



ほけんだより



中妻子供の家保育園
令和5年 3月 1日
保健室

あたたかく、やわらかな春の陽射しを感じる日が増えました。今年度も残すところ1ヶ月です。ぱんだ組にとっては、保育園生活も最後の月となります。1年前を思い起こし子どもたち、ひとりひとりの表情、行動に改めて大きな成長を実感します。みんな元気に修了・卒園を迎えるために、規則正しい生活を心がけ心身ともに健康に過ごしましょう。

【子どもの耳の聞こえチェック】

耳の聞こえが悪いと言葉を覚えることも難しくなります。「聞こえているのかな？」と気になる時は以下を確認し、心配な時は受診しましょう。

- ☐ 呼んだとき返事をしたり振り向いたりしますか？
- ☐ 習得する言葉は増えていますか？
- ☐ 音楽に合わせて体を動かしますか？
- ☐ 話を聞く時に何度も聞き返したり、片方の耳で聞こうとしたりしていませんか？



進級・就学を控えて

気持ちが不安定になる時期です



新年度を控え、多くの子どもたちが、「ひとつ大きくなる」という喜びでいっぱいな時期です。ただ、なかには、大人の期待を過剰に受け止めて、気持ちが不安定になる子どもがいます。どうか、注意して見守ってください。

・指しゃぶり・つめかみ・どもり・チック症状

【1年間でどこまでできましたか？】



☐ 早起き

☐ 毎日歯磨き

☐ 朝食を食べる

☐ 朝食後の排便

☐ お風呂に入る

☐ 手洗い・うがいをする

☐ テレビ・ゲームは時間を決めて

☐ 外で元気に遊ぶ

☐ 危ない遊びはしない

☐ 家族でよくおしゃべりをした

☐ 友達と楽しく遊んだ



～登園にあたって～

登園前に37.5℃以上の熱や呼吸器症状が認められる場合は、登園はできません。解熱後24時間以上が経過し、呼吸症状が落ち着いてから登園をお願いします。

身体測定

1日（水）

