



1月 中毒子供の家 子育て支援センターだより

令和6年1月5日 発行

〒026-0034
釜石市中妻町 1-13-22
中妻子供の家保育園内
中妻子供の家子育て支援センター
TEL/FAX
0193-23-5552
nakazuma.center
@kamaishiaikukai.jp

あけましておめでとうございます

2024年 辰年のスタートです！ みなさんにとってより良い1年になりますように・・・子ども達の笑顔があふれる一年になりますように・・・本年もどうぞよろしくお願いいたします。

・・・親子サークルのびのび・・・

10日(水) 10:00～

～製作遊び～

持ち物：タオル、お茶(水分補給)
各自必要なもの
(要申し込み)

・・・みんなのひろば①・・・

17日(水) 10:00～

～リズム遊び～

ピアノ講師 紺野志真子先生

♪一緒にピアノの音色を楽しみ
みましょう♪
(要申し込み)

・・・みんなのひろば②・・・

24日(水)・31日(水)
10:00～

～ママともえ先生のハンド講座～

(要申し込み)

月	火	水	木	金
1月のカレンダー 1月1日～4日まで センターはお休みとなります。				5
8 成人の日	9	10 親子サークル	11	12
15	16	17 みんなのひろば①	18	19
22	23	24 ハンドメイド講座	25	26
29	30	31 ハンドメイド講座	2/1	2

12月のセンター

クリスマス製作

リースを作りました♡
トトロサンタの、かわいいリース
です。サンタさんお家に来てくれ
たかな～？



ママともえ先生のハンド講座

毛糸をまきまき～！素敵なお正月飾りができ
ました♪おしゃべりも楽しみながら楽しいひと
ときでした♡



体をポカポカにしよう！

寒い冬に体を温めることができる食材があるのを知っていますか？ニンジン・レンコン
ごぼうなどの根菜類には、体を温める効果があります。
旬の野菜を“シチュー”や“スープ”にして食べると身体がポカポカになりますよ。
ぜひご家庭でも旬の野菜を取り入れてみてくださいね。
1月7日の朝に【無病息災】を願って「七草粥」を食べますね。邪気を払って今年1年
を元気に過ごせると良いですね♪

Q 七草全部わかるかな???

(A 七草…せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ
すずな・すずしろ)

2月の予定

7日(水)：親子サークルのびのび「昔遊び」
21日(水)：みんなのひろば「おひなさま製作」
14日、28日(水)

：ママともえ先生のハンド講座
☆こんなの作ってみたいな！のリクエスト
募集しています☆

※親子サークル、みんなのひろば、ハンドメイド講座
は申し込みが必要です。お電話、センター利用時に
申し込みをお願いします。
※活動等の詳細については、センター掲示板や電話
で確認してくださいね。

おねがい

※センターに遊びに来たら、手洗い・う
がいをお家人と一緒にしましょう。
うがいコップを持ってきてね。
※センターのおもちゃは、みんなで使う
おもちゃです。優しく使いましょね。
お片付けもきちんとしましょね。
※駐車場や園庭への移動の際は、手を繋
ぎ、安全には十分気を付けましょ。

***詳しい問い合わせ
申込みは***

～担当～
飛内・坂本