



# 8がつ えんだより

令和6年 8月1日(木)発行 中妻子供の家保育園 23-5550 担当 平野

毎日晴れ渡る青空の下、元気いっぱい過ごしている子ども達です。先月は暑い中、夏まつりへのご協力ありがとうございました。子ども達は、わたあめにポテトボールと、久しぶりに飲食有りの夏まつりを体験して、「楽しかった」「おいしかった」と満足しているようでした。夏の楽しい思い出になってくれると嬉しいです。

今月はプール遊びや泥遊び、水遊び…と夏ならではの遊びを取り入れ、健康に気を付けながら思い切り楽しみたいと思います。

## 【行事予定】

- 1日(木) 安全点検
- 2日(金) 流しそうめん(小佐野保育園年長児との交流)
- 13日(水)~16日(金) お盆期間 お弁当の日(17日まで)
- 19日(月) 読み聞かせの会
- 28日(水)・29日(木) 大平中 職場体験
- 29日(木) 誕生会

※その他身体測定・避難訓練を行います。

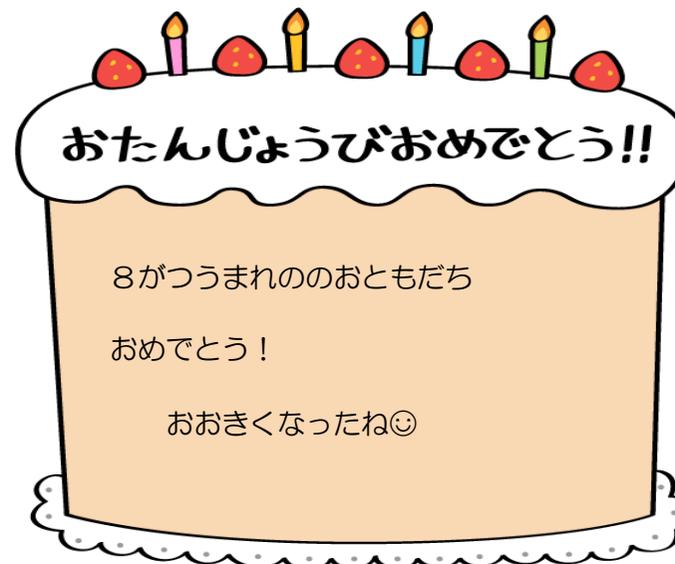
## 【子育て支援センター】

- 1日(木)~6日(火) 水遊び週間 (2日AMお休みです)
- 2日(金)PM・6日(火)PM・13日(火)AM わくわくスクール
- 7日(水) 親子サークル
- 21日(水)・28日(水) ハンドメイド



## 【おねがい】

○夏の紫外線予防と、室内で冷房での冷えを防ぐために、登園の際にはノースリーブなどの肩の出る衣服は着用せず、Tシャツを着用するよう、ご協力をお願いします。  
また、汗をかくことが多くなる季節なので、肌を清潔に保つために肌着を着用しましょうね。  
○汗をかいて着替えが多くなりますので、汗拭きタオル、汚れ物袋、お着替えの補充をお願いします。



## おたんじょうびおめでとう!!

8がつうまれののおともだち

おめでとう!

おおきくなったね◎



## ☆新しいお友だち☆

ひよこ0くみに  
2名入りました。

仲良く遊ぼうね♡



## クラスだより

【うさぎ・ぱんだ組】  
先月の夏まつりでは、浴衣や甚平を着てお店を回ったり、ぱんだ組はぱんだのお店をしたことが楽しかった〜と話し、それぞれが夏まつりの雰囲気を感じながら楽しみ、夏の思い出になったようですね。今月は、プール遊びや水遊びを沢山して元気に過ごしたいと思います。

【りす組】  
先月は水遊びやプール遊びなど季節の遊びを楽しみました。自分で水着に着替えることも頑張っていますよ!  
汗をかいたりして着替えることが増えているので、着替えの補充をお願いします。

【ひよこ2組】  
先月の夏まつりでは親子でお店屋さんを回ったり、楽しい時間を過ごせたのではないのでしょうか。夏本番の今月は体調に気を付けながら、水遊びなど夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。

【ひよこ1組】  
先月の夏まつりでは、ご家庭でのご参加をありがとうございました。みんなの浴衣や甚平姿、とってもかわいかったですね!

