



7月 園だより

令和6年7月1日発行（月）中妻子供の家保育園 担当 前野

蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながらも、夢中になっていろいろな遊びを楽しんでいます。

先月はお忙しい中、個人面談にお越しいただきありがとうございました。今後も、園と家庭で連携を取りながら、子どもたちの成長を見守っていきたいと思います。

今月は七夕会、夏まつりなど楽しい行事がたくさんあります。日々、七夕や夏まつりに向けた製作活動にも、一生懸命に取り組んでいます。体調に気をつけながら、楽しい夏の思い出がたくさんできると良いですね。

～7月の行事予定～

- 1日（月）安全点検
- 4日（木）公開保育
- 5日（金）七夕会
- 8日（月）読み聞かせの会
食育の日
- 13日（土）夏まつり
- 25日（木）誕生会



～子育て支援センター行事～

- 4日（木）園行事の為 お休み
- 5日（金）親子サークル 七夕会（園児交流）
- 17日（水）、24日（水）
ママともえ先生の
ハンドメイド講座
- 23日（火）～31日（水）
水遊び期間（午前中のみ）
- 29日（月）、31日（水）13時～15時
就学前のお友だちのきょうだい
（小学生）も遊びに来てくださいね！

プール遊びについて

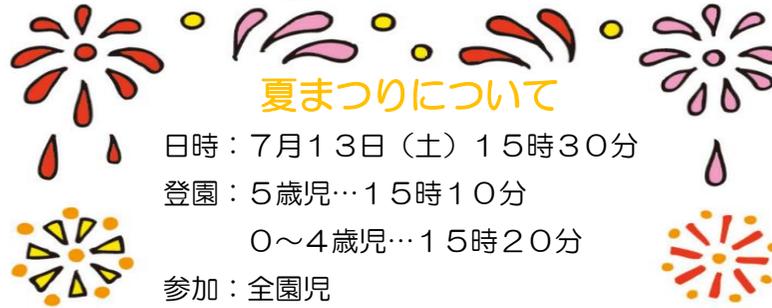
今月の下旬から、園庭でプール遊びを行います。下記の物に記名をし、ビニール製のバックに入れて夏まつり後にお持ち下さい。

《持ち物》

- ◎ひよこ0・1・2組…水遊び用パンツ、Tシャツ（紫外線対策）、バスタオル
- ◎りす・うさぎ・ぱんだ組…水着（着脱しやすい物）、水泳キャップ、バスタオル、Tシャツ（紫外線対策）、ビーチサンダル（りす組）

※プールカード未記入の場合は、プール遊びができません。配布後は毎日お持ちください。

※虫刺されや傷、とびひなど皮膚疾患がある場合は、水遊びができない場合があります。



夏まつりについて

日時：7月13日（土）15時30分

登園：5歳児…15時10分

0～4歳児…15時20分

参加：全園児

（ひよこ0・1・2は自由参加）

場所：保育園園庭（雨天時：ホール）



- ・園舎側の縦列駐車は、車の前方を警察所方向に向けて停めていただくようお願いします。
- ・園駐車場隣の空き地への駐車は、ご遠慮ください。
- ・登降園時は駐車場が混み合いますので、お子さんと手を繋ぎ、安全に気を付け、歩きましょう。



☆クラスだより☆

《うさぎ・ぱんだ組》

うさぎぐみとひよこ2くみの2名のお友だちがおうちの都合で転園しました。

また、遊びに来てね☆

暑い日が多くなり、毎日泥遊びや水遊びでは、水路を作ったり、水が流れるにはどうしたら良いかと、友達と考えて工夫して楽しんでいるところです。今月は夏まつりもあります。子ども達がやってみたいことを考え、準備していますので、当日は元気に楽しめると良いですね。

《りす組》

先月は、外で鬼ごっこや砂遊びなど、自分の好きな遊びを楽しみました。着替えも進んで取り組んでいますよ！今月は、水遊びやプールなど、夏ならではの遊びや行事を楽しみたいと思います。

《ひよこ2組》

先月はお忙しい中、個人面談にお越しいただき、ありがとうございました。お家での様子、園での様子を共有することができて良かったです。今後もよろしくお願ひ致します。今月は、七夕、夏まつりなど楽しい行事があります。元気に参加し、夏の思い出を作りたいですね。

《ひよこ1組》

お歌や手遊びが大好きなひよこ1組のお友達です。お家の方に書いて下さった七夕の短冊飾りを見ながら「キラキラ星」を歌っています。今月は水遊びをしたり、汗をかいた時は拭いたり着替えたりしながら、元気よく過ごしたいと思います。

