



1月 園だよ

令和6年1月5日(金)発行 中妻子供の家保育園 23-5550 担当 菊池

あけましておめでとうございます！

去年の「またね！良いお年を！」の笑顔、今年最初の「あけましておめでとうございます！」の笑顔。子どもたちの笑顔が私たちのエネルギーになっていることを実感できる瞬間でした。子どもたちの成長を見守りながら一日一日を大切に、今年も笑顔がたくさん見られる一年にしたいですね。

本格的な冬を迎え、引き続き新型コロナウイルス・インフルエンザなどの感染症に警戒もしなければいけない季節です。子どもたちの健康管理・安全対策にしっかりと取り組んでいきたいと思ひます。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。



園長 海藤 祐子

～1月行事予定～

- 1日(月)～3日(水) 保育園休園
- 4日(木) お弁当の日、安全点検
- 10日(水)～19日(金) 個人面談
- 12日(金) みず木だんご作り
(5歳児)
- 16日(火) 誕生会
- 26日(金) 歯ッピーチェック

～子育て支援センター～

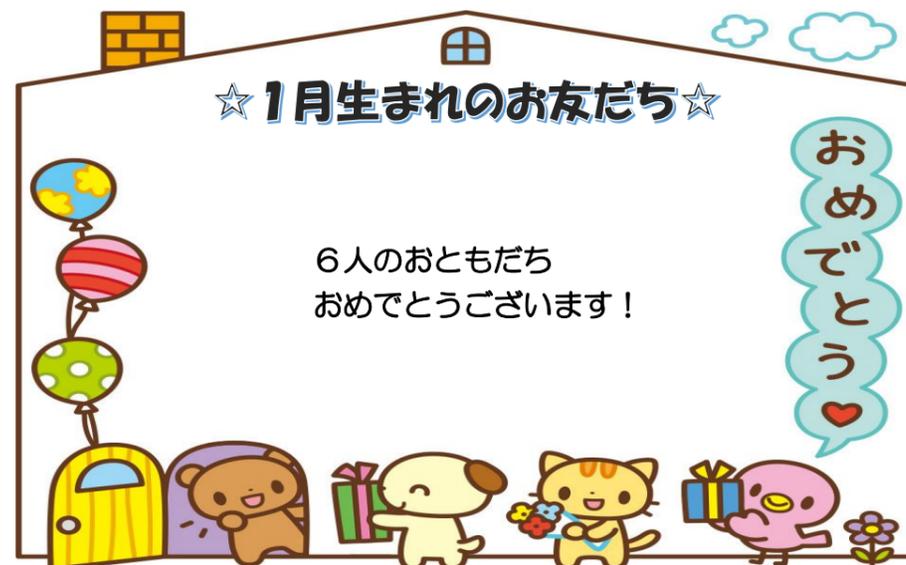
- 10日(水) 親子サークルのびのび「製作遊び」
- 17日(水) みんなのひろば「リズム遊び」
講師：紺野 志真子先生
- 24日、31日(水) ママとともえ先生の
ハンドメイド講座

～おしらせ～

CGC 児童画コンクールの絵が掲示されています。お買い物をしなが、ぜひご覧ください♪

ぱんだぐみ…マルイチ(～1月21日(日)まで)

りす、うさぎぐみ…鈴子マイヤ(1月10日(水)～1月28日(日)まで)



☆1月生まれのお友だち☆

6人のおともだち
おめでとうございます！

おめでとー♡



☆新しい
おともだち☆

みんななかよく遊ぼうね！

～クラスだよ～

【ぱんだ組】あけましておめでとうございます！今年もよろしくお祈いします。先月はクリスマス発表会への参加、ご協力をありがとうございました。頑張る子どもたちの姿に大きな成長を感じましたね。今月は冬の自然や伝承遊びなどに関心を持ち、触れながら楽しんでいきたいと思ひます。

【うさぎ組】あけましておめでとーございます。今年もよろしくお祈いします。クリスマス発表会では劇もダンスも元気よく発表する姿をお家の人に見てもらうことができ、とてもうれしく思ひました。たくさんのあたたかい拍手、衣装の準備をありがとうございました。また一つ成長したうさぎさんです。今月も寒さに負けずに過ごしていきたいと思ひます。

【りす組】あけましておめでとーございます。今年もよろしくお祈いします。先月の発表会ではかわいい衣装も似合い、ステージでにこにこ踊ったり、元気にセリフを言ったり、楽しそうな子ども達でしたね。衣装を用意して頂きご協力ありがとうございました！今月も寒さに負けずに元気にたくさん遊びたいと思ひます。