今月は体調の変化に気を付けながら、水遊びを楽しみたいと思います。疲れやすい時期ですので早目の就寝にしたいですね。

【ひよこ0組】先月は夏まつりにご参加頂き、ありがとうございました。暑さはありましたが、ご家族と一緒にお店屋さん巡りを楽しめたようで良かったです。今月は気温や体調を考慮しながら、水遊びや夏の遊びを楽しんでいきたいです。



曜日	月	火	水	木	金	土
日付	1日			1日	2日流しそうめん	3日
未満児 おやつ	ヨーグルト			牛乳	ヨーグルト	りんご果汁
給食	鮭のレモン漬け プロテインサラダ 小松菜のゴマ和え みそ汁 果物			鮭のレモン漬け プロテインサラダ 小松菜のゴマ和え みそ汁 果物	ミルクカレー 茹でもろこし 海苔入りナムル スープ・果物	おにぎり そうめん汁 果物
おやつ	ごま団子			牛乳	牛乳 南瓜パイ	ご飯はいりません ジョア お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 461Kcal 26.4g 20.4g 1.8g <未満児> 473Kcal 22.2g 15.1g 1.3g			<以上児> 538Kcal 22.8g 16.2g 5.6g <未満児> 440Kcal 20.8g 11.2g 1.6g	<以上児> 315Kcal 12.3g 2.8g 1.4g <未満児> 285Kcal 10.6g 1.7g 0.9g	
日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	牛乳	ヨーグルト	牛乳	ヨーグルト
給食	二色そば シルバーサラダ 粉吹き芋甘みそかけ みそ汁 果物	スタミナ納豆 ごぼうとこんにゃくのみそ煮 ツナごま胡瓜 けんちん汁 果物	茄子入り麻婆豆腐 春雨の中華サラダ にらともやしのお浸し みそ汁 果物	野菜焼肉 切干大根の酢の物 マカロニカレーソテー みそ汁 果物	和風スープバグティ プロックリーとツナの和え物 鶏肉とゴマの甘辛焼き 果物	焼きそば スープ 果物
おやつ	牛乳 みそかんずき	フルーチェ クラッカー	牛乳 ココアクッキー	牛乳 焼うどん	牛乳 ライスコロック	アイス お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 446Kcal 21.0g 15.9g 2.5g <未満児> 489Kcal 19.2g 13.9g 1.9g	<以上児> 419Kcal 24.1g 19.7g 2.4g <未満児> 463Kcal 22.3g 15.9g 1.8g	<以上児> 453Kcal 24.3g 16.9g 2.0g <未満児> 473Kcal 21.6g 12.7g 1.5g	<以上児> 442Kcal 30.8g 12.3g 2.8g <未満児> 477Kcal 25.9g 11.4g 2.0g	<以上児> 581Kcal 24.7g 25.7g 3.2g <未満児> 460Kcal 21.1g 18.1g 2.4g	<以上児> 436Kcal 12.3g 15.3g 1.1g <未満児> 398Kcal 12.2g 13.6g 0.9g
日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日
未満児 おやつ	振替休日	ヨーグルト	りんご果汁	ヨーグルト	りんご果汁	ジョア
給食	振替休日	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当
おやつ	基準値	ジョア お菓子	ソファール お菓子	ゼリー お菓子	ソファール お菓子	プリン お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 400Kcal 21.0g 14.0g 1.6g <未満児> 480Kcal 20.0g 14.0g 1.5g	<以上児> 139Kcal 4.7g 2.4g 0.2g <未満児> 253Kcal 12.0g 3.7g 0.3g	<以上児> 139Kcal 4.7g 2.4g 0.2g <未満児> 166Kcal 4.3g 2.2g 0.1g	<以上児> 93Kcal 0.8g 1.2g 0.1g <未満児> 114Kcal 3.4g 0.7g 0.2g	<以上児> 128Kcal 4.4g 3.9g 0.0g <未満児> 178Kcal 4.4g 3.9g 0.0g	<以上児> 141Kcal 5.5g 5.3g 0.3g <未満児> 170Kcal 4.9g 4.8g 0.2g
