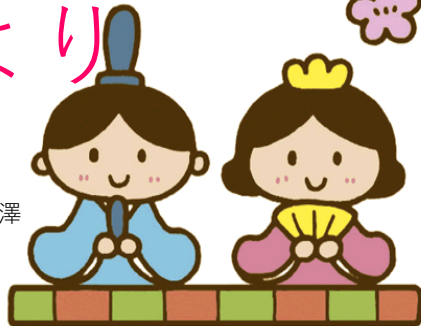




# 3月えんだより

令和6年3月1日発行  
 社会福祉法人 釜石愛育会  
 中妻子供の家保育園保育園 担当：大澤



無事に今年度も最終月を迎えることができました。卒園や進級を控える子どもたちの一年の成長を振り返ると、いろいろな場面が思い出されて感慨深いものがあります。

保護者の皆様とお子さんの成長を一緒に見守りながら過ごした一年、とても楽しかったです。子どもたちの新しい一歩が元気よく踏み出せるように、一日一日を大切に笑顔で過ごしていきたいと思ひます。

保護者の皆様のご理解ご協力に感謝いたします。ありがとうございました。

園長 海藤 祐子



## 3月の行事予定

- 1日(金) ひなまつり誕生会
- 4日(月) 食育の日  
読み聞かせ会
- 8日(金) お別れ会
- 12日(火) 卒園式リハーサル
- 16日(土) 卒園式  
(ぱんだぐみ親子・うさぎぐみ園児のみ出席)
- 22日(金) 修了式
- 28日(木) お弁当の日(新年度準備)
- 29日(金) //



### 子育て支援センター

- 5日(火) 親子サークルのびのび
- 13日(水) ハンドメイド
- 21日(木) みんなのひろば
- 27日(水) ハンドメイド

## 🍓 お願い 🍓

☆28日(木)、29日(金)、4月1日(月)はお弁当になります。ご飯、おかず、果物、箸(スプーン)の用意をお願いします。

☆延長保育は27日(水)までとなり、28日(木)、29日(金)、4月1日(月)は18時までの保育となりますので、ご協力をお願いします。

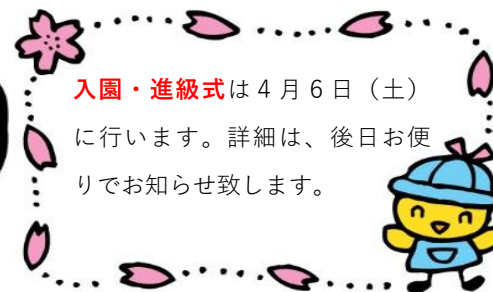
☆年度末に布団一式、着替え、上靴の持ち帰りをお願いします。サイズ、記名などの確認をして、新年度にまたお持ち下さい。



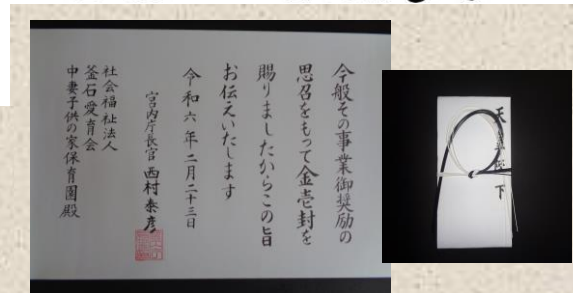
## 3月のお誕生日おめでとう☆

～令和5年度優良民間社会福祉事業施設・団体に対する  
 天皇誕生日に際しての御下賜金～

この度、天皇陛下より御下賜金を賜りました。今後の一層の励みとして、子育て支援、保育の質の向上に全職員で取り組んでいきたいと思ひます。



入園・進級式は4月6日(土)に行います。詳細は、後日お便りでお知らせ致します。



## ♪ クラスだより ♪

★ぱんだぐみ～早いものでもう三月・・・まもなく卒園を迎えますね。就学への期待を膨らませつつも卒園に向けて寂しさも感じている子どもたちです。残りの一ヶ月、友だちや先生みんなでたくさんの思い出を作り、一日一日を楽しく過ごしていきたいと思ひます。

★うさぎぐみ～早いもので、今月でうさぎ組さんも終了となります。「次はぱんだ組さん！」と張り切っている姿も見られますが、ぱんだ組さんみたいにできるかな？という気持ちもある様子です。みんなで力を合わせて取り組んでいける活動をしながら、残り一ヶ月も元気に過ごしていきたいと思ひます。

★りすぐみ～りす組での生活も残すところ一か月。「もうすぐうさぎさんになる」と進級への期待や憧れが見られています。今は、お別れ会に向け、ぱんだ組へのプレゼント作りや準備に取り組みながら、うさぎぐみと協力し合い、感謝の気持ちを伝えたいと思ひていますよ。また、今月から食後の歯みがきにも取り組んだり、うさぎ組へ向けて、心も体もさらに成長していけるといいなと思ひます。一年間のご協力ありがとうございました。

