ご飯はいりません プリン 味しらべ
給食	<p>基準値</p> <p>エネルギー 以 400 kcal 未 480 kcal たんぱく質 24.0 g 20.0 g 脂質 16.0 g 14.0 g 食塩相当量 2.3 g 2.2 g</p> 		野菜クラッカー 以：牛乳 未：麦茶	スイートポテト 牛乳	鬼さんクッキー 牛乳	プリン 味しらべ
おやつ	<p>エネルギー 以 393 kcal 未 421 kcal たんぱく質 23.3 g 19.7 g 脂質 18.3 g 14.1 g 食塩相当量 1.9 g 1.4 g</p>		以 547 kcal 未 528 kcal 21.3 g 18.1 g 25.9 g 19.6 g 2.0 g 1.5 g	以 408 kcal 未 468 kcal 17.8 g 18.3 g 19.5 g 15.3 g 2.0 g 1.5 g	以 591 kcal 未 476 kcal 29.0 g 22.0 g 33.3 g 24.5 g 3.2 g 2.6 g	以 528 kcal 未 409 kcal 22.6 g 17.2 g 23.0 g 16.7 g 2.0 g 1.3 g
日付	6	7	8	9	10	11
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳	建国記念の日
給食	魚のカラフルマヨネーズ焼き 春雨のいり煮 法蓮草ともやしの海苔和え みそ汁 果物	ハムエッグ スパゲティサラダカレーマヨ味 キャベツのサラダ スープ 果物	ピーマンの肉詰め 若布とツナソテー 白菜としらすののり和え スープ 果物	高野豆腐の香味ソースかけ ごぼうのサラダ トマト みそ汁 果物	ロールパン クリームシチュー チキンカツ・果物 ブロッコリーの胡麻和え 御飯はいりません ひじきのおにぎり	
おやつ	マシュマロフレックスナック 以：牛乳 未：麦茶	ぶどうゼリー ウエハース	じゃが大学 以：牛乳 未：麦茶	みそお焼き 以：牛乳 未：麦茶	麦茶	
エネルギー	以 393 kcal 未 421 kcal	以 424 kcal 未 462 kcal	以 409 kcal 未 428 kcal	以 544 kcal 未 476 kcal	以 664 kcal 未 495 kcal	
たんぱく質	23.3 g	17.6 g	21.0 g	34.0 g	35.1 g	
脂質	18.3 g	16.9 g	20.9 g	27.2 g	20.2 g	
食塩相当量	1.9 g	2.1 g	2.0 g	2.3 g	2.8 g	
日付	13	14	15	16	17	18
未満児 おやつ	牛乳	グリコ野菜&フルーツ	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト	グリコ野菜&フルーツ
給食	サルサ丼 バークドポテト 春雨サラダ みそ汁 果物	卵のキッシュ風 マカロニサラダ ブロッコリー赤黄和え スープ 果物	竹輪フライマヨネーズかけ 八宝菜 蛇腹胡瓜のごま和え みそ汁 果物	五目納豆 ビーフソテー 南瓜のカレーパン粉焼き みそ汁 果物	焼豚ラーメン さつま芋のサラダ 切干大根のカレーソテー スープ・果物 御飯はいりません ジャムバターサンド	卵サンド 牛乳 フィッシュソーセージ 果物 ご飯はいりません マスカットゼリー マリービスケット
おやつ	こま団子 以：牛乳 未：麦茶	ココアブラウニー 牛乳	肉まん風蒸しパン 牛乳	ポテトチップス 以：牛乳 未：麦茶	牛乳	
エネルギー	以 404 kcal 未 437 kcal	以 452 kcal 未 505 kcal	以 431 kcal 未 490 kcal	以 356 kcal 未 394 kcal	以 552 kcal 未 467 kcal	以 359 kcal 未 328 kcal
たんぱく質	16.9 g	23.2 g	15.2 g	21.3 g	24 g	11.0 g
脂質	16.1 g	23.9 g	16.7 g	16.8 g	18.5 g	15.0 g
食塩相当量	1.8 g	1.7 g	3 g	2.1 g	2.5 g	0.8 g
日付	20	21 誕生会	22	23	24	25
未満児 おやつ	牛乳	グリコ野菜&フルーツ	牛乳	天皇誕生日	ヨーグルト	グリコ野菜&フルーツ
給食	きすのオランダ揚げ 五目さんぴら 法蓮草と人参7のナムル みそ汁 果物	卵グラタン 野菜ソテー トマト みそ汁 果物	味噌おでん 白菜とりんごのサラダ 根菜汁 果物		ヨーグルト 肉うどん ブロッコリーのチーズ焼 マセドアンサラダ 果物 御飯はいりません さつま芋おにぎり	グリコ野菜&フルーツ ハムサンド チーズ 牛乳 果物 ご飯はいりません 塩せんべい ヨーグルト
おやつ	バナナヨーグルト和え クラッカー	いちごパフェ 牛乳	焼きそば 以：牛乳 未：麦茶		麦茶	
エネルギー	以 366 kcal 未 458 kcal	以 469 kcal 未 519 kcal	以 382 kcal 未 413 kcal		以 482 kcal 未 385 kcal	以 430 kcal 未 311 kcal
たんぱく質	17.6 g	19.8 g	16.5 g		19.1 g	11.9 g
脂質	15.2 g	22.7 g	14.3 g		12.4 g	15.8 g
食塩相当量	1.5 g	1.7 g	2.8 g		3.8 g	1.8 g
日付	27	28	 <h2>節分で家族間のコミュニケーション</h2> <p>2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、お面をかぶった「鬼」に豆をぶつけて、玄関から家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて、感性を養ってほしいですね。</p> 			
未満児 おやつ	牛乳	グリコ野菜&フルーツ				
給食	ドライカレー 法蓮草の三色ナムル 粉吹芋の甘味噌かけ 清まし汁 果物	鱈のタルタルソースかけ ひじきと豚肉のソテー カリフラワーのカレー和え みそ汁 果物				
おやつ	ツナカレートースト 以：牛乳 未：麦茶	バナナおからケーキ 牛乳				
エネルギー	以 413 kcal 未 428 kcal	以 391 kcal 未 443 kcal				
たんぱく質	20.1 g	21.9 g				
脂質	16.9 g	17.6 g				
食塩相当量	2.5 g	1.8 g				

☺赤字のメニューはリクエストメニューです。