日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日
未満児 おやつ	ヨーグルト	牛乳	りんご果汁	牛乳	ヨーグルト	ヨーグルト
給食	ドライカレー キャバツと竹輪の味噌マヨ和え バークド南瓜 スープ 果物	鯖の竜田揚げ すき昆布とひじきの炒め煮 ささみと胡瓜の中華和え みそ汁 果物	巣ごもり卵チャップかけ 春雨の炒り煮 小松菜のごま和え みそ汁 果物	鶏ちゃん焼き トマトの塩昆布和え ひじきのポテトサラダ スープ 果物	肉みそうどん 小松菜ともやしの和え物 南瓜のチーズ焼き スープ・果物	ツナチャーハン スープ 果物
おやつ	牛乳 ごまラスク	ジョア マッシュマロフレックスナック	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 ジャムバターサンド	牛乳 たぬきおにぎり	ジョア お菓子
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 408Kcal 18.1g 19.5g 2.0g <未満児> 439Kcal 17.3g 15.7g 1.6g	<以上児> 417Kcal 27.1g 17.7g 2.0g <未満児> 418Kcal 22.0g 11.7g 1.7g	<以上児> 439Kcal 22.3g 17.7g 2.1g <未満児> 446Kcal 15.5g 11.5g 1.3g	<以上児> 396Kcal 20.1g 16.2g 2.1g <未満児> 476Kcal 21.4g 14.3g 1.7g	<以上児> 521Kcal 21.1g 13.9g 3.0g <未満児> 428Kcal 18.8g 10.4g 2.3g	<以上児> 357Kcal 13.6g 7.0g 0.9g <未満児> 362Kcal 12.2g 5.8g 0.6g
日付	26日	27日	28日	29日誕生会	30日	31日
未満児 おやつ	牛乳	ヨーグルト	牛乳	牛乳	りんご果汁	職員研修のため 家庭保育を お願いします
給食	揚げ魚香味ソース スパゲティカレーマヨサラダ 法蓮草のごま和え みそ汁 果物	ハムエッグ 春雨と胡瓜のサラダ 南瓜の含め煮 すまし汁 果物	サルサ丼(タコライス) バークドポテト 中華胡瓜 スープ 果物	鶏の塩麴から揚げ マカロニサラダ プロックリー甘みそかけ みそ汁 果物	麻婆ラーメン 竹輪の磯辺揚げ キャバツとレーズンのサラダ 果物	ご飯はいりません
おやつ	フルーツのヨーグルト和え せんべい	牛乳 じゃこトースト	牛乳 さつま芋チップ	ジョア キャロットケーキ	牛乳 コーンマヨカップケーキ	
エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量	<以上児> 410Kcal 20.8g 12.0g 1.9g <未満児> 462Kcal 18.9g 11.7g 1.6g	<以上児> 423Kcal 22.1g 18.2g 2.5g <未満児> 450Kcal 19.8g 13.3g 1.7g	<以上児> 379Kcal 13.7g 18.0g 1.8g <未満児> 446Kcal 16.0g 15.1g 1.4g	<以上児> 539Kcal 27.4g 23.8g 2.3g <未満児> 566Kcal 26.8g 18.7g 1.8g	<以上児> 563Kcal 24.7g 20.5g 4.2g <未満児> 460Kcal 18.3g 14.9g 2.9g	

給食室からお知らせ

🍷 13日から17日はお弁当の日となります。お弁当の準備をお願いします。おやつの発注の兼ね合いもありますので、利用する日時、キャンセルの際は分かり次第お知らせ頂ければ助かります。ご理解、ご協力の程よろしくをお願いします。

🍷 2日(金)は、うさぎ・ぱんだ組が園庭で流しそうめんを体験する予定です。今年度は、小佐野保育園の年長児も一緒に参加する事になっており、給食も一緒に食べて交流を楽しんでもらう予定です。そのため、普段の金曜日であれば完全給食となっていますが、カレーの提供もありますので、**以上児のお友達は、白ご飯を持たせてください。**今年の夏の思い出の一つになればいいなと思っています☆

うさぎ・ぱんだ組  
ゼリー作りをしました♪

