



R6年5月1日 中妻子供の家保育園発行 担当 菅原

春風が爽やかな季節になりましたね。入園・進級して1カ月が過ぎようとしています。新しい環境にも少しずつ慣れ、保育者やお友だちと一緒に遊んだり、笑顔がたくさん見られるようになりました。連休を前に、こいのぼりの製作をした子どもたち。青空の下を泳ぐこいのぼりのように、元気にのびのびと育ててほしいものですね。連休中は家族でお出かけをする方も多いと思います。安全で楽しいお休みをお過ごしください。また、環境の変化に伴い、疲れが出てくる時期でもあります。ご家庭でも温かく受け止めながらゆっくりと過ごし、お子さんの様子を見守っていききたいですね。

☆5月の行事予定☆

- 3日(金) 憲法記念日
- 4日(土) みどりの日
- 5日(日) 子供の日
- 6日(月) 振替休日
- 8日(水) 保護者会幹事会
- 13日(月) 読み聞かせの会、食育の日
- 17日(金) 交通安全教室
- 21日(火) どさんこパワー(未来の車見学)
- 24日(金) 親子遠足
(りすうさぎ、ぱんだ組)
- 28日(火) 誕生会

☆子育て支援センター☆

- 10日(金) 親子サークル
「お散歩しよう！」
- 15日(水) } みんなのひろば
- 22日(水) } 「ハンドメイド」



★親子遠足について★

- ☆日時 5月24日(金)
- ☆場所 未定
(後日、保護者幹事会終了後お知らせします)
- ☆対象 3歳以上児
(0.1.2歳児は通常保育となります)
- ※詳しくは後日配布する遠足のおたよりをご覧ください。

★おねがい★

災害時の避難場所に追加があります。

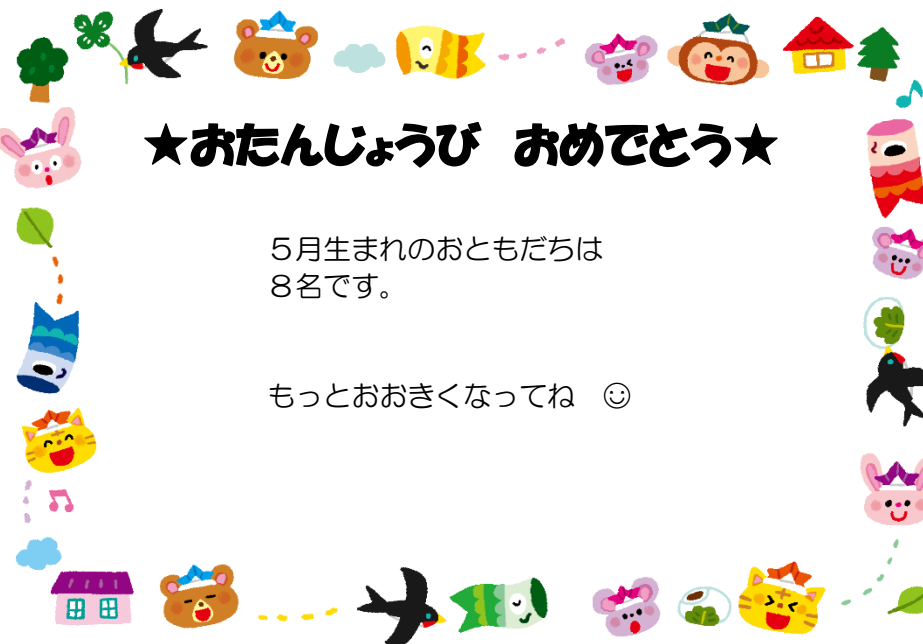
津波避難場所
↓
八雲神社と大天場運動広場
になります。

よろしくお願いします。

★おたんじょうび おめでとう★

5月生まれのおともだちは8名です。

もっとおおきくなってね ☺



◎ ぱんだ・うさぎ組

進級したことに喜び、クラス混合に過ごすことにも少しずつ慣れてきた子ども達です。今月は春の自然に触れ、思い切り戸外遊びを楽しみたいと思いますので、お着換えの補充等、よろしくお願ひします。

◎ りす組

進級したことを喜び、身の回りのことに自分で取り組んでいるりす組さん。できることが少しずつ増えてきています！今月も天気の良い日は外でたくさん遊びたいと思います。

◎ ひよこ2組

ひよこ2組に進級して1か月が経ちました。誘導ロープでお友だちみんなと歩く練習をしたり、身の回りのことを意欲的に取り組もうと頑張っていますよ。5月は、園生活のリズムを取り戻しながら、体調を整え、お外でたくさん遊びたいと思います。

