



令和6年6月1日（土）発行 中妻子供の家保育園 23-5550
担当 澤田

新年度が始まり、2ヵ月が経ちました。2ヵ月前は緊張していた子ども達も、すっかり新しい環境に慣れたようで、元気に友だちと遊ぶ声が聞こえたり、にこにこ笑顔で過ごしています。6月は梅雨の時期です。この季節は、気温の差があり、体調を崩しやすい時期です。子どもたちの健康状態の変化に気を付けながら、快適に過ごしたいものですね。



☆6月の行事予定☆

- 1日（土） 土曜保育（お弁当の日）
- 3日（月） 安全点検
- 6日（木） 歯科検診
- 6日（木） 個人面談開始（～14日（金）まで）
- 10日（月） 食育の日
- 10日（月） 読み聞かせの会
- 19日（水） 歯ッピーチェック
- 25日（火） 4・5歳児保育参観
- 27日（木） 誕生会

☆子育て支援センター行事☆

- 5日（水） 親子サークル「しゃぼん玉遊び」
- 12日（水）、26日（水） ママともえ先生のハンドメイド講座
- 19日（水） みんなのひろば「うんどう遊び」



☆おしらせとおねがい☆

- ・うさぎ組、ぱんだ組の描いた「だいすきな家族の絵」が6月16日（日）までイオンタウン釜石にて展示されています。ぜひ、ご覧になってください。
- ・ウッドデッキの改修工事を行っています。もうすぐ完成予定です！
- ・これまで園からのお知らせをメールで送っていましたが、これからはキッズビューにて連絡しますので、確認をお願いします。また、**登降園時の打刻は保護者の方がされるようお願いいたします。**
- ・降園時、園庭で遊ぶ子の姿が見られます。リュックを背負ったままだと、引っかかりたりして危険です。怪我や事故防止に努めましょうね。
- ・**戶外遊び（泥・色水）が増えますので、汚れてもいい衣服や靴の着用のご協力をお願いします。**



♡おたんじょうび おめでとう♡

3名のお友だち
おめでとう！



☆新しいお友だちの紹介☆

ひよこ組に入りました◎



仲良くしようね♡

☆クラスだより☆



《うさぎ組・ぱんだ組》

お当番活動が始まり、朝の会、帰りの会の司会をしたり、畑の水やりをしたりと、張り切って取り組んでいます。今月は気温が上がったり、活動により着替えも多くなりますので、汚れてもいい服での登園や、着替えの補充、汗拭きタオルの準備をお願いします。

《りす組》

先月の親子遠足、参加いただきありがとうございました。今月は、天気の悪い日でも、室内で体を動かしながら元気に遊びたいと思います。

《ひよこ2組》

先月は誘導ロープに繋がってお散歩に行ったり、戶外活動で体を動かして楽しむことができました！また、ヒモ通し遊びやパズル、シール貼りなど指先を使った遊びに夢中になっていた子ども達…☆「できるようになった！」と喜ぶ笑顔がとってもキラキラしていました(*^^*)今月は梅雨の季節で体調を崩しやすいですが、元気に楽しく過ごしたいです♪

《ひよこ1組》

ひよこ1組さんでの生活にも慣れて、元気いっぱいに過ごしています。いろいろなことに興味があり、見たり触れたりしたい気持ちを受け止めながらお友達とたくさん遊びたいと思います。戶外遊びやお散歩も楽しんでいきたいと思っています。

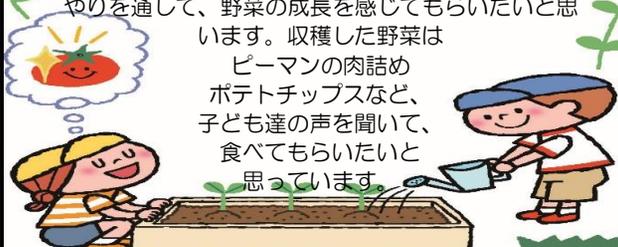
《ひよこ0組》

入園して2ヵ月が経ち、園生活にも慣れ、笑顔で声を出したり、お気に入りの玩具を見つけて遊んだりする姿が見られるようになってきましたよ。天気や体調のいい日は外気浴やお散歩を楽しみたいと思います。

個人面談について

6月6日（木）～14日（金）に個人面談があります。面談の際には、**母子手帳・保険証・スリッパ**を忘れずに持参して下さい。保育園やお家での様子など、短い時間ではありますが、話したいと思います。よろしくお願いします。