★ひよこ2ぐみ～ひよこ2組で過ごす最後の月になりました。今月はりす組への意欲や憧れの気持ちを育てながら、一年間の大きな成長を十分褒め自信をもってりす組さんへ進級できるようにしたいと思ひます。一年間のご協力ありがとうございました。

★ひよこ1ぐみ～いよいよひよこ1組での生活も残り一か月となりました。四月に比べて、言葉も増え、ズボンや上靴の着脱も自分で頑張るようになり、この一年間、たくさんの成長を見守ることができ、とても嬉しかったです。

保護者の皆様、たくさんのご理解とご協力をありがとうございました。

★ひよこ0ぐみ～ひよこ0組での生活も残り一か月となりました。7名でスタートし、今は10名で元気に楽しく過ごしています♪できなかったことができるようになったり、たくさんの可愛い笑顔を見て嬉しかった一年でした！これからの成長も楽しみですね！

一年間、たくさんのご協力をありがとうございました。

曜日	月	火	水	木	金	土				
日付	<p style="text-align: center;"><b>卒園・進級</b> おめでとうございます</p> <p>この一年、いろいろな物をたくさん食べて、心も体も大きくなりました。給食室では、毎朝子どもたちに「今日のごはんは何?」と聞かれるのが、とってもうれしかったです。新しい年度を迎え、また楽しい「食」に、出あえますように。</p>		<p style="text-align: center;"><b>ひし餅&amp;ひなあられ</b> ~色のヒミツ~</p> <p>ひな祭りでお供えするひし餅とひなあられ。カラフルな色の組み合わせには、意味があるってご存知ですか?</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>ひし餅</p> <p>「紅」は花、「白」は雪、「緑」は新芽で、春を表す。春の訪れへの喜びが込められている。</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>ひなあられ</p> <p>「桃」「緑」「黄」「白」の4色で、四季を表す。一年通して健康に過ごせますようにという願いが込められている。</p> </div> </div>		1日 <b>ひなまつり誕生会</b>		2日			
未満児 おやつ									牛乳 ちらしずし 鶏肉のさっぱり焼き コーンと小松菜のお浸し 花麩の清まし汁・果物	ヨーグルト 卵サンド フィッシュソーセージ 牛乳 果物
給食									<b>ご飯はいりません</b> みたらし団子 カルピス	<b>ご飯はいりません</b> せんべい 野菜&フルーツ果汁
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量									<以上児> <未満児> 542Kcal Kcal 19.6g 19.5g 14.5g 9.3g 1.6g 1.6g	<以上児> <未満児> 456Kcal 317Kcal 16.5g 13.4g 17.1g 9.5g 1.6g 1.3g
日付	4日	5日	6日	7日	8日 <b>お別れ会</b>	9日				
未満児 おやつ	野菜&フルーツ はんぺんフライ <b>ポテトサラダ</b>	牛乳 スタミナ納豆 粉吹き芋の甘辛和え 卵スープ 果物	牛乳 麻婆豆腐 ごぼう入りサラダ 南瓜の煮物 みそ汁 果物	ヨーグルト <b>チキンナゲット</b> 人参しりしり ニラともやしのナムル みそ汁 果物	牛乳 スパゲッティナポリタン <b>とりのからあげ</b> ・エビフライ たたき胡瓜・トマト スープ・果物盛り合わせ	牛乳 ツナサンド キャディチーズ 牛乳 果物				
給食	キャベツのおかか和え みそ汁 果物				<b>ご飯はいりません</b> <b>チーズケーキ</b> 麦茶	<b>ご飯はいりません</b> 野菜&フルーツ果汁 せんべい				
おやつ	マシュマロフレークスナック 牛乳	せんべい・キャンディチーズ ジョア	フルーツヨーグルト クラッカー	<b>フレンチトースト</b> 牛乳						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 398Kcal 458Kcal 17.3g 16.1g 17.5g 13.1g 2.0g 1.4g	<以上児> <未満児> 414Kcal 479Kcal 25.8g 25.6g 17.0g 13.9g 2.3g 1.7g	<以上児> <未満児> 361Kcal 425Kcal 16.5g 17.1g 14.4g 12.1g 2.4g 1.8g	<以上児> <未満児> 370Kcal 442Kcal 18.2g 18.4g 16.8g 13.0g 1.8g 1.4g	<以上児> <未満児> 565Kcal 463Kcal 26.9g 22.1g 28.9g 23.7g 3.3g 2.4g	<以上児> <未満児> 433Kcal 431Kcal 16.7g 17.4g 15.8g 14.5g 1.8g 1.5g				
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日				
未満児 おやつ	ヨーグルト 鯖のみそ煮	ヨーグルト 厚揚げの中華五目煮	牛乳 野菜焼肉	ヨーグルト <b>ささみフライあまからからめ</b>	ヨーグルト カレーうどん	<p style="text-align: center;"><b>卒園式</b></p>				