◎ ひよこ1組

新しいお友だち3名と、進級したお友だち9名でスタートしたひよこ1組さん。新しい環境にも少しずつ慣れてきました。クラス担任やお友だちの顔を見てにっこりしたり、好きな玩具を見つけ楽しむ姿が見られるようになりました。お外や、ホール等でのびのびと体を動かしながら、楽しく過ごせるようにしていきたいです。

◎ ひよこ0組

入園して1か月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れ、ハイハイやつかまり立ちで、保育室等を探索したり、保育者とスキンシップを取り、笑顔も見られるようになってきましたよ。今月は疲れが出てくる時期ですので、体調に十分気を付けながら、安心して過ごせるようにしていきたいです。

★おしらせ★

「大好きな家族の絵」が展示されます！
ぱんだ組さんとうさぎ組さんが描きました。

とき：4/26(金)~5/12(金)
場所：イオンタウン釜石
ぜひ、ご覧ください！





献立表



2024年度 中妻子供の家保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日付	端午の節句の柏もち		1日	2日	3日	4日
未満児おやつ	端午の節句には柏もちが食べられています。柏の葉は新芽が出るまで古い葉がおちないという特性から、新芽が子ども、古い葉が親にたとえられ、「家系が途絶えない」という意味が込められています。柏もちを食べて子どもの健やかな成長を祝いましょう。		元気ヨーグルト 豆腐のつくね煮	元気ヨーグルト 松風焼き	憲法記念日	みどりの日
給食			ブロッコリーのごま和え 人参しりしり みそ汁 果物 牛乳	金時豆の煮豆 法蓮草ともやしののり醤油和え みそ汁 果物 牛乳		
おやつ			豆乳もち	ロールケーキ		
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	基準値 〈以上児〉 400Kcal 21.0g 14.0g 1.6g 〈未満児〉 480Kcal 20.0g 14.0g 1.5g		〈以上児〉 435Kcal 21.6g 20.1g 2.6g 〈未満児〉 462Kcal 17.9g 15.5g 2.2g	〈以上児〉 439Kcal 23.3g 16.1g 1.6g 〈未満児〉 485Kcal 20.5g 14.2g 1.1g		
日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日
未満児おやつ	振替休日	牛乳	牛乳	牛乳	野菜&フルーツ	ショア
給食		麻婆豆腐 ビーフンソテー ブロッコリーのサラダ 中華スープ 果物	ひじき入り卵焼き ポテトサラダ 法蓮草のごま和え みそ汁 果物	鶏ささみのレモン風味 切干大根とひじきのサラダ カラフルピーマンの味噌炒め みそ汁 果物	タンメン はんぺんフライ ブロッコリーの香り和え 果物 ご飯はいりません	ツナサンド チーズ 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ		フルーツヨーグルト 星たべよ	ショア 揚げあんぱん	牛乳 パインケーキ	牛乳 ジャムバターサンド	白ぶどうジュース お菓子
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	〈以上児〉 350Kcal 18.2g 14.7g 1.9g 〈未満児〉 426Kcal 18.1g 14.2g 1.4g	〈以上児〉 439Kcal 19.9g 16.8g 1.6g 〈未満児〉 517Kcal 20.7g 15.9g 1.2g	〈以上児〉 454Kcal 25.2g 20.2g 2.0g 〈未満児〉 517Kcal 24.0g 19.1g 1.5g	〈以上児〉 520Kcal 24.5g 13.5g 2.8g 〈未満児〉 428Kcal 19.1g 12.5g 2.0g	〈以上児〉 555Kcal 21.9g 27.1g 2.5g 〈未満児〉 395Kcal 15.6g 16.8g 1.4g	
日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日
未満児おやつ	元気ヨーグルト	元気ヨーグルト	牛乳	牛乳	元気ヨーグルト	牛乳
給食	豆腐のキッシュ シルバーサラダ 小松菜のり醤油和え スープ 果物 牛乳	鮭の西京焼き キャベツの二色和え 切干大根の炒め煮 みそ汁 果物 牛乳	スパニッシュオムレツ すき昆布の煮物 ささみと胡瓜の中華和え みそ汁 果物 牛乳	鶏肉のケチャップカレー炒め もやしのナムル ブロッコリー醤油マヨ みそ汁 果物 牛乳	肉うどん 和風サラダ さつま芋の天ぷら 果物 ご飯はいりません	みそうどん キャンディーチーズ ブロッコリーのカレー味 果物 牛乳
おやつ	ボンデケーキ	さつま芋のキャラメルポテト	きな粉ラスク	ココア蒸しパン	シリアルカスタードかけ	バウムクーヘン