曜日	月	火	水	木	金	土																																		
日付	1日					1日																																		
未満児 おやつ	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>園庭にある小さな畑に野菜の苗を植えて育てています。 ばんだ・うさぎ組はじゃが芋・トマト・ピーマン・人参、りす組はほうれん草・人参を選びました。水やりを通して、野菜の成長を感じてもらいたいと思います。収穫した野菜はピーマンの肉詰めポテトチップスなど、子ども達の声を聞いて、食べてもらいたいと思っています。</p>  </div> <div style="width: 45%; text-align: center;"> <p>熱中症に気を付けて!</p> <p>「まだ暑いから……」と油断しないで。ムシムシする梅雨時期の熱中症は意外と多いのです。子どもの体の水分量は大人より多く、より多くの水分を必要とします。のどが乾いたことに気づかない子や言えない子もいるので、こまめに水分補給するよう、大人が気をつけていきましょう。</p>  </div> </div>					ショア																																		
給食						<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>お弁当</p>  </div> <div style="width: 45%; text-align: center;"> <p>りんご果汁</p> <p>お菓子</p> </div> </div>					りんご果汁																													
おやつ											<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <th colspan="2">基準値</th> <th colspan="2"></th> </tr> <tr> <td><以上児></td> <td><未満児></td> <td><以上児></td> <td><未満児></td> </tr> <tr> <td>400Kcal</td> <td>480Kcal</td> <td>136Kcal</td> <td>172Kcal</td> </tr> <tr> <td>21.0g</td> <td>20.0g</td> <td>1.2g</td> <td>5.2g</td> </tr> <tr> <td>14.0g</td> <td>14.0g</td> <td>4.4g</td> <td>2.3g</td> </tr> <tr> <td>1.6g</td> <td>1.5g</td> <td>0.1g</td> <td>0.2g</td> </tr> </table>					基準値				<以上児>	<未満児>	<以上児>	<未満児>	400Kcal	480Kcal	136Kcal	172Kcal	21.0g	20.0g	1.2g	5.2g	14.0g	14.0g	4.4g	2.3g	1.6g	1.5g	0.1g	0.2g	お菓子
基準値																																								
<以上児>	<未満児>	<以上児>	<未満児>																																					
400Kcal	480Kcal	136Kcal	172Kcal																																					
21.0g	20.0g	1.2g	5.2g																																					
14.0g	14.0g	4.4g	2.3g																																					
1.6g	1.5g	0.1g	0.2g																																					
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <th colspan="2">基準値</th> <th colspan="2"></th> </tr> <tr> <td><以上児></td> <td><未満児></td> <td><以上児></td> <td><未満児></td> </tr> <tr> <td>400Kcal</td> <td>480Kcal</td> <td>136Kcal</td> <td>172Kcal</td> </tr> <tr> <td>21.0g</td> <td>20.0g</td> <td>1.2g</td> <td>5.2g</td> </tr> <tr> <td>14.0g</td> <td>14.0g</td> <td>4.4g</td> <td>2.3g</td> </tr> <tr> <td>1.6g</td> <td>1.5g</td> <td>0.1g</td> <td>0.2g</td> </tr> </table>					基準値				<以上児>	<未満児>	<以上児>	<未満児>	400Kcal	480Kcal	136Kcal	172Kcal	21.0g	20.0g	1.2g	5.2g	14.0g	14.0g	4.4g	2.3g	1.6g	1.5g	0.1g	0.2g	お菓子										
基準値																																								
<以上児>						<未満児>	<以上児>	<未満児>																																
400Kcal						480Kcal	136Kcal	172Kcal																																
21.0g	20.0g	1.2g	5.2g																																					
14.0g	14.0g	4.4g	2.3g																																					
1.6g	1.5g	0.1g	0.2g																																					
日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日																																		
未満児 おやつ	元気ヨーグルト		白ぶどう果汁		元気ヨーグルト																																			
