



# 8月号 中妻子供の家 子育て支援センターだより

令和5年8月1日発行

〒026-0034  
釜石市中妻町1-13-22  
中妻子供の家保育園内  
中妻子供の家子育て支援センター  
TEL/FAX 0193-23-5552  
nakazuma.center  
@kamaishiaikukai.jp

暑い暑い夏がやってきました・・・！たくさん遊んで、いっぱい食べて、しっかりと休息をとりながら、夏を元気に過ごしましょうね。暑い日は熱中症のことも考え、戸外であそべる時間が限られてきます。子ども達が、大好きな水遊びをした後は、室内遊びでゆったりと過ごしたり、お昼寝でしっかり体を休ませてあげましょう。疲れを残さないようにして、元気に夏を乗り切りましょうね。

## 8月の予定

### ★親子サークル・びよんびよんサークル★

8月2日(水) 10:00～

～おもちゃすくい～

※持ち物：タオル、お茶(水分補給用)  
帽子、着替え他、各自必要なもの  
♪水に触れながらおもちゃすくいを  
楽しみましょう♪

### ★みんなのひろば★

8月9日(水)・18日(金)・29日(火)

10:00～

～ママともえ先生のハンドメイド講座～

※ハンドメイド講座では、ママからの「こんなの作って  
みたいな～」のリクエスト受付中です(\*^\_^\*)

月	火	水	木	金
8月カレンダー	1	2 おもちゃすくい	3	4
7	8	9 ママともえ先生の ハンドメイド講座	10	11 山の日
14 お休み	15 お休み	16 お休み	17	18 ママともえ先生の ハンドメイド講座
21	22	23	24	25
28	29 ママともえ先生の ハンドメイド講座	30	8/26(土) 10:00～ パパ・ママ講座があります！	

※親子サークル・みんなのひろば・パパ・ママ講座は申し込みが必要となります。

※プレパパ・プレママさんのセンター利用も待っています。

## 7月のセンター！

動物さんの風鈴を作りました♪  
8月も遊びに来た時に作れるよ(\*^\_^\*)

さかなつりごっこ！

～ママともえ先生のハンドメイド講座～  
7月もママからのリクエストでレジンを楽しみました！キャラクターのヘアゴムやマグネットができました♪

たなばた会★短冊を作ってみなでにっこり！織姫彦星の衣装も似合ってます★願いが叶いますように…★

### 夏に涼しい衣類のポイントは…！

夏は「薄着」がいいと考えがちですが、夏の暑さだけではなく、直射日光や冷房に合わせて用意してあげましょう。ノースリーブは着たときに涼しいかもしれませんが、戸外では直射日光を直接浴び、室内では冷房の風でひんやりとして体が冷えてしまいます。ですので、ベストな衣服はTシャツです。また、汗をよくかく夏だからこそ、綿の肌着をTシャツの下に着ることも大切です。肌着を着ることによって、汗を吸い取ってくれますし、冷房の部屋に入ったときの体温調節もしやすいんですよ。  
気持ちよく夏をすごしましょうね！

### センター利用について

利用時間 月曜日～金曜日 9:30～12:00

13:00～15:30

(感染症対策のため、消毒をしています。  
時間を守って楽しみましょうね。)

☆利用当日は、家庭での検温をお願いします。  
(センター利用前にも検温、体調の確認を行います)  
☆マスクの着用は、個々の判断にお任せします。

### 9月の予定

#### ..親子サークルのびのび..

6日(水) 10:00～  
せいさくあそび

#### ..みんなのひろば..

5日(火)   
保健師さんのお話  
29日(金)

ちより先生のリフレッシュ体操

#### ..みんなのひろば..

ママともえ先生のハンドメイド講座  
13日・27日(水)・21日(木)

.....  
活動内容や日程が変更になるときもありますので、電話や遊びに来たときに確認をお願いします！

\*\*\*詳しい問い合わせ  
申し込みは\*\*\*  
担当 飛内・坂本