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	〈以上児〉 399Kcal 20.2g 21.9g 1.9g 〈未満児〉 467Kcal 17.7g 17.2g 1.4g	〈以上児〉 367Kcal 12.3g 1.6g 〈未満児〉 428Kcal 21.1g 11.6g 1.3g	〈以上児〉 428Kcal 22.6g 20.2g 2.2g 〈未満児〉 470Kcal 19.4g 17.1g 1.6g	〈以上児〉 411Kcal 26.0g 14.7g 2.6g 〈未満児〉 457Kcal 21.9g 13.2g 1.8g	〈以上児〉 522Kcal 21.3g 16.6g 2.3g Kcal g g g	〈以上児〉 501Kcal 22.2g 15.9g 3.6g Kcal g g g
日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
未満児おやつ	元気ヨーグルト	元気ヨーグルト	元気ヨーグルト	元気ヨーグルト	牛乳	野菜&フルーツ
給食	竹輪の大阪揚げ キャベツと人参の胡麻マヨサラダ カブのそぼろ煮 みそ汁 果物 牛乳	じゃが芋とコーンのグラタン たけのこと若布の煮物 トマトオーロラソース スープ 果物 牛乳	ドライカレー 中華サラダ 法蓮草のミモザサラダ みそ汁 果物 牛乳	ハムエッグ ツナとトマトの和え物 五目さんぴら みそ汁 果物 牛乳	おにぎり・鮭フライ ブロッコリーのおかか和え 人参しりしり みそ汁・果物 ご飯はいりません	ホットドック 茹で枝豆 牛乳 果物 ご飯はいりません
おやつ	フレンチトースト	グレープゼリー ウエハース	ショア 人参ブリッツ	チョコチップパン	麦茶 さつま芋ボール	ヨーグルト せんべい
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	〈以上児〉 418Kcal 21.1g 18.0g 2.4g 〈未満児〉 455Kcal 17.7g 14.9g 1.6g	〈以上児〉 374Kcal 14.7g 15.6g 1.8g 〈未満児〉 431Kcal 15.0g 11.6g 1.3g	〈以上児〉 393Kcal 21.9g 15.6g 1.8g 〈未満児〉 466Kcal 22.1g 11.7g 1.3g	〈以上児〉 382Kcal 19.6g 20.5g 2.0g Kcal g g g	〈以上児〉 154Kcal 4.1g 5.5g 0.7g 〈未満児〉 471Kcal 22.6g 17.5g 1.8g	〈以上児〉 501Kcal 18.8g 20.9g 2.0g Kcal g g g
日付	27日	28日	29日	30日	31日	
未満児おやつ	牛乳	野菜&フルーツ	元気ヨーグルト	元気ヨーグルト	元気ヨーグルト	
給食	揚げ魚の野菜あんかけ 小松菜の和え物 南瓜のいとこ煮 みそ汁 果物	鶏のから揚げ マカロニサラダ 小松菜とコーンの和え物 スープ 果物 牛乳	二色そぼろ(高野豆腐) ブロッコリーのカレー和え シルバーサラダ みそ汁 果物 牛乳	おにぎりの持参をおねがいします。 豚汁 果物	保育園でお弁当を準備します。	
おやつ	マシュマロフレークスナック 牛乳	バナナホイップサンド	大学ポテト	牛乳 きなこ団子	ソファール せんべい	
エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量	〈以上児〉 443Kcal 18.0g 20.1g 2.1g 〈未満児〉 526Kcal 19.4g 19.5g 1.5g	〈以上児〉 395Kcal 21.2g 16.8g 1.7g 〈未満児〉 459Kcal 18.8g 13.3g 1.2g	〈以上児〉 429Kcal 16.4g 17.6g 1.2g 〈未満児〉 488Kcal 17.1g 14.2g 1.3g	〈以上児〉 295Kcal 14.5g 8.6g 1.2g 〈未満児〉 452Kcal 21.0g 12.1g 1.4g	〈以上児〉 127Kcal 5.2g 1.9g 1.0g Kcal g g g	



給食室からお知らせ

5月30日31日6月1日は委託業者の都合により、食材の納品が出来ないため、通常の献立とは異なります。
30日(木)は、おにぎりの持参をお願いいたします。31日(金)は、外部委託業者によるお弁当を発注します。**6月1日(土)**を利用するお友達は、**果物入りのお弁当の準備**をお願いいたします。
 24日(金)は、りす、うさぎ、はんだ組の親子遠足です。晴れの場合も、雨の場合も、果物付きのお弁当の準備をお願いします。未満児さんは給食を準備します。



日本の「食品ロス」って?

「食品ロス」とは、本来食べられるのに、捨てられてしまう食品のこと。食べ残しや賞味期限、消費期限切れなどが原因です。特売でつい買すぎて破棄してしまった、生鮮食品を備ませた捨てた、なんてことも、実は「食品ロス」につながっています。

1年間で約522万トンも食べ物が捨てられています。1人当たりすると、1日に茶碗1杯分の食料を捨てている計算に。