



〒026-0034
 釜石市中妻町1-3-22
 社会福祉法人釜石愛育会
 中妻子供の家保育園
 TEL0193-23-5550

・・・ご入園・ご進級おめでとうございます・・・

やわらかな日差しが心地よく、虫や花は陽気な春風に踊っています。

令和6年度は、新入園児6名、進級児51名の計57名でスタートしました。子どもたちが、毎日元気に登園し体をいっぱい動かして遊び、給食をモリモリ食べ「今日も楽しかった!」と、元気にお家に帰ることが出来るように、職員一同子どもたちに寄り添い接していきたいと思っております。そして、その毎日の積み重ねが、子どもたちの成長に繋がるように、一日一日を大切に過ごしていきたいと思っております。

保護者の皆さまには、何かとご理解、ご協力をお願いすることと思っておりますが、よろしくお願いいたします。

園長 海藤 祐子

4がつ生まれのおともだち

- 6歳 2名
- 4歳 2名
- 3歳 1名
- 2歳 3名
- 1歳 1名

おたんじょうびおめでとう



新しいお友だち

みんなで仲良くあそぼうね♪

お知らせ

5月24日(金)ぱんだ・うさぎ・りすぐみの親子遠足を予定しています。詳細は後日、お知らせいたします。

職員紹介

- *事務局長 千田 栄
- *園長 海藤 祐子
- *副園長 三浦 昌子・菊池 恵里子(大澤)
- *主任保育士 平野 千夏
- *主任栄養士 神保 直子
- *5歳児 平野 千夏・鈴木 早苗
- *4歳児
- *3歳児 三浦 沙耶香・中島 美子
- *2歳児 澤田 瞳・佐々木 紀子
- *1歳児 菅原 るみ子・前川 久美子
- *0歳児 前野 華帆・工藤 久江
- *調理師 石崎 結望歩
- *事務 黒澤 海羽
- *看護師 緑川 可奈絵
- *給食 鈴木 フミ子・山口 恵
- *延長保育 佐々木 久美子
- *子育て支援センター 飛内 純子・坂本 友恵

・・・今月の予定・・・

- 1日(月)お弁当
- 6日(土)入園・進級式(親子参加)
- 8日(月)食育の日
- 15日(月)読み聞かせの会
- 25日(木)誕生会
- 30日(火)こどもの日の集い
- *子育て支援センター*
- 10日(水)ぴよんぴよんサークル「はじまりの会」
- 17・24日(水)みんなのひろば「ハンドメイド」

※身体測定と避難訓練は下旬を予定

中妻子供の家子育て支援センターからのお知らせ

保育園のお友だちも、支援センターで遊べるよ!

お家の人と遊びに来てね♪

*月曜日～金曜日(土日・祝日はお休み)

*9:30～15:30

*センター利用の際は親子一緒に、手洗い・うがいをしましょう。また、おむつ交換の際はマイおしりマット(タオルでOK)を使用しましょう。(うがいコップ・手拭きタオル・マイおしりマットは持参してね)

☆おねがい☆

- ★登降園の際には、車のエンジンを止めて施錠し、必ず親子で手をつないで移動しましょう。
- ★欠席や登園時間が遅くなる時は、8:45までに連絡をお願いします。
中妻子供の家保育園 ☎ 23-5550
- ★持ち物には必ず名前をはっきりと記入しましょう。兄弟の名前が記名してあるものは、使用するお子さんの名前に書き直し、名前が消えているものも多いので、もう一度確認をお願いします。
- ★急な発熱や体調の変化が見られた場合には職場に連絡をする場合もあります。連絡先の変更等があった場合は必ずお知らせください。
メールアドレスの変更もお知らせください。
- ★衣服の補充や衣替えはこまめにしましょう。
- ★サイズのあった靴、衣服を用意しましょう。
- ★おしぼりケース、おしぼり、コップ、お弁当箱、お箸セットなどは、毎日きれいに洗浄しましょう。
- ★汚れ物入れ袋は小さいサイズ(2～3枚)とシーツ類を入れる大きさの釜石市指定ゴミ袋(1枚)をお持ちください。