【ひよこ2組】あけましておめでとーございます。先月の発表会では泣くことなく、普段通り元気でかわいい姿を見せてくれましたね。行事へのご協力ありがとうございました。今月は健康に気をつけながら、雪遊びをしたり冬の自然に関心を持ち楽しめるようにしたいと思ひます。

【ひよこ1組】あけましておめでとーございます。今年もよろしくお祈い致します。先月の発表会では、いつもと違う雰囲気の中で、固まってしまったり、泣きそうになったお友達もいましたが一人一人最後まで頑張ってくれました！衣装の準備、駐車場のご協力などありがとうございました！今月も体調に気をつけ、友達との関わりも大切にしながら過ごしたいですね。

【ひよこ0組】あけましておめでとーございます！楽しい年末年始を過ごせましたか？先月のクリスマス発表会では、緊張しながらもとっても可愛い姿を見せてくれましたね！泣かずに参加できて、よかったです☆温かい拍手とたくさんのご協力をありがとうございました！今年度も残りわずかですが、楽しく元気に過ごしたいと思ひます。

～個人面談について～

10日(水)～19(金)にかけて個人面談が行われます。短い時間ではありますが、家庭や園での様子を伝え合い、子どもの成長に役立てていきたいと思ひますので、よろしくお祈いします。また、母子手帳、保険証、スリッパの持参を忘れずにお祈いいたします。



