令和6年12月2日 中妻子供の家保育園 看護師 みどりかわ

0-0-0-0

0

0

0

O

0

0

0

8

早いもので、今年も残り1か月となりました。寒さも厳しくなり、咳や鼻水などの風邪症状のお子さんも徐々に増 えてきています。これから年末にかけてクリスマスなど楽しいことがありますので、感染予防や体調管理に気を付け ていきましょう。

Ø · · · · · Ø 感染:症の季節を乗り切りましょう!

こんなときは、おうちで様子を見ましょう

インフルエンザや RS ウイルス感染症、ウイルス性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節になりました。小さな 子どもほど感染症にかかると進行が早く、重症化するおそれがあります。体調不良のサインがあったら、早めに 休ませた方が早く回復します。無理せず、ご家庭でゆっくり過ごして様子を見てあげてください。

前日から……

0

0

8

ö 00

0

8

Ö

0

8

0

0

0

0

8



24 時間以内に

- 1 下痢を繰り返す
- 2 おう吐が何回かあった
- 📵 38 度以上の熱が出た
- △ 解熱剤を飲んだ
- けいれんを止める薬を 使った

どれか1つでも当てはま る場合は、症状が治まった かどうかを見極めたり、体 力を回復させたりするため にも様子を見ましょう。

薬の働きで症状が抑 えられているときに無 理をすると、ぶり返す 危険があります。

夜間に

🜀 せきが出たり、ゼイ ゼイしたりして、あま り寝られなかった

熱が出ていなくても、睡 眠不足やせきは体力をうば います。

専用 に・・・・・・

- 🕕 体温が 37.5 度以上
- 2 平熱より 1 度高い

朝は、通常なら体温が低めです。 37.5度を超えている、もしくは平熱 より1度高いときは、日中に熱が上 がる危険があります。

年末年始はほとんどの病院が休診と

なります。元気に過ごせることが何

よりですが、急病に備えて、かかり

つけ病院のほか休日当番医、帰省先

の救急病院など情報を把握しておく

ことも大切です。どうしたよいかわ

からない時は、右側相談先(岩手県

ホームページより抜粋)を利用する

のも一つの方法ですね。

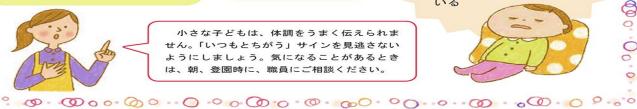
朝食を食べたら

📵 吐いた 🏻 ① 下痢した

体の調子が悪くなりつ つあるサインかもしれま

ちょっとした変化も 見逃さないで

- □ 目やにがいつもよりひどい
- □ 皮膚にポツポツがある
- □ 元気がない、きげんが悪い
- □ 顔色が悪い、くまができて



小さな子どもは、体調をうまく伝えられま せん。「いつもとちがう」サインを見逃さない ようにしましょう。気になることがあるとき は、朝、登園時に、職員にご相談ください。



お子さんの急な発熱やケガ

- 夜間に電話で、こどもの病気、ケガや事故 について相談できる窓口です。
- ・小児科勤務経験のある看護師がアドバイス します。

☎019-605-9000 または#8000

午後7時から翌朝8時まで 年中無休

午後7時から午後11時 午後11時から翌朝8時まで

こども救急相談電話 ※ 限内の看 選 降 が 応 対 し ま す。 ※ 限外の看 選 降 び 応 対 し ま す。 応対します。 -

うしたらよいか分からない時、 させた方がよいのか迷った時は#8000へ電話!

PHS・ダイヤル式回線電話・IP電話をご利用の方は019-605-9000へおかけくださ

~内科•歯科健診

<u>終わりました〜</u>

登園のご協力ありがと うございました!

むし歯があったお友だ ちは、早めの治療や継 **続治療**をおすすめしま す。むし歯のなかった お友だちも、定期健診 や歯磨きなど大切な歯 を守って行きましょ