給食	パプリカと春雨のソテー 切干大根の酢の物 みそ汁 果物	ささみの中華和え さつま芋の甘煮 みそ汁 果物	スパゲティサラダカレー味 ブロッコリー甘みそかけ 清まし汁 果物	切干大根の炒め煮 小松菜のごま和え みそ汁 果物	竹輪の磯辺揚げ わかめの酢みそ和え 果物					
おやつ	<b>やさそば</b> 牛乳	ピザトースト 牛乳	<b>おからいりあげとーなっつ</b> 牛乳	<b>クッキー</b> 牛乳	コーンマヨカップケーキ 牛乳					
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 385Kcal 453Kcal 23.5g 22.1g 15.5g 12.1g 2.2g 1.7g	<以上児> <未満児> 367Kcal 439Kcal 20.9g 20.1g 11.4g 9.3g 2.2g 1.7g	<以上児> <未満児> 473Kcal 522Kcal 24.3g 23.7g 19.5g 15.7g 1.8g 1.4g	<以上児> <未満児> 434Kcal 487Kcal 25.1g 23.2g 14.2g 11.1g 1.6g 1.2g	<以上児> <未満児> 516Kcal 424Kcal 25.1g 21.1g 20.6g 15.3g 2.5g 1.8g					
日付	18日	19日	20日	21日	22日 <b>修了式</b>	23日				
未満児 おやつ	牛乳 高野豆腐の香味ソースかけ	ヨーグルト 赤魚の塩焼き	<p style="text-align: center;"><b>春分の日</b></p>	牛乳 卵のキッシュ	牛乳 <b>みそラーメン</b>	ヨーグルト ハムサンド				
給食	れんこんのきんぴら 法蓮草ののり和え みそ汁 果物	南瓜の天ぷら シルバーサラダ みそ汁 果物		青梗菜のさっと煮 トマト みそ汁 果物	ごぼうのサラダ 金時豆の煮豆 果物	フィッシュソーセージ 牛乳 果物				
おやつ	<b>大学ポテト</b> 麦茶	<b>ブルーベリーサンド</b> 牛乳		カレーパン 麦茶	プリンアラモード 麦茶	ムーンライトツッキー 野菜&フルーツ果汁				
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 515Kcal 477Kcal 29.4g 20.8g 22.2g 14.2g 2.3g 1.5g	<以上児> <未満児> 428Kcal Kcal 20.6g 17.2g 19.4g 11.8g 1.9g 1.3g		<以上児> <未満児> 400Kcal 480Kcal 21.0g 20.0g 14.0g 14.0g 1.6g 1.5g	<以上児> <未満児> 430Kcal 470Kcal 22.2g 21.2g 20.0g 16.1g 2.2g 1.6g	<以上児> <未満児> 549Kcal 471Kcal 22.0g 20.3g 18.8g 16.5g 3.2g 2.4g	<以上児> <未満児> 435Kcal 433Kcal 13.9g 15.8g 16.0g 14.2g 1.4g 1.4g			
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日				
未満児 おやつ	ヨーグルト タントリーチキン	牛乳 鯖の西京焼き	野菜&フルーツ ふわふわ親子煮	ヨーグルト ウィンナーポトフ入り	牛乳	<p style="text-align: center;"><b>ありがとう</b></p>				
給食	ブロッコリー赤黄和え ベークドポテト(青のり) スープ 果物	春雨の中華風サラダ キャベツと油揚げの炒め煮 スープ 果物	コールスローサラダ 若布のソテー みそ汁 果物	豆腐入り鶏つくね 南瓜のカレーパン粉焼き 果物	<b>お弁当の日</b>					
おやつ	お好み焼き 牛乳	こまラスク ジョア	パンネミート 牛乳	マシュマロサンド 牛乳	バームクーヘン ジョア					
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> <未満児> 336Kcal 418Kcal 26.5g 24.2g 10.1g 8.3g 1.6g 1.5g	<以上児> <未満児> 337Kcal 417Kcal 18.9g 19.6g 13.9g 10.2g 1.9g 1.5g	<以上児> <未満児> 397Kcal 457Kcal 23.4g 20.3g 15.9g 12.0g 2.4g 1.7g	<以上児> <未満児> 373Kcal 494Kcal 19.2g 19.4g 18.8g 14.5g 1.9g 1.8g	<以上児> <未満児> 207Kcal 256Kcal 9.0g 11.5g 3.5g 3.9g 0.1g 0.2g					

**給食からお知らせ**

☪29日、4月1日(月)は厨房年度末清掃、新年度準備のため、保育利用のお友達は、果物付きのお弁当の準備をお願いします。

☪今月も**ふとじ**のメニューはリクエストメニューになっています。

**家族で食卓を囲む時間を大切に**

みんなで食べることは子どもの安心につながり、より食事がおいしく感じられます。行事に親しむなど家族で楽しい時間を過ごせるといいですね。