



# 4月ほけんだより

中妻子供の家保育園 R6.4.8 担当 みどりかわ



ご入園、ご進級おめでとうございます。ドキドキワクワクの中で、新しいクラスの生活がスタートしました。子どもたちが楽しく健やかに成長していけるように見守ってきたいと思います。

## 年間の保健計画予定

### ○健康診断 全クラス年2回（春・秋）

※児童福祉法により年2回受けることが定められていますので、体調不良以外はできる限り登園のご協力をお願いします。

～園医の紹介～ **内科健診：小泉喜朗先生** **歯科健診：遠野秀則先生**

### ○歯ッピーチェック

全クラス年2回（春・秋）

歯科衛生士さんにお口の中の状態をみてもらいます。



### ○身体測定 毎月1回



## お子さんの様子をチェックしましょう！

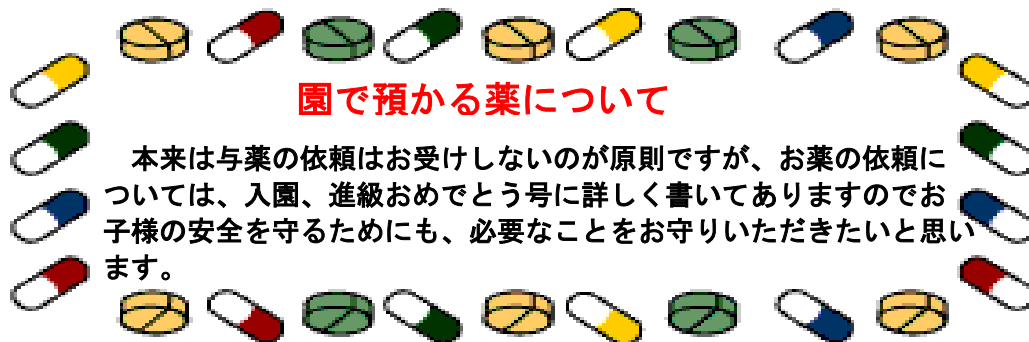


朝、お子さんの様子を確認して、いつもと違うところはないか、右の項目を参考に確認しましょう。



- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- いつも通りの食欲でしたか？
- 発疹や湿疹はありませんか？
- 目ヤニ、充血はありませんか？

- セキや鼻水は出ていませんか？
  - 機嫌はよいですか？
  - 下痢や嘔吐はしていませんか？
- 体調に気になる事がある時は登園時に、お伝えください。**



## 園で預かる薬について

本来は与薬の依頼はお受けしないのが原則ですが、お薬の依頼については、入園、進級おめでとう号に詳しく書いてありますのでお子様の安全を守るためにも、必要なことをお守りいただきたいと思います。

## 集団生活です**予防接種**はきちんと受けましょう

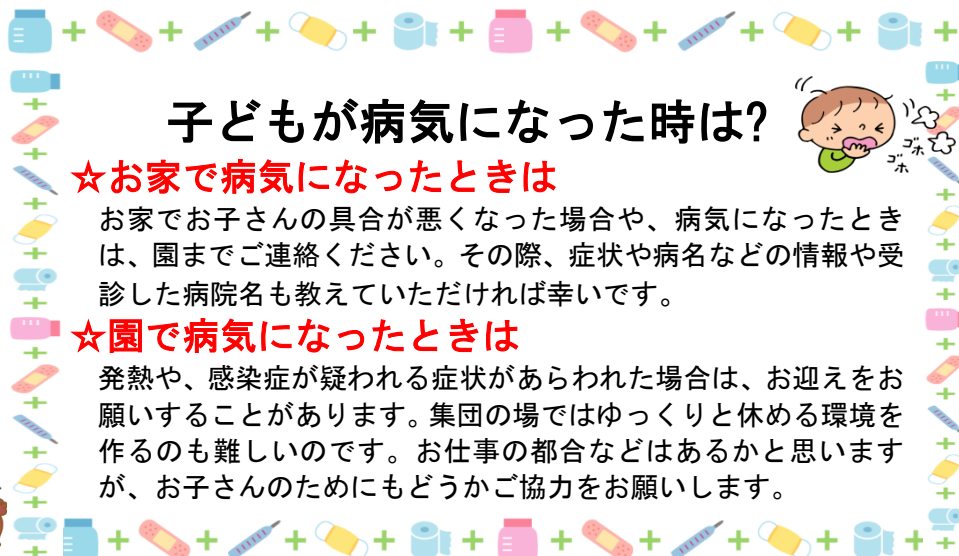


感染症はどれも1人から始まります。

「予防接種はその内に」と思っている間に流行の始まりの1人目になるかも知れません。

みんなが予防接種をきちんと受けることで、流行は最小限におさえることが出来ます。**接種時期を過ぎないようにご注意ください。**

昨年度から麻疹（はしか）の感染拡大もみられています。新年度をきっかけに再度、母子健康手帳のご確認をお願いします



## 子どもが病気になった時は？



### ☆お家で病気になったときは

お家でお子さんの具合が悪くなった場合や、病気になったときは、園までご連絡ください。その際、症状や病名などの情報や受診した病院名も教えていただければ幸いです。

### ☆園で病気になったときは

発熱や、感染症が疑われる症状があらわれた場合は、お迎えをお願いすることがあります。集団の場ではゆっくりと休める環境を作るのも難しいのですが、お子さんのためにもどうかご協力をお願いします。