



5月ほけんだよ!

中妻子供の家保育園

R5・5・1発行

保健室

保育園でのマスクの着用について

先月お手紙でお知らせしましたが、愛育会ではマスクの着用について以下のとおり移行しています。

- 3歳児クラス以上の園児については、保護者様の判断でお願いします。ただし、インフルエンザなどの感染症が流行した場合や園児本人に咳などのかぜ症状がみられる場合マスクの着用をお願いします。
- 0～2歳児クラスの園児については、呼吸機能の発達や安全面から着用は不要とします。
- 職員においてもマスクの着用は個々の判断となります。なお、今後も引き続き「検温」「換気」「うがい手洗いの励行」「園内の清潔」に努めていきます。

外で遊ぶ機会が増えています

- 子どもは汗っかきです。気温の変化に合わせて衣服の調節がしやすいように、下着は半そでにしましょう。
- 紫外線が強くなってきています。子供用の日焼け止めクリームもおすすめです。
- ロッカーの中の衣類は、複数枚準備しましょう。記名をお願いします。
- 汗拭きタオルも忘れずに持たせましょう。
- 長靴は、走って遊ぶときなど危険なので雨がふっていない時は、靴にしましょう。



目安を守って、元気に登園しよう

熱やおう吐、下痢などからの病み上がりは、家では元気でも、園で長時間過ごすまでには回復していないことはよくあります。そんな時期に無理をすると、ぶり返してかえって長引くおそれがあるので、登園再開の目安を守って、しっかり回復する時間をとってください。

熱

解熱してから
24時間以上
経過している

おう吐

- ・ 前日（24時間以内）に、おう吐がない
- ・ 食べたり飲んだりしても吐かない

下痢

下痢が止まり
普通便に
なっている

感染症は、登園再開の目安が決まっています。診断を受けたら園にご連絡ください。



★内科健診

5月24日（水）にあります。

★歯ッピーチェック

5月30日（火）9：30～

出来るだけ、お休みしないで受けるようにしましょう。



☘この時期は少し疲れが出てくるころかもしれません。健康管理に注意しましょう。☘