



2月 園だより



令和6年2月1日(木)発行 中妻子供の家保育園 23-5550 担当 菅原

立春を過ぎたとはいえ、厳しい寒さが続いています。子ども達は、冷たい空気の感触を楽しむかのように、園庭を走り回り戸外遊びを楽しんでいます。各クラスで、鬼のお面作りをしながら、豆まき会を楽しみにしています。

今年度も残り2ヶ月とまとめの時期となりました。お子さんの1年間の成長を認めながら沢山の自信を胸に、就学、進学に向けて過ごしていけるようにしたいと思います。

2月の行事予定

- 2日(金) 豆まき会
- 5日(月) 読み聞かせの会
- 9日(金) 5歳児クッキング
保護者幹事会
- 13日(火) 食育の日
歯ッピーチェック
- 15日(木) もうすぐ1年生撮影
- 20日(火) 誕生会
- 22日(木) ひよこ0,1,2組保育参観
- 27日(火) 避難訓練

子育て支援センター

- 7日(水) サークル
- 21日(水) みんなのひろば



卒園式について

3月16日(土)
詳細につきましては
後日、お知らせ致します。

☆お知らせ☆

- 年度末に伴い2月の集金は
2ヶ月分(2月・3月)まとめ
での集金となります。
ご協力よろしく申し上げます。

おたんじょうび おめでとう!

みんなおおきくなったね!

クラスだより



【ぱんだ組】先月はこま回しやカルタなど、お正月遊びに興味をもって取り組んでいた子ども達です。今月は豆まき会など、季節の行事を楽しみながら、冬ならではの遊びができるといいです。就学に向けて午睡時間を短くしたり、午睡なしの日も設ける予定ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【うさぎ組】先月は、面談のご協力をありがとうございました。もうすぐぱんだ組さん!みんなのお手本となれるように、という気持ちも少しづつ芽生えてきているように感じます。お友達と一緒に楽しめる活動にも、取り組んでいきたいと思ひます。

【りす組】もうすぐ節分ですね。「何色の鬼にする?」「どんな鬼やっつける?」と考えながらお面作りをしました。切ったり描いたり貼ったりと、いろいろな製作活動にも取り組んでいきたいです。また、先月は個人面談にお越し頂きありがとうございました。今後の保育や進級に向けての活動に生かしていきたいと思ひます。

【ひよこ2組】先月は個人面談へのご協力をありがとうございました。進級に向け残り2カ月、お箸やトイレトレーニングを頑張っていきたいと思ひます。今月は節分など、季節の行事に触れ、健康に過ごしていきたいと思ひます。

【ひよこ1組】友達同士の関わりが増え、大人のような会話をしたり、言葉を交わさなくても何となくやり取りをしていたり、見ていて微笑ましいひよこ1組さん。「自分で」という意欲も、ますます高まってきました。寒さも増し、体調を崩しやすくなる時期ですので、健康管理には十分に気をつけたいですね。

【ひよこ0組】今年度も残り2カ月となりました。鬼のポーズをして「豆まき」の歌を歌う姿がとっても可愛いです。豆まき会では、自分で作った素敵なお面をつけて、元気に参加したいと思ひます。まだまだ寒い日が続くので、体調に気をつけて過ごしたいですね

☆おねがい☆

- 登降園の際は、路面が凍結している場合もありますので、保護者の方と必ず手をつないで下さるようお願いいたします。
- ご家庭での体調の変化や、お休みの場合は必ず連絡を下さるようお願いいたします。