給食	菓ごもり卵ケチャップがけ 茄子の味噌炒め にらともやしのナムル スープ 果物		豆腐のピザ焼き ブロッコリーのおかか和え シルバーサラダ みそ汁 果物		クリームスープバグティ 鶏肉のさっぱり焼き パブリカソテー 果物 ご飯はいりません																																			
おやつ	グラタントースト 牛乳		ブルーチェ せんべい		カレーピラフおにぎり 牛乳																																			
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 419Kcal 23.2g 17.0g 2.6g	<未満児> 447Kcal 18.6g 13.6g 1.8g	<以上児> 408Kcal 18.2g 20.1g 2.6g	<未満児> 450Kcal 15.7g 14.5g 1.8g	<以上児> 446Kcal 24.9g 22.0g 1.9g	<未満児> 482Kcal 21.2g 18.3g 1.3g																																		
日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日																																		
未満児 おやつ	元気ヨーグルト		元気ヨーグルト		元気ヨーグルト																																			
給食	もちもちシュウマイ 大根サラダ ブロッコリーオーロラ みそ汁 果物		鯖のカレー竜田揚げ 人参しりしり さつま芋のマッシュ スープ 果物		豚肉のマーレード焼き 蓮根きんぴら キャベツの塩昆布和え スープ 果物																																			
おやつ	味噌とごまのお焼き 牛乳		ココアバナナケーキ 牛乳		みだらし団子 牛乳																																			
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 425Kcal 18.6g 14.2g 2.2g	<未満児> 483Kcal 17.0g 13.6g 1.4g	<以上児> 461Kcal 18.2g 23.1g 1.7g	<未満児> 481Kcal 19.3g 14.2g 1.3g	<以上児> 383Kcal 22.3g 10.2g 2.3g	<未満児> 441Kcal 19.1g 9.8g 1.5g																																		
日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日																																		
未満児 おやつ	元気ヨーグルト		牛乳		元気ヨーグルト																																			
給食	鶏肉の大豆五目煮 法蓮草の三色ナムル 茄子とピーマンの甘辛炒め スープ 果物		赤魚の塩焼き 粉吹芋の甘みそかけ すき昆布とひじきの炒め煮 清まし汁 果物		厚揚げの鶏そぼろかけ マカロニサラダ ブロッコリーのサラダ カブと胡瓜のさっぱり和え みそ汁 果物																																			
おやつ	人参スコーン 牛乳		プリン クラッカー		中華おこわおにぎり 牛乳																																			
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 449Kcal 24.8g 13.7g 2.2g	<未満児> 486Kcal 21.2g 12.7g 1.7g	<以上児> 321Kcal 21.8g 12.1g 2.2g	<未満児> 418Kcal 22.0g 11.7g 1.7g	<以上児> 484Kcal 22.7g 18.2g 2.2g	<未満児> 510Kcal 19.8g 15.2g 1.6g																																		
日付	24日	25日4・5歳児参観日	26日	27日誕生会	28日3歳児参観日	29日																																		
未満児 おやつ	牛乳		元気ヨーグルト		元気ヨーグルト																																			
給食	鱈の味噌マヨ焼き チャプチェ風 ささみと胡瓜の中華和え みそ汁 果物		擬製豆腐 さつま芋の天ぷら キャベツと竹輪のごま和え みそ汁 果物		煮込みハンバーグ ブロッコリーの香りและえ 切干大根のカレーソテー みそ汁 果物																																			
おやつ	マラーカオ 牛乳		焼きそば 牛乳		かたつむりパイ りんご果汁																																			
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 394Kcal 23.7g 15.0g 1.7g	<未満児> 447Kcal 21.3g 15.0g 1.4g	<以上児> 433Kcal 26.4g 14.8g 2.0g	<未満児> 473Kcal 22.2g 13.4g 1.4g	<以上児> 435Kcal 21.9g 15.8g 2.2g	<未満児> 472Kcal 18.8g 16.0g 1.5g																																		

給食室からお知らせ

6月25日は4・5歳児、28日は3歳児の保育参観です。今年度は給食試食会も開催できるので、保護者のみなさまに給食を食べて頂く機会があり、うれしく思います。28日（金）は通常であれば完全給食ですが、普段の給食時の向き合う姿勢を見て頂きたいので、25日（火）同様、ご飯持参の普通給食のとなります。保育参観に参加予定の保護者のみなさんは、当日ご飯（自分が食べられる量）をタッパーなどに入れて持参してください。

梅雨の季節になりました。蒸し暑い日が多くなってくると、食中毒が心配になります。手洗いをしっかりするなど衛生面に気を配り、お茶コップ、お箸セット、おしぼりなど、清潔に保つようにしましょう。

ツナとトマトの和え物

材料	作り方
・トマト 1ヶ	①ツナ缶はザルにあげて油をきっておく。
・胡瓜 1/2本	②トマト、胡瓜は食べやすい大きさに切って、材料をすべて混ぜる。
・ツナ缶 1缶	
・醤油 小さじ1	
・みりん 小さじ1	
・酢 小さじ2	