曜日	月	火	水	木	金	土	
日付	1	2	3	4	5	6	
未満児 おやつ	お弁当 	元気ヨーグルト	元気ヨーグルト	牛乳	元気ヨーグルト	入園式 	
給食		親子煮 ブロッコリーのおかか和え 粉吹芋甘みそかけ 味噌汁 果物	五目納豆 マカロニサラダ 蛇腹胡瓜のごま油和え 味噌汁 果物	鮭のマヨネーズ焼き マカロニケチャップソテー のり塩ナムル けんちん汁 果物	ぎつねうどん 南瓜のサラダ 鶏肉の胡麻みそ焼き 果物 御飯はいりません		
おやつ		りんごジュース ウェハース	一口パリパリピザ	麩のココアラスク	チーズいも餅		豆乳のホットケーキ
エネルギー		以 120 kcal 未 148 kcal	以 379 kcal 未 436 kcal	以 452 kcal 未 487 kcal	以 420 kcal 未 476 kcal		以 574 kcal 未 472 kcal
たんぱく質	1.2 g	22.3 g	25.7 g	27.9 g	24.8 g	23.0 g	
脂質	2.2 g	12.2 g	23.8 g	18.4 g	25 g	15.0 g	
食塩相当量	0.2 g	2.3 g	1.7 g	2.1 g	2.1 g	1.6 g	
日付	8	9	10	11	12	13	
未満児 おやつ	元気ヨーグルト ミートボール 胡瓜とキャベツの和え物 南瓜のパン粉焼き 味噌汁 果物	牛乳	元気ヨーグルト	牛乳	元気ヨーグルト	グリコ野菜&フルーツ	
給食		味噌おでん 小松菜の五目和え さつま汁 果物	卵のキッシュ風 コールスローサラダ トマト 味噌汁 果物	竹輪フライマヨネーズかけ すき昆布と豚肉の炒め煮 ほうれん草のごま和え スープ 果物	麻婆ラーメン ごぼうのサラダ ブロッコリー赤黄和え 果物 御飯はいりません	ごま塩おにぎり フィッシュソーセージ キャンディチーズ みそ汁・果物 御飯はいりません	
おやつ		牛乳 焼きうどん	麦茶 じゃこトースト	牛乳 さつまいもチップス	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 卵サンド	ヨーグルト せんべい
エネルギー		以 411 kcal 未 458 kcal	以 362 kcal 未 437 kcal	以 403 kcal 未 473 kcal	以 406 kcal 未 490 kcal	以 574 kcal 未 472 kcal	以 475 kcal 未 338 kcal
たんぱく質	21.9 g	19.0 g	16.0 g	17.3 g	26.5 g	18.7 g	
脂質	18.5 g	10.6 g	23.1 g	17.6 g	23.8 g	20.2 g	
食塩相当量	2.0 g	3.0 g	1.4 g	2.3 g	4.0 g	1.7 g	
日付	15	16	17	18	19	20	
未満児 おやつ	野菜&フルーツ 鶏ちゃん焼き バークドポテト(青のり) シルバーサラダ 味噌汁 果物	元気ヨーグルト	元気ヨーグルト	牛乳	元気ヨーグルト	牛乳	
給食		高野豆腐の唐揚げ 煮浸し 南瓜の煮物 味噌汁 果物	ココット風目玉焼き ビーフソテー ブロッコリーのカレー和え 味噌汁 果物	鯖の竜田揚げ 切干大根の炒め煮 ほうれん草ともやしのナムル 味噌汁 果物	チャンボンうどん ゆで卵ケチャップソースかけ 大根とハムと胡瓜のサラダ 果物 御飯はいりません	ツナサンド キャンディチーズ 牛乳 果物 御飯はいりません	
おやつ		牛乳 チーズチヂミ	牛乳 バナナおからケーキ	牛乳 シリアル桃クリームかけ	麦茶 チョコクッキー	牛乳 たぬきおにぎり	飲み物 お菓子