《ひよこ0組》

先月はお忙しい中、個人面談にお越しいただき、ありがとうございました。ご家庭での様子を聞くことができて良かったです。今月も、引き続き体調管理に気をつけながら、みんなで仲良く夏の遊びを楽しみたいと思います。



りす組 にんじん



7月献立表



りす組 ほうれん草

2024年度 中妻子供の家保育園

曜日	月	火	水	木	金	土						
日付	1日	2日	3日	4日	5日 七夕会	6日						
未満児 おやつ	ショア	牛乳	牛乳	野菜&フルーツ	牛乳	りんご果汁						
給食	揚げ魚の甘酢ソース さつま芋の甘煮 マカロニケチャップソテー みそ汁 果物	チリコンカン ポテトサラダ にらともやしのお浸し みそ汁 果物	お好み焼き風卵焼き ひじきのサラダ ブロッコリーの胡麻和え みそ汁 果物	五目納豆 小松菜のおかか和え もやしと豚肉のカレー炒め みそ汁 果物	七夕そうめん 鶏肉のマーマレード焼き 南瓜のサラダ 果物 ご飯はいりません	ハムサンド 茹で枝豆 牛乳 果物 ご飯はいりません						
おやつ	チョコクロワッサン風 牛乳	甘納豆入り蒸しパン 牛乳	揚げパン 牛乳	塩ミルククッキー 牛乳	フルーツボンチ 星たべよ	ゼリー お菓子						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 421Kcal 16.6g 14.5g 2.0g	<未満児> 441Kcal 17.5g 11.2g 1.5g	<以上児> 429Kcal 21.1g 15.5g 2.1g	<未満児> 453Kcal 19.0g 10.9g 1.7g	<以上児> 405Kcal 23.9g 17.8g 2.4g	<未満児> 438Kcal 21.3g 14.0g 1.8g	<以上児> 415Kcal 21.9g 18.5g 2.4g	<未満児> 470Kcal 19.2g 13.9g 1.7g	<以上児> 449Kcal 21.1g 10.8g 3.3g	<未満児> 355Kcal 18.0g 9.0g 2.4g	<以上児> 381Kcal 13.9g 11.5g 1.4g	<未満児> 393Kcal 12.8g 10.0g 1.3g
日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日						
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	野菜&フルーツ	夏祭り 						
給食	炒り卵の中華あんかけ キャバツの塩昆布和え トマト みそ汁 果物	竹輪フライマヨソースかけ 春雨と若布の酢の物 法蓮草のごま和え みそ汁 果物	厚揚げの味噌炒め 胡瓜のごま油和え さつま芋の天ぷら すまし汁 果物	豚肉の生姜焼き チンゲン菜のさっと煮 もやしのナムル みそ汁 果物	カレーうどん 中華風冷奴 カブの即席漬け 果物 ご飯はいりません							
おやつ	ソフル ウエハース	おから入り揚げドーナツ 牛乳	豆腐団子の醤油あん 牛乳	マシュマロサンド ショア	がんつき 牛乳							
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 358Kcal 14.9g 14.9g 1.8g	<未満児> 445Kcal 17.0g 13.0g 1.4g	<以上児> 448Kcal 15.2g 20.6g 2.4g	<未満児> 491Kcal 16.7g 15.6g 1.6g	<以上児> 401Kcal 20.4g 14.2g 2.5g	<未満児> 482Kcal 21.2g 18.3g 1.3g	<以上児> 427Kcal 24.1g 16.7g 2.2g	<未満児> 488Kcal 24.5g 13.7g 1.7g	<以上児> 497Kcal 27.1g 16.7g 2.1g	<未満児> 407Kcal 20.8g 12.3g 1.5g		
日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日						
未満児 おやつ	海の日 	ヨーグルト	牛乳	野菜&フルーツ	牛乳	ぶどう果汁						
給食		卵としめじのグラタン フレンチサラダ 粉吹き芋の甘辛和え みそ汁 果物	炒り鶏 焼き豆腐の甘みそかけ 中華胡瓜 すまし汁 果物	かつおの竜田揚げ 八宝菜 ブロッコリーの味噌マヨ和え みそ汁 果物	味噌ラーメン はんぺんフライ 法蓮草ののり和え 果物 ご飯はいりません	ジャムバターサンド チーズ ブロッコリーマヨドレ 牛乳・果物 ご飯はいりません						
