



2月号 中妻子供の家 子育て支援センターだより

令和5年2月1日発行 NO.134

〒026-0034
釜石市中妻町1-13-22
中妻子供の家保育園内
中妻子供の家子育て支援センター
TEL/FAX
0193-23-5552
nakatumahoikuen1
@kamaishiaiikukai.jp

大寒も過ぎ、ますます寒さが感じられるようになってきました。氷や雪の感触を楽しんだり、この時期ならではの遊びを親子で存分に楽しめるといいですね。
先月は、コロナウイルス感染症の影響でサークル活動が減ってしまい、ご迷惑をおかけしました。
今月も健康管理に気をつけ、子どもたちに癒されながら、楽しく過ごしていきたいですね♪



行事予定 ご案内

★2月の合同サークル 「ふれあい遊び」★



日 時：2月15日（水） 10：50～
（受付 10：30～）
場 所：支援センター（要申込み）

☆親子で手遊びや体操、ふれあい遊びを楽しみましょうね♪

申し込み方法

支援センター利用の際、または電話でも受け付けています。（支援センターTEL 23-5552
担当 永井・飛内まで）

コロナ情勢により、中止する場合があります。

★2月のみんなのひろば ママ講座「ヨガ」★

日 時：2月22日（水） 10：30～11：10
受付10：00～）

場 所：保育園ホール（要申込み）
講 師：阿部 直美先生（インストラクター）
服 装：動きやすい服装

裸足で活動しますが、5本指の靴下を履いても大丈夫です。

持ち物：飲み物
ヨガマット（バスタオル可）



☆のびのびと体を動かしながら、リフレッシュしましょうね♪

☆お子さんはセンターにて託児をします。

行事予定

月	火	水	木	金
		1	2	3 園行事のため、午前中お休み
6	7	8	9	10
13	14	15 合同サークル「ふれあい遊び」	16 園行事のため、午前中お休み	17
20	21 園行事のため、午前中お休み	22 みんなのひろばママ講座「ヨガ」	23	24
27	28			

★3月のみんなのひろば 「リズム遊び&ミニコンサート」★

日 時：3月8日（水） 10：15～
（受付 10：00～）

場 所：支援センター（要申込み）
講 師：紺野 志真子先生（ピアノ講師）

☆素敵なピアノの音色を聴きながら、楽しみましょうね♪



★3月の 合同サークル 「おわりの会」★

日 時：3月15日（水） 10：50～
（受付 10：30～）

場 所：支援センター（要申込み）

☆ゲームをしたり、楽器遊びも楽しみたいですね♪



★1月のサークル活動の様子★



★つくろう コーナー♪

今月は、シールを使い、鬼のお面や雪だるまを作ります！

雪だるまは、ゆらゆらゆらして遊びましょう♪



★1月の様子★



センター利用方法について

☆今年度初めて利用する方は、子育て支援センターにて、申請書に記入をします。

（電話予約後、利用日当日でも記入できます。
支援センター☎23-5552）

予約受付時間 平日 9：30～16：00
利用時間 月曜日～金曜日 9：30～12：00
13：00～15：30

（感染症対策のため、消毒をしています。時間を守って楽しみましょうね。）

☆利用当日は、家庭での検温をお願いします。
（センター利用前にも検温、体調の確認を行います。）

☆大人の方は、必ずマスクを着用してください。

※ご不便とご迷惑をおかけしますが、皆さんが安全に楽しく過ごせるよう、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