エネルギー		以 389 kcal 未 460 kcal	以 381 kcal 未 446 kcal	以 405 kcal 未 484 kcal	以 447 kcal 未 500 kcal	以 523 kcal 未 436 kcal	以 474 kcal 未 450 kcal
たんぱく質	24.1 g	18.6 g	19.9 g	16.4 g	26.8 g	13.7 g	
脂質	16.9 g	13.2 g	19.5 g	25.4 g	14.6 g	8.6 g	
食塩相当量	2.2 g	2.3 g	1.8 g	1.4 g	3.0 g	1.7 g	
日付	22	23 誕生会	24	25	26	27	
未満児 おやつ	牛乳 豚肉の生姜焼き キャベツと竹輪の胡麻和え 若布とツナソテー けんちん汁 果物	野菜&フルーツ	元気ヨーグルト	元気ヨーグルト	野菜&フルーツ	牛乳	
給食		豆腐入りハンバーグ コロコロポテトサラダ ブロッコリーフライ 味噌汁 果物	五目厚焼き玉子 春雨の炒り煮 ほうれん草の海苔和え 味噌汁 果物	鱈フライ かぶの煮物 タルタルサラダ 味噌汁 果物	スパゲティマトソースかけ ブロッコリーのチーズ焼き フレンチサラダ スープ・果物 御飯はいりません	鶏肉洋風うどん ブロッコリー胡麻和え キャンディチーズ 果物 御飯はいりません	
おやつ		麦茶 ごま団子	麦茶 ケーキデコ	牛乳 ウインナーパイ	牛乳 スイートポテト	牛乳 ごまスコーン	飲み物 お菓子
エネルギー		以 425 kcal 未 485 kcal	以 483 kcal 未 496 kcal	以 416 kcal 未 482 kcal	以 423 kcal 未 483 kcal	以 484 kcal 未 428 kcal	以 342 kcal 未 314 kcal
たんぱく質	24.6 g	19.4 g	19.3 g	22.9 g	23.4 g	15.7 g	
脂質	21.6 g	26.5 g	23.8 g	19.7 g	15.6 g	7.9 g	
食塩相当量	2.2 g	2.0 g	2.1 g	1.7 g	2.1 g	1.8 g	
日付	29	30 子どもの日の集い	 <p style="text-align: center;">ご入園・ご進級おめでとうございます</p> <p>新生活がスタートしました。ゆっくりと新しい環境に慣れていく子どもたちをあたたかく見守っていきたいと思います。栄養バランスの取れた、おいしい給食を用意して、心と体成長を支えていきたく思います。新年度もよろしくお願いたします。</p>				
未満児 おやつ	昭和の日 	牛乳					
給食		ミルクカレー スパゲティサラダ トマト(ドレッシング) スープ 果物					
おやつ		りんご果汁 きなこ蒸しパン					
エネルギー	以 427 kcal 未 495 kcal	以 427 kcal 未 495 kcal					
たんぱく質	16.2 g	16.6 g					
脂質	13.9 g	13.8 g					
食塩相当量	2.4 g	1.7 g					

あさごはんは一日のエネルギー源。保育園で元気に遊ぶために、必ず朝食を食べてくるようにしましょう。

給食室からお知らせ

- 🍷りす組・うさぎ組・ぱんだ組はお弁当箱(手軽な物)にご飯を入れて持ってきてください。ご飯の量は110gが目安ですが、個人差があると思いますので、子どもが無理なく食べられる量を入れて下さい。
- 🍷ひよこ0組・ひよこ1組・ひよこ2組は完全給食なので、麺、パン以外の日はご飯がです。
- 🍷その日のメニューが都合により変更となる場合がありますので、その際は玄関にある給食展示のボードにてお知らせいたしますので、確認おねがいします。

※献立表に記載されている「以」は、ぱんだ・うさぎ・りす組。「未」は、ひよこ2・ひよこ1・ひよこ0組を示しています。