おやつ		カレーラスク 牛乳	お好み焼き風卵焼き 牛乳	肉まん風蒸しパン 牛乳	わかめおにぎり 牛乳	ヨーグルト お菓子						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 400Kcal 21.0g 14.0g 1.6g	<未満児> 480Kcal 20.0g 14.0g 1.5g	<以上児> 399Kcal 22.3g 18.4g 2.1g	<未満児> 432Kcal 19.9g 12.9g 1.6g	<以上児> 404Kcal 22.8g 16.2g 2.1g	<未満児> 436Kcal 20.6g 12.7g 1.6g	<以上児> 414Kcal 25.3g 13.1g 2.7g	<未満児> 442Kcal 19.8g 9.1g 1.9g	<以上児> 587Kcal 25.7g 15.7g 3.8g	<未満児> 459Kcal 20.4g 14.8g 2.7g	<以上児> 438Kcal 15.1g 16.9g 0.8g	<未満児> 420Kcal 13.7g 14.2g 0.7g
日付	22日	23日	24日	25日 誕生会	26日	27日						
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	野菜&フルーツ	牛乳	牛乳	野菜&フルーツ						
給食	豆腐のまご揚げ コーンサラダ 焼き茄子の甘みそかけ すまし汁 果物	サバの味噌煮 マカロニサラダ 磯香浸し スープ 果物	豚肉の塩麴焼き ひじきの炒め煮 トマトと胡瓜のポン酢和え みそ汁 果物	チキンナゲット 若布のソテー マセドアンサラダ みそ汁 果物	茄子入りミートパスタ チーズ入り炒り卵 コールスローサラダ スープ・果物 ご飯はいりません	ホットドック 法蓮草のごま和え 牛乳 果物 ご飯はいりません						
おやつ	スコーン 牛乳	ツナトースト 牛乳	マドレーヌ 牛乳	チーズケーキ りんご果汁	フロースンヨーグルト クラッカー	ショア お菓子						
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 432Kcal 18.6g 18.4g 2.1g	<未満児> 456Kcal 17.3g 12.9g 1.6g	<以上児> 446Kcal 25.9g 20.8g 2.5g	<未満児> 481Kcal 22.7g 18.7g 1.7g	<以上児> 412Kcal 20.6g 23.9g 2.2g	<未満児> 467Kcal 18.4g 17.6g 1.6g	<以上児> 427Kcal 13.1g 24.3g 1.5g	<未満児> 481Kcal 14.6g 19.0g 2.1g	<以上児> 578Kcal 25.6g 27.5g 2.7g	<未満児> 454Kcal 21.3g 20.9g 2.1g	<以上児> 538Kcal 22.8g 21.8g 2.2g	<未満児> 527Kcal 22.6g 19.3g 2.1g
日付	29日	30日	31日	暑さが本番になり、園でも子どもたちの食欲が落ちてきます。ご家庭ではいかがでしょうか？夏バテしないために、冷たい物のとりすぎや、食べやすい物ばかりの食事にならないよう気をつけましょう。 夏のおすすめメニュー 豚肉の塩麴焼き 【作り方】 ①豚肉は、1cmほどの厚みに切り、塩麴に30分程漬けておく。 ②フライパンで油を熱し、中まで火がしっかり通るまで、じっくり焼いて完成！								
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳									
給食	ベーコンエッグ 春雨とパプリカのソテー たたき胡瓜 みそ汁 果物	炒り豆腐 南瓜のチーズ焼き キャバツとコーンのサラダ みそ汁 果物	ミルクカレー ブロッコリーの胡麻和え シルバーサラダ スープ 果物									
おやつ	焼きカレーパン 牛乳	じゃが大学 牛乳	カルピスゼリー ウエハース									
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 444Kcal 21.5g 24.2g 2.1g	<未満児> 441Kcal 18.1g 17.5g 1.9g	<以上児> 417Kcal 23.1g 15.6g 1.8g	<未満児> 442Kcal 20.4g 11.1g 1.3g	<以上児> 433Kcal 18.9g 17.3g 2.5g	<未満児> 479Kcal 18.8g 14.6g 1.9g						



うさぎ・ぱんだ組 ヒーマン

うさぎ・ぱんだ組 トマト

写真は、りす組、うさぎ・ぱんだ組が育てている夏野菜です。子どもたちの水やりのおかげで、こんなに元気に育っています！給食室に聞こえる程の大きな声で「みんなー！大きいトマトがなってるよ！」「葉っぱの形が前と違ってる！」と、お友達と一緒に植物の成長や変化を感じているようです。お子様と買い物に行った際には、「どのトマトがおいしそうかな？」「今日のみそ汁に入れる野菜はどれにしよう？」など、子どもたちに考えてもらい、選んでもらうことも、【食べる】意欲に繋がると思います♪

うさぎ・ぱんだ組 にんじん

うさぎ・ぱんだ組 じゃがいも



マナーのお手本は周囲の大人

マナーのお手本は、まずは身近な大人です。保護者が正しい食べ方をしていれば、子どもはそれをまねてくれます。「孤食」は避けたいものです。

給食室からお知らせ

- 熱中症予防のため、イオン水を常備しています。
- メニューは変更になる場合があります。