2月 献立表



2023年度 中妻子供の家保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	節分の云われ			1日	2日 豆まき会	3日
未満児 おやつ				ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
給食	節分とは「季節を分ける」という意味で、もともとは立春・立夏・立秋・立冬の前日に年4回、節分の行事が行われていたが、特に一年の始まりとして尊ばれた春の節分だけが現在まで残っているそうです。保育園の給食では、鬼の顔に見立てたミートソースパスタを提供するのでお楽しみに☆			魚のカラフル焼き 春雨の炒り煮 法蓮草ののり和え みそ汁・果物	鬼さんミートソースパスタ 大豆の甘辛揚げ ブロッコリーの胡麻和え スープ・果物 ご飯はいりません	しらすわかめおにぎり スープ フィッシュソーセージ 果物 ご飯はいりません
おやつ				麩のラスク ジョア	カップケーキ 鬼(キ) 牛乳	野菜アップル果汁 パウムクーヘン
エネルギー				<以上児> 321Kcal <未満児> 416Kcal	<以上児> 559Kcal <未満児> 476Kcal	<以上児> 435Kcal <未満児> 414Kcal
たんぱく質				20.3g	23.7g	9.5g
脂質				12.3g	23.8g	11.8g
食塩相当量				1.5g	2.7g	1.8g
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
未満児 おやつ	ヨーグルト	野菜&フルーツ果汁	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト	ヨーグルト
給食	肉豆腐 春雨と胡瓜の酢の物 ごぼうのサラダ みそ汁・果物	まかろにくらたん トマト すき昆布とひじきの炒め煮 みそ汁・果物	ポークチャップ 法蓮草ともやしのナムル 粉吹芋甘みそかけ スープ・果物	鯖の竜田揚げ マカロニサラダ キャベツのおかか和え みそ汁・果物	ためぎうどん とりにくのてりやき 切干大根の酢の物 果物 ご飯はいりません	ツナサンド キャンディチーズ 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ	野菜クラッカー 牛乳	ごまごま豆腐パン 牛乳	どーなっつ 麦茶	つなさんど 牛乳	青菜おにぎり 牛乳	サブシ 野菜&フルーツ果汁
エネルギー	<以上児> 395Kcal <未満児> 460Kcal	<以上児> 355Kcal <未満児> 427Kcal	<以上児> 408Kcal <未満児> 452Kcal	<以上児> 401Kcal <未満児> 464Kcal	<以上児> 514Kcal <未満児> 427Kcal	<以上児> 518Kcal <未満児> 540Kcal
たんぱく質	18.1g	19.4g	21.0g	20.3g	27.0g	17.7g
脂質	18.5g	14.9g	14.5g	22.0g	15.8g	18.9g
食塩相当量	1.7g	2.0g	1.9g	2.1g	3.4g	1.5g
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
未満児 おやつ	振替休日					
給食						
おやつ	基準値	みそお焼き 牛乳	ここあくっきー 牛乳	ソーフル ウエハース	しょうゆらーめん 麦茶	野菜&フルーツ果汁
エネルギー	<以上児> 400Kcal <未満児> 480Kcal	<以上児> 400Kcal <未満児> 463Kcal	<以上児> 415Kcal <未満児> 480Kcal	<以上児> 388Kcal <未満児> 466Kcal	<以上児> 542Kcal <未満児> 492Kcal	<以上児> 384Kcal <未満児> 370Kcal
たんぱく質	21.0g	20.5g	18.6g	19.5g	27.1g	15.0g
脂質	14.0g	15.1g	18.1g	14.3g	15.5g	15.7g
食塩相当量	1.6g	2.6g	1.8g	1.9g	2.7g	1.7g
日付	19日	20日 誕生会	21日	22日	23日	24日
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	天皇誕生日	
給食	味噌おでん 胡瓜と若布の酢の物 豚汁 果物	サルサ丼 春雨の中華風サラダ ブロッコリーの味噌マヨ和え スープ・果物	しーゆー マカロニソテー 小松菜のゴマ和え 果物	ひーまんにくづめ 切干大根のカレー炒め トマト みそ汁・果物		
おやつ	ここあむしパン 牛乳	人参ケーキ りんご果汁	ジャムサンド 麦茶	チーズハムパイ 牛乳	食パン 苺ジャム フィッシュソーセージ 牛乳・果物 ご飯はいりません りんご果汁 クッキー	
エネルギー	<以上児> 431Kcal <未満児> 490Kcal	<以上児> 462Kcal <未満児> 505Kcal	<以上児> 407Kcal <未満児> 452Kcal	<以上児> 331Kcal <未満児> 414Kcal	<以上児> 427Kcal <未満児> 426Kcal	
たんぱく質	21.9g	15.9g	16.5g	18.5g	13.9g	
脂質	12.7g	20.0g	17.0g	17.2g	12.6g	
食塩相当量	2.8g	2.0g	2.2g	1.7g	1.2g	
日付	26日	27日	28日	29日	★リクエストメニュー★	
未満児 おやつ	ヨーグルト	野菜&フルーツ果汁	ヨーグルト	ヨーグルト	きゅうしよく おやつ	
給食	鮭フライのタルタルソースかけ キャベツとりんごのサラダ スティック胡瓜 すまし汁・果物	スパニッシュオムレツ ひじきの炒め煮 もやしとコーンの甘酢和え みそ汁・果物	はんぱーく 五目きんぴら ぼてとさらだ みそ汁・果物	ポークビーンズ シルバーサラダ ブロッコリーのごま酢和え みそ汁・果物	ピーマンの肉詰め 大学芋	
おやつ	きなこだんご 牛乳	すいーとぼてと 牛乳	ここあはななけーき 牛乳	コーンマヨトースト 牛乳	鶏肉の照り焼き ツナサンド	
エネルギー	<以上児> 373Kcal <未満児> 444Kcal	<以上児> 386Kcal <未満児> 449Kcal	<以上児> 442Kcal <未満児> 492Kcal	<以上児> 388Kcal <未満児> 454Kcal	みそラーメン 焼きそば	
たんぱく質	20.4g	18.9g	22.2g	21.9g	カレー ブルーベリーサンド	
脂質	14.7g	15.7g	21.8g	15.1g	しょうゆラーメン スイートポテト	
食塩相当量	1.3g	1.8g	1.7g	2.0g	チキンナゲット ドーナツ	
						からあげ ココア蒸しパン
						シチュー ココアバナナケーキ
						ポテトサラダ きな粉団子
						ハンバーグ クッキー
						からあげ チーズケーキ
						マカロニグラタン マシュマロ玄米スナック
						ささみフライ甘辛からめ フレンチトースト

給食からのお知らせ

- 9日(金)はばんだ組のバレンタインクッキングを行う予定となりました。
- 栄養士の神保先生が2月から復帰となります。よろしくお願いいたします。

2月と3月の献立に、卒園するばんだ組さんからのリクエストメニューを取り入れていきます。リクエストメニューはふとじになっています。卒園までの給食やおやつの時間も楽しんで過ごして欲しいと思います♪