曜日	月	火	水	木	金	土			
日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日			
未満児 おやつ	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">あけましておめでとうございます</p> <p style="text-align: center;">新しい年も子ども達が楽しく食育ができるように、心もからだも育てていきたいを思います。</p> <p style="text-align: center;">令和6年もどうぞよろしくお願いたします。</p> </div>			野菜&フルーツ		野菜&フルーツ	野菜&フルーツ		
給食				お弁当の日		カレーうどん 擬製豆腐	カレーうどん 擬製豆腐	ジャムサンド キャンディチーズ	
おやつ				ビスケット ジョア		果物付きのお弁当を お願いします。	フロッコリーのおかか和え 果物	牛乳 果物	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量				〈以上児〉 〈未満児〉 123Kcal 144Kcal 8.0g 8.4g 1.3g 0.8g 0.2g 0.2g		〈以上児〉 〈未満児〉 517Kcal 429Kcal 26.3g 21.9g 22.8g 17.5g 2.1g 1.6g	〈以上児〉 〈未満児〉 404Kcal 344Kcal 15.3g 13.0g 15.5g 11.2g 1.4g 0.9g		
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日			
未満児 おやつ	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p style="text-align: center; font-weight: bold;">成人の日</p> </div>			ヨーグルト		ヨーグルト	りんご果汁		
給食				魚の変わりパン粉焼き ごぼうのサラダ 切干大根の炒め煮 みそ汁・果物		ホークチャップ 白菜の胡麻酢和え 粉ふき芋 みそ汁・果物	豆腐とツナの落とし揚げ れんこんと豚肉のきんぴら 春雨と胡瓜の酢の物 みそ汁・果物	ハムサンド キャンディチーズ 牛乳 果物	
おやつ				大学ポテト 牛乳		がんつき 牛乳	マシュマロ玄米スナック 牛乳	四色団子のみたらしあん 牛乳	おせんべい ジョア
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量				〈以上児〉 〈未満児〉 400Kcal 480Kcal 21.0g 20.0g 14.0g 14.0g 1.6g 1.5g	〈以上児〉 〈未満児〉 429Kcal 487Kcal 18.6g 18.7g 17.3g 14.0g 1.7g 1.3g	〈以上児〉 〈未満児〉 361Kcal 440Kcal 20.1g 19.7g 11.4g 9.9g 1.6g 1.2g	〈以上児〉 〈未満児〉 429Kcal 489Kcal 19.9g 19.6g 21.2g 16.8g 1.7g 1.3g	〈以上児〉 〈未満児〉 476Kcal 401Kcal 24.7g 20.8g 14.4g 11.7g 2.2g 1.6g	〈以上児〉 〈未満児〉 454Kcal 466Kcal 23.4g 21.7g 15.4g 13.8g 1.9g 1.7g
日付	15日	16日 誕生会	17日	18日	19日	20日			
未満児 おやつ	ヨーグルト			牛乳		牛乳			
給食	鯖の変わり西京焼き ココロポテトサラダ 法蓮草のおかか和え すまし汁・果物	鶏肉のバーベキューソース マカロニサラダ もやしのナムル みそ汁・果物	鶏肉の大豆五目煮 トマト 胡瓜と若布の酢の物 みそ汁・果物	ベーコンエッグ すき昆布の煮付け フロッコリーとコーンのサラダ みそ汁・果物	フィッシュバーガー バークドポテト きのこ鶏肉のスープ 果物	十勝バタースティック ポテトコンソメスープ ミニトマト 果物			
おやつ	焼きおにぎり 牛乳	チーズケーキ ぶどう果汁	揚げあんぱん 麦茶	フルーツ ウエハース	パンネのり塩 牛乳	おせんべい ヨーグルト			
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 〈未満児〉 403Kcal 469Kcal 17.5g 17.9g 16.7g 13.6g 1.9g 1.4g	〈以上児〉 〈未満児〉 398Kcal 480Kcal 19.3g 18.9g 20.1g 18.2g 1.8g 1.3g	〈以上児〉 〈未満児〉 385Kcal 456Kcal 20.5g 19.8g 11.6g 12.2g 1.7g 1.3g	〈以上児〉 〈未満児〉 359Kcal 448Kcal 16.3g 17.0g 20.2g 18.8g 2.0g 1.5g	〈以上児〉 〈未満児〉 565Kcal 465Kcal 26.1g 21.9g 21.1g 16.3g 1.8g 1.4g	〈以上児〉 〈未満児〉 371Kcal 291Kcal 10.0g 10.1g 7.6g 7.9g 0.9g 0.7g			
日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日			
未満児 おやつ	ヨーグルト			牛乳		りんご果汁			
給食	ジャンボシウマイ ひじきの炒め煮 きゅうりの味噌マヨ和え スープ・果物	豆腐のふわふわ揚げ さつま芋の甘煮 ニラともやしのナムル みそ汁・果物	卵の袋煮 シルバーサラダ 小松菜のゴマ和え みそ汁・果物	竹輪フライマヨネーズかけ 筑前煮 白菜ののり和え みそ汁・果物	スパゲッティナポリタン 鶏肉のかりかり焼き 法蓮草のお浸し スープ・果物	ツナサンド フィッシュソーセージ 牛乳 果物			
おやつ	チーズハムパイ 牛乳	ココア入りホットケーキ 牛乳	ジャムサンド ジョア	かやきのお汁粉 以：牛乳 未：麦茶	豆おにぎり 牛乳	ウエハース 野菜&フルーツ			
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 〈未満児〉 363Kcal 452Kcal 20.6g 20.9g 22.0g 17.8g 1.9g 1.6g	〈以上児〉 〈未満児〉 456Kcal 506Kcal 21.0g 20.4g 19.3g 15.4g 1.7g 1.3g	〈以上児〉 〈未満児〉 412Kcal 480Kcal 21.0g 21.6g 14.0g 10.6g 2.2g 1.6g	〈以上児〉 〈未満児〉 440Kcal 453Kcal 19.4g 16.7g 17.8g 13.9g 2.3g 1.7g	〈以上児〉 〈未満児〉 517Kcal 430Kcal 27.7g 20.4g 15.7g 12.1g 3.4g 2.4g	〈以上児〉 〈未満児〉 393Kcal 420Kcal 13.4g 15.6g 13.1g 13.1g 1.3g 1.3g			
日付	29日	30日	31日	<div style="text-align: center;"> <p style="font-weight: bold; color: green;">お正月の行事食</p> <p>おせち料理は、もとは「お節供(おせちく)」という言葉からきていて、年神様にお供えした後、私達も頂くとその恩恵が受けられることが出来ると考えられています。おせち料理に入る食材には、かずのこは「子孫繁栄」、黒豆は「まめに暮らせるように」、昆布は「よろこぶ」などの意味があり、どの料理にもみんなが元気で、楽しく毎日を過ごせるようにとの、願いが込められています。</p> </div>					
未満児 おやつ	ヨーグルト								
給食	マーボー豆腐 南瓜の煮物 フロッコリーのカレー和え スープ・果物	卵の干草焼 ごぼうとコンニャクの味噌煮 胡瓜のごま油和え すまし汁・果物	根菜入りつくねバーグ 人参しりしり 金時豆の煮豆 みそ汁・果物						
おやつ	ホットドッグ 牛乳	ボンデケーショ 以：牛乳 未：麦茶	シュガーごまトースト 牛乳						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	〈以上児〉 〈未満児〉 380Kcal 496Kcal 19.5g 20.7g 18.1g 16.7g 2.6g 2.2g	〈以上児〉 〈未満児〉 376Kcal 408Kcal 21.0g 17.8g 17.0g 13.3g 1.9g 1.4g	〈以上児〉 〈未満児〉 424Kcal 493Kcal 20.2g 20.3g 18.1g 14.6g 1.7g 1.3g						

12月に、ばんだ組さんはクリスマスケーキ作りを楽しみました。可愛く素敵に飾り付けたケーキは「食べるのもったいない」「おいしいからお家でも作りたい」と話しながら、おいしく頂きました☆

